



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG21818	ImageGroup:	I1KG21886
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ནག་རྩིས་རེལ་འགྲེམ་འབྲས་བཤད། nag rtsis rdel 'grem 'bras bshad/
Author:	ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས། lha mo tshul khrim
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2015

7972

ནག་ཕིས་རེལ་འགྲེམ་འབྲས་བཤད་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཚུལ་བྲིམས།



ནག་ཅིས་རྗེལ་འབྲེམ་འབྲས་བཤད་བརྒྱགས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས།

དཀར་ཆག

མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཕྱིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱན་དུ་བསྟར་
བའི་དེལ་འགྲེམ་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱས་འདྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་ལྡན་སྤྱི་ལོར་
འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ...

..... (1)

ཀེག་ཕྱིས་སོགས་ཀྱི་དེལ་འགྲེམ་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་གི་འབྲས་བཤད་ནག་
འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

(76)

བྱུར་བཀོད།

(186)

༡༡། །མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་རྒྱན་མཁས་དབང་ཡོངས་
 གྱིས་བྱག་རྒྱན་བྱ་བ་སྤར་བའི་རྗེལ་འབྲེམ་འཛོད་བསྟུས་
 རྒྱས་འབྲིལ་བྱ་བ་ཀོད་པ་དཔྱོད་རྒྱན་སྒྲིལ་ན་
 འདོད་དབྱ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་
 རྒྱན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གོས་འོད་སྤྲོད་འབར་བའི་གཟི་འོད་གྱིས། །ཀྲན་བཟང་སྦྱོད་པའི་
 རུས་རི་ཀའི་ཚལ། །དབྱེས་འཛུམ་འབྲུམ་བྱ་སྒོལ་བའི་གྲགས་སྒྲན་.....
 དབྱངས། །སྤྲོད་གསུམ་ཁྱོན་ཀྲན་འགོངས་པས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །སྤང་བ་
 བསྐྱེམ་པ་རྒྱན་གཡོའི་གངས་གྱི་རི། །རྟེན་འབྱུང་འོད་སྤྲོད་ཟེར་གྱིས་བཞུས་
 པའི་རྒྱན། །དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་གྱི་ཆུ་མཚོ་ལས། །དམར་སེར་ཕྱང་
 བོར་འཕྱུལ་བ་དེས་སྦྱོངས་ཤིག། །རྗེས་ཆགས་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་གཡོ་བའི་
 གར། །ཀྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་སྒྲན་འབྱུར་བྱག་ལྗན་དབྱངས། །སྤྲོད་ལེགས་ལང་
 ཚོར་བཟོས་པའི་ཚངས་སྒྲས་ཀྱི། །ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་ཡོར་དབྱེས་པའི་གར་
 གྱིས་རྒྱལ། །བདག་སྒྲོ་ཆེས་བྲ་སྤེད་ལྗན་སྤྲོད་ལེགས་མའི། །མགུལ་རྒྱན་བཅུ་
 བྲག་རིག་པའི་དོ་ཤལ་མཚོག། །བཅོ་ཆེན་སོར་མའི་འཕྱུལ་གྱིས་བསྐྱུན་...
 མཛད་པའི། །ཟླ་བལ་ཡོངས་འཛོན་བཅུ་གསུམ་གཙུག་གིས་མཚོད། །ཞུ་
 ལེན་འཕྱུལ་འཆང་མཁས་དབང་བཅུ་བྱག་དང་། །དུ་ཉར་པ་དང་ཁམས་ཁྲ་

སྤྱག་ཁྱུང་གཉིས། །ལྷགས་འདིའི་འཁོར་བསྐྱར་མི་རྗེ་ས་རའི་ཞབས། །རྗེས་
 འབྲང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །བདེན་བཞི་འབྱུང་ལྡེའི་མ་བྱ་
 དག་གོགས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་འཇུག་ཤོག་གསལ་བའི་ལྷ་དན། །མན་
 ངག་དར་གྱིས་བྱི་དོར་ལེགས་བགྱིས་ནས། །དུན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་
 མོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་ལྷན་པའི་བསྐྱལ། །མངོས་སྤང་སྟོངས་
 པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་གཅིག་ལ། །སྒྲིེད་གྱི་
 བརྟན་གཡོ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོངས་པའི་དབྱིངས། །
 ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིངས། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 རུ། །གནས་པའི་དུས་སྤལ་ཞེས་སུ་གྲགས། ༥། གནས་པའི་དུས་སྤལ་ཁ་རྒྱངས་
 ལས། །རྒྱང་དཀྱིལ་ལྡང་ཁྲའི་མདངས་ལྷན་བྱུང་། །དུས་སྤལ་ཁ་ཡི་གསེར་བ་
 ལས། །འབྱུང་བ་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ། །དུས་སྤལ་གཡི་ཆ་གསལས། །
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས། །ལྷན་པོ་རི་མཆོ་སྤྱང་ཕན་བཅས། །བྱང་
 ལ་ཆགས་པའི་དུས་སྤལ་བརྗོད། ༥། ཆགས་གནས་དུས་སྤལ་ཕན་པ་ལས། །
 སྤྱིད་པའི་དུས་སྤལ་སེར་པོ་བྱུང་། །མགོ་པོ་སྟོར་བརྟན་མཇུག་མ་བྱང་། །
 ཡན་ལག་མཆོམས་བཞིར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་ཆ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། །གཟའ་སྐར་སྐར་སྒྲེལ་སྐར་དང་། །
 ས་བདག་སྤྱ་གཉན་དག་ཀྱང་བྱུང་། ༥། དེ་རྗེས་རི་བོ་ཅེ་ལྷན། །ལྷལ་པོ་ལོར་
 གྱི་རྩ་ལག་དུས། །ཤིང་གྱི་མགོ་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་ལྷན། །ཉི་དྲོས་སྤལ་གྱི་དུས་
 ཉིད་དུ། །ཏི་ཤིའི་ཤིང་གི་ལྷ་བ་ལས། །འཇམ་དབྱངས་གསེར་མདོག་བརྒྱས་
 ཉི་འཁྱུངས། །དབུས་གྱི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་ནས། །ཚུགས་བཞིར་འཇམ་.....

དབྱངས་རིགས་བཞི་ལྟུང་། རྟེན་སྒྲུལ་པའི་རུས་སྒྲུལ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པའི་སྒོང་ཡངས་སུ། འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་ཀྱི་ཐིག་ཐེང་ལས། མ་དུ་
 གཤེར་གྱི་རུས་སྒྲུལ་བྱང་། མཁའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཕྲོ་བ་
 འདྲེན་པ་མཚོན་ཞིང་བཞུགས། བྱི་ལ་རུས་པ་ནང་སྒྲུལ་བར། ཡོད་པས་
 རུས་སྒྲུལ་ཞེས་སུ་གསུངས། རྟེན་སྒྲུལ་པས་འགོ་བཤི། སོ་ལྷ་རྣམ་པ་བརྒྱ་
 གཉིས་བྱང་། རུས་སྒྲུལ་ནང་ལྷ་རྒྱུལ་པ་ལས། སུ་གཞོན་ཕྱེད་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ལྟུང་། རུས་སྒྲུལ་གསང་བ་ལྷ་རྒྱུལ་པས། ཀཾ་ལོང་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་བཙ་
 བརྒྱད། རྟེན་འོག་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། སུ་གཞོན་སྒྲ་ཚོགས་ཕྱེད་
 པར་ལྟུང་། རྟེན་སྒྲུལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་ལུང་མོས་པ་
 དང་བརྒྱན་ནས། གསོ་བ་རིག་པར་གཏོགས་པ་ཡི། ཅིས་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་
 རྟེན་དང་། བསྐྱུ་པ་འཕྱར་ཅིས་སུ་མ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་ཕྱེད་པའི་རྒྱད་
 ལྷ་གསུངས། རྟེན་གསལ་དགོངས་པའི་སྐྱགས་རྗེ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་བསྐྱེལ་
 རུས་སྒྲུལ་བྱང་། རྟེན་ཡིའང་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་ལས། འཕྱང་བ་གཟུང་སྐར་
 སྐར་སྟེ་ཤར། རྟེན་པའི་རུས་སྒྲུལ་རི་བཞིན་དུ། རྒྱུལ་པ་རིང་བསྐྱེལ་རུས་
 རྒྱུལ་ལ། བརྟེན་ནས་ཆངས་པ་གདོང་བཞི་(༡) པར། ལེགས་ཉེས་སྒྲང་
 རོར་ཆེས་གསལ་བའི། རྒྱད་ལུང་འབྲེལ་བ་མན་ངག་དང་། རྟེན་གསལ་
 གནང་མ་བྱ་ལ། དམག་དང་རྒྱ་མཚོན་གདབ་པ་དང་། ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་
 བཙེ་ཚུལ་གསུངས། རྟེན་སྒྲུལ་པར་རྒྱུལ་མ་(༢) ལ། རྟེན་དགའི་སུ་
 བདེའི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། རུས་སྒྲུལ་རང་འདྲའི་རྒྱད་དང་ནི། གི་གོང་
 བག་མའི་ཅིས་ཀྱང་གསུངས། རྟེན་སྒྲུལ་པ་འཚོག་པོ་(༣) ལ། རྟེན་པ་

གཅེས་དོན་མན་ངག་ལྟ་ཆོགས་པ། །ཕྱག་ཁྱུང་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་རྒྱན། །
 མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །བསྐྱེད་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་
 ཏུ། །མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་དྲ་ཀ། །དེས་དོན་ནོར་གྱི་ཚ་ལག་ལས། །
 བདག་སྒྲོ་མ་རྒྱོད་སྤྱང་ཏུ་བབས། །སྤྱོད་པ། །དེ་ཉམས་འོ་མཛར་གཏམ་གྱི་
 འཕྲེང་། །སྒྲོ་ཆོག་སོར་མོས་ལེགས་བསྟར་བ། །སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་མའི་.....
 མཛེས་རྒྱན་ཏུ། །སྤེལ་ལ་མཁས་ནམས་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་མ་རྩ་ཅིན་འི་
 ཅིས་རིག་དགེ་ལུན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱན་ཏུ་བསྟར་བའི་དེལ་འབྲེམ་
 འཛར་བསྐྱེད་རྒྱས་འདིལ་ཏུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལུན་སྤྱོད་མོར་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆགས་གནས་མིན་པའི་རུས་སྤེལ་གསུམ་ལས་འདི་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཅུད་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཚུལ་དང་། །གནས་མཚོག་དེ་བོ་ཅེ་ལུང་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྤེལ་པ་དང་རིང་བསྤེལ་གྱིས་རུས་སྤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གསུམ་
 གསུངས་ལུགས། །རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱང་སྤྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱན་འབྲེལ་.....
 མཛད་དེ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བོད་ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱངས་སྤྱོད་
 སྤེལ་བའི་བརྒྱན་རིམ་རགས་བསྐྱེད་ཅམ་དང་བཅས་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉེ་དང་
 བོད། །

ལུགས་འདིའི་དྲང་སྤྱང་བརྒྱན་པར་བཅས་པ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་
 སྤར་ཡང་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྒྱན་འབྲེལ་འོ་མའི་མཚོ་ཆེན་འཕྱར་བའི་.....
 རྒྱབས། །སྒྲོན་འགོ་བདུད་ཅིའི་མཚོད་ཡོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །གཙུག་ལག་ཚ་
 བ་རུས་སྤེལ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཡངས་སུ། །མགོ་བོ་སྤྱར་བསྟན་དེ་
 རྒྱགས་མེ། །།མཇུག་མ་བྱང་བསྟན་ཁམས་ནི་རྒྱ། །གཞོགས་གཡས་ཤར་ལ་
 དེ་རྒྱགས་ཤིང་། །གཞོགས་གཡོན་རུབ་ཉེ་ཁམས་ནི་ལུགས། །མཚམས་བཞི་

ཡན་ལག་ས་ཡི་ཁམས། །ཤར་སྟོང་སྟག་ལ་ཤར་སྟང་ཡོས། །ཤར་སྟོང་འབྲུག་ལ་
 སྟོང་སྟང་སྟུལ། །སྟོང་སྟང་རྟ་སྟེ་སྟོང་རྟུང་ལྷག། རྟུང་སྟོང་སྟེལ་ལ་རྟུང་སྟང་བ། །
 རྟུང་བྱང་ཁྱིལ་བྱང་སྟོང་པག། བྱང་སྟང་བྱི་བ་བྱང་ཤར་སྟང་། །དེ་ནས་ཕོ་
 མོའི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །བྱི་སྟག་འབྲུག་རྟ་སྟེལ་ཁྱི་ཕོ། །སྟང་ཡོས་སྟུལ་ལྷག་བྱ་
 པག་ཕོ། ༥། དེ་རྣམས་སྟག་གི་ངས་འཛིན་ནི། །སྟག་ཡོས་སྟག་ཤིང་རྟ་སྟུལ་
 མ། །བྱ་སྟེལ་ལྷགས་ལ་བྱི་པག་ཁྱ། །སྟང་ལྷག་ཁྱི་འབྲུག་བཞི་པོ་ས། ༥། གེག་
 གཤིན་ཅེ་ཙྙུ་ལ་སྟགས་པ། །གང་བཙེ་ངེ་སྟེང་སྟོར་འགོ་ཁྱུ། །ཙྙུ་བྱང་མ་
 བྱ་དག་སྟགས་ཏེ། །ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་ཁྱ་དང་ལ། །མ་བྱ་ཡིན་ཏེ་མེ་ཁྱ་ས། །
 ཤིང་ལྷགས་ལ་བྱ་དག་སྟགས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཤིང་མ་ཁྱ་ཡིན་ལ། །ཤིང་བྱ་མེ་
 ཡིན་ཤིང་དག་ལྷགས། །ཤིང་སྟགས་ས་ལ་མེ་མ་ཤིང་། །མེ་བྱ་ས་ལ་མེ་དག་
 ཁྱ། །མེ་སྟགས་ལྷགས་ལ་ས་མ་མེ། །ས་བྱ་ལྷགས་ལ་ས་དག་ཤིང་། །ས་སྟགས་
 ཁྱ་ལ་ལྷགས་མ་ས། །ལྷགས་བྱ་ཁྱ་ལ་ལྷགས་དག་མེ། །ལྷགས་སྟགས་ཤིང་ལ་
 ཁྱ་མ་ལྷགས། །ཁྱ་བྱ་ཤིང་ལ་ཁྱ་དག་ས། །ཁྱ་སྟགས་མེའོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
 འབྲུང་བའི་སྟོར་འགོ་མ་ལྷས་པའི། །འཁོར་འདས་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་
 འཇུར། ༥། མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱུན་ངེ་བཞིན་དུ། །ལྷས་ཀྱི་ཁྱེ་མིག་བརྟན་པ་ནི། །
 ཤིང་གི་བྱི་སྟང་ཤིང་རྟ་ལྷག། །ཁྱ་ཡི་སྟག་ཡོས་ཁྱ་བྱ་སྟེལ། །ལྷགས་ཀྱི་འབྲུག་
 སྟུལ་ལྷགས་ཁྱི་པག། །ལྷས་ནི་ལྷགས་ཡིན་མེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ནི་མ་ནོར་
 བརྟག་བྱས་ནས། །མ་ལྷས་ཤིང་ལ་བྱ་ལྷས་ཁྱ། །དག་ལྷས་ས་ལ་སྟགས་ལྷས་
 མ། །སྟ་ནི་ལྷས་མར་བཙེར་གྲགས་ཀྱང་། །སྟག་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་.....
 འཁོར། །རབ་སྟང་ལྷས་བྱར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཁམས་སམ་སྟེས་སྟེས་འཛིན་པ་

བོ། །རྣམ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་དཀོང་ས་པ་འབྱོར། ༥། དེ་ནས་དབང་ཐང་བཙེ་ལུགས་
 བོ། །ལོ་འཁྱོས་རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་པོ། །རེ་རེར་འབྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་ཡིས། །དུག་
 ཅུ་ཐམ་པའི་གལ་རིམ་ནི། །ཤིང་གི་བྱི་སྐང་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་ཁྱི་ཕག་
 ཟུག་གི་བར། །ཕོ་ཕོ་གཉིས་གཉིས་ལུས་དང་བོ། །དབང་ཐང་གཅིག་པར་
 འབྱུང་བའི་དབང་། །ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་རིམ་དེད། །བཙེ་བྱའི་དབང་ཐང་
 རོས་བརྒྱུང་ལུགས། །གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ལོ་དེ་པོ། །གཅིག་བརྩ་རང་ལ་
 གཉིས་གསུམ་མ། །བཞི་ལྷ་དག་ལ་དུག་བདུན་ཤོགས། །བརྒྱད་དགུ་བྱ་རུ་
 ཤེས་པར་བྱ། །གནམ་གྱི་ལོ་དེ་ཕོ་ཤར་ཆོ། །གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་
 མ། །ལྷ་དུག་དག་ལ་བདུན་བརྒྱད་ཤོགས། །དགུ་བརྩ་བྱ་རུ་ཞེས་པར་བྱ། ༥།
 རྒྱུང་རྟ་རོས་འཛིན་བཏན་བྱ་བ། །སྟག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རྒྱུང་སྟེལ་ལྷགས། །ཕག་
 ཡོས་ལུག་གསུམ་རྒྱུང་སྟེལ་མེ། །བྱི་འབྲུག་སྟེལ་གསུམ་རྒྱུང་སྟག་ཤིང་། །བྱ་
 སྐང་སྟེལ་གསུམ་རྒྱུང་ཕག་རྒྱ། །གཤེད་བཞིར་ས་ཡིས་བསབ་པའང་ཡོད། ༥།
 སྟག་སྟེལ་ཕག་སྟེལ་ར་བ་བཞི། །བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་འབྲིང་པོ་བཞི། །སྐང་ལུག་ཁྱི་
 འབྲུག་ཐ་རྒྱུང་བཞི། །དེ་རྣམས་ཕོ་དུག་སྟག་གིས་ཆོས། །ཕོ་དུག་སྟེལ་ཆོས་ཁྱི་
 འབྲུག་ཉ། །སྐང་ལུག་གཉིས་པོ་སྟངས་ལ་འཆར། ༥། དེ་ནས་དུས་ཆོད་རྣམ་
 ལངས་ཡོས། །ཉི་ཤར་འབྲུག་ལ་ཉི་དྲོས་སྟེལ། །ཉིན་མེད་རྟ་ལ་མེད་ཡོས་ལུག།
 རྒྱུར་ཁ་སྟེལ་ཉི་རུབ་བྱ། །ས་སྟོས་ཁྱི་ལ་སྟོད་འཁོར་ཕག། བམ་མེད་བྱི་བ་མེད་
 ཡོས་སྐང་། །ཐོ་རངས་སྟག་གི་དུས་སྟེལ་བཙེ། །ཁྲ་བ་ཞག་དུས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །
 དབང་ཐང་རོས་འཛིན་འདི་བཞིན་ཉེ། །གནམ་ལོ་མ་ལ་ཁྲ་བ་བྱ། །རིམ་པར་
 ཁམས་རེས་ཁྲ་བ་གཉིས། །བྱ་འདེད་བྱས་པས་མི་ནོར་འབྲུབ། །ཁྲ་བ་མ་ལ་

འག་བྱ་ཉེ། །གཅིག་བྱུག་རང་ལ་གཉིས་བདུན་བྱ། །གསུམ་བརྒྱད་ཤོགས་ལ་
 བཞི་དགུ་དག། །ལྷ་དང་བཅུ་ནི་མ་རུ་བཞེད། །འག་པོ་མ་ལ་ཡོས་དུས་བྱ། །
 གླང་སྒྲེལ་གཉིས་ནི་ཡོས་དེའི་ཁམས། །འབྲུག་བྱ་ལྷག་གསུམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་དང་བྱི་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྟ་དང་ཕག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །སྐུལ་དང་ཁྱི་
 གཉིས་ཤོགས་སུ་འདོད། ༥། དེ་ནས་སྒྲེ་བའི་ངོས་འཛིན་ནི། །གཅིག་དཀར་
 གཉིས་ནག་གསུམ་མཐིང་དང་། །བཞི་ལྷང་ལྷ་མེར་བྱུག་དཀར་དང་། །
 བདུན་དམར་བརྒྱད་དཀར་དགུ་དམར་ཉེ། །དགུ་རུ་ཡང་དག་གནས་པ་
 ཡིན། །དཀར་གསུམ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་ཆུ། །ལྷང་ཁྱ་ཤིང་ལ་དམར་
 གཉིས་མེ། །ལྷ་མེར་ས་རུ་འདོད་པ་ཡིན། །གཉིས་ནག་ཀུན་གྱི་ནག་པོ་ཆེ། །
 གསུམ་མཐིང་ནག་ཆུང་ཞེས་བྱ་ཉེ། །སྔག་ལུས་དབང་ཐང་སྒྲེ་བ་གསུམ། །
 སྒྲེས་སྒྲེར་སྒྲེང་བར་འོག་མ་སྒྲེང་། །རིམ་བཞིན་ཆད་ལྷག་མེད་པ་རུ། །སྒྲེ་བ་
 རེ་རེ་ཐབ་ལ་བརྩི། ༥། ཡར་བཞི་སྔག་ལ་མར་བཞི་དབང་། །གང་སྒྲེས་ལུས་སྒྲེ་
 མཐུན་གསུམ་ཆུང་། །དཔེར་ན་ལྷན་རྟ་ཁྱི་ལྷགས་སྒྲེལ། (༤༩༥) །ཕག་ལྷག་
 ཡོས་གསུམ་མེ་མོ་སྐུལ། (༩༥༤) །བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་ཤིང་པོ་ལྷག་
 (༥༤༩) །བྱི་གླང་སྐུལ་གསུམ་ཆུ་ཕག་གི་(༥༤༩) །སྒྲེས་སྒྲེ་ཉིད་ལ་ངོས་
 འཛིན་བྱ། །དེ་ཡང་བརྩི་བྱ་སྒྲེ་འཕྲེང་གར། །གནས་པ་དེ་བཅུན་གཞན་ལ་
 འགྲ། ༥། འབྲུང་ཅིས་ཆུ་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །ཆུང་ལྷ་དེ་ཡི་སྔག་སྒྲེ་དང་། །
 མཁས་པ་ཀམ་ཆགས་མེད་ཀྱིས། །རིམ་བཞིན་གཉིས་ནག་ལྷ་མེར་དང་། །
 བརྒྱད་དཀར་བརྒྱད་དཀར་དག་རུ་འདོད། ༥། འདི་ལ་སྒྲོར་འགྲོའི་འཕྲུལ་
 གནད་ནི། །རུས་སྤལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྔགས་པ་ཡི། །སྔག་ནི་ཕག་པ་གཡས་ལ་

གཟུང་། །དབང་ཐང་རྒྱུ་པ་གཡོན་པས་འབྱུང་། །ལུས་ཏེ་སྟོ་བར་བཀའ་
 བས་འགྲོ། །རང་རང་སྐྱེས་སྐྱེ་དབུས་བཞག་ལ། །བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་
 བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་། དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་པོ་དང་། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་
 རྒྱང་ནམས་གནས། །སྐྱར་ལྷགས་དབུས་ནས་ཤར་དུ་ཐོན། །གང་ཟག་པོ་མོ་
 ཅིར་ཡང་རུང་། །ལོ་པོ་དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་མཆམས་ཕྱིན་
 ཡར་སྟོན་ནས། །དབུས་སུ་འགྲོའོ་མོ་ལོ་ནི། །དབུས་ནས་ཤར་ཐོན་ཤར་སྟོར་
 འགྲོ། །བྱང་ཤར་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ལོ་རེས་སྐྱེ་བ་རེ་ལ་འགྲོ། །སྐྱེ་བ་
 ཆོས་ལ་འཆར་ཚུལ་ནི། །ར་བ་བཞི་པོ་གཅིག་དཀར་ཆོས། །འབྲིང་པོ་བཞི་ལ་
 བཞི་ལྗང་ཆོས། །ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་བདུན་དམར་ཆོས། །རིམ་པར་དེད་པས་
 ཆོས་ལ་འཁོར། །དུས་ཆོད་སྐྱེ་བ་བཅི་བའི་ཚུལ། །ཉིན་མཆན་དུས་གཉིས་
 ཐོག་མ་ལ། །ཆོས་དེའི་སྐྱེ་སྐྱར་རིམ་བཞིན་འཁོར། །སྐྱེ་བ་ཉིན་དགུ་མཆན་
 དགུ་ཡིན། །དུས་ཆོད་དུམ་བུ་གསུམ་གསེལ་བའི། །སུམ་ཆ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་རེའི་
 རྒྱན། །སྐྱར་ཐང་བདེའ་མཆོན་རི་མོ་རུ། །སྐྱོག་ནི་མགོ་ལ་ལུས་ནི་ཐོད། །
 དབང་ཐང་གོས་ལ་རྒྱང་རྟ་སྒྲིང་། །ཁམས་ཉིད་གདན་དུ་བཏིང་བར་འདོད།
 །དེ་ནས་སྤར་ཁའི་རོས་འཛིན་ནི། །པོ་མའི་དབྱེ་བ་དུ་ཁེན་ཁམ། །གིན་
 བཞི་པོ་ལ་ཁོན་ལེ་ཐོན། །ཟིན་བཞི་མོ་ཡིན་དེ་དག་ནམས། །ལི་མེ་ཁོན་ས་དུ་
 ལྷགས་དང་། །ཁེན་གནམ་ཁམ་ཆུ་གིན་རི་དང་། །ཟིན་ཤིང་ཐོན་རྒྱང་ནམ་
 པ་བརྒྱད། །སྟོན་སྟོན་ལུ་བ་རིམ་པར་གནས། །གང་ཟག་སྐྱེས་པ་ལི་ནས་
 ཁོན། །བུད་མེད་ཁམ་ནས་ཁེན་སྐྱོགས་བསྐྱར། །ལོ་རེ་སྤར་ཁ་རེ་སྤར་བཅི། །
 ཞག་རེར་སྤར་ཁ་འཁོར་ཚུལ་ནི། །སྐྱག་རྟ་བྱི་གསུམ་ལི་ཡིས་ཆོས། །བྱི་འབྲུག་

སྤྱེལ་གསུམ་ཁམ་གྱིས་ཆོས། །བྱ་སྤང་སྤྱེལ་གསུམ་དུ་ཡིས་ཆོས། །ཕག་ལྷག་
 ཡོས་གསུམ་ཟིན་གྱིས་ཆོས། །རིམ་བཞིན་དེད་པས་ཉིན་སྤར་འཆར། ༥། ཏུས་
 ཆོད་སྤར་ཁ་ངོས་འཛིན་ཚུལ། །ཉིན་དེའི་སྤར་ཁ་ཐོག་མར་བྱས། །ནམ་
 ལངས་ཡོས་ནས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤར་ཁ་ཉིན་བརྒྱད་མཆམས་བརྒྱད་.....
 འཁོར། །ཏུས་ཆོད་དུམ་བྱ་བཞིར་གསེལ་བའི། །བཞི་ཆ་གསུམ་ནི་སྤར་ཁ་
 རེ། །རྒྱ་བའི་ཡུན་དུ་རགས་པར་བཤད། །ཞིབ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས།
 ༥། བཟང་བཞི་ངན་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ནི། །གནམ་ནས་ས་བཟུང་ལྷགས་རི་
 རྒྱ། །རྒྱང་གིས་ཤིང་བསྐྱོད་མེས་ཆུ་སྐྱོལ། །དེ་དག་གནམ་སྤྲོད་རབ་ཀྱི་.....
 རབ། །མེ་སྲོག་ཤིང་འཆོ་ས་སྲོག་རི། །རྒྱང་གིས་ཆུ་བཞེན་གནམ་ལྷགས་
 ཉིད། །དེ་ནི་སྲོག་འཆོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། །མེ་དཔལ་རྒྱང་བསྐྱོད་ལྷགས་དཔལ་
 ས། །གནམ་དཔལ་རི་བསྐྱོད་ཤིང་དཔལ་རྒྱ། །དཔལ་བསྐྱོད་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་
 ཡིན། །མི་དུ་ཞེན་གིན་རང་གི་ཚྭ་གས། །ཕྱ་ལོན་འབྲིང་གི་རབ་ཏུ་བརྒྱད། །
 ཆུ་ས་ཤིང་རྒྱང་རང་ཚྭ་གས་ས། །ཕྱ་མཉམ་འབྲིང་གི་འབྲིང་ཡིན་ནོ། །མེ་རི་
 རྒྱང་གནམ་ལྷགས་རྒྱ་དང་། །ཤིང་ས་གནོད་པ་འབྲིང་གི་ཐ། །ལྷགས་ལ་མེ་
 འབར་ས་རྒྱང་འཚུབ། །གནམ་ལ་ཤིང་སྐྱེས་རིར་རྒྱ་འབབ། །འདྲེ་ལ་ཐ་མའི་
 རབ་ཡིན་ནོ། །མི་དང་ཞེན་འགས་དུ་དང་ཟིན། །ཞོན་དང་ཁམ་འགས་གིན་
 དང་ཟོན། །བདུད་གཙོད་ཐ་མའི་འབྲིང་དུ་བརྒྱད། །སྦྱོན་མས་འཛོར་.....
 ཐོགས་པས་ཆུ་བརུས། །མ་ཡིས་མེ་བྱས་སྐྱོམ་ཆེན་ཤིང་། །འབྲུ་བ་ལྷས་ཆད་
 ཐ་མའི་ཐ། ༥། ཏུས་སྤྱེལ་ཡན་ལག་ནམ་བརྒྱད་ལས། །གཟའ་བརྒྱད་ནམ་
 གངས་འདི་བཞིན་ཤར། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་གཟའ། །ཟླ་ལྷག་རྒྱ་གཟའ་

ཡུར་བྱ་ཤིང་། །པ་མ་སངས་ལྷགས་སྟེན་པ་ས། །རྩ་བུ་མྱི་བྱ་འབྱར་ལ་
 ཆར་། །ཆོས་ལྷགས་ལྷག་རྩ་བྱི་གསུམ་སྟེན། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཟླ་བས་
 ཆོས། །བྱ་སྒར་ལྷལ་གསུམ་ཡུར་བྱས་ཆོས། །བྱི་འབྱུག་སྟེལ་གསུམ་མིག་
 དམར་ཆོས། །གང་ཆོས་དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ཁུང་དག་གུད་སྟོགས་ནི་
 གྱོད། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷགས་ལ་ནི། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། །
 ཟླ་ལྷག་ཁྱུ་ལ་ཡུར་སྟེན་གཅན། །རྒྱང་ལ་པ་སངས་སྟེན་པ་ས། །སྐར་མའི་ཁམས་
 བྱི་རྒྱ་ནག་ལྷགས། །སྟེན་སྒར་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །ཤར་སྐར་ན་མ་བྱུག་
 ཤིང་གི་ཁམས། །མཆུ་གེ་དཔོ་དང་མེ་བཞི་ནག། །ས་རི་ལྷོ་སྐར་མེ་ཡི་
 ཁམས། །ལྷ་མཆོམས་སྟོན་སྒྱབས་རྒྱ་སྟོང་སྟངས། །སྟོ་ཁུ་བྱུ་སྐར་ལྷགས་བྱི་
 ཁམས། །མོན་གེ་མོན་གྱ་སྟམས་སྟོང་དང་། །སྟམས་སྟངས་ན་མ་གྱ་བ་སྐར་
 རམས། །བྱང་སྟོགས་རྒྱ་ཡི་སྐར་མ་ཡིན། །བྱི་ཁུ་ས་ག་བ་ཉེ་སྟག །ས་
 ཁམས་སྐར་མར་ངོས་བབྱང་བྱ། །མགོ་རྒྱལ་མཆུ་དཔོ་ནག་པ་དང་། །ས་ག་
 སྟོན་དང་རྒྱ་སྟོང་སྟོན། །སྟམས་སྟངས་བ་སྐར་སྟེན་བྱུག་སྟེ། །བུ་གཅིག་པ་
 རས་རིམ་པ་བཞིན། །རགས་པར་ཉ་བའི་སྐར་མ་ཡིན། །གང་གིས་ཉ་པ་དར་
 བ་ཡིན། །སྟངས་ལ་བྱང་བ་གྱོད་པའོ། །གཞན་མ་ནམས་ནི་གུད་པ་ཡིན། །
 སྟེན་བྱུག་ལ་སོགས་ཤར་སྐར་ཉ། །ཤར་སྐར་དར་ལ་ལྷོ་བྱང་གུད། །བྱུ་སྐར་
 གྱོད་དེ་དེ་ལྷར་བཅི། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ལྷགས་ལ་ནི། །སྐར་མ་ལྷ་མཆོམས་
 སྟོན་རྒྱ་སྟངས། །བྱི་བཞིན་སྟོ་བཞིན་མོན་གྱ་ས། །ལག་སྟག་རྒྱ་སྟོང་སྒྱབས་མོན་
 གེ། །སྟམས་སྟངས་ན་མ་གྱ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། །བ་ཉེ་སྟེན་བྱུག་རྒྱལ་ས་ག་ །མཆུ་
 གེ་སྟམས་སྟོང་མེ་ཡི་ཁམས། །ན་བས་སོ་མགོ་དབྱུག་དཔོ་མེ་བཞི། །ནག་པ་ས་

རི་ནམས་ནི་རྒྱང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཁམས་བསྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱ་
 ་གར་ལྷགས་སུ་བརྒྱུད། །༩། དེ་ནས་དར་གུད་བཅུ་གཉིས་ནི། །དབྱགས་ལེན་
 མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་དང་། །བཅས་པ་ཁྲུས་ཕྱེད་གོས་ཀྱིན་པ། །ལས་
 ཕྱེད་དར་བ་གུད་པ་དང་། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་ལྷགས་ནམས། །སྒྲིག་ལུས་
 དབང་ཐང་རྒྱང་ཏྲ་བཞི། །ས་རྒྱ་ཡིན་ན་དབྱར་ར་སྤྱལ། །མེ་ཡིན་དབྱར་ཟླ་
 ལ་བ་ཕག། ལྷགས་ལ་དབྱིད་ར་སྤྱག་ནས་བཟུང་། །ཤིང་ནམས་སྟོན་ར་
 སྤྱེའུ་ནས། །དབྱགས་ལེན་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལེན་དག །མངལ་གནས་ལུས་
 སྒྲིགས་གཡས་སྟོར་ཏེ། །གནམ་ལོའི་སྤྱིང་སྤྱིང་ལོ་ཡིན་ལ། །ཟླ་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་
 ཟླ་བ་ཡིན། །ཞག་དང་ཟ་མ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དར་བཞི་གཏེར་ཆེན་རྟེན་པ་
 ཡིན། །ལས་ཕྱེད་རྒྱན་རིང་ཡིན་པར་བཞེད། །གོས་ཀྱིན་གསེ་བ་ཐུབ་པར་
 འདོད། །ཁྲུས་ཕྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ལུས་རྫོགས་བདེ་བ་ལེན་པ་
 ཡིན། །བཅས་པ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བར་འདོད། །དེ་དག་རྒྱག་པོ་བཟང་བ་
 རྟེ། །དབྱགས་ལེན་སྐལ་བ་བཟང་པ་དང་། །མངལ་གནས་ཕྱར་ངན་ལྷུང་བར་
 བཤད། །གུད་པ་ཕྱེ་བལ་ན་འཕྱང་གྱོད། །ཤི་བ་གཡང་ཉམས་དུར་རྒྱན་
 ཆད། །འདི་རྒྱག་ངན་པ་རྣམ་པ་རྒྱག། ཤིང་དུར་ལྷག་ལ་མེ་དུར་བྱི། །
 ལྷགས་དུར་སྤང་ལ་ས་རྒྱ་འབྱག། དུར་ལྷགས་ཆད་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིན། །
 བདུན་བྱར་ཆད་རྒྱང་མནའ་མ་ཡིན། །ལྷག་མེན་དགུ་མིག་སྟོར་འགོ་.....
 སྒྲིགས། །རྒྱས་པ་རྩིས་གཞུང་དག་ལས་རྟོགས། །རྩིས་འབྲས་སྤང་དོར་ལག་
 དུ་ལོངས། །སྤྱས་པ། །མཁས་དབང་ཞལ་རྒྱན་འཕྱུག་གི་ལྷོ་མིག་འདིས། །
 ལྷ་ཆོགས་སྟོར་འགོའི་མཛོད་གི་སྟོ་ཕྱེ་ནས། །རང་གཞན་སྤྱེ་རྒྱའི་རེ་འདོད་

[illegible]

དེའུ་བཞི། ༥། བྱང་སྤར་སྤྱེས་པ་ལི་ཐོག་ནས། །གཡས་སྒོར་བྱང་མེད་ཁེམ་ཐོག་
 བྱས། །གཡོན་སྒོར་བརྩུ་ཁ་མ་ལོང་ན། །རེ་རེ་ནས་བགྲང་བརྩུ་ལོང་ཆོ། །
 ཐམ་པ་ནམས་ནི་བྱར་བཞིར་བསྟེ། །ལི་མེ་དུ་ལྷགས་ཁམ་ཆུ་དང་། །ཅིན་
 ཤིང་མཚམས་བཞིའི་སྤར་ཁམས་ས། །ཡིན་པས་བབས་སྤར་གང་ཡིན་གྱི། །
 ཁམས་ལ་བསྟེ་བྱའི་སྒོག་ལྷས་དང་། །དབང་ཐང་རྒྱང་གིས་འཐབ་པའི་བཞི།
 ༥། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །རང་རང་སྤྱེས་སྤྱེ་དབྱས་བཞག་ནས། །
 དབྱས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་པོ་དང་། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་རྒྱང་ནམས་བཞོད། །ལོ་
 མོ་དབྱས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །གཡོན་སྒོར་ཤར་སྟོན་དང་དུ་འབྱུག ། མོ་ལོ་
 དབྱས་ནས་ཤར་ཐོན་ཏེ། །བྱང་ཤར་ནང་དུ་འབྱུག་དཔོས་པས། །གཅིག་
 དང་བརྩུ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་སོགས། །སྤྱེ་རེའི་སྤྱེང་འགྲོ་གར་བབས་དེ། །
 བབས་སྤྱེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། །དཀར་གསུམ་ལྷགས་ལ་ནག་མཐིང་ཆུ། །ལྷ་
 སེར་ས་ལ་བཞི་ལྷང་ཤིང་། །དྭམར་གཉིས་མེ་ཡིན་བསྟེ་བྱ་དེའི། །སྒོག་ལྷས་
 དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ཡི། །ཁམས་ཀྱིས་སོ་སོར་འཐབ་པའི་བཞིན། ༥། གཉིས་པ་
 དར་གྱུད་བསྟེ་བ་ནི། །སྒོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་བཞིའི། །དར་གྱུད་ལོ་རྒྱུ་
 ཞག་དུས་བཞིར། །སྤྱུར་ནས་རིམ་བཞིན་ཅིས་པ་ལ། །དབྱགས་ལེན་མངལ་
 གནས་ན་གྱུད་ཤི། །དུར་ལྷགས་རྒྱག་བབས་རེལ་ནག་དང་། །གཞན་མ་
 རྣམས་ལ་རེལ་དཀར་པོ། །མ་ནོར་པོར་བ་གནད་དུ་ཆེ། ༥། གསུམ་པ་དུས་ཆོད་
 དེའུ་ནི། །ལོ་དང་རྒྱ་བ་སྤྱགས་མ་ལ། །ཞག་དང་བཅ་མ་རྒྱང་འདེད་ཀྱིས། །
 གནམ་ལོ་མ་ལ་རྒྱ་བ་བྱ། །རྒྱ་བ་མ་ལ་ཞག་བྱ་སྟེ། །ཞག་པོ་མ་ལ་དུས་ཆོད་
 བྱར། །བྱས་པས་ལོ་འགྲོས་གར་བབས་ཀྱི། །སྒོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་

བཞིར། །བཙུ་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུ་བཞིས། །འཐབ་པའི་རྟུ་རྒྱུ་པ་
 བཞི། །། དར་གྲུང་མ་གཏོགས་གཞན་རྒྱུ་ལ། །མ་དང་ཕྱད་ན་དཀར་པོ་
 གསུམ། །སྲོགས་དང་ཕྱད་ན་དཀར་པོ་གཉིས། །བྱ་དང་ཕྱད་ན་དཀར་ནག་
 ཟུང་། །དག་དང་ཕྱད་ན་ནག་པོ་གཉིས། །ས་རྒྱ་ནང་ཕྱད་དཀར་པོ་རེ། །མེ་
 ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནག་པོ་རེ། །ཁོར་བ་པལ་མོ་ཆེ་ལ་འདྲ། །། དེ་ལྷན་གཅིད་
 འདྲལ་ཉེར་བཞི་ཡི། །སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུ་འཕྲེང་བཞི་པོར། །རོ་ཐོག་
 དཀར་ནག་བཟང་བ་ལས། །གང་མང་དེ་པོར་ཁ་དམར་བཞི། །། འདི་མན་
 རྟུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། །རྒྱུ་བ་བདུན་སྟེ་ཀེག་དགུ་དྲུག་གཉིས། །གང་ཡིན་རྟེལ་
 ལག་མིན་པའི་ཆོ། །རྟེལ་དཀར་རེ་རེ་པོར་བར་བྱ། །། དེ་ལ་རྒྱུ་བ་བདུན་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །རང་ཀེག་(༡) རང་ལོ་གནམ་ལོ་གཅིག། བདུན་བྱུར་(༢) རང་ལོ་
 བས་བཟང་བའི། །བདུན་པ་གནམ་ལོར་ཤར་བ་དང་། །ཁྱིམ་མཆོས་(༣)
 གནམ་ལོར་དབང་ཐང་གཅིག། མཐུན་གསུམ་(༤) རང་ལོ་བས་བཟང་
 བའི། །ལྷ་དགུ་གང་རུང་གནམ་ལོར་ཤར། །སྐྱེ་མདའ་(༥) བཟའ་བྱག་སྐར་
 ཁ་གཅིག། སྤྱི་རན་(༦) ས་མེས་ཤི་དུས་ཀྱི། །ལོ་གངས་སྐར་སྟེའི་སྟེང་དུ་
 སྟེབ། །རང་སྐྱེས་(༧) སྐར་ཁའི་སྟེང་སྟེབ་ན། །གསང་ཀེག་རྒྱུ་བ་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །། སྟེ་བའི་ཀེག་ཕན་རྒྱུ་བཞི་ཡི། །ཡུལ་ཀེག་(༡) གཅིག་དཀར་བྱ་
 རྒྱུང་དང་། །གཉིས་ནག་ཀྱན་ཡིན་སྐྱེས་དར་གནད། །གསུམ་མཐིང་བྱིས་པ་
 བཞི་རྒྱུ་ཡུགས། །ལྷ་མེར་བརྟེ་དུག་དཀར་པོན། །བདུན་དམར་བྱད་མེད་
 གཉིས་ནག་ལ། །བརྒྱད་དཀར་ཁང་སྟོན་དགུ་ཆན་ཆོན། །སྲོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེང་
 གཉིས་ནག་ཆོ། །བཙུ་བྱའི་བབས་སྟེ་གནམ་ལོ་ཡི། །སྐྱེས་སྟེ་དང་མཐུན་ཁང་

16

17

གང་ཤར་ནམ་ལྟ་དང་། །བཙི་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་། །སྒྲེ་བ་ལུས་
 འཐབ་རྟེལ་ཉེར་ལ། །གནམ་ལོའི་བདུན་བྱུར་ནམ་ལྟ་ལ། །གོང་ལྟར་འཐབ་
 པའི་རྟེལ་ཉེར་ལ། །མར་གྱི་རྒྱག་འགྲོས་བཞི་གཤེད་ལྟར། །སྤར་བཞིན་
 འཐབ་པའི་ཉེར་ལྟ་རེ། ༥། གཡུ་ལོ་ཅན་ནི་བཙི་བྱ་ཡི། །ལོག་མེན་ཁམས་ལྟར་
 གོང་བཞིན་འཐབ། །དེ་ཡི་བདུན་བྱུར་རྒྱག་འགྲོས་དང་། །བཞི་གཤེད་
 ལའང་གོང་བཞིན་ནོ། ༥། རྒྱང་ལོ་གང་ཤར་ཟླ་བ་དང་། །དེ་ཡི་བདུན་བྱུར་རྒྱག་
 འགྲོས་དང་། །བཞི་གཤེད་དག་ལ་ཁམས་ལྟ་རེ། །སྒྲེ་ལ་གོང་བཞིན་འཐབ་
 པའོ། །ཉེར་ལྟ་ཅན་རེའི་བར་མཚམས་སྟ། །ཁ་དམར་ལྟ་རེ་ཐོར་བ་ལ། །
 སྤར་སྤང་འབྲས་བྱ་གཤམ་སྒྲིའི། །ལུགས་བཞིན་མ་ནོར་བརྗོད་པར་བྱ། ༥།
 སྤས་བ་མཛུག་ཚུགས་ནས་གསུངས་པའི། །གཤམ་རྟེལ་སོ་གཅིག་འདི་བཞིན་
 ཉེ། །གནམ་ལོའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱང་དང་། །བབས་སྤར་བབས་སྒྲེའི་
 ཁམས་རྒྱག་པོར། །བཙི་བྱའི་སྲོག་གིས་འཐབ་པའི་རྒྱག་ །དེ་བཞིན་ལུས་
 གྱིས་འཐབ་པའི་རྒྱག་ །དབང་ཐང་རྒྱང་རྟེས་དེ་བཞིན་དུ། །སོ་སོར་འཐབ་
 པའི་རྟེལ་རྒྱག་རེ། །ཁ་དམར་རྟེལ་ནམ་བཞི་དང་། །སྤར་སྒྲེ་ལོག་མེན་རྟེལ་
 གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གིས། །རྩིས་འབྲས་ཞི་བདུན་མ་བཞིན་
 བརྗོད། ༥། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཕྱག་རྒྱན་དུ། །གནས་པའི་བརྒྱ་གསུམ་
 འཁོར་ཞག་ནི། །ཕྱི་གཤམ་ལྟ་དང་ནང་གཤམ་ལ། །གསང་གཤམ་གསུམ་གྱིས་
 བཤད་པར་བྱ། །ཕྱི་གཤམ་གནམ་ལོའི་སྲོག་ལུས་དང་། །དབང་རྒྱང་སྒྲ་ཡི་
 ཁམས་ལྟ་ལ། །བཙི་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྤས། །སོ་སོར་འཐབ་པའི་
 རྟེལ་ལ། ༥། ནང་གཤམ་བབས་སྤར་ཁམས་ཉིད་ལ། །དེ་ལྟས་འཐབ་པའི་རྟེལ་

ལ། །ཡང་ན་བབས་སྒར་ལིར་ཕྱིན་ན། །ཕྱིན་མེ་རྩ་མོ་མེ་ལྷུལ། །དར་ཕྱིན་
 ཕྱི་ནི་ལྷགས་སྒྲེལ་དང་། །མོ་ནི་ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་འཐབ། །ཁམ་སྟེང་ཕྱི་ནི་ཆུ་བྱི་
 དང་། །མོ་ནི་ཆུ་མོ་ཕག་ལ་འཐབ། །ཟིན་ལ་ཕྱི་ནི་ཤིང་སྟག་དང་། །མོ་ནི་
 ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་འཐབ། །ཁོན་ལ་ས་ལྷག་ཁེན་ས་ཁྱི། །གིན་ལ་ས་སྒྲང་ཐོན་ས་
 འབྲུག། །སྟགས་ཀྱི་སྟག་སྟགས་ལྡ་པོ་ལ། །བཙི་བྱའི་དེ་ལྷས་འཐབ་པའི་ལ།
 ༥།གསང་བ་ལོག་མེན་ཞེས་བྱ་བ། །ཞིབ་པར་ཞེ་བདུན་མ་ཉིད་ནས། །འབྲུང་
 བཞིན་བྱ་ལ་ཡང་ན་ནི། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་ནི་སྟག་སྟེང་ནས་བྱར། །མོ་ཕྱི་ནི་སྟག་
 སྟེང་ནས་བྱེན། །ལོ་གངས་གར་བབས་ལོག་མེན་ཏེ། །ཁྱི་འབྲུག་གནམ་སྟོ་
 ཕག་སྒྲུལ་ས། །བྱི་རྩ་རྩས་གཙོད་བྱ་སྒྲེལ་བྱེ། །སྒྲང་ལྷག་ལྷང་གྱུད་སྟག་ཡོས་
 འབྱོར། །དེ་ཡི་ཡར་ལྷའི་སྟག་དང་འཐབ། །མར་ལྷ་དེ་ཡི་ལྷས་ལ་འཐབ། །
 ལོག་མེན་དེ་ཡི་སྟག་སྟགས་བཞིར། །སྒྲེས་དར་སྟག་དང་ཆན་བྱིས་ལྷས། །
 བྱུང་མེད་དབང་ཐང་ཡ་རབས་དང་། །ལོན་ཏན་ཅན་ལ་རྒྱང་རྩ་གཙོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གང་གཅེས་དེས་འཐབ་པའི། །དེའི་བུ་གསུམ་ཐོར་བར་བྱ། ༥། ཞར་
 བྱང་ཕྱིས་འཁོ་གཞན་བཤད་བྱ། །འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་གནམ་ལོ་དང་། །སྒར་
 ཁ་སྒྲེ་བ་དར་གྱུད་ཀྱི། །དེའི་བུ་གསུམ་ཐོར་འདོད་ན། །བཙི་བྱའི་སྟག་ལྷས་
 དབང་རྒྱང་བཞིས། །གནམ་ལོའི་སྟག་ལྷས་དབང་རྒྱང་ལ། །འཐབ་པའི་
 དེའི་རྩམ་པ་བཞི། །སྒར་ཁ་ལ་འཐབ་དེའི་བཞི། །དེ་བཞིན་སྒྲེ་བར་འཐབ་
 པའི་བཞི། །སྟག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྩ་བཞིའི། །དར་གྱུད་དེའི་བཞི་དང་
 བཅས། །བུ་གསུམ་དག་གིས་གཏན་ལ་པབ། ༥། གཞན་ཡང་མཁས་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་སྟུ། །གནས་པའི་གཤེད་ལ་ཉི་ཤུ་མའི། །དེའི་ཐོར་ལ་ཁ་དམར་དགའི་

བཞིན་སྒྲུབ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཙེ་བྱའི་སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུད་གིས། །གནམ་ལོར་
 འཐབ་པའི་རྟེན་བཞི། །བབས་སྒྲུབ་དང་ནི་བབས་སྟེ་ཡི། །ངོས་འཛིན་རྟེན་
 རྣམ་པ་གཉིས། ༥། སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུད་སྟེ་བ་ཡི། །དར་གུད་རྟེན་རྣམ་པ་
 ལ། །རྩུབ་བདུན་དགུ་མིག་དྲུག་མིག་བཅས། །ཁྱོན་བརྩོམས་རྟེན་ཉི་ཤུའོ། ༥།
 ཙ་བ་སྐབས་དོན་ལྡ་པ་ལས། །གསུངས་པའི་བྱིས་པའི་ཀེག་ཅིས་འཆད། །
 གནམ་ལོ་རྒྱ་བ་ཞག་དུས་ཀྱི། །ལོ་འགྲོས་གང་ཡིན་སྲིག་དེ་ལ། །བཙེ་བྱའི་
 སྲིག་གི་ཁམས་ཉིད་ཀྱིས། །སོ་སོར་འཐབ་པའི་རྟེན་བཞི། །སྲིག་གི་དར་གུད་
 གནམ་ལོ་དང་། །རྒྱ་བ་ཞག་དང་དུས་ཆོད་ཀྱི། །ལོ་འགྲོས་གང་ཡིན་དེ་དང་
 བྱི། །སྒྱུར་ནས་བཙིས་པས་རྟེན་བཞི། །དེ་བཞིན་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཞིའི། །
 ལུས་ལ་འཐབ་པའི་རྟེན་བཞི། །ལུས་ཀྱི་དར་གུད་ལོ་རྒྱ་ཞག ། དུས་ཀྱི་ལོ་
 དང་སྒྱུར་བའི་བཞི། །དེ་སྟེང་གཟུང་ཆོས་སྒྲུབ་མ་ཡི། །རྟེན་གསུམ་བཟང་
 འཇམ་དཀར་པོ་དང་། །རན་རྩུབ་ནག་པོ་བོར་བ་ཡི། །རྟེན་བཅུ་དགུའི་ཁ་
 དམར་གདགས། །སོ་སོ་གང་ཡང་འདྲ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཅིག ། མ་ལོན་བར་དུ་
 ཞག་རེ་བགྲང་བྱས་ལ། །ཞེས་སོགས་དགོངས་དོན་སྤྲ་ཞིབ་མ་ལུས་པ། །
 གཞུང་དང་མན་ངག་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ༥། སྒྲུབ་ཡང་རྩུ་ནག་རྟེན་སྒྲོར་
 ཞེས། །གསལ་པ་པེ་དཀར་མ་བུའི་དོན། །སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྩུན་
 ཉི། །ནག་འགྲོས་རྩུལ་དུ་འདི་ན་འགོད། །བྱིམ་གཅིག་བཟུང་མང་ཆོགས་པ་
 ལས། །ཐོག་མར་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་དང་། །དེ་ནས་སོ་ཡི་ཆན་རིམ་དང་། །དེ་
 ནས་སོ་ཡི་ཆན་རིམ་བཞིན། །སོ་སོའི་སྲིག་ལུས་དབང་རྒྱུད་རྣམས། །གནམ་
 ལོར་དེ་བཞིར་འཐབ་པས་བཞི། །བབས་སྒྲུབ་བབས་སྟེའི་ངོས་འཛིན་.....

བཅས། །རྟུ་རྩ་རེ་མ་རྟོར་ཐོར། །ཡང་ན་བབས་སྒར་དོར་བ་ཡི། །རྟུ་
 རེ་རྩལ་བཞིན་འཛིག། །དེ་ཡང་སྲོག་ལྷས་དབང་རྒྱུ་བཞི། །མ་སྲོགས་
 སྤང་དང་ས་རྩ་གཉིས། །ནང་སྤང་རྟེལ་དཀར་གཅིག་རེ་དང་། །བྱ་དག་སྤང་
 དང་ཤིང་མེ་ལྷགས། །ནང་སྤང་རྟེལ་ནག་རེ་རེ་དང་། །སྒར་སྤེ་རང་མདོག་
 རི་བཞིན་འཛིག། །ཅིས་འབྲས་ཀྱིས་ཅིས་སྤྱི་ལྟར་བརྟེན། །སྲོག་ལྷས་གཉིས་
 གྱི་ཤོ་བརྟེན་ཏེ། །རྟེལ་གྲངས་ཚན་པ་བཞི་རྩ་བཅད། །ཅི་ཐོབ་ལྟ་སར་ལྷགས་
 འབྱུང་འགོད། །དེ་ནས་དག་སར་ལྷགས་ལྟོག་སྟེ། །འདི་ལ་ལྷག་པའི་རྟུ་
 ཟེར། །རྟེལ་ལྟ་གཅིག་དང་གཉིས་འདི་ཡི། །གྲལ་དེའི་གཡོན་གྱི་ཐད་སྤྱིར་
 འགོད། །དག་སའི་སྟེང་ནས་བྱིམ་སའི་རྟེལ། །ལྷགས་འབྱུང་བཀོད་དེ་མི་
 སའི་རྟེལ། །ལྟ་སའི་འོག་ནས་ལྷགས་ལྟོག་བཀོད། །དེ་ལ་ཡང་ལྷག་ཅས་
 གྲགས་ཏེ། །རྟེལ་རོ་གསུམ་ལྟ་འདིར་གཅིག་འཛིག། །རྟེལ་རོ་མ་ཐོན་
 བཟང་བ་སྟེ། །གསུམ་ལས་ལྟ་པ་འབྱུང་མི་སྲིད། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་.....
 དགྲགས་ཤིང་སྤྱིག། །ཤོང་མའི་ལྷས་དང་འོག་མའི་སྟེ། །ཤོང་མའི་སྲོག་དང་
 འོག་མའི་སྒར། །ལ་སོགས་རེས་མས་རྩལ་གྱིས་ལེན། །རྟེལ་ཚར་སྟེང་མའི་
 དང་པོ་གསུམ། །ལྟ་སར་བ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། །ལྟ་སར་རྟེལ་དཀར་བྱུང་བ་
 ཅ། །བཟ་ཤིས་རྟེལ་ཡིན་བྱད་པར་དུ། །དཀར་གསུམ་མཚོག་རྩ་བཟང་བ་
 སྟེ། །རང་ལ་ལྟ་དང་སྤྱང་མས་སྦྱོབ། །ནག་བྱུང་ལྟ་སྤྱང་མ་དགའ་བས། །
 བཞེན་པའི་སྤྱང་མར་གསོལ་མཚོད་དང་། །བསང་དང་ལྷས་གསོལ་ཚོག་
 ཟ། །འཁོན་དང་མི་གཙང་བ་ལ་འཛོམ། །ལྟ་ས་གསུམ་དང་རྟེལ་མཐུག་
 བཅས། །ནག་ཅིང་བྱད་པར་གཉིས་ནག་བབས། །ལྟ་སྤྱང་བདུད་དུ་བབས་

ཕ་ཞེས། །ཤིན་རྒྱ་རན་པས་བསྐང་བཤགས་དང་། །ཚྭགས་བསགས་རི་.....
 མགོར་དར་འཕན་འཇུགས། །ཡུལ་ལྷ་གསེལ་དང་དཔང་བཏྲང་བ། །ཡང་
 བ་ལྷ་ས་དང་པོ་ནག ། རྒྱག་རེལ་དཀར་ལ་ཡང་རྒྱག་ནག ། དེ་ཡང་ལྷ་
 རྒྱང་བདུད་བབས་ཤིང་། །རེལ་དམར་བྱང་ན་བཞེན་པའི་ལྷར། །དམར་
 གིབ་པོག་པས་བསང་རྒྱས་བ། །རེལ་མེར་བྱང་ན་ནད་ཡམས་རོ་། །གཙུག་
 རྟོར་རྟོང་བསྐྱུ་རྒྱལ་མདོས་བ། །རེལ་ལྷང་སྤྱིས་གནོད་རྩོལ། །སྤྱི་བཅན་
 མཆོ་སྤྱན་ཆོགས་མཆོད། །སྤྱི་དམར་གཉིས་པོ་བྱང་བྱུར་ན། །སྤྱི་དང་བཅན་
 རྒྱས་གནོད་རྩོལ། །སྤྱི་བཅན་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན། །སྤྱི་ལྷང་མེར་གསུམ་གང་
 རྒྱང་བྱང་། །ལྷ་སར་སེལ་ཁ་རྒྱང་ཟད་ཆུགས། །ལྷ་ས་དང་པོ་རྒྱག་རེལ་ལྷག།
 ཡང་རྒྱག་རེལ་ལྷག་ནམས་དཀར་ན། །ལྷ་ནད་འོང་བའི་རོ་ཡང་ཡིན། །རེལ་
 ཚར་གཉིས་པའི་དང་པོ་གསུམ། །མི་ས་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་ལྟེ། །མི་སར་
 རེལ་དཀར་བྱང་བ་ན། །མི་ལ་ན་ཤི་སྤྱག་བསྐལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཞིང་
 བསམ་དགུ་འགྲུབ། །བྱད་པར་གསུམ་བབས་མཆོག་རྒྱ་བཟང་། །རེལ་ནག་
 རྫོ་བྱར་བར་ཆད་རོ་། །མི་སར་གཉིས་ནག་བདུད་གནོད་པས། །ཚྭགས་.....
 བསགས་དཀར་ཆོས་རྒྱ་མ་དང་། །བསྐྱོག་བསྐྱར་ཆོ་གཟུངས་སོགས་ལ་.....
 འབད། །རེལ་སྤོན་བྱང་ན་གཉན་ནད་རོ་། །ས་གཉན་རོ་གཉན་བཞོ་མི་
 རྒྱང་། །བྱད་པར་གསུམ་མཐིང་སྤྱི་སྤོན་གནོད། །འབྲས་དང་ལྷ་ཐོར་འོང་
 བའི་རོ་། །ས་བདག་སྤྱི་སྤོན་བཅོས་པར་བ། །ཁམ་ནི་རྒྱ་ནད་གང་བ་དང་། །
 འབྲུ་བའི་རོ་ལྟེ་མཆོ་སྤྱན་དང་། །སྤྱི་སྤོན་བྱ་སྤོན་བཅོས་སོགས་བ། །བཞི་
 ལྷང་སྤྱིས་ནད་རོ་དང་། །ཤིང་སྤྱི་གནོད་ཅིང་མཆོན་རི་ན། །སྤྱི་བདུད་སྤྱི་

བསེན་དགུ་མདོས་བྱ། ། རྟེན་དམར་དམར་རྩ་གི་མཚོན་རྩ་། ། ། བྱ་པོ་
 མགོ་གསུམ་དག་བྱུང་དང་། ། གི་ཁ་མཚོན་བཟུར་ལ་སོགས་བྱ། ། བྱུང་པར་
 བདུན་དམར་བཅན་གཞོད་དང་། ། དགུ་དམར་མ་མོ་ལི་མེ་ལ། ། མ་བཅན་
 གཞོད་པས་རྩ་ལེན་གཟབ། ། རྟེན་སེར་སྒྱུར་ན་ནད་རྩ་རིམས། ། དེ་ཉིད་
 བཞེག་པའི་དཀར་ཚོས་དང་། ། དགུ་མདོས་མ་ཉི་ལྷག་མདོས་གཏོང་། ། ཡང་
 སྒོས་ལྷ་སེར་རྒྱལ་གདོན་དང་། ། མཁྱིས་ནད་ལྷ་ཚོགས་ན་བའི་རྩ་། ། རྒྱལ་པོ་
 ས་བདག་ཕྱར་བཅས་འབད། ། ཁོན་ལ་ཤུ་ཐོར་ལྷེ་འཐེབ་དང་། ། མ་ལྷའི་རྩ་
 ཉི་ལྷལ་འདྲི་དང་། ། དམ་གྱི་མ་མོ་གཉན་བཅས་བྱ། ། ཟོན་ལ་རིམས་དང་སྒྱུ་
 འཕོག་རྩ་། ། མ་མོ་བསྟན་མ་སྒྱུ་འདྲི་བཅས། ། ། ། ལྷ་ས་མི་སའི་རྟེན་མཆུག་
 གཉིས། ། དཀར་པོ་བཟང་རབ་གཏམ་སྟན་ཐོས། ། རྟེན་ནག་བར་ཆད་.....
 ཡམས་ནད་རྩ་། ། རྟེན་སེར་འགོ་ནད་རྟེན་སྟོན་ནི། ། གཉན་ནད་རྟེན་ལྷང་སྒྱུ་
 བྱུང་རྩ་། ། རྟེན་དམར་གྱི་རྩ་མཚོན་རྩ་ཡིན། ། ། ། རྟེན་ཚར་གསུམ་པའི་དང་པོ་
 གསུམ། ། བྱིས་སའམ་ནོར་ས་རབ་འབྲིང་བ། ། རྟེན་དཀར་བབས་ན་བཀྱ་
 བྱིས་རྟེན། ། གོད་ཁ་མེད་ཅིང་འབྱུ་ནོར་འཕེལ། ། བྱིས་ས་གསུམ་པོ་རྟེན་
 མཆུག་བཅས། ། བཞི་ཀ་དཀར་ན་ལྷག་པར་བཟང་། ། བྱ་ན་བྱིས་ལ་གོད་ཁ་
 དང་། ། བྱ་ཚོགས་ཆེ་བས་གཡང་སྟན་དང་། ། ཉ་ནོར་སྟེལ་བའི་ཆོ་གར་
 འབད། ། བྱིས་ནང་ས་དཀར་སྒྱུ་གས་བཞིར་གཏོར། ། ཁང་པའི་སྒྱུ་གས་བཞིར་
 གཡུང་བྱང་འབྲི། ། བྱུང་བྱར་ཁ་དཀར་གསོལ་བར་བཤད། ། བྱུང་པར་.....
 གཉིས་ནག་བྱིས་བདུད་གཞོད། ། བདུད་ཀྱི་མ་ཉི་འཕྱལ་གསུམ་བྱ། ། རྟེན་བྱ་
 སྒྱུ་དང་ལྷང་བབས་ན། ། སྒྱུ་བདུད་ས་བདག་གཏོ་སྒྱུར་དང་། ། སྒྱུ་འབྱམས་སྒྱུ་

དེ་སྤང་སྤང་འདོན། །དེལ་སེར་རིམས་ནད་རྩ་གར་ན། །རྩུ་བསྐྱེག་མ་མེད་
 ཚེ་ག་བྱ། །དེལ་དམར་ཐབ་གཞིབ་དམར་གྱི་རྩ་། །དམར་གཉིར་ཁྲོ་རྩ་ཐོར་
 མདོས་བྱ། །སྤར་སྤེ་རང་རང་ནད་གདོན་གྱི། །རྩ་མེན་མི་སེའི་སྐབས་བཞིན་
 སྤྱ། །དེལ་ཚར་འོག་མེད་དང་པོ་གསུམ། །དག་ས་རབ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་ཉེ། །
 དེལ་དཀར་བབས་ན་དག་མགོ་མགོ། །ཡང་ན་ཁ་མཆུའི་རྩ་ཡང་ཟེར། །
 དཀར་གསུམ་དག་ལ་ཉམས་སྦྱོབ་པས། །ཉམས་པར་ངན་ཞིང་ཉམས་དང་། །རང་
 ས་དམན་ལ་དག་དར་ཚོ། །དག་རྩ་ཆེ་བས་དག་བྱབ་དང་། །དག་མནན་
 དག་བསྐྱེག་ཚེགས་བསགས་འབད། །དུ་ཉམས་དག་ལ་གེ་བོ་དང་། །དམ་
 གིས་གཞི་དཔས་ཅུང་ཟད་བཟང་། །དག་སར་དེལ་ནག་བབས་པ་ན། །དག་
 མགོ་རེ་བས་ཕྱར་ཞེས་བཟང་། །དེལ་མཆུག་དང་བཅས་ནག་པ་ན། །རང་
 རྩལ་དག་ཡིས་ཚད་པ་མེད། །དག་ལ་ཉམས་སྦྱོབ་ཆམ་ལ་འཕེབས། །དེའུ་
 དམར་ལྔར་སྤེ་སེར་བྱང་། །དག་ལ་དམར་རྩ་མེགས་པ། །མི་སེའི་སྐབས་
 ཉམས་འབྱེང་བས་བཟང་། །དེལ་རྩ་ཐོན་ན་སྤྱིར་ངན་ཡང་། །དམིགས་བསལ་
 རྩག་པའི་དེལ་ཉམས་ལ། །དཀར་གཉིས་འབྱེང་བ་བཟ་ཤིས་ཐོབ། །དཀར་
 བཟ་གཉིས་བྱང་རྩ་འདྲེའི་རྩ་། །དེལ་ནག་གཅིག་ནི་ན་ཚེའི་རྩ་། །ནག་
 གཉིས་ཤི་ཆད་འབྱེང་རྩ་ཉེ། །སྤགས་ནས་རྩ་འོང་ངེས་པས་ན། །བཟའ་ཚང་
 སྤར་སྤེའི་རིམ་གྱོད་དང་། །ལུས་སྤག་དབང་རྩང་བཞི་པོ་ཡི། །གསོ་སྤྱེད་རིམ་
 གྱོ་གང་དགོས་འཕོད། །ལུག་པ་དང་ནི་ཡང་ལུག་གི། །དེལ་ཉམས་དཀར་ནག་
 གསུམ་བྱང་ན། །མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་རྩས་པ་འབྱེང་། །སོ་རྩལ་མཆེ་བ་ཆག་
 ཅེས་ངན། །སྤེ་དམར་སེར་གསུམ་བྱང་བ་ན། །སྤབ་མེད་འོག་ནས་རྩ་དྲོང་

འབྱུང་། རྟེན་དུ་བསམ་པ་སྒྲོ་བར་སོང་། ། དེལ་ལྷང་མི་ཁའི་ངོ་ཞེས་བཤད།
 ༥། ས་མལ་བཞི་པོ་རང་རང་གི། རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་དེལ་མཁུག་བཅས། །
 དབྱད་པའི་ཡུལ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །བར་དེལ་རྣམས་ལ་འབྲས་བྱ་མེད། །
 སོ་སོའི་དང་པོ་ལྷག་པར་གཅེས། །དུ་ལྷགས་རང་མདོག་དཀར་ན་ཡང་། །
 དག་ས་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་ལ། །བབས་ཆེ་ཅུང་ཟད་རན་པར་.....
 བཤད། །དེ་མིན་དང་པོ་དཀར་བ་ན། །གཞན་གསུམ་ངན་ཡང་སྒྲིན་ཆེར་
 མེད། །འོན་ཀྱང་ངོ་ལེན་རིམ་གྱི་འཕོགས། །དང་པོ་ནག་ཆེ་གཞན་མ་.....
 གསུམ། །དཀར་ཡང་བབས་འབྲས་ཆེར་མི་བརྗོད། །དང་པོ་ངན་པས་ངོ་
 ལེན་བྱ། །དག་ས་དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ་སྤྱུས། །པེ་དཀར་མ་ལས་དེལ་སྒྲོར་.....
 འདིར། །སྤར་དེལ་འཛོག་པར་མ་གསུངས་ཡང་། །བྱ་ཡིག་ནང་དུ་འཛོག་
 པར་བཤད། །ཕ་མ་ལྟར་ན་བབས་མའི་གྲངས། །བཞི་ལས་ཉུང་ཆེ་འཛོག་
 ཚུལ་མེད། །བྱ་ཡིག་ལྟར་ན་གསུམ་གྱི་ཉུང་། །ཡིན་ཆེ་དེལ་སྒྲོར་བྱ་ཚུལ་.....
 མེད། །ཚུལ་འདི་པེ་དཀར་མ་བྱ་ཡི། །དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གྱི་སྒྲ་བར། །
 བ་གི་རྒྱ་ཡིས་གསུངས་པ་ལ། །བྱི་སྒྲོན་ཁྱས་དག་དང་བཅས་བཞོད། །སྤྱོད་པ།
 ལེགས་བྱས་བྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབས་སྤྱོད་ནོར། །དལ་འབྱོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་
 རྒྱུགས་འོད་དཀར་ཅན། །ཕན་བདེའི་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིག་མོར་ཉག་ཅེན་
 པའི། །བབས་ཚུལ་དྲང་སྤྱོད་ལམ་འདིར་འཁུག་པར་འོས། །ཞེས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་
 ཅིས་རིག་དགེ་ལུ་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷག་ཆུན་དུ་བསྟར་བའི་དེལ་འབྲེམ་
 འཛོར་བསྐྱས་བྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལུན་སྤྱི་ནོར་འདོད་དུ་འཛོ་བའི་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལོག་ཅིག་གི་ཀེག་ཅིས་ཀྱི་རིགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཚོགས་གཅིག་
 དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ཉེ་གསུམ་པའོ། །

འཇུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཚས་སྒྲིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །མཁྱེན་བཙེ་ཉི་ཟླ་
 ཟུང་གི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཚོངས་ཐུན་དྲ་བའི་འཕྱུལ་འཁོར་ཀུན་ཞིག་པའི། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིང་ལ་མཚོག་སྒྲིན་མངོད། །མཁས་དབང་ལྷ་
 ཆེན་རལ་ཁྲུང་ལས་འོངས་པའི། །ཆེ་ཅིས་ཇ་རྩའི་བྲ་མོའི་རྒྱན་བཟང་པོ། །སྒྲི་
 རྒྱའི་གདུངས་སེལ་ཕན་བདེ་ཉེར་འཆོའི་གཞིར། །མན་ངག་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་
 དྲངས་པར་བྱ། ༥་དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། །སྟག་གནས་སྤུལ་བར་ནག་པོ་
 དང་། །རྟ་ནས་བྱ་བར་དཀར་པོ་འཕེལ། །ཁྱི་ལ་དཀར་གཅིག་ནག་པོ་གཅིག།
 ཕག་ལ་དཀར་གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །བྱི་བར་ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག།
 སྒང་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་རེ་སྟེ། །ཁོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀུན་ལ་སྒྱུར། ༥་། ཟིན་ནས་
 ཡི་བར་ནག་པོ་དང་། །ཁོན་ནས་ཁེན་བར་དཀར་པོ་འཕེལ། །ཁམ་ལ་དཀར་
 གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །གིན་ལ་ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག། ༥་སྟེ་བ་དཀར་
 གསུམ་དཀར་པོ་དང་། །ནག་མཐིང་ལྗང་ཁྲ་ནག་པོ་འཕེལ། །ལྗང་སེར་དཀར་
 ནག་ཕྱེད་མ་སྟེ། །བདུན་དམར་དཀར་གཉིས་ནག་པོ་གཅིག །དགུ་དམར་
 ནག་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག །རྒྱ་ནས་སྤྱགས་བར་གཅིག་ནས་ལྟ། ༥་། ཆད་
 ཆེན་ལ་ནི་ནག་པོ་གསུམ། །ཆད་རྒྱང་ལོ་ལ་ནག་པོ་གཉིས། །མ་ལོ་དཀར་
 གསུམ་དབང་ལོ་གཉིས། །བྲ་ལོ་དཀར་གཅིག་སྟགས་ལོ་སྟེད། །དབྲ་ལོ་ནག་
 པོ་གསུམ་དུ་བཞག །ཁ་ཡན་ལ་ནི་དཀར་པོ་གསུམ། །ཁོང་ནོང་ལོ་ལ་
 དཀར་པོ་གཉིས། །སེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀར་པོ་གཅིག །ཁ་རལ་དཀར་ནག་
 ཕྱེད་མ་སྟེ། །མདུན་ཁྲར་ལ་ནི་ནག་པོ་གསུམ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཀྲམ་
 པ་ནི། །མི་འཕྱུལ་གནད་ཀྱི་རྟེལ་ཡིན་ནོ། ༥་། དངོས་གཞི་བརྒྱ་དང་སོ་དུག་གི།

27

དབང་། །ཁྱི་འབྲུག་མ་ལ་བྱི་པག་བྱ། །སྟག་ཡོས་སྟག་ས་ཡིན་ཏེ་སྦྱུལ་དག། ༥།
 མེད་དུ་མི་རུང་རྗེལ་གཉིས་ནི། །ཁ་ཡན་ཁོང་ནོང་སེ་ཞིག་ལོ། །ཁ་རལ་
 མདུན་ཁྱུར་གང་བབས་(༡) དང་། །བཙེ་བའི་དུས་ཀྱི་རྗེལ་(༢) དང་
 གཉིས། ༥། དེ་ཡང་སྟོག་དང་དབང་ཐང་གཉིས། །གཅིག་པ་ཁ་ཡན་དབང་
 ཐང་ནི། །སྟག་གི་མར་སོང་ཁོང་ལོ། །དབང་ཐང་བྱར་ཐུར་སེ་ཞིག་
 དང་། །དབང་ཐང་སྟོག་ས་ཐུར་ཁ་རལ་ལོ། །དབང་ཐང་དགའ་ཐུར་མདུན་
 ཁྱུར་རོ། ༥། དེ་ནས་བཙེ་བའི་པ་ལོ(༡) དང་། །མ་ཡི་ལོག་མེན་(༢) མའི་
 བབས་སྟར་(༣)། །མ་ཡི་བབས་སྟེ(༤) བཙེ་བའི། །སྟེས་ཟླ་(༥) ལ་ལ་
 མི་འབྱར་པའི། །སྟངས་ཀྱི་རྗེལ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བུ་མོ་ཡིན་ན་པ་ལོའི་དོད། །
 མ་ལོས་བྱས་ཏེ་མ་སྟངས་བཞི། །སྟེས་ཟླ་ལ་ལ་འཐབ་དགོས་སོ། ༥། དེ་ནས་ཐུ་
 འབྲེའི་རྗེལ་གངས་ནི། །པ་མ་(༡) སྟེའི་ཁམས་(༢) སྟེས་ཟླ་(༣) ཡི། །
 སྟོག་དང་སྟར་(༤) སྟེའི་ཁམས་(༥) ལ་པོར། །བཙེ་བའི་སྟོག་གིས་འཐབ་
 པས་ལ། ༥། གསུམ་གྱི་ལུས་དང་སྟར་སྟེ་ལ། །བཙེ་བའི་ལུས་ཀྱིས་འཐབ་པས་
 ལ། །གསུམ་པོའི་དབང་ཐང་སྟར་སྟེ་ལ། །བཙེ་བའི་དབང་ཐང་འཐབ་པས་
 ལ། ༥། གསུམ་གྱི་རྩང་ཏེ་སྟར་སྟེ་ལ། །དེ་ཡི་རྩང་ཏེ་སྟར་འཐབ་པས་ལ། །དེ་ལྟར་
 སྟོག་ལུས་དབང་རྩང་བཞིའི། །རང་རྗེལ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའོ། ༥། དེ་བཞིན་སྟོག་
 ལུས་དབང་རྩང་བཞིའི། །མ་ཡི་འཐབ་པས་རྗེལ་ཉི་ཤུ། །བུ་ཡིས་འཐབ་པས་
 རྗེལ་ཉི་ཤུ། །དག་ཡིས་འཐབ་པས་རྗེལ་ཉི་ཤུ། །སྟོག་ས་ཀྱིས་འཐབ་པས་རྗེལ་
 ཉི་ཤུ། །ཁྱོན་བཙེ་མས་རྗེལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྩང་ཏེ་
 བཞིའི། །ཁ་དམར་རྗེལ་ཉི་ཤུའོ། ༥། སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྩང་ཏེ་བཞིའི། །

དར་གྱིད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིར། །སྐར་པའི་དེུ་ནམ་བཞི་ཉི། །ཡངས་ཀྱི་ལ་
 བརྒྱ་དང་སྟུག་གོ། ༥། དེ་ཡང་ནམ་གངས་གོ་ཞན་ལ་ནི། །པ་མ་ལོག་མེན་མི་
 ཟེད་པར། །སྐྱེས་ལོའི་ཉིང་དུ་དེལ་བཞག་ཉི། །སོ་སོར་འཐབ་པའི་ལྷགས་
 གྲང་ཡོད། །བསྟན་ཅིས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དེུ་བརྒྱ་དང་སྟུག་
 པོའི། །དགོངས་དོན་ཚང་བའི་འགྲེལ་བ་བསྟུས། །མ་ནོར་པོར་ཉེ་ཆུལ་
 བཞིན་སྟེ། ༥། པ་མ་བྱ་དང་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་རྩེ་བན་གྱི། །
 གང་སྐྱེས་སྐར་ཁའི་ཁམས་དེ་ལ། །སྟོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟས་འཐབ། །
 མ་འཕད་ལྷ་ལ་བྱ་འཕད་དཔལ། །དག་འཕད་བདུད་དང་སྟོགས་འཕད་
 འདྲེ། །སྐར་ཁའི་རང་ཉིང་ཆོ་བཙས་ཡིན། ༥། དར་གྱིད་དེུ་བརྒྱ་དང་ནི། །
 ལྷ་བཙུས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མྱིར། །སྟོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟ་ལ། །
 ལྷ་ལྷར་མྱེ་ཉི་དེུ་པོར། ༥། སྟོག་རང་མ་བྱ་སྟོགས་དག་ལ། །ལྷས་རང་མ་བྱ་
 སྟོགས་དག་ལ། །དབང་ཐང་མ་བྱ་སྟོགས་དག་ལ། །རྒྱང་རྟ་མ་བྱ་སྟོགས་དག་
 ལ། །ཁམས་རང་མ་བྱ་སྟོགས་དག་ལ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རང་དང་ནི། །མ་བྱ་
 སྟོགས་དག་ལྷ་ལྷར་མྱེ། །སྟོག་སྟོགས་ལྷ་པོར་ཉེར་ལྷ་རེ། ༥། སྟོག་ལྷས་དབང་
 ཐང་རྒྱང་རྟ་བཞིའི། །དར་གྱིད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་དང་། །སྐྱེ་ཁམས་དར་གྱིད་
 གནམ་ལོ་ཡི། །ཁམས་ཉིང་བསྐྱར་ནས་དེུ་པོར། །དེ་ཡང་བཟང་དུག་
 དཀར་པོ་དང་། །རན་དུག་ནམས་ལ་ནག་པོ་པོར། །ཅིས་འབྲས་གདུང་སེལ་
 ཡ་མི་ཏས། །ཕན་བདེའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟུག་པ། །ནམ་
 དཔྱོད་སྟོན་སྟོན་གཡོ་བའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །སྟོན་ཆོག་སྟོག་གི་བྱ་མོ་གར་
 མཁན་མས། །རིགས་འཕུལ་གྱུ་གྱུའི་འོད་སྤང་འབྲུམ་ཕྱག་གིས། །བདེ་སྟུག་

མཚན་མ་སྟོན་ལ་ཅི་ཡང་བྲེལ། །ཚུལ་དེར་མིག་ཡངས་གཏོད་པའི་གཉིས་
 གྱིས་ཆོགས། །སྤུལ་བྱང་མཁུན་པའི་མངལ་ཁྲར་གྱིས་བབྱང་བས། །བཟང་
 ཡས་ལེགས་ཉེས་སྟོན་པའི་གར་དང་བཅས། །གཞན་པན་བཙོན་པའི་སྐྱོ་
 གཤོག་ཁྲུམ་པོར་བསྐྱར། །རྣམ་དཀར་ཀྱུན་འདུག་པའི་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །
 དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསྐྱས་པ། །འགྲོ་ཁམས་བྱེ་བའི་དགེ་
 དང་ཆབས་གཅིག་པར། །རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པའི་ས་ལ་རེག་ཐུར་ཅིག །ཅས་
 མ་རྩ་ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་གྱིས་ཐུག་ཐུག་དུ་བསྐྱར་བའི་རྟེན་
 འགྲུལ་འཁོར་བསྐྱས་ཀྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལན་སྟོན་འདོད་དགུ་འཛི་བའི་
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆེ་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཀྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་
 ཡལ་འདབ་ལྟེ་བཞི་བཤོ། །

ཆོགས་གཉིས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་མཚར་སྤྱག་གིས། །མགྲོན་དུ་བསྐྱས་
 པའི་སྐྱོ་བཞི་མེས་པོའི་གདོང་། །གསང་གསུམ་བཏན་གཡོ་ཅི་ཡང་རྟོལ་བའི་
 འཕྲུལ། །ཀྱན་བྱབ་བྲམ་མ་ཉྩ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །རྒྱུད་འགྲེལ་མ་དྲོས་ཁྲུང་
 ཆེན་འཕྱར་བའི་ལྷབས། །རྣམ་དཔྱད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་འཕྲུལ་འདེགས་
 གྱིས། །བག་མའི་ཅིས་རིག་ཅི་རྣམ་ཐུའི་འཕེང་། །སྟོ་ལན་སྒྲིག་མའི་མགུལ་
 རྒྱན་སྟེལ་བར་བྱ། །དང་པོ་ལོ་སོགས་མཐུན་མི་མཐུན། །གཉིས་པ་ལམ་དུ་
 འཇུག་པའི་ཅིས། །གསུམ་པ་ཉམས་ན་བཙོས་པའི་ཐབས། །རྣམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱན་པར་བྱ། །དང་པོར་ལོ་འགྲོས་ཐེབ་ཚུལ་(༡)དང་། །ལོ་ངན་མི་
 རུང་རོས་འཛིན་ཚུལ་(༢)། །རྒྱུད་(༣) བ་དབང་ཐང་སྐོས་ཀྱི་འབྲས། །
 ཁྲག་པ་(༤) ཡང་ཁྲག་(༥) རི་ཤ་(༦) དང་། །སྐྱན་(༧) གངས་པ་(༨)
 དང་མ་(༩) ཡི་རུས། །སྐྱེས་ཟླ་(༡༠) སྤར་ཁ་(༡༡) སྟེ་བའི་(༡༢)

རྒྱུད་། །དར་གྱུད་(༡༩) ཁྱི་སྒོ་(༡༩) གཟུང་སྐར་(༡༥) དང་། །བཅས་
 ཏེ་བཅོ་ལྔ་སྟེན་ལ་འབེབ། །། ཞང་ཚན་ནང་ཕྱེབ་བྱི་དཀར་ཏེ། །པ་ཚན་
 བྱང་ཕྱེབ་བྱི་ནག་དང་། །མ་བྱ་ནང་ཕྱེབ་བྱི་ཁྲ་བོ། །ལྷགས་ལ་བཅའ་ལྷགས་
 པ་དང་མཚུངས། །པ་ཚན་འཕྲང་འདྲེ་ནམ་ཤུགས་ངན། །སྤང་ངོ་གལ་ཏེ་
 ཕྱེབ་དགོས་ན། །སྲིད་པའི་སྤྲ་སེལ་ཆེན་མོ་དང་། །སྲིད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཐང་
 སེལ་བྱ། །། ཁ་ཡན་ནང་ཕྱེབ་ཞེ་འོན་འཐང་། །དིག་པ་སྤྲ་བ་ཅན་སྦྱེ་ཞིང་། །
 བ་མ་ཡ་བྲལ་མཐར་རབས་འཆད། །ཉམས་ན་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་
 འདོན། །། ཁོང་ནོང་ལོ་པ་ནང་ཕྱེབ་ན། །བྱ་གསུམ་འཆི་ཞིང་ཆོ་སྤྲད་སྦྱིད། །
 ཆོ་སྤྲད་སྦྱག་པས་བྲུ་ཆ་ནི། །ཕྲ་མར་རྒྱུད་སྦྱུད་གཏོང་དགོས་སོ། །སེམས་ནང་
 ཕྱེབ་ཁ་སྤྲོས་དང་། །ཡུལ་འཕོ་ཕྱེབ་ན་ས་སྤྱིང་འདོན། །། ཁ་རལ་ནང་ཕྱེབ་བྱ་
 གསོས་དཀའ། །སྲིད་པའི་བ་དཀར་ཁྱེན་སེལ་བྱ། །། མདུན་ཁྱུར་ནང་ཕྱེབ་དོ་
 ཆད་ཡིན། །པ་ཁྲ་གྱི་རྩ་འཆི་བར་བཤད། །སྤྱིང་རྩེ་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་འདོན། །
 བཅན་སྦྱ་བདུན་གྱི་མདོས་ཀྱང་བྱ། །། འཕྱར་བ་ཕྲ་ལྷན་ལོ་པ་ནི། །ཁྱོ་ཤུག་དག་
 ལ་པན་རྒྱལ་གཟན། །འཕྱར་བ་གཉིས་ལྷན་ལོ་པ་ནི། །བྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་
 མཐར་རབས་འཆད། །། སྟོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་ཉ་ནི། །གཅིག་པ་ནང་
 ཕྱེབ་ཟ་ཐང་རྒྱང་། །ལྷགས་གྱི་ཕོ་ཕོ་ནང་སྤང་ན། །བྱ་དང་བྱ་ཕོ་དག་ལ་
 ངན། །རྒྱ་སྤང་ནོར་དང་བྱ་ཕོར་ངན། །ས་ཕོ་བྱ་མང་བྱ་ཕོ་ཉུང་། །ས་ཕོ་
 བྱང་སྤང་བྱ་ཕོ་མང་། །ཐེ་ཕོ་བྱ་འཆི་ནོར་གོད་ཆེ། །ཐེ་ཕོ་ནང་སྤང་བྱ་ཆ་
 མང་། །ཤིང་ཕོ་ནང་སྤང་ལོ་ལྷགས་དོགས། །ཤིང་ཕོ་ནང་སྤང་བྱ་གསོ་
 དཀའ། །ཤིང་གི་ཕོ་ཕོ་ནང་སྤང་ན། །རྒྱང་ལག་འཆག་པའི་ཉེན་ཡོད་དོ། །

32

བཅིང་། །སྲིད་བཅས་སྲིད་མཁར་འགྲགས་སོགས་བྱ། །དབང་ཐང་མི་མཐུན་
 རྟོན་མི་ཆགས། །དབང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཆུ་གཏོར་གཏོར། །གཡང་.....
 འགྲགས་རྟོན་ལྟེན་ཉེན་འཇུག་ཅིང་། །ཆོགས་གསོག་སྐྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གཏོར།
 །། །རྒྱང་ཉ་མི་མཐུན་མི་ཁ་ལྟར། །རྒྱང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ཕོ་ལ་གདགས། །
 །རྒྱང་ཉ་དག་བསྐྱོག་མི་ཁ་བསྐྱར། །དག་མནན་ལམ་ཟམ་གསོས་ན་པན། །།
 །གཞན་ཡང་དབང་ཐང་སྒྲོས་འབྲས་ནི། །སོ་སོ་ཤིང་མེར་སྤང་པ་ན། །སོ་ནམ་
 ཐོང་ལ་སྐྱེད་པར་འོང། །བྲ་གསུམ་བྲ་མོ་གཉིས་སུ་སྒྲེ། །ས་མེ་སྤང་ན་བྲ་
 །གསུམ་དང་། །བྲ་མོ་གསུམ་ཅམ་སྒྲེ་བར་འཇུར། །ས་དང་ལྷགས་ཀྱང་དེ་
 །བཞིན་དེ། །ཆུ་དང་ལྷགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །། །ཆུ་ཤིང་སྤང་ན་བྲ་གཅིག་
 །དང་། །བྲ་མོ་གཅིག་སྒྲེ་པན་སོགས་ཆེ། །ཤིང་གཉིས་ནང་སྤང་བྲ་དང་ནི། །
 །བྲ་མོ་རེ་རེ་འཇུང་བར་བཤད། །མེ་གཉིས་ནང་སྤང་བྲ་གསུམ་འཇུང་། །
 །དབུལ་ཁིང་ཤིན་ཏུ་སྤྱུག་བསལ་ཆེ། །ས་གཉིས་ནང་སྤང་ལུལ་བདག་བྱེད། །
 །བྲ་གསུམ་བྲ་མོ་གསུམ་དུ་སྒྲེ། །ལྷགས་གཉིས་ནང་སྤང་བྲ་ཤོད་གཅིག །བྲ་
 །མོ་གཅིག་འོང་འཆོ་བར་དཀའ། །ཆུ་གཉིས་སྤང་པས་ཆུ་སྤན་ནི། །རྒྱ་མཚོར་
 །འབབ་པས་བཟང་བར་བཤད། །མེ་ལྷགས་བྲ་ལྷ་བཞི་ནི་འཆི། །སོ་སོ་གཉིས་
 །ཀ་འགྲོགས་ལུན་བྱང་། །ཤིང་ལྷགས་བྲ་གསུམ་གཉིས་འཆི་ཁིང་། །བྲ་མོ་
 །གཉིས་ཀྱང་སྒྲེ་བར་འཇུར། །ས་ཆུ་བྲ་ལྷ་གསུམ་འཆི་འཇུར། །ས་ཤིང་བྲ་དུག་
 །བཞི་འཆི་འཇུར། །མེ་ཆུ་བྲ་མོ་གསུམ་སྒྲེ་ལ། །བྲ་གཅིག་སྒྲེ་བ་འཆི་བར་
 །འཇུར། །། །བཞི་པ་གཤོང་ཁྲག་པ་ནི། །སྒོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྒྲེ་བ་བཞིར། །
 །བཙུང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །ལྷ་མེར་རུས་སྤལ་སྟོར་བཀའ་པས། །

བྱད་མེད་སྦྱེས་སྦྱེ་བ་དུན་དམར་དང་། །སྦྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་ཕྱིས་པས། །གི་
 སྒོར་རེའུ་མིག་གར་བབས་བརྟག། །འབས་བྱ་ཅི་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་
 ཡང་གནམ་སྒྲན་བབས་ན་ཆེ་རིང་ཞིང་། །ནད་དཀོན་མི་གངས་དར་རྒྱས་
 ཆེ། །དཔལ་སྦྱིད་བྱ་བྱམས་བཅན་ལྷག་ལྡན། །ལྷ་ལོན་མི་བྱམས་ཟས་ནོར་
 འཕེལ། །ལྷ་མཉམ་ནོར་ཉིད་ཡུལ་ལྷ་གསལ། །གནོད་པ་ལ་བབ་ནོར་གོད་
 ཆེ། །བྱ་དཀོན་གཡང་འགྲགས་དག་བསྐྱོག་བྱ། །འདྲེ་ལྷ་ལ་བབ་མི་ཁ་་་་
 ལྡང་། །ཤི་གོད་འབྱང་བས་འབྱམ་རྒྱང་དང་། །མར་མེ་ལོ་གངས་ལྷགས་མཆུ་
 འདོན། །བསོད་ནམས་བསྦྱིད་པའི་གཏོ་ཆོག་བྱ། །བདུད་གཙོད་ནད་དང་
 ལྷ་རན་འོང་། །པ་ཞིང་འཆོར་བས་སྤྲུལ་གདབ། །དག་བསྐྱོག་དག་མདོས་
 དག་མནན་བྱ། །ལུས་ཆད་ལ་བབ་དབང་ཐང་རལ། །གྱོད་དང་ནད་མོད་
 དོན་མི་འགྲུབ། །མདོ་མང་སྒྲོག་ལ་སྤི་མནན་བྱ། །སྲིད་བཅས་བསོད་ནམས་
 དཔལ་བསྦྱིད་བྱ། །ལྷ་པ་གསང་བ་ཡང་ཁྱག་ནི། །སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བས་བྱད་མེད་
 གྱི། །སྦྱེ་བ་འགྲགས་རྒྱལ་གཅིག་ནི་གཉིས། །གཉིས་ནི་གཅིག་དང་གསུམ་ནི་
 དགྲ། །དགྲ་ནི་གསུམ་དང་གོ་བརྗེ་ཞིང་། །བརྒྱད་དང་བཞི་ནི་ཕན་རྒྱན་
 བརྗེ། །ལྷ་སེར་རྒྱག་བདུན་མི་འགྲགས་པས། །རང་སེར་བཞག་ནས་བལྟ་
 བར་བྱ། །ཁ་དམར་ཁྱག་པའི་སྐབས་བཞིན་བརྗོད། །སྤྱོད་གིས་འགྲོགས་ཡུན་
 རིང་བྱང་དང་། །ལུས་ཀྱིས་ན་ཆ་དཀོན་མོད་བརྟག། །དབང་ཐང་ཟས་
 ནོར་ཆེ་རྒྱང་བཅི། །རྒྱང་རྟམ་མི་ཁ་བྱམས་སྡང་བརྟག། །རྒྱག་པ་ཉི་ཤའི་བཅི་
 ལྷགས་ནི། །སྦྱེས་པ་མོ་ལོ་ཡར་གན་ལ། །བྱད་མེད་མོ་ལོ་མར་གཞོན་་་་་་
 བཟང་། །ཞོག་ན་མོ་ཉུང་མོ་རྒྱད་འཕེལ། །ལྷག་དོར་སྤྱ་བཞེངས་སྦྱེས་པ་

ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ་འཕྲུང་སྐུ་འཁོར་འདྲེན། །ཙ་དཀར་འཕེལ་སེལ་ཉི་
 བསྐྱར་སོགས། །བྱས་པ་སྤེལ་པའི་ཐབས་ཚུལ་བྱ། ༥། བདུན་པ་འབྱུང་བའི་
 སྐྱོན་གངས་ནི། །སོ་སོའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱུ་སྤྱེ། །ཤིང་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚུ་
 ལ་གསུམ། །མེ་བཞི་ལྷགས་ལ་དེའུ་ལ། །སོ་སོའི་དེའུའི་གངས་མཐུན་ན། །
 ཡན་ཚུན་སྤྱིང་སྤྱོད་འཐབ་མོ་ཉུང་། །མི་མཐུན་སོ་སོ་གང་མང་རྒྱལ། །ཉག་
 ཏུ་དོན་མེད་འཐབ་མོ་དང་། །ཐ་མར་སེམས་འཁོན་ཆེ་བར་འོང་། །སྤྱིས་
 ཡམ་འཇམ་དབྱངས་འཁོར་ལོ་འདྲེན། ༥། བརྒྱད་པ་སོ་སོའི་རུས་ཆེན་
 གཉིས། །མཐུན་ན་འགྲོགས་ལུན་ཤིན་ཏུ་རིང་། །མི་མཐུན་གང་གནོད་སྐྱོན་
 ལ་འཆི། །སྤྱོད་སོ་སོའི་འདྲོན་མཆོད་ཉེན་བཞེངས། ༥། ཡང་ན་མེས་པོའི་སྤྱོད་
 འཐབ་པས། །སྤྱིས་སྤྱོད་སྤྱིས་ལ་མཐུན་ཉེ་བཟང་། །མི་མཐུན་ཐ་བྱ་ཆེན་
 མོའི་གཟུགས། །འདྲོན་ཞིང་མེས་ལྷ་མཆོད་པར་བྱ། ༥། ཡ་གཉིས་ལོ་ནས་
 དབྱུགས་ཐངས་ནས། །བྱ་བག་སོ་སོའི་ལོ་ཉིང་དུ། །དར་བྱད་སྐྱར་བས་
 བཟང་དུག་ཤིབ། །བག་ཤིས་ངན་དུག་སྤོང་ཆེན་འདྲོན། ༥། ཡ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱང་ཉ་སྤྱད། །སོ་རྒྱལ་མཐུན་ལ་བྱ་རྒྱུད་བཟང་། །མོ་རྒྱལ་དག་བསྐྱོད་ཤིང་
 སྤྱིང་དང་། །རྒྱང་ཉ་སྤྱད་པའི་གཏོ་ཆོག་བྱ། ༥། དགུ་པ་མ་གཉིས་རུས་ཁམས་
 མཐུན། །བྱ་ཆོ་གཟུགས་བཟང་སྤྱི་བས་བཟང་། །མི་མཐུན་འཕགས་པ་བྱ་
 མང་འདྲོན། །འདུ་བྱེད་སྤེལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲེན། ༥། སྤྱི་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་ཐང་སྤྱད། །སོ་རྒྱལ་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ་སྤྱོད། །དར་བྱད་པ་རུས་ལྷར་
 ཆིས་པས། །མི་མཐུན་གཟུག་ཉར་འདྲོན་པར་བྱ། ༥། ཡ་ཞང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་ཉ་
 སྤྱད། །མོ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུངས་མཆོད་ཉེན་བཞེངས། །རུས་ཁམས་མ་བྱ་ཤིབ་

བ་བཟང་། །དག་ཤོགས་ཐེབ་ན་ངན་པར་བཤད། ༥། བཅུ་བ་སྐྱེས་ཟླ་ཉི་མ་
 དང་། །དུས་ཚིག་དག་དུར་བཞི་གཤེད་དང་། །བདུན་ཟུར་མེད་པར་མཐུན་
 བ་བཟང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །མི་མཐུན་གཟུང་
 དང་སྐར་ཡུམ་འདོན། །སྐྱེས་བཟང་གཅིག་པ་ནང་མི་ཕྱེབ། ༥། བཅུ་གཅིག་
 སྐར་ཁའི་བཟང་ངན་ནི། །དང་པོ་རང་རང་སྟོགས་ལ་བཅི། །བཅས་རྒྱང་
 སྐར་ཁ་བཟང་བཞིར་བབས། །ནམ་སྟགས་བྱ་དང་ཆ་མོར་ཤིས། །དེ་ཡང་
 ཞིབ་པར་བྱས་པ་ན། །ཕོ་མོའི་སྐྱེས་སྐར་རང་རང་སྟོགས། །གནམ་སྐྱོན་ཕྱད་
 པ་འདི་བཞིན་ཏེ། །ལི་ཁམ་ཁོན་ཁོན་དུ་གིན་དང་། །ཟིན་ཟོན་བཞེབས་པ་
 བཟང་བ་སྟེ། །གསེར་མིག་གཡུ་ཡིས་སྐྱས་པ་ཡིན། །ལྷ་དཔལ་ཕྱད་ཀྱང་འདི་
 བཞིན་ཏེ། །ལི་ཟོན་ཁོན་དུ་ཁོན་གིན་དང་། །ཁམ་ཟིན་ལྷ་དཔལ་ལི་ལ་
 བབས། །ལྷ་མི་བྱམས་ཤིང་བྱ་འོར་ལུན། །སྟོག་འཆོ་ཕྱད་པ་འདི་བཞིན་
 ཏེ། །ལི་ཟིན་ཁོན་གིན་དུ་ཁོན་དང་། །ཁམ་ཟོན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 ལུན། །བཟ་ཤིས་གཡུང་རྒྱང་འབྲིལ་བ་ཡིན། ༥། ལི་ཁོན་པན་ཚུན་སྟག་བཟུལ་
 བས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བཟོག་ཆུ་གཏོར་གཏོར། །དུ་ཟིན་ཐ་མ་གྱི་རུ་འཆི། །
 རྩོང་རྒྱན་སྒྲིང་བརྒྱད་མཚན་བརྗོད་འདོན། །ཁོན་ཁམ་བཞེབས་ན་གོད་ཁ་
 འབྱུང་། །སྐྱེ་མདོས་རྟོག་གཟུངས་སེལ་བྱས་བྱ། །གིན་ཟོན་བྱ་བརྒྱུང་
 མཐར་རབས་འཆད། །པལ་ཆེན་རྟོག་གཟུངས་གནམ་ཁྱིའི་མདོས། །ལི་ཁོན་
 བཞེབས་ན་བྱེ་བྲལ་འོང། །བརྒྱད་སྟོང་ཤེར་སྟིང་གཙུག་རྟོར་འདོན། །དུ་
 ཟོན་ས་བདག་གཏེར་མདོས་དང་། །ཆོ་ཆོག་མར་མེ་སྒྲིང་སྟོན་བྱ། །གིན་ཟིན་
 བཞེབས་ན་ཐ་མ་འབྲལ། །ངར་སྒྲིང་དག་ཡི་སྟོགས་སྟུ་གཏོར། །ཁོན་ཁམ་མི་

ཉམ་ཉམ་འབབ་པས། །དཔ་མི་གཞོན་ཅིང་དཔ་བསྐྱེད་ཕྱེད། །མི་དྲ་.....
 བཞེབས་ན་གང་སྟངས་འབྱུང་། །མི་སྐྱབ་ལྷ་ལོ་ར་གཟུངས་འདོན། །ཁེན་
 ཟོན་བཞེབས་པ་བྱ་རྒྱད་ཉུང་། །ལྷ་ལྷ་ཆེ་མདོ་ཕྱེ་བྲལ་གཏོ། །གིན་ཁམ་སྦྱིད་
 ལ་སྦྱིད་ཆད་འོང་། །སྦྱང་ཐོད་མི་མནན་མར་མེ་འབྲལ། །ཁེན་ཟིན་བཞེབས་
 ན་ཤི་ཆད་འབྱུང་། །བསྐལ་བཟང་སྟོབས་ཆེན་གཙུག་ཉོན་འདོན། །མི་གིན་
 དབང་བར་ལོ་ར་ལ་གཟན། །ལན་མེད་སྟོན་མོ་ལོ་ར་གཡང་མེན། །ཁེན་ཟོན་
 བཞེབས་པ་རབས་ཆད་འབྱུང་། །ལྷ་ལྷ་ཉོག་གཟུངས་པལ་ཆེན་བསྐྱེད། །དྲ་
 ཁམ་ཕྱེར་ཞིག་མང་འབྱུང་བས། །ཕྱེ་བྲལ་ཆོག་དཀོན་བཅེགས་སྟོག །ཁོན་
 ཟིན་མི་སྟང་རྟ་བྲལ་འབེབས། །དཔ་མི་གཞོན་ཅིང་དཔ་བསྐྱེད་ཕྱེད། །ཐར་
 ཁ་གཅིག་སྦྱིས་ནང་བཞེབས་རན། །དེ་ལ་རང་རང་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །།བཅུ་
 གཉིས་སྦྱེ་བའི་བབས་རྒྱང་ནི། །སྟོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྦྱེ་བ་རྣམས། །གཅིག་
 པ་ནང་བཞེབས་ཟ་བར་རྒྱང་། །དཔ་སྦྱང་རན་ལ་བྱུང་པར་བྱ། །ཕོ་བདུན་
 མོ་གསུམ་སྦྱང་བཅས། །སྦྱེ་བའི་བདུད་ཡིན་ནང་མི་སྦྱེ། །བཞེབས་ན་སྟོ་
 ལེ་བདུན་ཆོག་བྱ། །གཉིས་ནག་ནང་ཕད་བྱུང་འདུས་ཡིན། །སྟོག་ལྷས་.....
 དབང་རྒྱང་སྦྱེ་བ་རྣམས། །མ་བྱར་ཕད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །།བཅུ་གསུམ་དར་
 ལུང་བསྟན་པ་ནི། །སྟོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཟང་བྱག་ལ། །སྦྱིས་པ་ནང་
 བཞེབས་བཟང་བར་བཤད། །རན་བྱག་ལ་སྦྱིས་བཞེབས་ན་འབྱུང་། །སྦྱིས་
 པའི་སྟོག་རྒྱང་མོ་ལོ་དང་། །བྱུང་མེད་ལྷས་དབང་ཕོ་ལོ་འི་སྦྱང་། །ཁྱིར་བས་
 དར་ལུང་རན་བྱག་ལ། །བབས་ན་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་། །།བཅུ་བཞི་
 སྦྱེ་བ་དང་འཕྲོ་བ་ལ། །ཁྱི་སྟོ་བཅུ་གཉིས་བཅི་བ་ནི། །དཔ་ཁྱིམ་(༡) གཞོམ་

དང་མོར་ཁྱིམ་(༡) གྲང་། །རང་ཁྱིམ་(༡) འབྲུབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་
 བོར་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་ནི། །སྲར་ཁའི་དག་ཁྱིམ་གཞོམ་པ་བཞི། །ལོ་ཡི་དག་
 ཁྱིམ་གཞོམ་པ་ནི། །བྱི་ཕག་གྲང་ལྷག་ཁ་སྒོ་དཔེ། །སྟག་ཡོས་བྱ་སྒྲེལ་ལོ་ལ་
 དཔེ། །རྟ་སྐུལ་བྱི་ཕག་ལོ་ལ་དཔེ། །བྱ་སྒྲེལ་རྟ་སྐུལ་ལོ་ལ་དཔེ། །གཤེད་བཞི་
 སྟག་ཡོས་ཁ་སྒོ་དཔེ། །། ཟླ་བའི་དག་ཁྱིམ་གཞོམ་པ་ནི། །སྒྲེས་ཟླ་གང་ཡིན་
 གཤེད་ལོ་ཞོན། །། ཞག་དང་ཉི་མའི་ཁྱིམ་གཞོམ་པ། །ཟླ་བ་སྟག་ལོ་ཉི་མ་
 སྒྲེལ། །ཟླ་བ་ཡོས་ལོ་ཉི་མ་བྱ། །ཉི་མས་ཟླ་བ་བྱུབ་པ་འོ། །སྲར་ཁའི་དག་ཁྱིམ་
 གཞོམ་པ་ནི། །སྲར་ཁ་དུ་ཟིན་སྒྲེན་པ་ཟིན། །སྲར་ཁ་ཁོན་གིན་ཕུར་བྱ་དུ། །
 ལི་ཁམ་མིག་དམར་ཁམ་ལོ་དཔེ། །སྲར་ཁ་ཁོན་ཟོན་གཟུང་ག་ཁོན། །དེ་
 རྣམས་ལོ་ནི་ཁ་སྒོ་དཔེ། །། མོར་ཁྱིམ་གྲང་བ་བཟང་མི་གཉིས། །ཕན་ཚུན་
 བདུན་ཟུར་བྱག་པ་དང་། །བྱི་བ་དབྱར་གསུམ་སྒྲེས་པ་དང་། །རྟ་ནི་དབྱིད་
 གསུམ་སྒྲེས་པ་མཐུན། །གྲང་ནི་དགུན་གསུམ་སྒྲེས་པ་དང་། །ལྷག་ནི་སྟོན་
 གསུམ་སྒྲེས་པ་མཐུན། །སྟག་དབྱིད་སྒྲེལ་དབྱར་སྒྲེས་པ་མཐུན། །རན་ན་
 བདུན་ཟུར་བཅས་པ་དང་། །གཙུག་ཏྱོར་གདུགས་དགར་བསྐྱག་པར་བྱ། །།
 རང་ཁྱིམ་འབྲུབ་པ་ནང་བཞེབས་ལ། །འབྲུག་ཁྱི་སྐུལ་སྒྲེལ་རང་བཞེབས་
 བཟང་། །སྲང་ཡོས་རྟ་ཕག་ནང་བཞེབས་འབྲིང་། །བྱི་སྟག་བྱ་ལྷག་ནང་
 བཞེབས་རན། །ལུས་དང་མིང་བཟུང་སྟོམ་པ་གྲང་། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་
 ཐིག་འདོན། །། ས་བཅད་གཉིས་པ་ལམ་ཅིས་ལ། །ཁམ་ཕུ་བྱར་ཐག་ཉི་ཤ་
 དང་། །སྲར་ཁ་སྒྲེ་བ་འདོམ་སྟགས་དང་། །ལོ་དང་ཟླ་བ་ཆོས་ཉི་མ། །དུས་
 ཆོད་གཟུང་སྐར་ས་བདག་ཚྭ་གས། །བྱད་པར་གནམ་ཁྱིའི་སྒོས་ཅིས་དང་། །

དགོས་པའི་མི་རིགས་ནམ་པ་ལ། །སྤྱི་པ་རྒྱུ་བའི་གའ་ཅེ་ཡི། །རང་མི་
 རྟེན་ནས་ལེན་དུས་ཀྱི། །ལོ་གངས་དུ་ལོན་གཡས་བསྐྱར་བགངས། །བུད་
 མེད་ཁྱག་པའི་གའ་ཅེ་ལས། །དུ་ལོན་བགངས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །གའ་ཅེ་
 ནང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཁྱེ་ནི་སྐར་མ་སྤོན་དྲག་ནས། །དུ་ལོན་བུར་
 བགང་བུད་མེད་ནི། །ཁྱེ་ནས་ཀྱེན་བགང་འབྲས་བུ་རྟོན། ༥། མགོ་གཙང་བག་
 མ་རྗོད་པ་ལ། །ཁབ་སྤེ་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་གཅེས། །བྱེ་བྲལ་མ་ལ་
 དབང་ཐང་གཅེས། །མི་མཐུན་སྟོག་གིས་ལན་གསུམ་སྟོམ། །ཡུགས་ས་མོ་ལ་
 སྟོག་ཁམས་གཅེས། །མི་མཐུན་བག་མར་བཙོན་ཚུལ་བྱ། ༥། གཉིས་པ་བུར་
 ཐག་ཉི་ཤུ་ནི། །མ་ཡིས་བག་མ་བྱས་དུས་ཀྱི། །ལོ་(༡) རྩེ་(༡) སྐར་ཁའི་
 (༡) རྟེན་སྤང་ན། །ལྷིང་ནག་ཅེས་གྲགས་བྱེ་བྲལ་འབྱུང་། །བག་མའི་རང་
 ཀེག་(༢) བདུན་བྱར་(༤) དང་། །དགུ་མིག་(༤) སྟགས་ལ་ལྟས་རན་
 ཡིན། །སྐར་ཁའི་རང་(༥) རྟེན་དེའི་དག་(༥) ཐོག་ །རང་མིའི་སྟགས་
 སྐར་(༧) ནས་འགོ་བ། །བག་མ་དང་ནི་གནམ་ལོ་ཡི། །སྟོག་(༡༠) ལུས་
 (༡༡) དབང་(༡༢) ཐང་(༡༣) རྒྱུང་(༡༤) ཏྲ་(༡༥) བརྒྱད་
 (༡༦) ། །ཕན་ཚུན་དག་སྟོགས་ཐུར་པའི་དུས། །པ་ཡིས་བྱིམ་བཟུང་ལོ་
 གངས་དེར། །བྱ་ཡིས་འདུན་མ་(༡༧) བྱས་པ་དང་། །པ་མའི་སྤྱིས་སྤྱིའི་
 རྟེན་ནས་(༡༨) འགོ། །ལི་ཁམ་ལོག་མེན་བྱ་སྤེལ་དང་། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བྱ་
 སྤེལ་ལ། །བག་མར་འགོ་ན་བྱེ་བྲལ་(༡༩) ཡིན། །ཉམས་ན་རང་རང་
 བཙོས་ཀ་བྱེད། ༥། གསུམ་པ་སྐར་ཁའི་ལམ་རྩིས་ནི། །ལི་ལ་སྤྱིས་པ་བྲིན་ལ་
 སྤང་། །ཉ་བུ་མ་བུར་ཐད་དུས་རྗོདས། །དག་དང་སྟོགས་ལ་སྤང་བར་བྱ། ༥།

40

བཅུ་གསུམ་སྟོགས་ཀྱི་བཟང་ངན་ནི། །གནམ་སྒྲན་སྟོག་འཛོ་དཔལ་བསྐྱེད་
 དང་། །སྤྱེལ་བཟང་ལ་གཞན་ནམས་ཀྱི། །སྟོགས་སུ་ངན་པས་སྤང་བར་བྱ།
 རྒྱུ། །བཅུ་བཞི་གནམ་བྱིའི་སྟོགས་སྟོན་ནི། །ལོ་ལོ་གནམ་བྱི་བཙུང་དང་། །
 རྟག་ཏུ་བྱི་གསུམ་ལོ་ཡིན་ལ། །ཟླ་བའི་གནམ་བྱི་བྱིའི་ཟླ་བ། །ཞག་གི་གནམ་
 བྱི་ཉི་ནག་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱི་གསུམ་ཉི་མ་ཡིན། །དུས་ཚོད་གནམ་བྱི་སྟོད་
 དུས་སྟེ། །ཅད་དུ་སྟོགས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། །སྤར་ཁའི་གནམ་བྱི་ཁེན་ཐོན་
 ཡི། །གཟའ་ཡི་གནམ་བྱི་ལྷག་རྒྱ་ཏུ། །ས་བདག་གནམ་བྱི་ཏལ་བྱི་ཡིན། །བྱི་
 བདུན་བྱག་པའི་ཁ་ལ་བྱོལ། རྒྱུ། །བཙུང་ལྷ་དགོས་པའི་མི་ལྷ་ནི། །ཟླ་མོ་མཐུན་
 གསུམ་ལོ་བ་དང་། །འོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱེད། །ལུས་བསྐྱེད་མ་ཡིས་ཏུ་
 བྱིད་བྱ། རྒྱུ། །དབང་ཐང་མར་ཐུར་མིང་བཟུལ་ལགས། །དེ་ཡི་འབྲས་དང་རྒྱན་
 འབྲས་ཞོ། །བྱ་རམ་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ། །བཟུ་ཤིས་ཟས་ཀྱིས་ངོ་ཡང་བསྟེ།
 རྒྱུ། །སྟོག་མ་དབང་རྒྱུར་དར་བ་དང་། །ཤིས་པས་གོས་བསྐྱོན་སྟེལ་མི་བྱ། རྒྱུ། །ལྷ་
 ཐོན་དམ་གཙང་ངག་རུས་ཆེ། །བདུན་བྱར་བཞི་གཤེད་སོགས་ཀྱིས་བྱ། རྒྱུ། །
 བཅུ་བྱག་སྒྲ་ལེན་འདི་ལྟར་བྱ། །ལི་ལ་ཏུ་དང་ཁོན་ལ་ལུག །དུ་ལ་ར་དང་
 ཁེན་ལ་བྱི། །ཁམ་ལ་ཕག་དང་གིན་ལ་སྤང་། །ཐེན་ལ་བོང་བྱ་ཐོན་ལ་རྟོལ། །
 བྱི་གའི་གོས་བསྐྱོན་སྒྲ་ལེན་བྱ། རྒྱུ། །ལི་ལ་དབང་ལུག་ཐོར་མདོས་སོགས། །
 མཁས་པའི་ཞལ་རྒྱན་རི་བཞིན་བྱ། རྒྱུ། །སྐར་མ་ལྷ་མཚམས་གཟའ་མིག་
 དམར། །གནམ་ལོ་མེ་ཤར་བཙོས་མི་རུས། རྒྱུ། །མི་རུང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་ལ། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྟེལ་སོགས། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བའི་རྟོག་གསུམ་
 དང་། །ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་རྒྱུ། །ཀྱན་སྐབ་རྒྱལ་པོའི་

འཁོར་ལོ་དང་། །གཟུག་མའི་བྱ་ཐུར་མ་བུའི་སྒྲོ། །ཐུམ་པའི་སྒྲ་དང་རུས་
 ཐུམ་ཁོག་། །ཉུག་རས་གཟིག་རས་བྱང་མིག་དག། །བྱ་རོག་སྒྲ་དང་ཕག་
 ཚོད་མཆེ། །སྒྲ་ཅི་གུ་གུལ་སྒྲ་བྱི་ཡིས། །སྒྲིབ་ཤིང་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཁྱད་
 པར་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལྟ་འདྲིགས། ༥། དེ་ནས་སྒྲར་ཁའི་བཟང་ཚུགས་སུ། །
 གོ་མ་པ་བརྒྱ་པོར་བྱག་གསུམ་འཆོལ། །སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པར་མ་ཞང་ནས། །
 གཡང་ལེན་རྩ་གསོལ་ལྟ་འདྲིགས་དང་། །དར་ཁ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ། །
 རུ་བརྒྱའི་མ་དང་སྒྲོང་གི་ནི། །བྱ་མོ་གྱིས་སོགས་ལེགས་ཁ་དང་། །ཤིས་
 བརྗོད་སྤང་བ་སྤེལ་བར་བྱ། ༥། བཅུ་བདུན་བཞག་ས་བསྟན་པ་ནི། །ཀ་ཙ་ཀོ་
 ཁ་སྒོ་རྒྱབ་དང་། །སྒྲ་གབ་མེད་པར་བཞག་གྱུར་ན། །རན་འབྲས་འབྲལ་དུ་
 འབྱུང་བར་འབྱུར། ༥། ཇི་ལྟར་འོས་པའི་གདན་སྤི་ལ། །བག་མའི་སྤྱོད་རན་
 བས་དཀར་གྱི། །རྗོ་རྗོ་ལྟས་རན་འཁོར་ལོ་དང་། །དབང་ཐང་རན་ལ་གཡུང་
 རུང་རིས། །རྒྱང་རྩ་རན་ལ་པད་འདབ་བརྒྱད། །བྱི་ཞིང་ལྟ་ལྟ་འགོ་བའི་
 བྱིར། །མདའ་ཚོད་དར་ཚོན་སྒྲ་ལྟ་དང་། །མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་བག་མ་ཡི། །
 ལག་གཡས་གཏད་ལ་བཞག་བྱས་ནས། །གཡང་འགྲུགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ། །སྒྲས་པ། །ནམ་དཔྱད་ལྷ་བའི་མ་མ་བསྐྱབས་སྐྱེས་ནོར། །ལྷང་དོར་
 འོད་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཆེས་གསལ་བའི། །བག་ཅིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོངས་ནམ་
 མཁའི་ནོར། །སྒོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཛོད། །ཅས་མ་རྩ་ཅི་
 བའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྟ་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་བྱག་རྒྱན་དུ་བསྟར་བའི་རྟེན་འགྲུམ་
 འཁོར་བསྐྱས་རྒྱས་འབྱེལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལྟ་མྱོ་ནོར་འདྲོད་དགུ་འཛོལ་དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བག་ཅིས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་
 འདབ་སྟེ་ལྟ་བུ། །

ཚེས་དབྱེངས་སྒྲིག་མོར་དབྱེས་དགུར་རྩལ་པ་ཡི། །མཁུན་དབྱེད་ནམ་
 སང་གཞོན་བྱེད་མཚར་ཕྱག་གིས། །སྒྲལ་བཟང་སྒྲིང་ལ་ཀྱན་དགའ་གསར་
 བའི་རོ། །སྒྱུན་མཁས་ལྷགས་འདིའི་དྲང་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་འདུད། །འབྱུང་
 འབྲུགས་བྱག་རྩའི་གདུང་སེལ་ཨ་མེ་ཏ། །སྒྲལ་བྱུང་འདོད་དགུ་འཛོ་བའི་
 དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྒྱ་ཁྱེན་ནད་གདོན་གསལ་བའི་ལྷ་དར་ཤ། །ཐང་
 ཤིང་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་དབྱེ་བར་བྱ། །དང་པོ་གནམ་ལོའི་སྤྱོད་ནས་ནི། །བཙུ་
 བའི་དུ་ལོན་བྱར་སྒྲུབ་དེའི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། །བཙུ་བའི་དེ་
 བཞིས་འཐབ་པས་བཞི། །གཉིས་པ་བཙུ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དགའི། །སྒྲིག་ནས་
 དུ་ལོན་བྱར་སྒྲུབ་འཐབ། །གསུམ་པ་ཁམས་ཀྱི་མ་སྒྲིག་དང་། །བཞི་བ་ཁམས་
 ཀྱི་བྱ་ཡི་སྒྲིག་། །ལྷ་བ་ཤོགས་ཀྱི་ཁམས་སྒྲིག་ནས། །དུ་ལོན་བྱར་སྒྲུབ་ལོ་འགྲོས་
 དེའི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞི་པོ་ལ། །བཙུ་བའི་དེ་བཞིས་སོ་སོར་འཐབ།
 །དུག་པ་ཁམས་ཀྱི་དག་ཡོས་ནས། །ཁྱེན་བགངས་བདུན་པ་ཤོགས་ཡོས་
 བས། །བྱར་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་ཁམས་གཅིག་ཡོས། །དགུ་བ་མ་བྱ་གང་དྲང་གི།
 ཡོས་ནས་བྱར་སྒྲུབ་སོ་སོར་འཐབ། །བརྒྱ་བ་གནམ་ལོའི་ས་ནས་ནི། །བརྒྱ་
 གསུམ་ཁྱེན་བགངས་དེ་སྤྱོད་ནས། །དུ་ལོན་བྱར་སྒྲུབ་འཐབ་པར་བྱ། །བརྒྱ་
 གཅིག་གཞན་ལོའི་ས་ནས་ནི། །བརྒྱ་གསུམ་མར་སྒྲུབ་དེ་སྤྱོད་ནས། །བཙུ་
 བའི་དུ་ལོན་ཁྱེན་བགངས་པའི། །སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞི་ལ་འཐབ། །
 བརྒྱ་གཉིས་ཁམས་ཀྱི་བྱ་སྒྲིག་ནས། །བཙུ་བའི་དུ་ལོན་བྱར་སྒྲུབ་འཐབ། །
 བརྒྱ་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་མ་སྒྲིག་ནས། །དུ་ལོན་ཁྱེན་བགངས་འཐབ་པར་བྱ། །
 བཙུ་ལ་མར་ལ་དེ་སྤྱོད་ནས། །དུ་ལོན་ཁྱེན་བགངས་མ་རྩོར་འཐབ། །བརྒྱ་

རྒྱལ་ནད་ཡུན་རིང་བྱུང་ནི། ། བཙུ་བྱའི་སྲོག་ལྟས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །
 གནམ་ལོའི་སྲོག་ལྟས་དབང་རྒྱང་གི། ། སྒྲེ་བ་བཞི་ལ་སོསྲ་འཐབ། ། ཡང་ན་
 བཙུ་བྱའི་སྲོག་ལྟས་དང་། ། དབང་ཐང་རྒྱང་ཉིའི་སྒྲེ་བ་ཡིས། ། གནམ་ལོའི་དེ་
 བཞིར་འཐབ་ལ་དེའི། ། ཚིས་འབྲས་མ་ནོར་བཟོད་པར་བྱ། ༥། གཞན་ཡང་
 བེན་ཏུ་གནད་ཆེ་བའི། ། བྱད་པ་སྤྱའི་ཆེད་གསུངས་པའི། ། ཞག་དང་ཟ་
 མའི་ཚིས་ཀྱི་རྟེན། ། བཅུ་དགའི་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི། ། བཙུ་བྱའི་སྲོག་གི་
 གནམ་ལོ་དང་། ། ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལོའི། ། སྲོག་ལ་འཐབ་པའི་རྟེན་
 བཞི། ། དེ་བཞིན་བཙུ་བྱའི་ལྟས་ཉིད་ཀྱིས། ། དེ་བཞིའི་ལྟས་ལ་འཐབ་པས་
 བཞི། ། སྲོག་དང་ལྟས་ཀྱི་དར་གྲུད་ནི། ། ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི་པོའི་སྤྱིང་། །
 བསྐྱར་བའི་རྟེན་ལྟས་བཞི་རེ། ༥། གཟའ་ཆེས་སྐར་མ་བཟང་འཇམ་དཀར། །
 དན་རྩལ་དག་ལ་ནག་པོ་བོར། ། སྐྱས་པ། ། གཞུང་དོན་ཟིལ་མངར་ཆང་
 གིས་ཕྱོས་པ་ཡི། ། དན་དབང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། ། སྐྱོ་སྐྱོས་
 པལྟོ་རྒྱས་པའི་སྤང་ཚིའི་བཅུད། ། སྤལ་བྱང་འཛད་མེད་འཕྲུལ་འདི་ཅི་ཡང་
 བཟུན། ། ཞེས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཚིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་རྒྱུ་དུ་
 བཟར་བའི་རྟེན་འབྲེམ་འཛོར་བཟུས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལྟ་སྤྱོད་ནོར་
 འདོད་དགའ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནད་ཚིས་ཐང་ཤིང་རིང་མོ་དང་
 རྟེན་བཅུ་དགའ་མ་གཉིས་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་རྒྱག་པའོ། །

སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཐུགས་རྟེན་གཉིར། ། སྤྱིང་རྟེན་ཞེས་གྲགས་
 པའི་བདན་མཆོག ། སྤྱིང་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་ཅིག་ཆར་གཡོ་བ་དེས། ། རྣམ་
 ཀུན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་དང་འདིར་རྒྱབ། ། སྐྱོ་སྐྱོས་ཤེད་གསེང་གཡུ་ཡི་མེ་

ཡོང་དུ། །གཤམ་ཅིས་འདབ་སྟོང་སྟང་བརྟན་འབྱམ་བཟ་བ། །མ་འདྲེས་
 གསལ་བའི་སྟན་འཕྱར་དུག་ལྷན་དབྱངས། །སྟོ་ལྷན་རི་སྐྱེས་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་
 སྟན་སྟེལ། །དེ་ཡང་བར་མའི་གང་ཟག་གི། །གཤམ་ཅིས་མེ་དཀར་གཞུང་
 བཞིན་དུ། །འགོད་ལ་གཡས་སུ་སྦྱང་དཀར་སྟེང་། །བཟའ་ཚང་ཀུན་གྱི་ཀེག་
 དེལ་བཟམ། །གཡོན་དུ་སྦྱང་ངམ་མེད་ནག་སྟེང་། །གཤམ་ལ་དེུ་འདི་ལྟར་
 འགོད། །གཤམ་པོའི་སྟོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །གནམ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་
 ཚོད་བཞིར། །འཐབ་པས་དེུ་བཅུ་དྲུག་དང་། །སྟོག་ལྷས་དབང་ཐང་རྒྱང་
 ཉ་བཞིའི། །དཀར་ནག་བཟང་བའི་ཁ་དམར་གྱི། །དེལ་བཞི་དག་ཀྱང་མ་
 གོར་འགོད། །གཤམ་དེས་སྤར་ཁ་དག་རང་ཐོག །དཔེར་ན་ས་རྟར་ཅིན་
 ཤིང་བཞིན། །སྐྱེས་པ་མེ་དང་བྱད་མེད་ཁམ། །སྤར་ཁའི་བདུད་སྟོར་བབས་
 པ་དང་། །བཙུང་འབྱུང་ཁམས་གང་ཡིན་གྱིས། །གནམ་ལོར་འཐབ་པས་
 བཞི་ག་ནག །འབྱུང་ཆགས་ཡིན་པས་དེལ་ནག་དང་། །མ་བབས་དཀར་
 པོ་པོར་བར་བྱ། །སོ་སོའི་གཉིས་ནག་སྟེ་ཀེག་བཞིར། །བབས་ན་དེལ་ནག་མ་
 བབས་དཀར། །ལོ་འགྲོས་རང་ཀེག་བདུན་ཟུར་དང་། །མཐུན་གསུམ་བཞི་
 གཤེད་རྩལ་བདུན་ལོ། །ལོག་མེན་བདུད་གཙོད་དར་གུད་གྱི། །ངན་དུག་ལ་
 བབས་དགུ་གཤེད་དང་། །དུར་མིག་ཟླ་ཞག་དུས་ཀེག་ལ། །བབས་ན་དེལ་
 ནག་མ་བབས་དཀར། །འགམ་ཆེན་བརྒྱད་བབས་དེལ་ནག་དང་། །མ་
 བབས་དཀར་པོ་བརྒྱད་འཛིག་གོ། །ཤི་མིག་གང་བལྟས་དེལ་རོ་ནི། །འདོན་
 ཐབས་དག་ལ་དེལ་ཉི་ཤ། །ཁྱོན་སྟོན་དེུ་ལྷ་བཅུ་ཡི། །ཁ་དམར་རི་བཞིན་
 བརྗོད་པར་བྱ། །སྟོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤར་སྟེ་དང་། །ལོ་འགྲོས་སྟོན་ས་འཆི་

བའི་དུས། །ཡིན་མིན་བརྟག་ཚུལ་ནམ་པ་བདུན། །མདོར་བསྟུས་འདི་.....
 བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། ༥། དང་པོ་སྟོག་གིས་བརྟག་ཚུལ་ནི། །སྟོག་གི་བཏང་
 གཅོད་ནག་པ་ན། །སྟོག་གི་འགེལ་ཤིང་ཆག་པ་སྟེ། །ཆེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཞིག་པ་
 དང་། །སྤྲ་ཆེ་བདུད་བཅད་ལོ་གསུམ་ལོན། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན།
 ༥། །སྟོག་གི་བཏང་གཅོད་དཀར་བ་ན། །མགོ་ཡིས་མ་ཆོར་དཔལ་མིག་ཟུང་། །
 །ལུས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ཁོང་སྟངས་ཟུང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་ཟེར། ༥། །གཉིས་
 པ་ལུས་དུར་འདོད་མི་འདོད། །ལུས་ཀྱི་དེ་ནག་ལུས་དུར་འདོད། །ཟུ་ལུས་
 དཔག་བསམ་སྤོང་པོ་ལ། །འབྱུང་བ་ནད་ཀྱི་སྟ་རེས་བཏབ། །ལུས་ཟེད་དུར་
 དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྟོག་ཟེད་གཡང་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། ༥། །ལུས་རྗེལ་ཁ་དམར་
 དཀར་བ་ན། །དུར་མི་འདོད་དེ་ཟུ་ལུས་ལ། །གཞོད་པས་འཆེ་བ་མི་འབྱུང་
 སྟུམ། །ལྟ་ས་འདྲེ་ཡིས་འཕྱོག་པས་ལན། ༥། །གསུམ་པ་ཟན་གངས་ཐེམས་མ་
 ཐེམས། །དབང་ཐང་བཏང་གཅོད་ནག་པ་ན། །ཟན་གངས་ཐེམས་པས་
 ཟས་སྒྲུལ་ཆད། །ཤོས་དང་གདན་གྱི་སྒྲུལ་ཆད་ཟེར། །དཀར་ན་ཁ་རྗེ་དབང་
 ཐང་ནི། །མ་ཆད་ཟས་ནོར་གཡང་མ་རལ། །དུས་མིན་གཅིག་ལ་རྒྱགས་སྒྲུལ་
 ཆད། །ཟན་གངས་མ་ཐེམས་ཤི་བར་བཤད། ༥། །བཞི་པ་རྒྱུང་ཉི་ལྗོན་ཤིང་གི།
 ཡལ་ག་ཆག་དང་མ་ཆག་བརྟག་ །བཏང་གཅོད་ནག་ན་ཡལ་ག་ཆག །
 རྒྱུང་ཉི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འགྲེལ། །དཀར་ན་ཡལ་ག་མ་ཆག་སྟེ། །
 འབྱུང་བཞིའི་གཞོད་པས་མི་རྒྱགས་སྟུམ། །མ་ཆོར་བདུད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་
 བརྒྱས། །ཡལ་ག་མ་ཆག་དུས་མིན་ཤི། ༥། །ལྔ་པ་སྤར་ཁའི་རྗེ་འུ་ནག །སྤར་
 ཁའི་དུས་ཆག་འཆི་དུས་ཡིན། །དཀར་ན་དུས་མིན་ཆེ་སྟོག་དང་། །འབྱུང་

བའི་གྲ་ཡར་ཤི་བར་བཤད། ༥། ཏུག་པ་སྒྲེ་བའི་དེལ་ནག་ན། །བཟའ་ཚང་རོ་
 འདྲོད་འཆི་ཏུས་ཡིན། །ནག་མང་སྒྲེ་བའི་ཤ་ཐེམས་ཟེར། །དེུ་དཀར་ན་
 ཏུས་མིན་ཤི༥ །བདུན་པ་ལོ་འགྲོས་དེུ་ནམས། །ནག་ན་ཕྱི་ལོའི་པགས་པ་
 རལ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཡང་བབས། །ཁླ་བ་སྟོན་པོའི་མཆིད་ཀྱང་
 སྒྲེངས། །ཞག་པོ་དམག་མའི་དམག་ཀྱང་དྲངས། །ཏུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་
 མཚོན་ཀྱང་བཏབ། །ཏུས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་དཔག་བསམ་འགྲེལ། །དེལ་ནམས་
 དཀར་ན་ཏུས་མིན་ཤི༥ །འར་བྱང་ཆོ་བདེ་བརྟག་པའི་རྩལ། །ཡོས་ཏུས་ཤིན་
 ཆོ་ལྷག་ལོ། །གསུམ་དང་དེ་བཞིན་རྟ་འབྲུག་ལ། །སྒྲུལ་ཏུས་ལོ་བཅུ་སྒྲེལ་ལྷག་
 ཀའིས། །སྒྲང་ཁྱིའི་ལོ་གཅིག་པག་ཁླ་ཏུག །སྟག་ཏུས་ཁླ་གཅིག་བྱ་བྱི་ལ། །
 ཆོ་ལོ་ལྷག་མ་མེད་ཅེས་པ། །ཆད་ལྷན་གཞུང་གི་དགོངས་པའི་མཐེལ། །གང་
 ལ་སྟང་དང་ལོ་ལན་ནི། །ཅི་ལས་བྱང་ཞེས་བཅི་བ་ལ། །ལོ་སྟོར་ཕྱི་དང་སྒར་
 ཁ་ནང་། །ཁྲ་བོ་བར་གྱི་ལོ་ལན་གསུམ། ༥། དང་པོར་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱང་
 བཞི། །ལོ་ཁླ་ཞག་ཏུས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ༥། སྟོག་གི་དགྲ་དར་ཤི་བ་ན། །འདྲ་
 ལོང་བྱེད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །མནའ་ཐོས་པ་མ་ཉི་འབྲེལ་དང་། །སྟང་ཅིང་
 དེམ་སྟོ་བྱས་པས་ལན། ༥། ལུས་དེལ་དཀར་ན་པ་ཆན་གྱི། །སྟོན་མོ་ཐོས་པས་
 ལན་པར་བཤད། །དབང་དེལ་དཀར་ན་མག་པ་དང་། །བྱ་སྒྲིང་ལོར་དང་
 ཟས་ཐོས་ལན། ༥། རྒྱང་དེལ་ནག་ན་བན་པོན་ལ། །འཁོན་ནམ་ཉམས་གི་བ་
 སྟག་པས་ལན། །དཀར་ན་ཤ་དམར་སྟོ་དམར་གྱིས། །ལན་ནམ་ལྟ་སྒྱང་ཁྲོས་
 པས་ལན། ༥། ལོ་ཁླ་ཞག་ཏུས་ལོ་ལན་ནི། །ཞག་པོ་དམག་མི་གཙོ་པོར་
 བཟུང་། །སྟག་ཤི་སྒྲེལ་རྒྱར་བདུད་གྱིས་བཅད། །སྒྲ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཐེུ་རང་

[illegible]

མོས་ལན། །ཉེ་ལུ་བདུད་བཅད་སྤྱུ་བཞེན་ཁྱེར། །༥། གིན་ལ་སྤང་དམར་ཉེ་ག་
 མས་ལན། །ཤར་ཉེ་བདུད་བཅད་ཐད་འདྲེས་ཁྱེར། །༦། ཟེན་ལ་རི་བོང་བྱ་
 མས་ལན། །ལུ་ལུ་བདུད་བཅད་ཀྱལ་གདོན་ཁྱེར། །༧། ཟོན་ལ་འདུ་ལོང་སྤང་
 མས་ལན། །བྱང་ཤར་མཚམས་སྤྱུ་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །ཁྲ་བོ་བར་གྱི་ལེ་ལན་
 བོ། །སྒྲེ་བ་གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་ན། །ཡུགས་ས་མི་གཙང་ཟས་ཀྱིས་ལན། །
 གཉིས་ནག་མཚན་འགྲོས་བྱས་པས་ལན། །གསུམ་མཐིང་ཟོར་ཁ་ཕྱག་པས་
 ལན། །བཞི་ལྗང་སྤྱུ་ལྷོག་བྱས་པས་ལན། །༥། ལུ་མེར་སྤྱུར་རམ་དགོར་འབགས་
 ལན། །དུག་དཀར་མི་གཙང་དུས་མཚོད་ཆད། །བདུན་དམར་ཐབ་གཞོབ་
 དམར་གྱིས་ལན། །བརྒྱད་དཀར་བན་བོན་དགེ་འདུན་གྱི། །དགོར་ལ་.....
 འབགས་པས་ལན་པ་ཡིན། །དགུ་དམར་ལྷ་གཡང་ཉམས་པས་ལན། །
 གཞན་ཡང་འདྲེ་གདོན་སྤྱུས་ཁྱེར་དང་། །གཤེད་དང་ཟ་འདྲེ་སྤྲོད་ཡུགས་
 བཤད། །༥། བྱི་བའི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། །ཟ་འདྲེ་རྣམ་འོད་ཅན་ལ་གབ། །འབྲུག་
 དང་རྟ་ཡི་ལོ་པ་འབྲིད། །བཟའ་མི་བཞི་དང་རྟ་སྤོན་ཅན། །དེ་ལ་གཤེད་
 འགྲོ་ཟོར་མདོས་བྱ། །མ་བྱས་ལྷ་བཞིར་གཤེད་སྤོག་གོ། །སྤང་ལོ་པ་ཤི་བཟའ་
 ཚོང་ལ། །སྤང་དང་བྱི་ཁམ་སྤྱུགས་མེར་ཅན། །ཡང་ན་བྱིད་རང་མི་རྒྱད་
 ལ། །གཤེད་འགྲོ་སྤྱུ་ལུག་ལོ་པ་འབྲིད། །སྤོད་དང་རྣམ་ཁྲ་ཟས་རན་ལ། །
 ཟ་འདྲེ་གབ་པས་གོང་ཙོ་ཡི། །གཏོ་བཙོས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །མ་བྱས་ལྷ་
 གསུམ་གཤེད་ཕྱིར་སྤོག་༥། །སྤྱུག་ལོ་པ་ཤི་སྤིང་མོ་དང་། །བྱ་ལོ་བར་མར་གཤེད་
 དེ་སོང་། །སྤང་དང་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྲིད། །སྤྱང་ར་གཤེད་གབ་བརྒྱ་བཞི་བྱ། །
 མ་བྱས་ལྷ་བ་བཞི་ཚུན་ལ། །གཤེད་དེ་སྤོག་པར་བཤད་པ་ཡིན། །༥། ཡོས་ལོ་པ་

ཤི་གཤེད་ཁ་གསུམ། །གཅིག་ནི་སྟག་གི་ལོ་པ་དང་། །གཅིག་ནི་བྱད་མེད་ཤ་
 ཅི་དགར། །གཅིག་ནི་མིང་དབྱངས་ཅན་ལ་སོང་། །སྟམ་བྱར་གཤེད་གལ་
 གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། །མ་བྱས་དབྱར་ཟླ་ར་བར་ལྟོག་༥ །འབྲུག་ལོ་པ་ཤི་སྟེལ་ལོ་
 དང་། །ཁྱི་ལོ་པ་འབྲིད་གཡུ་རྟོག་གམ། །ར་བྱན་དག་ལ་གཤེད་ཀྱང་གལ། །
 ལྷ་འབྲུམ་གཙུག་ཏོར་ཤ་རུ་མདོས། །ཀོང་ཅེའི་གཏོ་བསྐྱར་རིམ་གྱི་འོ་.....
 རིགས། །ལྷར་རུ་འབད་དེ་བྱ་བ་གནད། ༥།སྟེལ་གྱི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། །ཕག་དང་
 བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྲིད། །སྟོ་རྟིང་ནག་རལ་རྩས་ལ་གལ། །མ་མདོས་བྱ་ན་གཞན་
 ལ་ལྟོག་༥ །རྟ་ལོ་པ་ཤི་བྱ་ཡིས་ལོ། །འབྲིད་ཅིང་སྟངས་ར་བ་འདྲེ་གལ། །བྱད་
 མེད་གདོང་དམར་ཅན་དང་ནི། །རང་གི་པ་སྟན་བྱ་དང་ཆ། །རྩུང་བརྩུང་
 དག་ལ་གཤེད་དེ་འཇོ། །མཆོད་རྟེན་བཅིག་ཅིང་ཀེག་བསྐྱོག་བྱ། ༥།ལྷག་གི་ལོ་
 པ་ཤི་བ་ན། །སྟངས་དང་ལྷག་གི་ལོ་པ་འབྲིད། །སྟོ་རྟིང་ནང་གི་སྟམ་བྱའམ། །
 ཁ་དོག་མི་འདྲའི་བས་ལ་གལ། །གཤེད་ནི་རུབ་རུ་བཟའ་མི་གསུམ། །བྱད་
 མེད་གདོང་སྟེ་ཅན་ལ་འཇོ། །གཤེད་བཞིའི་གཏོ་དང་ཆོས་འདོན་ཅིང་། །
 གཡང་འགྲགས་སྟུང་གདབ་པར་བྱ། ༥།སྟེལ་གྱི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། །སྟག་དང་ཕག་
 གི་ལོ་པ་འབྲིད། །བྱད་མེད་ཁྱི་ལོ་མིང་དབྱངས་ཅན། །དེ་ལ་གཤེད་སོང་དེ་
 བས་སྟར། །པ་སྟན་རྩུང་བརྩུང་དག་ལ་འོང་། །བ་འདྲེ་སྟངས་གལ་ནས་
 འདུག །མཆོད་རྟེན་ན་བཟའ་སྟེ་མནན་བྱེད། །ཀེག་བསྐྱོག་ཀོང་ཅེའི་གཏོ་
 བསྐྱར་བྱ། ༥། བྱ་ཡི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། །ཡིས་དང་སྟངས་གི་ལོ་པ་འབྲིད། །སྟེ་རྩུང་
 མཆོད་མ་ཅན་གྱི་ནང་། །ཀོ་སྟགས་བལ་སྟུ་བཙུག་ལ་གལ། །རྩས་དེ་བན་
 བོན་ཞིག་ལ་སྟུན། །དེ་ཡིས་ཡོན་འབྲལ་མ་བྱས་ན། །བ་འདྲེ་ཟླ་བ་གཅིག་

བས་ཤོག ། བཅན་མདོས་ཆེ་ཡི་གཡང་འགྲག་བྱ། ༥། བྱི་ལ་འབྲུག་གི་ཟླ་བ་
 ལ། །དམར་གྱིས་ལན་ཏེ་བཅན་གྱིས་བྱིར། ༥། སག་གི་ལོ་པ་ཤི་བ་ན། །ཕག་
 དང་ཡོས་བྱི་ལོ་པ་འབྲིད། །ལྷགས་དུམ་སྟོང་ལ་གཤེད་དེ་གལ། །མོ་རིགས་པ་
 ཟུན་ཆེ་བརྒྱད་ན། །གཤེད་འགྲོ་རིམས་ནད་དལ་ཡམས་ངོ། །གཟུངས་་་་
 བཟུས་ཆུ་སྟོར་སྤང་བརྒྱད་འདོན། །ལི་ལ་ཤི་ན་བཅན་འདྲེས་བྱིར། །བྱ་མོ་
 ཟུན་དང་ཞོ་མར་ལ། །སེམས་ཆགས་ལྷ་ལྷམ་རྟ་མེད་ཟེར། །ཕོ་ཡིན་བྱ་སྲིང་
 མོ་ཡིན་ན། །པ་དང་མིང་པོར་ཕྱད་འདོད་ཟེར། །བྱ་མོ་ཡིན་ན་ཤི་མཆུག་
 ཆད། །སྐྱེས་ཤི་བྱད་མེད་དག་ལ་རྩུབ། །བརྒྱད་སྟོང་ནམ་འཛོམས་ཆེ་མདོ་
 འདོན། ༥། ཁོན་ལ་ཤི་བ་བྱ་མོ་དང་། །ཕྱད་འདོད་བྱད་མེད་ཆན་ཤི་ན། །ཤི་
 མཆུག་ཆད་ལ་པ་ཤི་ན། །བྱར་ངན་གོས་དང་ལྷམ་མེད་ཟེར། །ལྷག་ཡོས་ཤི་
 བ་དུར་ཁ་ར་ལ། །འུག་ལོས་སྤྲ་དངས་མང་པོ་འཆི། །ཡོས་མོད་ཤིང་སྤྲ་རོ་
 སྟོང་འཛོག །བགྱིས་བྱས་ལང་གཤེགས་དྲོར་གཙོད་འདོན། ༥། དུ་ལ་ཤི་ན་
 སྐ་རགས་གི། །དོར་རྩས་ཟ་འཕྱོར་སེམས་ཆགས་ཤིང་། །བྱ་པོ་ཤི་ན་ཤི་་་
 མཆུག་ཆད། །མིང་པོ་ཤི་ན་སྲིང་མོར་ངན། །བྱོ་ཤི་ཆུང་མར་ངན་པ་ཡིན། །
 ཟུན་ཟླ་དང་ནི་མ་ཕྱད་ཟེར། །བྱ་ཆུང་ཁང་ཉེ་ཡོད་ན་འཛོར། །མཚན་བརྗོད་
 ཏོག་གཟུངས་གསེར་འོད་འདོན། ༥། ཁིན་ཐོག་ཆན་ཤི་ཤི་མཆུག་ཆད། །བྱད་
 མེད་ཤི་ན་པ་ཁྲ་ཆན། །རབས་ཆད་ལ་ངན་བྱ་ཆ་ཤི། །མར་ངན་ཆན་མོ་ཤི་བ་
 བ། །ཆད་པོར་ངན་ལ་ཟ་འདྲེ་ཡང་། །ཆན་ཆོན་ལ་སོང་ཡང་ན་ནི། །བ་
 ལྷགས་མདོག་དུམར་ཅན་ལ་སོང་། །རྟ་སྐུལ་ཤི་ན་དུར་ཁ་ར་ལ། །མ་ཆན་ཤི་
 བ་གཤེན་གནམ་ཕྱེ། །གནམ་སྟོ་བཀག་ཅིང་སྲི་ཡང་མནན། །པལ་ཆེན་དང་

བྱི་གནམ་ལྷགས་མཆུ། །རྒྱལ་མདོས་བརྒྱ་བཞི་ལྷ་མོ་འདོན། །། །ཁམ་ཐོག་བུན་
 མི་མི་མཆུག་ཆད། །མ་མི་ཐོ་བ་ཞབས་བརྗོལ་ཞེས། །བྱ་ཆུང་རན་ཞིང་ལྷ་མ་
 དང་གོས། །མེད་ཟེར་དོར་མ་གོས་ལྷ་མ་ཆགས། །ལྷ་འབྲུམ་སྒྲིན་ཆེན་ལྷོ་བས་
 སོ་ཆེ། །བྱ་སྒྲེལ་མི་ན་གཟུངས་ལྷས་གྱིས། །། །གིན་མི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོག་བཅད་
 ཅིང། །རྩོད་མར་གོས་དང་ཟས་འཕྱར་ཆགས། །བྱ་ཡོད་ཆེ་བར་ཕྱད་འདོད་
 ཟེར། །བྱ་སྒྲེལ་མི་ན་དྲར་སྒོ་རལ། །མ་སྐྱ་རབས་ཆད་བ་སྐྱར་ནག །
 །གཤེད་འཕྱོ་བན་ལྷགས་མི་མཆུག་ཆད། །། །ཟིན་ལ་མི་ན་སྒྲིང་འབྲར་སྒོས། །
 །ནལ་བྱ་མི་ན་མི་མཆུག་ཆད། །བྱ་མོ་མི་རན་ལྷགས་དཀར་མཆོན། །ཅན་ནམ་
 ལྷ་དང་སྐར་གས་ཆགས། །གཤེད་ནི་བྱ་བ་ཡོང་སྒོ་བྱ་བ་འཕྱོ། །རྒྱལ་མདོས་
 སྐར་སྒོང་སྒོང་རྒྱན་བསྐྱུག་། །ཐོན་མི་ཁང་ཞིང་གསེར་གཡུའམ། །ཕྱིང་བ་བྱ་
 དང་བྱ་མོར་ཆགས། །ཞག་ནི་ཉེར་དྲུག་པ་ལྷ་ཆན། །བྱད་མེད་སྐྱམ་མ་དག་
 ལ་རན། །ཐོ་ཞབས་བརྗོལ་བས་ཉི་ཁྲི་དང་། །གཙུག་རྟོར་དཀར་ནག་.....
 འབྲུགས་གཏོ་བ། །། །དེ་ནས་སྒྲེ་བ་བརྟན་པ་ནི། །གཅིག་དཀར་ལ་མི་བྱིས་ཆུང་
 རན། །བྱིས་ཡོད་ཞང་པའི་སྒྲོགས་སུ་འཕྱོ། །མི་དམར་རྟ་དམར་རོ་སྒྲིང་
 འཛོག་། །གཉིས་ནག་ལ་མི་བྱད་མེད་རན། །བརྒྱ་བཞི་མེར་སྒྲིང་བདུད་བརྒྱག་
 དང་། །བདུད་མདོས་མགོ་གསུམ་བྱས་ན་པན། །གོས་ནག་གསུམ་གྱིས་རོ་
 གཡོགས་བྱ། །། །གསུམ་མཐིང་ལ་མི་ཐོར་ཁ་ཕོག ། །སྒྲུ་ལྷག་མགོ་ས་སྐྱ་
 བཞག་། །བཞི་ལྷང་སྐྱས་གཏོད་ཆུང་བརྒྱད་འཕྱོ། །རོ་སྒྲིང་ལྷགས་འཛོག་སྐྱ་
 འབྲུམ་འདོན། །། །ལྷ་སེར་བྱ་སྒྲིང་ཆེ་བརྒྱད་འཕྱོ། །ཡང་ན་སྐྱ་སྐྱ་ཆེ་དབྱར་
 འཕྱོ། །ཉིན་མོ་ལ་མི་གཏོར་བརྒྱག་དང་། །བརྗོལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གདབ། །།

53

གཟའ་བརྒྱུག་གཙུག་རྟེན་འདོན། ༥། ཉི་མེན་ཟླ་མིག་ཕུར་བྱ་ངན། །གཟུངས་
 འདུས་སྒྲུང་བརྒྱད་འདོན་པར་བྱ། །དར་གུད་ཀྱིད་ལྷུང་དག་གི་འབྲས། །
 རྒྱས་པར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་མེན་ཏུག་ལ་ཤི་ན། །ཞག་བདུན་
 བར་དུ་རོ་མི་སྟོ། །ཆུ་རེ་ལ་ནག་པོ་བྱི་པག་ཐོད། །རོ་སྟེང་བཞག་ལ་ཐིག་ཏུག་
 འདེབས། །ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་གཟུངས་འདུས་དང་། །ལྷ་འབུམ་
 གདོན་གྱི་ལ་ལ་སོགས་བྱ། ༥། རྒྱ་རམ་ལ་ཤི་གཡག་གཟུགས་དང་། །ཕོ་བྱིས་དག་
 ལ་བྱ་དགར་ལྷགས། །རོ་སྟེང་བཞག་ལ་གཏེར་རྒྱབ་དང་། །བུ་བཅེགས་
 གཡང་འགྲགས་བྱ་བ་གཅེས། ༥། མགོ་ལ་ཞག་ལྷར་རོ་མི་བརྒྱལ། །གཡག་རུ་རོ་
 ཡི་སྟེང་དུ་འཛོག ། ཕོ་མོ་ཆན་ཆོན་དག་ལ་ངན། །འབུམ་འདོན་མགོ་
 གསུམ་གཏོ་ཆོག་བྱ། ༥། ལག་ལ་གསེར་རྟོག་གཟུངས་གསུམ་འདོན། །མི་གཉིས་
 ལ་ངན་སྒྲུ་འཛོག། །ནལས་སོར་གཟའ་དང་རྒྱལ་པོས་ཁྱིར། །བུ་ཤེས་
 བཅེགས་པ་འདོན་པར་བྱ། ༥། རྒྱལ་ལ་སྒྲིས་པ་དར་མར་ངན། །གཡག་དང་
 ལྷག་གི་ཐོད་པས་མནན། །ལྷགས་སྒྲ་ཤར་ཕྱོགས་བསྟན་པས་བྱབ། །རྟོར་
 གཅོད་ལྷ་ལྷ་བུ་བཅེགས་འདོན། ༥། རྒྱག་ལ་མོ་ཤི་བྱིས་རྒྱང་རྒྱབ། །ཤི་ཁ་
 གཅོད་པའི་སྲི་མནན་བྱ། ༥། མཆུ་ལ་སྒྲ་རེ་རོ་སྟེང་འཛོག །གཟུངས་འདུས་
 སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་འདོན། ༥། གྲེ་ལ་མོ་ཤི་བྱིས་པར་ངན། །མརོ་ཐོད་རོ་
 མནན་གཏུགས་ཤེར་འདོན། ༥། དཔོ་ལ་བྱ་ཤི་གཡང་རྟོན་འཛུག །སྲི་མནན་
 གཟུངས་འདུས་བརྒྱུག་རིམ་བྱ། ༥། མེ་བཞིར་བྱ་ཕོ་རོ་སྟེང་འཛོག །བྱད་མེད་
 ཤི་ན་དུར་ཁ་སྟོམ། །ཉི་ཁྱི་འདོན་ཞིང་སྐར་བརྒྱུག་དང་། །བདུད་མདོས་ལ་
 སོགས་བྱ་བ་གནད། ༥། ནག་པར་བྲག་སྒྲ་རོ་སྟེང་འཛོག །སྤང་སྟོང་ཆབ་

གཏོར་ལྷ་གཏོར་བྱ། རྩོམ་རིམ་གཙུག་ཏོར་སྒྲུ་འདེབས། །གཡང་འགྲུགས་
 དང་ནི་བཞུགས་པ་བྱ། རྩོམ་གར་སྒྲིམ་པ་དར་མར་རན། །ཤེར་མདོ་གཙུག་ཏོར་
 བཅན་མདོས་བྱ། རྩོམ་མཆམས་བམ་གྱི་ལྷམ་ནང་དུ། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རུས་པ་
 བཅུག ། རུབ་བྱང་མཆམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིང་། །རྣམ་འཛམས་བརྒྱད་སྟོང་
 སྟོབས་ཆེན་འདོན། རྩོམ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་ཉི་ཤི་འདོན། །ར་ཁྱི་པག་གསུམ་
 སྟོང་པས་མཛན། རྩོམས་ལ་པག་སྟོང་རྩ་ཉེ་འཛིན། །མཆན་བཞི་དྲུག་
 གཙང་འདོན་པར་བྱ། རྩོམ་སྟོང་གཡང་ཉམས་བྱིས་ཆུང་རན། །རྩོམ་ཆེ་མཆུ་
 དང་གྲིབ་བསང་བྱ། རྩོམ་སྟོང་ལ་ཤི་ཤི་མཇུག་ཆོད། །མདོ་གདུགས་སྐར་
 བཞུག་ཁམ་བཞུག་བྱ། རྩོམ་བཞུག་ལ་ཤི་བྱད་མེད་རན། །བྱི་པག་སྟོང་པས་
 སྟོང་ནས་མཛན། རྩོམ་བཞུག་སྒྲུ་རྩ་ཉེ་འཛིན། །ཉི་ཤི་དང་ནི་གསེར་
 འོད་འདོན། རྩོམ་གྱི་ལ་ཤི་རྩ་དང་ནི། །ལྷགས་ལ་རན་པར་བཤད་པ་ཉེ།
 རྩོམ་སེར་པོ་རྩ་ཉེ་འཛིན། །བསྐལ་བཟང་ཀེག་བཞུག་སྐར་བརྒྱད་འདོན།
 རྩོམ་སྟོང་ལ་ཤི་བྱད་མེད་རན། །ལུར་བཞུག་གཏོར་ནག་སྐར་
 བརྒྱད་འདོན། རྩོམ་སྐར་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་དང་། །འཁྲུགས་གཏོར་གྱིར་
 གཏོར་ལ་སྐགས་གཏོར། རྩོམ་སྐར་གཡང་ཉམས་འཁོར་ལ་རན། །མགོ་
 གསུམ་ཟེ་འདྲེ་ཁ་བརྒྱར་བྱ། རྩོམ་སྐར་བ་ཀྱུ་ལ་བཟང་། །བྱ་ཉེ་ལ་ནི་རྩ་
 འདོན་བྱ། རྩོམ་སྐར་མི་ཆེ་གསུམ་འཆི་ཞིང་། །བྱད་མེད་ལ་རན་མི་གཟུགས་
 དཀར། རྩོམ་སེར་པོ་རྩ་ཉེ་འཛིན། །པག་སྟོང་རུབ་ལ་ཁྱི་སྟོང་བྱང་། །ཤི་
 སྟོང་བམ་གྱི་སྟོང་དུ་འཛིན། །གཤེན་དེ་རན་སང་འགྲོ་བས་ན། །རྩོམ་

56

མེད་འགྲུལ་དང་ཆས་ཀྱི་རྗེས། །སྟང་ནས་ཟ་འདྲེ་ཡོང་བས་ལན། །ཁོག་མ་
 སྟར་མར་གབ་ནས་འགྲུག ། ལྷག་ལོ་པར་རན་གཏོར་བརྒྱག་དང་། །སྟུང་
 བརྒྱུ་ཉང་གདབ་པར་བྱ། ། །ནམ་མཁེད་ཀྱི་དུས་ཤར་སྟོན་ནས། །ཟ་འདྲེ་འོང་ལ་
 བྱིམ་མཆོར་འགྲོ། །རྟ་སྐུལ་ལོ་པར་ཆགས་ཆེ་བས། །ཁྲོ་བཅུའི་གཏོར་བརྒྱག་
 སོགས་ལ་འབད། ། །མེད་ཡོལ་སྒང་དུས་རྗེས་སེར་པོར། །ཟ་འདྲེ་གབ་ལ་ལོ་
 གངས་ནི། །གཅིག་ཅན་ལ་འགྲོ་ལྷག་ལོ་པར། །རན་པས་ཆོས་འདོན་རིམ་གྱི་
 བྱ། ། །ཐོ་རངས་སྟག་དུས་སྟེ་སོགས་ལ། །ཟ་འདྲེ་གབ་པས་ལམ་མདོར་
 བསྐྱལ། །བྱིམ་མི་གཉིས་ཅན་གདོང་སྟེ་ཅན། །དཔའ་པོ་བ་སྒང་ཅན་ལ་
 འགྲོ། །སྟེལ་ལོར་རན་པས་གཏོར་དང་ནི། །རིམ་གྱི་ཤར་གྱི་ཚུགས་སུ་བྱ། ། །
 ཐོང་གི་གཤེད་རྣམས་འགྲོ་ས་དེས། །ཤེར་སྟེང་ལ་སོགས་བརྒྱག་རིམ་གཅིས།
 ། །འདུལ་ཁང་བཙོ་བརྒྱད་གང་ལ་ནི། །དབང་བ་བརྟག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། ། །
 གར་སྟེ་རགས་པ་རྣམས་གསུམ་བརྟག ། །སྟེ་གནས་བརྟར་གཙོད་ཀྱན་དཀར་
 བ། །སྟར་སྟེ་ནག་ན་རན་སོང་སྟེ། །ཁ་པོ་མི་ཕྱ་སྟེ་བར་བཤད། ། །སྟེ་བ་དཀར་
 གསུམ་ཉ་ཕྱ་སྟེ། །ནག་གཉིས་ལྗང་ཁྲ་རན་སོང་སྟེ། །དམར་གཉིས་བར་དོ་
 དག་ལ་འབྲམ། །ཁ་སེར་ལ་ཤི་མི་ཕྱ་སྟེ། ། །ཞིབ་པར་བབས་སྟེ་གཅིག་དཀར་
 ཤི། །སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟེ་བཞེངས་ནས། །ཡི་གེ་དུག་པར་འབད་བྱས་
 བ། །སོ་ལུས་འཛོལ་ཅིང་ཆོས་ལ་བཙོན། །གཉིས་ནག་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞི། །
 བྱག་ན་བརྒྱག་དཀར་དམུལ་བར་སྟེ། །གཞན་འདོམ་སྟེའུའི་ལུས་ལེན་.....
 པས། །ཕྱག་རྟོག་སྟེ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །གསུམ་མཐོང་སྒང་དང་གོང་
 མོར་སྟེ། །ཡིག་བརྒྱ་རྟོག་སེམས་སྟེན་པ་གཏོང་། །བརྒྱག་ན་ཕུབ་ཚུགས་སྟེ་

རིགས་ནི། །མི་གཅིག་ཕྱ་མོར་སྒྲེ་བར་བཤད། ༥། བཞི་ལྷང་ཁྱ་ལྟུག་ལྟུག་ལེན་
 པས། །ལྟུག་རྒྱུ་བཞེངས་སྒྲུ་འདེབས། །བསྒྲུག་ན་ལྟུག་པོའི་ཕྱ་མོ་ཏུ། །
 ལུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲུ་བར་བཤད། ༥། །ལྷ་མེར་སྒྲེའུ་བྱ་མོར་སྒྲེ། །ལུབ་པའི་སྒྲུ་དང་
 རྒྱུ་གཅོད་བཞེངས། །དགེ་ཅ་དག་ལ་འབད་བྱས་ན། །རྩོ་ཡི་ཚོགས་སྒྲུ་མོ་
 ལྟུག་ལེན། ༥། །ལྟུག་དཀར་སྒྲེ་དུ་ཤི་བ་ན། །སྒྲེ་པོ་རན་ནམ་ལྱ་མོར་སྒྲེ། །
 གཙུག་ཉིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་བཞེངས། །རྩོ་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྒྲེ། ༥།
 བདུན་དམར་འདྲེ་དང་འཕར་སྒྲུ་སྒྲེ། །སྒྲེ་ལ་སྒྲུ་བཞེངས་ན་ལྱ་མོར་སྒྲེ། ༥།
 བརྒྱད་དཀར་བུད་མེད་ལྟུག་ལེན་ཅིང་། །རྩོན་པའི་སྒྲུ་བཞེངས་སྒྲུ་བཟོར་སྒྲེ།
 ༥། །དགུ་དམར་ཁྱི་དང་པོར་བུར་སྒྲེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་དང་གཟུངས་འབད་
 བ། །རྩོ་ཚོགས་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནི། །ལྟུག་པོའི་རིགས་སྒྲུ་བར་བཤད། ༥།
 གཞན་ཡང་བྱི་བའི་ཉི་མ་ལ། །ཆེ་ཆོན་སྒྲུལ་དང་རྟ་ཏུ་སྒྲེས། །ཕྱི་མ་རབ་བྱུང་
 བཅུན་པར་སྒྲེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལྟན་པར་འཇུར། ༥། །སྒྲུང་གི་ཉི་མར་ཆེ་ཆོན་
 མི། །ཕྱི་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་པོར་སྒྲེ། ༥། །རྩྭ་གི་རྩེ་ལྟར་བཅུར་རྟ་ལྟུག་ལེན། །
 ཕྱི་མ་མི་གཅིག་པོ་ཏུ་སྒྲེ། ༥། །ཡོས་ཉིར་ཤར་ཚོགས་ལྟུག་ལྟུག་སྒྲུངས། །ཕྱི་མ་སྒྲུང་
 པོའམ་མི་ཏུ་སྒྲེ། ༥། །འབྲུག་ཉིར་ཆེ་ཆོན་སྒྲུལ་ལྟུག་སྒྲུངས། །ཕྱི་མ་སྒྲུང་དང་པོན་
 པོར་སྒྲེ། ༥། །སྒྲུལ་ཉིར་ཆེ་ཆོན་སྒྲུང་ལྟུག་སྒྲུངས། །རྩོ་ཚོགས་བཟའ་གཉིས་ལྟུ་
 ཏུ་སྒྲེ། ༥། །རྟ་ཉིར་ཆེ་ཆོན་སྒྲིབ་པོར་སྒྲེས། །ཕྱི་མ་ཁན་ཁོན་ལྟུ་ཏུ་འཇུར། ༥། །ལྟུག་
 ཉིར་ཆེ་ཆོན་སྒྲུལ་ལྟུག་སྒྲུངས། །ཕྱི་མ་རབ་བྱུང་བཅུན་པར་སྒྲེ། ༥། །བྱ་ཉིར་ཆེ་
 ཆོན་དང་བར་སྒྲེས། །ཕྱི་མ་ལྟུག་སྒྲུལ་བར་མར་འཇུར། ༥། །ཕག་ཉིར་ཆེ་ཆོན་
 ལྟུགས་པར་སྒྲེ། །ཕྱི་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེ། ༥། །དུས་ཆོད་རྩྭ་གིས་རྟ་སྒྲུང་

འབྲུག | ལྷ་མེན་སྤྱལ་དང་བྱི་བ་མི། | ཏྲ་ཕག་དུད་འགྲོ་ལུག་ཁྱི་ལ། | ཡི་
 དུགས་སྤྱལ་བྱ་དཔལ་བའོ། ། | སྦྱང་རྒྱུད་སྤྲུལ་མདོ་དྲི་མེད་གཟུངས། | དཔལ་
 བ་སྦྱང་ལ་མེན་ཏུ་བཟླགས། | འོན་ཞགས་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལ། | འཇམ་
 དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལྷ་མེན་ལ། | མི་འབྲུགས་གཟུངས་དང་མི་ལ་ནི། | ཆེ་མདོ་ལྷ་
 ལ་གཙུག་ཏྲོར་སྦྱོག་། | ཆོས་ལོར་རུས་ཏེ་འབྲེལ་ཅན་གསུམ། | དག་ཙ་གང་
 བྱས་ལྷག་པར་ཕན། ། | འགམ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ཁོག་འགམ་དང་། | སྟིང་འགམ་
 གངས་དང་དུར་གྱི་འགམ། | ཀྲང་ཀྲང་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་འགམ། |
 གཟའ་སྐར་འཕལ་རྒྱེན་འགམ་བརྒྱད་ལས། ། | དང་པོ་རྟ་སྤྱལ་ལི་ལ་མི། | བྱད་
 པར་མེ་ཡི་རྟ་སྤྱལ་གཉན། | ལུག་ལོ་ཁོན་ལ་མི་བ་སོགས། | ཀྲན་ལ་དེ་ལྟར་
 མེས་པར་བྱ། ། | གཉིས་པ་དུ་ཟིན་ལ་མི་བ། | སྟིང་འགམ་བྱ་སྤྱལ་ལོ་རྩེ་ཞག |
 དུས་དང་བྱད་པར་བྱ་སྤྱལ་ལོ། | དུ་ཐོག་མི་ན་སྟིང་འདྲ་བའི། | གམེན་དེས་
 གཅིགས་ཆེ་མི་ལ་ངན། | ཞིབ་པར་བྱ་སྤྱལ་དུ་ཐོག་མི། | བྱ་སྤྱལ་ལོ་རྩེ་ཞག་
 དུས་འདོམ། | འདི་ནི་གཅེས་པའི་སྟིང་འགམ་ཡིན། | དུ་ཐོག་ལོ་གཞན་མི་བ་
 བ། | སྟིང་གི་ཡན་ལག་འགམ་ཞེས་འཇམ། | ཟིན་ཐོག་ལྷག་ལོས་མི་བ་.....
 སོགས། | འགམ་སྟིང་ཞེས་བྱ་དུ་ལས་འཇམ། ། | གསུམ་པ་ཕོ་ཕོ་གང་ཡིན་
 ཀྲང་། | དགུ་གཅིག་ལི་ཁམ་དགུ་གཉིས་ནི། | ཁེན་ཁོན་ནས་བརྒྱད་གུ་གཅིག་
 ནི། | ལི་ཁམ་ལ་མི་དགུ་མིག་འགམ། ། | བཞི་པར་བཞིའི་ཆོས་རྒྱག་དང་། |
 འབྲིང་བཞིའི་བརྒྱ་རྒྱག་ཐ་རྒྱུང་བཞིའི། | ཉེར་རྒྱག་དུར་ཉི་ཡིན་པས་ན། |
 དུར་གྱི་འགམ་དུ་མཁས་པས་བཤད། ། | ལུ་པ་ཀྲང་ཀྲང་རྗེས་འགམ་བཞི། |
 གམེན་པོ་གཤེད་བཞི་གང་རུང་གི་ | ལོ་པར་གནམ་ལོ་གཤེད་བཞི་.....

འདོམ། ། །སྤར་ཁ་ཁེན་ཁོག་ལ་ཤི་ན། །རྩེས་འགམ་ཡིན་ཏེ་བཞི་ལ་ངན། །
 གཤེད་བཞི་གང་རྩང་ཞིག་གི་ལོ། །ལོ་རྒྱ་གཤེད་བཞི་གཅིག་དང་འདོམ། །
 ཁིན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཤི་བ་ན། །རྩེས་འགམ་ཕོ་བརྒྱད་དག་ལ་ངན། །ལོ་རྒྱ་དེ་འདྲ་
 ཁོན་ཐོག་ཤི། །རྩར་ལན་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲ་ནི། །ཐོན་ཐོག་ཤི་ན་རྩར་ལོག་ཡིན།
 ༥། གཤེན་པོ་ལྷགས་གྱི་ཁྱི་ཕག་དང་། །བྱི་སྤང་མེ་ཡི་སྟག་ཡོས་འབྲུག ། ཏ་
 རྒྱལ་ལྷག་སྤེལ་བྱ་གང་རྩང་། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་དེ་བརྒྱད་འདོམ། །ཁྱེན་
 ངན་འཕལ་རྩ་འོང་ངེས་ཤིང་། །ཤི་བ་རྩར་གྱིས་བཅོམ་སྟེ་འགམ། ༥། །བརྩན་པ་
 ཁམས་གྱི་དག་གཟའ་ལ། །ཤི་ན་རབ་ཏུ་སྤྲད་དེ་རྫོས། །གཟའ་ཁྱོད་ཁྱོད་གྱུད་
 ལྷག་པར་ངན། །ལྷག་ཕྱར་པ་སངས་དར་མེ་འགམ། །ཉེ་རྒྱ་མིག་སྟེན་གང་
 ཡང་ངན། །དར་བ་རྩང་ཟད་འཇམ་པར་བརྗོད། །ཁྱབ་འབྲུག་གི་ཀར་རྒྱ་བ་
 དང་། །ཟས་འཆོལ་ཕོ་ཉ་འབྱེད་པ་དང་། །སྐར་འགོ་བཞི་དང་དག་སྐར་
 དང་། །ཉི་ནག་བརྩད་ཉི་ཤར་བ་ན། །རྫོས་ཕྱར་རི་གཟར་ཐབ་དང་འདྲ། །
 གཞན་ཡང་གཟའ་སྐར་ཞིབ་ཏུ་ཉོས། །བྱི་འབྲུག་སྤེལ་གསུམ་ལི་ཁམ་ཐོག །
 ཤི་ན་མིག་དམར་གསུམ་འདོམ་འགམ། །མི་ནོར་སྟེག་པའི་འགམ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་ལོ་རྒྱ་ཞག་རྩས་འདོམ། །ཁྱད་པར་མེ་ཁམས་མཆང་ཆེན་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་ཁེན་ཐོན་ཐོག ། ལྷག་
 པ་མི་ནོར་ཆགས་ལ་འཆག །བྱ་སྤང་རྒྱལ་གསུམ་ཁོན་གིན་ཐོག །ཕྱར་བྱ་
 རྩར་གཅིག་འབྲལ་བར་བརྗོད། ༥། །བརྒྱད་པ་བྱ་ཉེས་འཕལ་ཁྱེན་འགམ། །རོ་
 རྩངས་ཤི་སྐབ་བཅད་ཐབས་ཉེས། །ཤི་ཁ་གཅོད་པར་དཀའ་བ་དང་། །བྱད་
 ཕྱར་གདོན་འགམ་ལ་སོགས་སོ། ༥། །དེ་ལྟར་འགམ་ཆེན་མང་བྱང་ན། །འབྲུམ་

དང་སྒྲིགས་བཅུའི་ཐུན་སེལ་དང་། །གཟའ་སྐར་ལྷན་དང་དག་གསེར་.....
 མདོ། །སྒྲིང་བརྒྱད་བཟ་བཞེགས་གདུགས་ཤེར་དང་། །རྟོར་གཙང་ལ་.....
 སྒྲིགས་ཏུར་འདོན་གྱིས། །ཚུལ་སྒྲིང་བུ་བ་གནད་དུ་ཆེ། །ཤི་མིག་གང་བལྟས་
 རེལ་རྟོ་ཡང་། །འདོན་ཐབས་རྟེན་ཉི་ཤུ་ནི། །གཤེན་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་
 རྒྱང་གིས། །ཤི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྒྲིག་རྒྱང་ལ། །འཐབ་པའི་རེལ་བཞི་དེ་བཞིན་
 དུ། །གཤེན་པོའི་སྒྲིག་ལུས་དབང་རྒྱང་གི། །མ་ལུ་དག་སྒྲིགས་མུ་པ་
 བཞིས། །ཤི་རྒྱའི་སྒྲིག་རྒྱང་ལ་འཐབ་པའི། །རྟེན་ཉི་ཤུ་རིམ་བཞིན་དུ། །མ་
 རྟོར་འཕྲེད་ལ་བཞི་རེ་འཛོག་། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་དགྲུགས་ཤེར་བརྒྱུག།
 སྒྲིག་གི་དགྲ་དང་ལུས་ཀྱི་དངོས། །དབང་ཐང་དགྲ་དང་རྒྱང་རྟེན་དངོས། །
 སྒྲིག་གི་སྒྲིགས་དང་ལུས་ཀྱི་མ། །དབང་ཐང་སྒྲིགས་དང་རྒྱང་རྟེན་མ། །ལུ་
 བཞི་དགྲུགས་མིན་རང་སྟོར་འཛོག། །སྒྲིག་གི་མ་དང་ལུས་ཀྱི་སྒྲིགས། །
 དབང་ཐང་མ་དང་རྒྱང་རྟེན་སྒྲིགས། །སྒྲིག་གི་དངོས་དང་ལུས་ཀྱི་དགྲ། །
 དབང་ཐང་དངོས་དང་རྒྱང་རྟེན་དགྲ། །དེ་ལྟར་རྟེན་མིག་ནང་བཞིན་དུ། །

དངོས	ཨ	ཁ	ཁ	ང	ག	ཁ	ག	ང	གན་ཚིན་ཆེ་ རིམ་ས།
མ	པ	ཆ	བ	ཉ	ཅ	ཆ	ཁ	ཉ	སྒྲིག་དང་ མའི་ས།
ལུ	ཏ	ཐ	ད	ན	ཏ	ཐ	ད	ན	ལུ་ཐེད་ དར་མའི་ས
དགྲ	ག	ཆ	ག	ལ	པ	མ	པ	མ	ལུ་ཆའི་ས།
སྒྲིགས	ཅ	མ	ཁ	མ	ཨ	ཆ	ཁ	ལ	རྒྱང་ཐུན་ས།
ཁ་ལུང་	སྒྲིག	ལུས་	དབང་	རྒྱང་	མ་ལུ་ གན་ཚིན་	མ་ལུ་ ཁ་ལུ་	མ་ག་པ་ ཆ་ལུ་	དོར་ པདག	ཐུན་ལུང་ཐུ་ ཁ་ལུང་།

མ་ནོར་བླ་མ་ཉི་མ་བཞེན་བསྐྱེད། ཉེང་ནས་དཀར་བཞིའི་ནང་ནས་ནག་
 ནག་བཞིའི་ནང་གི་དཀར་པོ་ལེན། །འབྲེད་ལ་ནག་གསུམ་ནང་ནས་.....
 དཀར། །དཀར་གསུམ་ནང་ནས་ནག་པོ་ལེན། །དེ་དག་བླངས་པའི་ས་མལ་
 དེའི། །མཐུན་གསུམ་ལོ་པ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ། །དེ་ཡང་ཉེང་ནས་མར་རིམ་
 བཞེན། །པ་ཁྱ(༡) ཀན་རིམ་པ་ཐུན་དང་། །མ(༢) སྤྱ་ཁང་ཉེའི་ས་དང་
 བྱ། །མག་པ(༣) ཆ་ཡུག་དོར་བདག(༤) མ། །འབྲེད་ལ་ཀན(༡) དང་
 སྤྱེས་དར(༢) ས། །བྱད་མེད་དར(༣) དང་བྱ(༤) ཆའི་ས། །རྒྱ་ཐུན་
 (༥) རོར་གྱིས་ས་ན་མས་ལ། །རྗེལ་རོ་གང་བྱང་དེ་ལ་སྒྲིམ། །གང་ལ་འང་
 རྗེལ་རོ་མ་བཏོན་བཟང་། །རྗེལ་རོ་ཐོན་ན་བཙས་དགོས་པས། །པ་ཁྱ་ཀན་
 རིམ་སར་ཐོན་ན། །ཆོ་མདོ་ཉི་ཤི་ཐུན་གཏོང་བ། །མ་སྤྱ་ཁང་ཉེའི་སར་བྱང་
 བ། །གཡང་སྒྲོབ་གཡང་འགྲུགས་གཤེད་མདོས་བ། །དོར་བདག་སར་བྱང་
 ཐོང་ཐུན་དང་། །བཟ་བཅེགས་འདོན་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། །ཀན་ཀོན་ཆེ་རིམ་
 སར་བྱང་བ། །འབྲེད་དང་བཟ་བཅེགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཉོ་སྤྱོད་བཞི་ཐུ་
 མདོས་བ། །སྤྱེས་དར་སར་བྱང་ཆོ་སྒྲུབ་དང་། །ཆོ་ཐར་ཐོག་བྱ་དོར་གཙང་
 དང་། །རྒྱང་བསྐྱེད་གདུགས་དཀར་སྤྱི་སྒྲུབ་བ། །བྱད་མེད་སར་བྱང་བསྐྱང་
 མདོ་གསུམ། །ཆོ་ཆོག་བསྒྲིག་རིམ་དག་ལ་འབད། །བྱ་ཆའི་སར་བྱང་ཆོ་མདོ་
 དང་། །གཙུག་ཏོར་ནས་འཛོམས་སུ་མདོས་བ། །རྒྱ་ཐུན་སར་བྱང་.....
 གཟུངས་འདུས་དང་། །བཟ་བཅེགས་འདོན་ཅིང་སྤྲུལ་གདབ། །ནག་
 པོ་མགོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །གཏོ་ཆོག་རིམ་གྱི་འབད་པར་བ། །སྤྱར་སྤྱེ་
 གདན་ས་གཅིག་གི་ཉེང་། །གསོན་གཤིན་འདོམ་ན་ལག་འབྲེལ་ཞེས། །དེ་

63

བྱིས་པ་དང་། །བཞི་ལྔ་མཛེ་དང་ས་བདག་ལྷུས། །སྐྱེན་བྱས་ཡུགས་སའི་རོ་
 མི་གཏོང་། །ལྷ་མེར་བརྟེ་གཏིབས་གི་དང་། །སྤྱབས་གི་རིམས་གི་རོ་མི་
 གཏོང་། །བདུན་དམར་གི་བ་དང་གིར་ཤི་སྤང་། །བརྒྱད་དཀར་ཡུགས་སུ་
 དགུ་དམར་སྟེང་། །བཙད་པོ་རྒྱ་ཁོག་རོ་མི་གཏོང་། །གཅིག་དཀར་སྟེང་དུ་
 བཟ་རོ་བཟང་། །གཉིས་ནག་ཐོག་གིས་ཤི་བ་བཟང་། །གསུམ་མཐིང་ཕྱོགས་
 སུ་སྦྱོར་བཟང་། །བཞི་ལྔ་གཏིབས་གིར་ཤི་བ་བཟང་། །ལྷ་མེར་རྒྱས་ཁྱེར་
 ཤི་རོ་བཟང་། །དུག་དཀར་མཆོན་གི་དར་རོ་བཟང་། །བདུན་དམར་མཛེ་རོ་
 བརྒྱད་དཀར་དང་། །དགུ་དམར་གི་བ་རོ་གཏོང་བར་བཤད། ༥། གཟའ་ཉི་མེ་
 ལྷག་སྤར་སངས་བཟང་། །ཉི་མ་འབྲིང་ལ་མིག་སྟེན་ངན། ༥། སྐར་མ་ཐ་སྐར་
 སྐར་མ་མགོ། །མེ་བཞི་ནག་པ་ལྷ་མཆོམས་སྐག །སྦྱོན་དང་ཁྱད་པར་ནམ་
 གུ་ངན། །བ་སྟོན་གཞན་ངན་རོ་བསྟེག་བཟང་། །ནལས་སོ་ལག་རྒྱལ་སྤྱབས་
 གོ་བཞིན། །ཁྲམས་སྟོད་ཁྲམས་སྟོད་རྣམས་ལ་བཟང་། །དཔོ་དང་རྩ་སྟོད་
 རྩར་ཅམ་ཡིན། །ནག་པ་སྤྱབས་དང་ས་རི་དང་། །མོན་གེ་རྣམས་ལ་རི་
 སྟོངས་སུ། །དུར་འདེབས་སྤང་བར་བྱ་བ་གནད། ༥། ཉི་མ་སྤྱག་སྟེལ་ཁྱི་རྣམས་
 བཟང་། །བྱ་ཡོས་ཕག་སྤུལ་ཤིད་སྟོན་ངན། །འབྲུག་ལ་རོ་འདོན་བྱ་བར་
 དག། །ཕག་ལ་དུར་འདེབས་ངན་པར་བཤད། །ཆོས་གངས་བདུན་གསུམ་
 བཙོ་ལྷ་དང་། །ཉེར་ལྷ་སྟེ་དང་དུར་འདེབས་ཤིས། །དགུ་གསུམ་གཅིག་ལྷ་
 བཙུ་ཉི་ཤུ། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་གནམ་སྟོངས་ངན། །གཞན་མ་ཀུན་ལ་
 བཏང་སྟོམས་སུ། །སྦོན་གི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས། །སྤྱེས་པ། །ཅིས་
 རིག་ཐིག་ལེ་མཆོག་མའི་མཆར་སྤྱག་གིས། །རྣམ་དཔྱད་མེས་པོའི་གདོང་བཞི་

རྒྱུ་པའི་བཅུད། །སྟན་འཇུག་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཚངས་སྤྲུལ་མས། །
 རྒྱང་དོར་གསལ་བའི་རྒྱད་མངས་འདི་ན་སྤྱོད། །འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་མཆོག་
 རྒྱན་ཡ་མི་ཉ། །མི་བད་གདུངས་པ་འཕྲོག་པའི་ལྷའི་མཆོད་ཡོན། །པན་
 བདེའི་ཟེགས་མ་འཛོར་བའི་གཞུང་རྒྱན། །སྤྱེ་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་འཛིན་མའི་
 རྒྱན་འདིར་དྲངས། །ཞེས་མ་རྩ་ཙི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་
 ཀྱིས་ཐུག་རྒྱན་དུ་བཏུར་བའི་རྟེན་འགྲེམ་འཛོར་བཏུས་རྒྱས་འབྲིལ་དུ་བཀོད་པ་དཔྱད་
 ལན་སྤྱི་ནོར་འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གཤེན་ཅིས་ཀྱི་
 སྟོར་རྒྱས་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

བཟའ་བྲལ་གཙུག་ལག་ལྷ་ཡི་རྫིངས་རིང་པོར། །མཁྱེན་དཔྱད་ཉི་ལྔའི་
 འོད་ཀྱི་འཕྲོའདུལ་ས། །མི་བད་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་སྤྱན་མཁས་པའི། །བླ་
 མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་རྩལ་གཙུག་གིས་མཆོད། །འབྲུལ་བྲལ་མཁས་དབང་ཞལ་རྒྱན་
 ལས་འོངས་པའི། །མཆན་ལྡན་མན་ངག་འཕྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས། །ཅིས་སྤན་
 བོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས། །ནམ་ཀྱན་མི་བད་གཏོང་བའི་འཕྱུལ་འདི་
 སྟེལ། །རྒྱ་བོད་སྟོར་འགོ་སྤྲུམ་ཅུལ་ས། །རིམ་བཞིན་རྒྱལ་(༡) བོད་དགེ་བཤེས་
 (༢) དང་། །ཐུགས་འཆང་(༣) བོན་(༤) དང་གན་(༥) རྒྱུས་(༦)
 གཉིས། །བེ་མ་བུད་མེད་(༧) བྱིས་རྒྱུང་(༨) ཅིས། །བྲུས་མོ་(༩) བྲན་
 གཡོག་(༡༠) ཉ་(༡༡) ཐུགས་(༡༢) དང་། །བཟའ་མི་(༡༣) བག་མའི་
 (༡༤) འགྲོ་ཐུགས་ཅིས། །ཁང་(༡༥) བྱིམ་ཅིས་ལ་རྟེལ་བརྒྱད་རེ། །མ་
 བོར་རྩལ་བཞིན་བོར་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་ལས་ཐབས་(༡༦) གོ་བྲབ་
 (༡༧) ཅིས། །བླ་(༡༨) ཤིང་སྤྱིད་དང་ལྷ་གང་(༡༩) པན། །གཞོད་འབྲེ

66

བྱ་སྤྱེལ་དང་། །བཙ་ལྷ་མ་ཡི་བྱི་ཕག་གཉིས། ༥། དེ་ན་མས་བཙི་བྱ་ལོ་ཕོ་ཕོའི། །
 ལོ་ནས་ཐུར་དུ་སྤྱབ་བྱ་ཞིང་། །མོ་ལོ་མོ་ནས་བྱེན་བཟངས་པའི། །གར་
 བབས་ལོག་ཟེན་ལྟ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡར་བཞིའི་སྟོག་དང་འཐབ། །མར་བཞིའི་
 ལུས་དང་ཡར་བྱེན། །བར་གཅིག་དབང་ཐང་མར་བར་གཅིག་ །རྒྱང་རྟ་
 དག་ལ་འཐབ་པར་བྱ། །ཡར་བརྟན་སྟོག་དང་མར་བརྟན་ལུས། །ལོག་ཟེན་
 དེ་ཡི་དབང་ཐང་དང་། །རྒྱང་རྟ་དག་ལ་བཙི་བྱ་ཡི། །སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱང་
 དག་གིས་འཐབ། ༥། དེ་ལྟར་རྟེན་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་། །བཞི་བརྟའི་ཁ་
 དམར་སོ་སོར་གདགས། ༥། བལ་མོ་ལྷིང་སྟོར་ཞེས་གསུངས་པའི། །རྟེན་འཛོག་
 རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་སྟོགས་ས་རྒྱ་ནང་ཕད་དཀར། །བྱ་དག་ཤིང་ལྷགས་མེ་
 ཕད་ནག་༥། རྩལ་ཐོ་དགེ་བཤེས་སྟགས་འཆང་དང་། །ཐོན་དང་ཁང་སྟོན་
 རྩེས་དར་མ། །བརྟན་མོ་བྱིས་པ་ན་རྒྱང་མ། །ཐུན་གཡོག་བང་མཛོད་དཀོར་
 རོར་སྟགས། ༥། དང་པོ་བཙི་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དགའི། །བྱ་ནས་བྱེན་བཟངས་
 གར་བབས་དེའི། །སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྟེ་བ་ལྟར། །བཙི་བྱའི་དེ་ལུས་
 འཐབ་པར་བྱ། ༥། གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་དག་ཡོས་དང་། །གསུམ་པ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྩལ་ནས་བརྒྱང་། །བཞི་བ་བཙི་བྱའི་མ་འབྲུག་ནས། །ལྷ་བ་བཙི་བྱའི་སྟོགས་
 ཀྱི་སྤང་། །དུག་པ་བཙི་བྱའི་དག་ཡི་སྟག །བརྟན་པ་བཙི་བྱའི་མ་བྱི་
 ནས། །བརྒྱད་པ་བཙི་བྱའི་དག་ཡི་སྟག །དགྲ་བ་མ་ཡི་བྱི་ནས་འདྲེན། །
 བརྟ་བ་བཙི་བྱའི་མ་ཡི་བྱ། །བརྟ་གཅིག་བཙི་བྱའི་དག་ཕག་ནས། །བརྟ་
 གཉིས་བཙི་བྱའི་སྟོགས་ཀྱི་ཕག །བརྟ་གསུམ་བཙི་བྱའི་མ་སྤང་ནས། །དུ་
 ལོན་བྱེན་བཟངས་དེ་ཡི་ནི། །སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྟེ་བ་ལྟར། །བཙི་བྱའི་དེ་

ལུས་འཐབ་པའི་འབྲས། །མ་ནོར་ངི་བཞིན་སྒྲིབ་ར་བྱ། །། བྱེས་སོང་མི་ལ་
 ཀའས་པའི་ཕྱིས། །དེའུ་བཞི་བ་འདི་བཞིན་ཏེ། །། བྱེས་འཕྱའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བའམ། །འདྲི་མི་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེའི། །སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱང་ཏྟ་
 བཞིར། །བཙེ་བྱའི་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞིས། །རིམ་བཞིན་འཐབ་པའི་
 འབྲས་བྱ་ནི། །སྟོག་རྟེལ་ནག་ན་འཆི་བའམ། །དག་དང་བསད་བཅད་ང་
 ཡང་ཡོད། །ལུས་ནག་བཙོན་ནམ་ནད་ཀྱི་ང་། །དབང་ནག་ཟས་ནོར་དག་
 རག་ང་། །རྒྱང་ནག་སྒྲིག་ཏད་བསྐྱ་བའི་ང་། །བཙེ་བྱས་སྒྲིབ་ར་པར་བཅད་
 བ། །ཤི་ཆད་མེད་ཅིང་མཁྱེགས་པར་འཁོར། །ལུས་སྟོགས་སྤང་ན་ནད་ང་
 མེད། །ཆོང་ལེགས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལུས་གྲགས་ཆེ། །དབང་ཐང་སྟོགས་སྤང་
 ཟ་འབྱར་མོད། །རྒྱང་ཏྟ་སྟོགས་སྤང་མི་ཁ་བྱམས། །སྒྲིབ་ས་རང་ལ་ཕྱིས་
 མཐོང་ཆེ། །སྟོག་མ་དང་སྤང་བསམ་དགུ་འགྲུབ། །ལུས་མ་སྤང་ན་ན་ཆ་
 དཀོན། །དབང་ཐང་མ་སྤང་ཆོང་བཟོང་ང་། །རྒྱང་ཏྟ་མ་སྤང་བོར་སྟོར་
 མེད། །ནང་སྤང་སྟོགས་ར་མེ་ནང་སྤང། །པར་འགྲོ་བག་དྲོ་བསྐྱད་ས་ལ། །
 ཤི་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱར་ལ་ནི། །ད་ཅམ་མེམས་ཅམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ལུས་སར་
 མེ་ནང་སྤང་པ་ན། །པར་འགྲོ་དག་དང་ན་ཆ་མེད། །བསྐྱད་སར་སྟོགས་ཆེ་
 རྒྱར་སྒྲིག་སྤང། །དབང་ཐང་མེ་སྤང་པར་ཐོང་ཆེ། །བསྐྱད་སར་སྐྱེད་ལ་རྒྱར་
 ལམ་ཁྱེགས། །རྒྱང་ཏྟ་མེ་ནང་སྤང་པ་ན། །པར་ལ་སྒྲིབ་པོ་བཟོང་པོ་
 འགྲོགས། །བསྐྱད་སར་སྟོར་བསྐྱེད་མ་བྱུང་ན། །རྒྱར་ལ་དེ་རིང་སང་འོང་
 ཡིན། །། སྟོག་སར་ས་ནང་སྤང་པ་ན། །པར་ལ་སྒྲིབས་པའི་དུས་མེད་ཅིང་། །
 བསྐྱད་ས་དོན་རྒྱང་བག་གཞི་བསྐྱར། །ལུས་སར་ས་སྤང་འགོ་ནད་འབྱར། །

ཚུ་ཤོགས་ཀྱི་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟེན། །ཕྱི་ཐལ་ཡོད་པའི་ངོ་མཉམ་ཡིན། །དབང་
 ཐང་ས་ཤད་ཤོགས་ཀྱང་ཉེ། །དོན་འགྲུབ་འདྲ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །རྒྱུ་རྟ་ས་
 ཤད་འཁོ་མི་ཚུད། །དོན་མེད་ཕྱི་ཐལ་ཆེ་བའི་ངོ་། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་དབང་རྒྱུ་བཞི་
 པོ་ཡང་། །རྒྱ་ཤད་ཤོགས་ཀྱང་དོན་མི་འགྲུབ། །ལྷ་རྩ་འོང་ལ་ཤིང་ཤད་
 བ། །འཁོར་བ་མཉམ་ལ་ལྷ་གས་ཤད་འགྲུངས། །ཤོགས་ཀྱང་ཆེ་ལ་དག་
 ཉེན་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཁ་དམར་གདགས་པར་བྱ། །། རྒྱ་བ་ས་ཁམས་ཕྱི་ཐལ་
 ཆེ། །རྒྱ་ཁམས་དོན་མེད་ལྷ་རྩ་འོང་། །མི་ཁམས་དོན་འགྲུབ་མཉམ་ལ་པར་
 འཁོར། །ལྷ་གས་ཁམས་དོན་མེད་འགྲུངས་པར་བཤད། །དེ་བཞིན་ཤིང་
 ཁམས་དོན་མི་འགྲུབ། །ཤོགས་ཀྱང་འཇིགས་པ་ཆེ་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 བའི་ཅིས་འདི་ནི། །བྱེས་སྤྱོད་མོང་བའི་དོན་ལོ། །སྤྱོད་པའི་ཤ་ཅིས་འདི་བཞིན་
 ཏེ། །མི་ནི་གན་རྒྱལ་ཉལ་པ་ལ། །མགོ་རུབ་རྒྱུ་པ་ཤར་བཏུན་ཏེ། །དཔེ་
 རྒྱུ་ལྷ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། །། སྤྱི་ཉིང་སྤྱོད་དཔོན་ས་ཡིན་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་ས་
 རྩའི་ས་མར་བཅི། །གཡས་གསུམ་ས་སྤྱན་མདུན་མ་སྤྱ། །འཕྲེད་གསུམ་རང་
 གི་སྤྱོད་ཕྱག་ས། །གཞུང་གསུམ་བྱ་ཆའི་སྤྱོད་འཕེལ་གྱི། །ས་མལ་དག་རྩ་ཤེས་
 པར་བྱ། །། བྱག་གཡོན་ས་རྩའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཕྱག་གཡས་སྤྱད།
 །། བྱག་གཡས་ས་སྤྱན་ཆེ་སྤྱོད་ས། །སྤྱོད་གཡས་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་གཡས་སྤྱད། །། རྒྱུ་
 གཡས་ས་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ལ། །མདུན་ནི་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆུང་གཡོན་ཞབས། །། རྒྱུ་
 གཡོན་ཞབས་པོའི་ཆེ་འགོ་ལ། །སྤྱོད་གཡོན་ཆེ་སྤྱོད་ཕྱག་གཡོན་སྤྱད། །། དཔེ་ས་ནི་
 རང་གི་བྱིས་ས་དང་། །དཔེ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེ་ས་པོའི་ས། །བྱག་གཡས་ས་དང་
 གཡོན་ཞབས་པོ། །སྤྱོད་གཡས་ས་སྤྱན་གཡོན་ཡམས་སྤྱད། །རྒྱུ་གཡས་ས་སྤྱན་

འོག་ཉི་ལྔ། །གཡོན་པ་བྲན་ཁོལ་ཁིང་གི་ས། །ཕྱ་བ་མ་དང་ཟླ་ཤོགས་ཀྱི། །
 ཟླ་གཉིན་མི་རུ་ཤིས་པ་དང་། །འོར་འདྲེ་གཟུགས་དང་ཁམ་ཟས་སུ། །ལེགས་
 པར་བརྟག་ཉེ་ཚུལ་བཞིན་སྟེ། །༥། དེ་སོགས་མ་འོར་ངེས་བཟུང་ནས། །ཟླ་བ་
 ཉིན་དགུ་མཆན་དགུ་ལ། །དུས་ཚོད་དུམ་བུ་གསུམ་གསེལ་བའི། །སུམ་ཆ་
 གཉིས་ནི་ཟླ་རའི་རྒྱན། །༥། དུས་ཟླ་དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི། །མེ་ཆུ་ས་ཤིང་
 རྒྱང་ལ་བཞོད། །ཆེ་ཉླ་ཆེ་སྤང་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཤོག་
 ལུས་དང་། །དབང་ཐང་རྒྱང་ཉི་ཁམས་ཉིད་ཀྱིས། །རང་སའི་ཟླ་བ་དེར་
 འཐབ་པས། །མ་ཤོགས་གསེབ་དེ་རུ་བཟང་། །གང་ལ་བཅད་དང་མདངས་
 ཤོར་ངན། །ནང་ཕྱད་རྣམས་ནི་འཕར་འབྱུང་ཡིན། །༥། ཡང་གཅིག་ཟླ་བ་
 གསུམ་བཞེབས་ཞེས། །བཙེ་ཉིན་ཉི་མའི་ཟླ་བ་དེ། །དབུས་སུ་བཅུག་པའི་
 དགུ་མིང་གི། །དང་པོ་དབུས་ཟླ་གཉིས་པ་ཤར། །གསུམ་པ་ཤར་ལྟོ་བཞི་བ་
 ལྟོ། །ལྷ་པ་ལྟོ་བུ་བུག་པ་བུག། །བདུན་པ་བུ་བུང་བརྒྱད་པ་བུང་། །དགུ་
 པ་བུང་ཤར་མིང་ངེས་བཟུང་། །དུས་ལོའི་ཟླ་བས་བཙེ་བྱ་བྱས། །དབུས་ཀྱི་
 དགུ་མིང་དང་འཐབ་པས། །མ་ཤོགས་ཤར་ན་བཟང་བ་ཉེ། །གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་གསུངས། །༥། ཁོག་པ་བྲན་ཅུ་ལས་བྱང་བའི། །གསེར་
 གྱི་རྒྱང་བཞི་དབུལ་གདུང་བརྒྱད། །དུས་ཟུལ་གཞུང་རལ་མ་རལ་སོགས། །
 བྲན་ཆོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཡན་ལག་གལ་ཚིས་ལས་བྱང་བའི། །
 དགེ་བཤེས་(༡) ལྟོན་པོ་(༡) དམག་མི་(༡) དང་། །མཚོན་ཆའི་(༡)
 ལྟོར་འགོ་རིམ་བཞིན་དུ། །དང་པོ་བཙེ་བྱའི་ཁམས་མཐུན་པའི། །བྱི་བའི་
 ཉིང་ནས་ཐུར་དུ་བྱུག། །གཉིས་པ་བཙེ་བྱའི་ཤོགས་ལྷག་ནས། །གསུམ་པ་

དབང་མའི་འབྲུག་ཐོག་ནས། །བཞི་བ་ཁམས་མཐུན་ཏེ་ཐོག་ནས། །དུ་ལོན་
 སྲུང་སྲུབ་ལོ་གངས་དེའི། །ཡར་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་སྟོག་དང་འབབ། །མར་གྱི་
 བཙོ་བརྒྱད་རྒྱང་ཏྲར་འབབ། །ཡར་བརྒྱའི་དབང་ཐང་མར་བརྒྱའི་ལུས། །རྩ་
 རྩེ་དར་ཆགས་ཅིས་འགོ་ནི། །ཕོ་ཡིན་ཕྱི་གཟའི་དབང་ཐང་དང་། །ཡར་
 བརྒྱའི་སྟོག་དང་མར་བརྒྱའི་ལུས། །མོ་ཡང་སྲར་བཞིན་འབབ་པར་བྱ། །
 འཁོར་ལོ་གཉིད་རྩེགས་ཕོ་འཁོར་ནི། །ཁམས་མཐུན་སྲང་ནས་དུ་ལོན་.....
 སྲུབ། །དེ་ཡི་དབང་ཐང་ཆར་རྒྱག་སྟོག ། ཡར་གྱི་བརྒྱ་གཉིས་ལུས་དང་
 འབབ། ། མོ་སྟོར་དག་ཡི་ལུག་ནས་སྲུབ། །གར་ཕྱིན་དབང་ཐང་ཡར་རྒྱག་
 སྟོག ། མར་གྱི་བརྒྱ་པའི་ལུས་སོགས་ལ། །བཙུ་བྱའི་དེ་གསུམ་འབབ་པར་
 བྱ། །སྤྲུམ་པ། །གཙུག་ལག་གསེར་ལྗན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྒོ་གྲོས་རྩ་
 བས་ཡོངས་བརྒྱུད་བའི། །མཛད་འཕྲིན་མ་རྩོས་རྒྱང་ཆེན་གྱིས། །ལུས་ཅན་
 གཏུང་བ་སེལ་བར་མཛོད། །ཅས་མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་དགེ་ལྗན་མཁས་དབང་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་དུ་བསྟར་བའི་དེལ་འབྲེམ་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་
 དཔྱད་ལྗན་སྤྱོད་འདོད་དགྲ་འཛོ་བའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཅིས་
 ཐན་ཐོར་བྱའི་སྟོར་རྒྱས་གསལ་དུ་བཞོད་པའི་ཡལ་འདབ་ལྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

སྲུང་ཡང་སྤྲུམ་པ། །མཛོས་སྒྲ་ཐུན་མཚམས་གསར་བའི་སྤྱིན་རུམ་
 བས། །མཛད་བཟང་འོད་ཀྱི་རྣང་བའི་ཅེ་དགའ་ཡིས། །ཀྱན་ཚོངས་ཐུན་
 པའི་རྩ་བ་མཐར་ཕྱེད་པའི། །རྣང་བའི་ཐུ་རྒྱད་དད་པའི་ཡིད་མཁར་རོལ། །
 གང་དེའི་བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེའི་འཕྲོག་འཕྲོའི་རྒྱང་། །སྤྱེ་དགྲའི་ལེགས་བྱས་
 རི་ཡིས་བསྐྱབས་སྤྱེས་ནོར། །ལྷང་དོར་ཆ་བེར་སྤྱོད་བའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །

བདེ་སྦྱིད་པ་སྣོད་དཔེས་པའི་འཛུམ་དཀར་རོམས། །འཁྱུལ་བྲལ་དགོངས་མཁོ་
 བཞེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་པོར། །རྒྱ་བོད་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་གྱི་བའི་བྱ། །རྣམ་
 ཀུན་ཅེན་པའི་དབུས་ན་ཟླ་བ་ཞེས། །སྟན་པའི་བ་དན་གཡོ་བས་ཁྱོན་འདི་
 གང་། །མཁྱེན་རབ་ཕྱི་བས་སྟོང་འབར་བའི་བཟོད་ཤུགས་ཀྱིས། །ལྷ་རིག་
 སྒྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མི་དབང་བཀའ་དྲིན་དཔག་ཡས་
 ཡན་ཉིལ། །དུན་དབང་སྒོ་ལྷན་གྱི་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །གཙུག་ལག་གངས་
 རིའི་སྤྲོ་ལ་ཆེར་འབྱིང་བའི། །འཛུམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་འདྲིགས་མེད་མཁོ་
 གདོང་ལྷའི་དབང་། །རབ་བཞུད་ཚུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགོངས་པའི་སྤྲོས། །
 མཁས་སྟོམ་རི་སྤྲོས་དཔའ་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྱག །ཆེར་སྟེགས་སྟོག་གི་བྲམ་
 གར་མཁན་མས། །མཐའ་བྲལ་ཚུགས་ཀྱི་བྲམ་ལོ་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །བདེ་སྤྱག་
 མཆན་མ་ཅིར་ཡང་སྟན་པའི་འཕྱལ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཡོ་བ་དེར་གི་
 ཆར། །དགེ་སྦྱོང་ཉགས་ཀྱི་འཛུམ་དབྱངས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བརྒྱབ་སེམས་ཞལ་
 སྒོ་གདངས་པའི་གུར་བྱིས་ནས། །འདི་སྤང་རོ་ལ་ཞེན་པའི་མཆེ་གཅིགས་
 ཀྱང་། །འཕྱོར་བའི་བཀྲ་འཛུམ་རྒྱས་པས་ཀུན་ཡིད་འཕྱག །བཅུ་ཕྱག་རིག་
 པའི་གསེར་ལྷན་དགའ་མའི་གཞིར། །སྤྲོས་སྤྲངས་སྒོ་སྟོས་འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 ལ། །མི་འདོད་ཆོག་གིས་དུག་མདའ་འཕེན་པ་ཡི། །ལུན་ཁྱང་ཉལ་བའི་སྤྱལ་
 ལ་རང་བ་མང་། །དེ་སྤྲང་མང་ཐོས་བྱིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ། །རབ་ཡངས་
 ཚུགས་སུ་རྒྱས་པའི་ལྷིང་ཁང་ནས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་གདེངས་ཀ་བཞུད་
 པའི་གཟིས། །ཚུགས་ལྷང་སྟོན་བྱའི་སྒོ་མིག་ཅིས་མི་སྤྲངས། །འོན་ཀྱང་མཁོ་
 གཟུར་གནས་བཙོན་པའི་འཕྱར་ལྷིང་གིས། །མང་ཐོས་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་

མུས་པ་ཡི། །དྲན་དབང་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །རབ་དཀར་
 ལྷག་བསམ་སྐྱེ་རིངས་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས། །འདི་ན་ཚུལ་འདི་སྐྱེ་བའི་ལམ་
 ཡངས་པོར། །བཙུན་པའི་འདུ་བྱེད་འཁྱེལ་བའི་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས། །བཤུལ་
 ལམ་རིང་པོར་འཕུན་པའི་ཉིས་པའི་ཚོགས། །སྤྲ་མ་ལྟ་དང་མཁས་དབང་
 རྣམས་ལ་འཆགས། །རྣམ་དཀར་ཀུན་འདི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །དགེ་
 ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་བསུས་པ། །འགྲོ་ཁམས་བྱེ་བའི་དགེ་དང་
 ཆབས་གཅིག་པར། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་རིག་ཡུར་ཅིག །ཅེས་མ་རྒྱ་
 ཙུ་ནའི་ཕྱིས་རིག་དགེ་ལྡན་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུག་ཐུན་དུ་བསྐྱར་བའི་དེལ་
 འབྲེལ་འཛོལ་བསུས་ཀྱས་འདིལ་དུ་བཞོད་པ་དཔྱད་ལྡན་སྤྱི་ནོར་འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་
 དཔག་བསམ་ཚུན་ཤིང་ཞེས་བྱ་འདི་ནི། མུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 ཚོས་རྩེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་གྱི་དཀའ་བཅུ་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བ་འབྱམ་
 ཐའི་གལ་མཐར་བཞེན་པ་རྟོ་རམས་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མཚོའམ། བད་སྟོད་
 ཀུན་བཤད་གྱི་མིང་གཞན། དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ་ཞེས་འཕྲོད་པས་རང་ལོ་
 ཉིར་བྱུག་པར། རྒྱ་པོད་མཁས་བྱུ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོ་རྩེ་ཡལ་སྤྲོས་ཉི་ཟླ་ཉུ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཞེན་ནས་ཐ་
 ལྷན་གཙུག་ལག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཕྱིས་དཀར་ནག་ལ་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ངེས་དོན་ནོར་གྱི་ཙ་ལག་
 ཀང་དེའི་ཞལ་ལྷ་ནས། ཞག་གསུམ་ལྷ་བསུས། སྤྱོད་ཀུན་སྟོར། ཞག་གསུམ་གྱི་
 ཀམའ་ལྷ། ཞག་གསུམ། སྟོང་འབྲུག་ རེའུ་མིག་སྟོར་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ། དབྱངས་
 འཆར་གྱི་ཆོ་ཕྱིས་སྤྲ་རགས་གཉིས་ཞལ་ཤེས་ཅན་གྱི་རི་མོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ། དུས་སྟོར་རགས་
 པ་སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རི་མོ་སྤེལ་རྒྱལ་དང་དེའི་སྟོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུག་ཙ་ཙ་བཞིའི་ཞལ་
 ཤེས་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་ཀུན་སྟོན་ཡིད། ཟླ་སྟེགས། ཀླང་བརྒྱ་སོགས་དབྱངས་

འཆར་གྱི་སྐྱོར་དང་། རྒྱ་ནག་གཤེར་ཅིས་ཀྱི་ཉི་འཛིན། ཟླ་འཛིན་རྒྱ་ཚོད་ཀྱི་ལེའུ་
 མོ་རྒྱས་འབྲིང་བརྩམས་གསུམ་སྟེལ་ཚུལ། རྒྱ་ཅིས་གོང་གསལ་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ཞལ་
 ཤེས་མཐའ་དག་ཞིབ་ཐུངས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱངས་ཐོག རེད་ནས་ཀྱང་པེ་དཀར་མ་
 བྱ་གལའ་སེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་རོལ། གཞུང་ལྷགས་
 རབ་འབྲུམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཡངས་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཞིན་ཆེན་པོ་བརྟན་འཛིན་
 འཕྱིན་ལས་པ་ནས་འདི་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཐུངས་གནང་བའི་ཕྱོགས་ལྡན་བཀྱིས་སྐབས་སྟོ་
 དམན་རྣམས་གཞུང་ཆེན་མོར་འཇུག་མི་རྣམས་ཤིང་དཔེ་མང་འཛོམ་དཀའ་བས་དེལ་
 འབྲེམ་གྱི་སྐྱོར་ཆང་མ་འཐོར་བརྩམས་རྒྱས་འདིལ་དུ་བྱིས་ཤིག་ཅེས་ལྟ་ཟེས་ཆེ་ལོགས་
 བཅས་བཀའ་རྩལ་གྱི་མེ་ཏིག་ལྷ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་སྤྱི་པོར་བཅེངས་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མ་རུས་
 པས། སྟོན་པ་མཆོག་ལྷ་རན་ལས་འདས་ནས་བཤང་བྱ་གཟུགས་མཁའ་ལྟ་མིག
 (༡༤༠༧) འདས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུའི་ཉིང་ནས་བསེ་རུ་མཁའ་མེ་འདས་པ་……
 འཕགས་ལུལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དུམ་ཏི། ཤར་ཚོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཟེང་
 ལུའུ། སྟོན་འབྲེལ་དུ་སྟོང་ན། རྩོངས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བརྟན་པའི་མིང་
 ལྷགས་མོ་བྱར་འཕོད་པའི་ཉིང་གི་དབྱགས་ལྡན་འཕྱོག་འཕྱའི་ཐོད་དང་རྩང་འབྲུང་གི་
 གོས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐར་གས་བཅེངས་པའི་འབྲུང་བ་བཞི་ལྡན། ཟླ་མཁན་གྱི་རྒྱུང་།
 ཁ་ཡན་ལོ། ཤིང་དབྱའི་ཤོང་བྱིར་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབང་བརྒྱར་བའི་བཤང་
 བྱ་གསོ་བྱེད་དང་ཉོར་གྱི་ཟླ་བ་དང་པོ། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་དབྱན་ཐ། ཉིན་བྱེད་ལྡང་
 བའི་ལུ་རྒྱུད་རགས་འབྲུམ་པའི་བྲིམ་དུ་ཆེན་པ་ཆོ་འཕྱུལ་ཟླ་བར་འཕོད་པའི་དཀར་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་འགོ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ། དུས་འཁོར་གྱི་
 དབྱངས་ར། གསལ་བྱེད་ག འབྲུང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་རོ། དབྱངས་འཆར་
 བའི་དབྱངས་ལུ། གསལ་བྱེད་ཁ། འབྲུང་བ་མེ། འདྲོད་ཡོན་གཟུགས། ཅ་
 ཆོད་ལང་ཆོ། རེས་གཟའ་མིག་གསུམ་འཛིན། ཟླ་སྐར་ཉི་མའི་ལྟ་ལྡན། ཉི་སྐར་
 གསལ་བའི་ལུ་མ། སྦྱར་བ་ངེས་པ། བྱེད་པ་དགེ་བ། འཕྲོད་ཆེན་དཔལ་ལེའུ།
 ཉི་མ་ས་སྟག ཆེས་སྤར་ལི། ཆེས་སྟེ་གཅིག་དཀར་འཆར་བའི་ཉི་ཤར་གྱི་ལྷ་ཆ།

ཏུས་ཚོད་ཀྱི་འབྲུག་ ཏུས་སྤར་ཁོན་ཏུས་སྒེ་དགྲ་མདར་འཆར་བའི་ཚོ་རྫོགས་པར་
 སྦྱར་བ་བྱའ་བཞུན་མི་རྒྱའ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་བཅུར་སྒྲེང་བའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་ |
 རྒྱ་ཆེན་གཞུང་གི་བཅུད་བསྐྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར། | རྒྱེ་འགྲའི་གདུངས་པ་སེལ་བའི་
 མཚོག་སྦྱོན་འདི། | དད་དང་གཏོང་བའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་མཛེས་པའི། | ལེགས་བཤད་
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་གྱིས་པར་དུ་བསྐྱབས། | འདི་ལ་ལྷས་རག་ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་སོགས་་་་
 གྲན། | གནས་སྐབས་དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་འཚོ་ཞིང་། | ཚང་ལ་མ་ནོར་ས་
 ལམ་སྦྱར་བཞོད་དེ། | མཐར་ཐུག་བྱང་འབྲུག་དམ་པའི་གནས་སོབ་ཤོག་ | པར་འདི་
 དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་འབྲིལ་དུ་བཞུགས། | སྤྱོད་མཛུགས། |

༡༡། །ཀེག་རྩིས་སྐགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེམ་དཔག་བསམ་
 རྩོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དཔག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་
 འདོད་དགའི་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་
 ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ་དགེ་ཞིང་
 བཟུ་ཤིས་པར་སྤྱར་ཅིག།

བ་མོ་གྲ་རུ་མཆུ་རྩོ་ཁ་ཉ་ས་བ་རྒྱ་ཡ། ཡང་དག་དོན་གཉིས་མཐར་
 ཕྱིན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས། །ཐུག་ཀྱན་ནད་བརྒྱ་བྱངས་འཕྱིན་དམ་པའི་.....
 ཆོས། །རིག་གྲོལ་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྲིད་འདིའི་རིན་
 ཆེན་རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་སྤྱར་ཅིག། རྣམ་ཀྱན་མི་ཤིགས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་རུ། །མད་
 བྱང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་འབྲུམ་ཐག་གིས། །བརྗོད་ཐལ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅེ་
 དགའ་རོལ་བ་ཡི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་སྤྱོདས་པ་.....
 རྩོལ། །ཐུལ་བྱང་ས་ར་ས་སྟེའི་སྟན་འཕྱར་དབྱངས། །བཙེ་ཆེན་རྒྱུད་བྱ་
 བྱངས་པའི་བྱག་ལྗན་རྒྱས། །སྦྱོར་དགུ་ཚོངས་པའི་གཉིད་ལས་སྦྱོང་བ་ཡི། །
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་ངག་གི་སྒོ་བརྒྱ་ལྷེས། །བཙེ་ཆེན་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 ལམ་ཡངས་པོར། །དོན་གཉིས་ཉི་ལྷའི་འགྲོས་བཟང་ཉམས་མེད་པར། །
 འགོག་མེད་འཕྱིན་ལས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་བརྒྱས། །ཕན་བདེ་སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་
 ཡུམ་འཕགས་མས་སྦྱོངས། །རིག་བྱེད་གདོང་བཞིའི་བསྐྱེམས་པའི་ཆངས་
 པའི་དབང་། །མི་ཟད་སྤྱོདས་པའི་གཏེར་སྤྱར་ཁྱང་སུ་ཅི། །གཙུག་ལག་ནོར་

གྱིས་ཐུག་པའི་འདུག་པོ་ཡིས། །གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་ཀྱང་རྒྱན་སྟོགས་སུ་
 ཏྲེངས། །འཛམ་གླིང་མཁས་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་བྱར་ཕུད་ལ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་
 པར་རྒྱུ་ལ་གསོ་བ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུས་ཞལ་མཆོག་ནམས་ཀྱི། །ཞལ་
 ལུང་བདུད་ཅིའི་མཆོད་ཡོན་བསྐྱེད་བར་བྱ། །དད་བཙོན་ཕུ་ཉིག་ཀ་ཡི་སྤང་
 མཛེས་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྒོ་ལྷན་ཆོགས། །སྤྲེས་སྤངས་
 རྣམ་དཔྱད་ཅེན་པའི་སྒོས་གར་གྱིས། །སྤྲོད་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་
 འདིར་རོལ། །འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་སྤྲས་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། རི་ལྟར་མཆོད་མོ་ཕུན་པག་སྤྲིན་རུམ་ནས། །
 སྟོག་འཕྱུ་སྐད་ཅིག་རབ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་
 བརྒྱ་ལམ་ན། །འཛིག་ཅེན་བསྐྱེད་ནམས་སྒོ་སྒོས་ཐེངས་འགའ་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཅེན་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 གསུངས་པ་ལྟ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཉིག་ལས་ཀྱང་དཀོན་ཞིང་། དེ་འཛིག་ཅེན་
 དུ་བྱོན་ནས་རྣམ་སྟོལ་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཏན་གྱི་བཙན་
 ས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཉན་པ་པོ་
 དང་མཉན་བྱ་དང་། །སྤྲོ་བོ་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དེ་ཕྱིར་མདོར་ན་
 འཁོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ཡང་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། ཆོ་ནི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མང་། །
 ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་བས་རྒྱ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར། །
 རང་གི་འདྲི་བ་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ལ་

འཇིག་སྤྱི་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བརྒྱད་འཕྱར་བརྒྱ་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། རྒྱུས་བྱའི་ཙམ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དགོས་
 ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས། ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཚུལ་གྱི་མས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱང་ནས། དང་པོར་ཐོས་པས་
 སྒྲོ་མིག་སྦྱངས། བར་དུ་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། བ་མར་སྒྲོམ་
 པས་ཉམས་སྦྱངས་ཏེ་ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤོང་ཁྱེར་དུ་རིམ་གྱིས་འཇུག་
 དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་པའི་
 བདེ་སྤྱོད་ཚུན་ལས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་
 ཐུང་བ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཐུང་བ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་ཡུལ་ཡེ་
 ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྦྱབ་
 པ་སྟེང་པོར་ཐུང་། །རྒྱེ་བའི་རྗེང་ལས་ཆགས་རྒྱང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཤེས་རབ་རྒྱེ་ཞིང་གཏི་ལྷག་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་རང་གི་ཤས་
 ཀྱང་ཉོ་བའི་རིགས། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤིང་། གང་ཞིག་ཐོས་པ་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ནི། བདེ་སྤྱོད་ཚུན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བརྩོན་པར་
 བ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བབྱང་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་
 ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་དང་། མི་བསྦྱོར་དབྱེས་བཞད་
 རྟོ་རྗེས། ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙང་སྤྱོད་ཆད་མ་དང་། །སྤྱལ་ལྡན་རྗེས་འཇིག་
 བརྩོ་གསོ་སྤྱན་ངག་སོགས། །མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། །ཞེས་.....

གསུངས་པ་ལྟར། རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྟ་དང་། རྒྱང་བ་ལྟ་ཉི་རིག་པའི་
 གནས་བརྒྱུ་པའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་རབས་ལས། ཡ་རབས་ནམས་དང་ཕྱད་ན་སྒྲིམ་གྱི་མཆོག་།
 ཆོགས་གྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགུ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་དག་ལ་སྐབས་དོན་སྤྱིང་བར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ནག་ཅིས་
 གྱི་འདུལ་ཞིང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ནམ་
 འཕྱུལ་དྲང་སྤྱོད་མངོན་ཤིང་ཅན་དག་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་སྤྱར་པ་རྒྱ་ནག་སེར་
 ཅིས་དང་། བྱ་ཅིས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་གྱི་ནང་ཆོན། བྱ་
 ཅིས་འདི་ལ་ལོ་གཅིག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གཞིས་སེལ་རིམ་གྱི་འོ་སྤྱོད་
 རྟོན་པའི་གཞི་ཅིས། ཆོ་ཇི་སྤྱོད་གནས་གྱི་བར་གྱི་བདེ་སྤྱག་བརྟགས་ནས་
 རྟོན་སེལ་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་རྟོན་པའི་ཆོ་ཅིས། རྩོ་སྤྱག་གི་
 ཆོ་གཅིག་གི་བདེ་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་དང་སྟེབ་དུ་རྩར་མི་རྩར་རྟོན་པའི་བག་
 ཅིས། བད་པ་འཆོ་འཆི་དང་རྒྱ་རྟོན་བད་གདོན་ངོས་འཇིན་སྟགས་རང་
 དང་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་བདེ་སྤྱག་བརྟག་ཚུལ་སྟགས་ཅིས་སྤྱོད་ཐོར་དུ་འོ་སྤྱོད་དང་དུག་
 སྟགས་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཁྱངས་དག་ཤིང་།
 རྒྱན་ཡོད་པ་ནམས་གྱི་དེལ་འགྲེམ་ལྷགས་ཞིབ་རྒྱས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་
 དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་དུ་བསྟན་བྱིན་པ་ནམས་ལས། འབྲས་བུ་དེར་
 མི་གསལ་བ་ནམས་ལ་བྱུར་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་གཞུང་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་བུད་ཚུལ་
 དོར་ནས། མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་མདོར་བསྐྱུས་

ཅམ་བརྗོད་པ་ལ། ཐོག་མར་འབྲུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཀེག་ཅིས་ནམས་ཀྱི་
 འབྲས་བཤད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བརྟག་པ་ལ། བྱིསྐོར་ནང་སྐོར་གསང་སྐོར་
 གསུམ། དང་པོ་ལ། གནམ་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལོག་མེན་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོག་རྗེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། རིན་
 ཆེན་སྟོག་གི་རྩོན་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་མི་འཇུར་ཆེ་ཡི་གཤུང་རྒྱང་བརྟན་པས་
 བཟང་། རྟོག་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྟོག་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས།
 རྟོག་པོ་གཅིག་བབས་ན། སྟོག་བརྟན་ཀྱང་ལྟ་ལ་གཏང་རག་གཏོང་།
 རྟོག་པོ་གཉིས་བབས་ན། ལྟ་སྟོན་འབྲུགས་ཉེན་ཡོད་པས། བརྟ་
 བཞི། ཆ་བཞི། ལྟ་བསང་ཐོངས། རྟོག་རྗེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྟོག་ལ་ཆོལ་ཉེན་ཡོད་པས། འཆི་བསྟ། སྟོག་
 བསྟ། ཆོ་རྒྱལ། ཆོ་ཆོག་ ཆོ་ཐར། སྟོན་གཏོང་ཕྱེད། རྟོག་པོ་
 གཅིག་བབས་ན། སྟོག་གི་འགེལ་ཤིང་འཆག་ཉེན་ཡོད་པས། ལྟ་བསྟ།
 བརྟ་བཞི། སྟོན་གདབ། ཆོ་དབང་བྱ། སྟོ་མནན་བྱ། རྟོག་རྗེལ་
 དཀར་པོ་གསུམ་མམ་གཉིས་བབས་ན། རྟོག་ལ་ན་ཆ་མེད། རྟོག་སྟོབས་
 རྒྱས། བདེ་བར་གནས། རྟོག་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྟོག་ལ་སྟོབ་
 པའི་ལྟ་དཀོན་ཡང་གདོན་པའི་འདྲེ་མེད། རྟོག་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 སྟོན་གྱི་ཆོ་ལོ་འབྱེད་པས་བྱབས་བྱས་བྱ། རྟོག་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 རྟོག་ལ་ནད་འཁོར། སེམས་སྟག་འབྱང་། རྟོག་བསྟར་ཞིང་མིང་སྟ།
 སྟོམ་པ་ལེན། ལམ་འཕྲང་བཅོས། སྟོན་གདབ། ཉེན་ལ་མཆོད་མེ་
 འབུལ། རྟོག་པོ་མདོ་ལྟ་འདོན། རྟོག་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྟོག་གྱི་

འབྲུང་བ་ཉམས་པས་གཏོ་ཚྭ་བྱ། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གསུམ་མམ་
 གཉིས་བབས་ན། ཟས་ལྗོངས་ལྟ་ལོང་། ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་
 པས་བབས་། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ཆོ། འབད་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེད།
 ལྗོངས་ལྟ་ལོང་མ་ཤོར་ཅམ་ཡིན། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ཟས་
 ལྗོངས་ལྟ་ལོང་སྤྱོད་ཆོ། གཡང་སྤྱོད། གཡང་འབོད། གཏོར་མ་
 བརྒྱ་ཅ་གཏོར་། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། གཡང་གི་ཐོ་ཞབས་བརྗོད་
 ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲིན་པའི་འབྲུང་གི་ལངས་པས། རྩོམ་པ་མར་མེ། དག་
 སྤྱོད་བཞི་ཕྱེ་མཆོད། རྩོམ་པའི་སྤྱོད་ཕྱིན་ལྟ་ ལྗོངས་སྤྱོད་མའི་གཟུངས། རྩོམ་
 གཏོར་དང་སྤྱོད་གཏོར་བྱེད། དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཟས་ལྗོངས་
 གཡང་ཁ་ཤོར་བས་དབང་ཐང་བསྤྱོད་པའི་གཏོ་ཚྭ་དང་། རབ་བྱུང་
 མཆོད། རྩོམ་པའི་གཏོར་ཚྭ་བྱ། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གསུམ་མམ་
 གཉིས་བབས་ན། ལྟ་ལོང་བབས་པོ་འགོ་ཞིང་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་ཤར་བས་
 བབས་། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྩོམ་པའི་ཚད་པའི་འཕྲིན་
 རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། མི་ཆེན་བྱམས་ཀྱང་དམའ་བ་ལྡང་བས།
 གཏུགས་དཀར་འདོན། རྩོམ་པ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་
 ལྟམས་ཉམས་པས་ཁ་འཕྲོད་ཁ་སྤྱོད་དམ་དང་ཁ་མཆུ་ལྡང་བས། ཁ་མཆུ་ཞི་
 མདོ། དམ་བྱུབ། དམ་མཐོན། དམ་ལྟ་དཔལ་བསྤྱོད་བྱ། རྩོམ་པ་
 གཅིག་བབས་ན། མི་ཁ་གཏམ་ངན་འབྲུང་བས། ལམ་འབྲུང་བཅོས།
 ལྟ་ལོང་དང་མཆོད་ཆེན་ལ་སྤྱོད་དཀར་གསོལ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟམས་
 ལྟ་ལོང་དཀར་གསོལ་མཆོད་བསྐྱར་གསོལ། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟམས་

ཏུ་ངན་པས། མིང་སྒྲོ། ཆོ་སྒྲུབ། ཆོ་དབང་ལྷ། ཏིང་འཕགས་བསྐལ་
 གསུམ་འདྲོན། རྟོག་ཉིས་པ་ནི། ལོག་མེན་གནམ་སྒོ་ལ་བབས་ན། འགོ་
 བད་འོང་ཉེན་ཡོད་པས། ཁང་བའི་བ་གམ་མི་འདྲགས་ཤིང་རི་བྲག་མཐོ་
 སར་མི་འགོ། མནའ་མ་བོར། བྱི་གསར་མ་གསོ། བམ་མཁའི་སྒྲིང་
 བའི་མཆན། གཏུགས་དཀར། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ།
 བསྐྱོག་བསྐྱར། བརྒྱ་བཞི། གནས་སྒྲིའི་གཏོ་བྱ། རྟོག་སྒོ་ལ་བབས་ན།
 འཕྱར་སྒྲིལ་བས། སྒྲུ་བོའི་འཆོ་བ་དང་། མཛེ་བྱ་སོགས་ཆ་ཡོད་པས་
 ས་བཞོ་ཤིང་གཅོད་སོགས་འདྲེམ། ས་སྒྲིང་གི་མདོ། སྤང་བརྒྱད། ལྷའི་
 སྤང་སྒྲིང་། རྟོག་གཟུངས་འདྲོན། རྟོག་བྲལ་ལ་བབས་ན། བཟའ་ཆང་
 ལ་བྱེ་བྲལ་དང་འཐབ་མོ་དང་ཚོད་པ་དང་། བཟའ་འཁོན་དང་། བད་
 རོ་བཙོན་རོ་ཡོད་པས། བྱེ་བྲལ་གྱི་གཏོ་དང་། རང་འཐག་ཁ་བྱེ་ལ།
 ཞག་གསུམ་བཞག་པའི་བཅས་བྱ། ཆོ་དབང་ལྷ། དབང་ལྷག་ཐོར་.....
 མདོས་སོགས་བྱ། རྟོག་འཕྱར་གྱིད་ལ་བབས་ན། གོད་ཁ་དང་ཡོད་མི་བདེ་
 ཆོང་པམ་སོགས་འཕྱར་བས། སྒྲུ་སྒྲིང་། དཔལ་བྱུང་། འབྲུམ། བོར་
 རྒྱན་མ། དུལ་ལྟ་མཆོད། གོད་སྒྲིལ་མནན། ཐོར་མདོས། བཟ་.....
 བཅོགས་འདྲོན། རྟོག་གཅོད་ལ་བབས་ན། སྒྲིང་གཞི་དང་པ་ཆན་ནང་
 མི་འཆམས་པས། རྟོག་རྟེན་མོ། ཁ་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས། གཙུག་
 ཏིང་མེར་བསྐྱོག་གི་གཟུངས། རྒྱག་ཚུ་བ། མི་ཁའི་མདོས། དཔལ་མནན་
 བྱ། རྟོག་འཕྱར་ལ་བབས་ན། བོན་ཏུ་བཟང་བས། གསོལ་ན་ལྟ་འགོ་
 བཅས་ན་བོན་རྟེན་བསྐྱབས་ན་དཔལ་བོ་འཆི། རྟོག་མ་གྱི་འཇུག་ཆད་ན་

83

ལྷར་བརྒྱད། རྟོ་རྟོ་མཆོ། མཆོན་བརྟོན་འདོན། རྒྱལ་མདོས། མ་
 རྩར་མདོས་བྱ། སྤྲུལ་འདེབས། དགེ་འདུན་མཆོད། རྟོ་བརྟོན་རྟོ་
 རྟོ་ལ་བབས་ན། རྟོ་ལ་མེ་མེ་གཏོང་། དཔག་དང་གཤེན་ལས་སྤང་།
 རྒྱལ་པོ་དང་། བན་བོན་གྱི་བྱད་ཁ་ཕྱར་ཁ་འཕྱར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གཞོད་ཅིང་སྤྲོ་ནད་དང་རྟོ་ལག་སྤྲུལ་ཆག་གི་རྟོ་ཡོད་པས། གསེར་འོད།
 སལ་ཆེན། བཤེས་མོས་རྒྱས་པའི་མདོ། ཉི་ཁྱི་ནམ་མཁའི་སྤྲུལ་པའི་
 མཆོན། ཤེར་སྤྲུལ་གནས་ལྷགས་མཆོ་སྤྲུལ་འདོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་མཆོན།
 རྒྱལ་མདོས། སྤྲུལ་མའི་གསལ་མཆོད། སྤྲུལ་གདབ། རྟོ་བརྟོན་རྟོ་
 ཁམ་ལ་བབས་ན། མཆོ་གཉན་དཔྱགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བདག་སྤྲུལ་གཉན་གྱིས་གཞོད། མཁལ་ནད་འཕྱར་ནད་སྤྲུལ་འཕྱར་།
 སྤྲུལ་ཆེན་གྱི་མདོ། བད་དཀར། རྟོ་འཛོམས། གསེར་འོད། སྤྲུལ་
 འཕྱར་སྤྲུལ་འདོན། མཆོ་སྤྲུལ་དཔྱ་མདོས། སྤྲུལ་མདོས་བྱ། རྟོ་བརྟོན་
 རྟོ་ལ་གན་ལ་བབས་ན། ས་རྟོ་རྟོ་བྱག་བཤེག་པ་དང་མཁལ་ལས་སྤྲུལ་
 སྤང་། བད་འདྲེ། དཔ་སྤྲུལ། དཀོར་འདྲེ་ཕྱར་ཁ་གཞོད། མཛོ་ཕྱ་
 སལ་འཕྱར་གཡན་པ་སྤྲུལ་འཕྱར་། སྤྲུལ་ཕྱ་ཕྱར་བརྟོན། བརྟོན་སྤྲུལ་
 པ། སྤྲུལ་པོ་ཆེ། འཕྱར། གཡགས་དཀར། གནས་ལྷགས་མཆོ།
 མ་བྱ་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་མདོས། ས་བདག་གི་མདོས། སྤྲུལ་གདབ།
 རྟོ་བརྟོན་རྟོ་ལ་བབས་ན། ཤེར་གཉན་མེ་གཏོང་། རྟོ་བྱག་མེ་
 བཤེག་ ཤེར་མཁལ་གྱི་ལག་ཆེ་ཉི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕྱེད། སྤྲུལ་བཅན་དང་།
 གཞོན་ཆེན་བཅོ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་གཞོད། གཟེར་ཐབས། བད་ཀན། སྤྲུལ་

85

དཀོན་བཅེགས། རྩོང་རྒྱན། ཉི་མི་འདོན། རྩོན་ལ་འཛོམ་ན། བུ་
 མོ་ཆེ་བར་ངན། གཏུགས་དཀར། རྒྱས་པའི་རྒྱན་སྟེག རྒྱལ་མདོས་བྱ།
 གསུམ་པ་གསང་བསྐྱར་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
 རྩོན་རྟེན་གཅིག་དཀར་ལ་བབས་ན། མི་གཙང་བའི་ལས་དང་། རྩོ་
 བག འགོ་ནད་དང་འཁོན་འཛིང་ལ་འཛོམ། འགོང་པོ། རྒྱལ་པོ་ཐེང་
 རང་གཟའ་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འབྱུང་། མིག་ནད་དང་རྒྱངས་འབྱུང་།
 རྩོང་ནད་འོང་། གསེར་འོད། ལང་གཤེགས། ལྷ་བརྒྱད་མདོས།
 བུབས་བྱས། བསྐྱང་བཤགས། བསང་མཆོད་བྱ། རྩོག་ཉིས་ནག་ལ་
 བབས་ན། གོད་ཁ་འོང་བས། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ། གཙུག་རྟོར་
 དཀར་ནག རྟོག་གཟུངས་བྲམ་བསྐྱོག བཏུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར། བརྒྱ་
 བཞི་བྱ། རྩོག་སུམ་མཐིང་ལ་བབས་ན། བྱེ་བྲལ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོ་ཡོད་པས།
 མཁར་ལས་དང་རྩེ་ལས་ལ་འཛོམ། གཟའ་དང་མ་མོ་ལྷ་བསེན་སྟགས་
 ཀྱིས་གཞོད་པས། རྩོ་སྟགས་འབྱུང་བས། སྐྱུ་གདབ། བརྒྱ་བཞི།
 བརྒྱད་སྟོང་པ། གཏུགས་དཀར། ལྷ་བསེན་དགུ་མདོས་བྱ། རྩོ་བཞི་
 རྩོང་ལ་བབས་ན། ཁ་སྐྱས་འོང་། བ་ཚ་འབྱུང་། ས་བརྟོ་རྩོ་བཤེག་མི་
 བྱེད། ཤིང་གཉན་མི་གཙོད། རྩོ་གཉན་མི་དཀྱུག ལྷ་འབྱུང་འདོན།
 ལྷ་བསང་རྩོ་གཙོར་ལྷ་གཙོར་གཙོར་། རྩོ་མེར་ལ་བབས་ན། མཁྱིས་
 བཏུད་དང་འགོ་ནད་འོང་། ལྷ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཁ་ཁ་གཞོད།
 དཀོར་རྩོས་ལ་མི་འབགས། བན་བོན་དང་མི་འཁོན། དལ་ཡམས་ལ་
 འཛོམ། བརྒྱ་བཞི། རྒྱལ་མདོས། གཏུགས་དཀར། ལྷ་ལྷ་མཆོན་

བརྗོད་གཏོར་བརྗོད་ག སྤྲུལ་གདབ། རྩུག་དཀར་ལ་བབས་ན། ལྟ་
 བྱེད་དང་བྱེ་བྲལ་གྱི་ངོ་། རྒྱལ་པོ་དང་ཐེན་རང་གཞོད། རོ་ལས་དང་
 བག་མ་གཏོར་ལེན། མི་གཙང་བའི་ཟས་ལ་འཛེམ། རྩབས་བྱས་ཐིབ་
 སེལ། སལ་ཆེན། ཉི་ཁྱི་སྤང་སྤོང་། བརྒྱ་བཞི་བྱིས་སྟོན་བྱ།
 རྩུབ་དམར་ལ་བབས་ན། གཟེར་བྱེད་དང་ཁྲག་བྱེད། བཞིས་བྱེད།
 ཆ་བའི་བྱེད་ཀྱི་ངོ་། ལྷ་བཙན་དང་གྲུ་བའི་གཞོད་པ་འབྱུང་། རི་དམར་
 འཛོག་པ། ལྷང་དམར་འབྲིམ་པ། དམར་བཤས། འདྲུ་ལོང་།
 གཏར་སྒྲིག་ནམས་ལ་འཛེམ། སྒྲིག་གཙོད་མི་བྱེད། རྒྱས་འཕྱིང་བསྐྱས་
 གསུམ། བཙན་མདོས་བྱ། རྩུབ་དཀར་ལ་བབས་ན། སྒྲུ་འཕྱག་ཐུ་
 འཕྱིབས་འོང་། ལྟ་གསོལ་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། རྩུབ་དམར་ལ་བབས་
 བྱ། བཞོ་དང་སྒྲོ་སྒྲིང་ན། རྩུ་ཐོར་དང་གིབ་ཀྱི་ངོ་། བཞོ་བྱེད་བཙན།
 གྲུ་པོ་རྒྱལ་བཞེད་གཞོད། སྒྲི་མན་ན། གཡང་འབྲུགས། རྒྱལ་མདོས།
 གཡང་སྐྱབས། བོར་རྒྱན་མ། ལྟ་གསོལ་ཆེ་འབྲུགས་ཆེ་དབང་བྱ།
 རྩུ་གཉིས་ནག་ལ་སྒྲིས་པའི་མི་གསུམ་མཐིང་ལ་བབས་ན། བོར་སྟོར་དང་
 ཞོད་ཁའི་ངོ་། ཏྲག་གཟུངས་དང་ཆེ་གཟུངས་འདོན། རྩུ་བཞི་ལྷང་ལ་
 བབས་ན། རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས། གསེར་སྒྲིམས། སྒྲིག་སྐྱད་གཏོར་།
 རྩུ་སེར་ལ་བབས་ན། བྱེད་དང་ལྷ་རན་གྱི་ངོ་ཡོད་པས། ཆེ་མདོ་ཆེ་
 གཟུངས་ཆེ་སྐྱད་གཏོར་། རྩུག་དཀར་ལ་བབས་ན། རྒྱང་སྐྱན་འཕེལ་
 ལྟ་བསང་ཐོངས། རྩུབ་དམར་ལ་བབས་ན། དམ་རྒྱན་གྱི་ངོ་ཡོད་
 པས། བསྐྱང་བཤགས་འདོན། རྩུ་ཅིག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་གཉིས་ལ་

བབས་ན། ནང་འཁོན་གྱི་ངོ་ཡོད་པས། ལྷ་མདོས་དང་གསེར་མདོས་བྱ།
 རྒྱ་དམར་ལ་བབས་ན། འཐབ་མོ་དང་དག་ངོ་ཡོད་པས། བསྐང་
 བཤགས་དང་བཅན་མདོས་བྱ། རྒྱ་སྐྱུ་མཐོང་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་
 བབས་ན། ལྷ་འབྲོག་དང་དག་ངོ་ཡོད་པས། བསེན་མོ་དག་མདོས།
 དག་གཞོན་བྱ། རྒྱ་བཞི་ལྷང་ལ་བབས་ན། ནད་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ངོ་
 ཡོད་པས། སལ་ཆེན་དང་འཆི་བསྐྱེད་བྱ། རྒྱ་སེར་ལ་བབས་ན། བསེ་
 རགས་གྱི་གཞོན་པས། ཤར་སྒྲིའི་བརྒྱུ་མོ་མའི་ཟས་མི་བ། རྒྱ་བདུན་
 དམར་ལ་བབས་ན། དག་བསྐྱོག་སྤྱི་མནན་བྱ། རྒྱ་དཀར་དཀར་བརྒྱད་
 དཀར་གཉིས་ལ་བབས་ན། ཆ་བ་དང་འབྲུ་ནད་འོང་བས། ལྷ་གསོལ་
 དང་མར་མེ་འབྱུལ། རྒྱ་ཅིག་དཀར་དག་དམར་གཉིས་ལ་བབས་ན།
 རྒྱ་ལྷང་གཏོང་། རྒྱ་བཞི་ལྷང་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། ལྷ་
 ནད་འོང་ཞིང་། ཤི་འབྲེ་གཞོན་པས་བསྐྱོག་དེམ་ལ་འབད། རྒྱ་སྐྱུ་མ་
 མཐོང་ལ་བབས་ན། གཟེར་དང་འབྱུ་ལྷ་སྐྱེས་འབྱུང་བས། ལྷ་
 བསང་དང་རྒྱ་སྤྱི་མནན་པ་བྱ། རྒྱ་བཞི་ལྷང་ལ་བབས་ན། ལྷ་གཞོན་
 གཞོན་ཅིང་ལྷ་མི་དགའ་བས། བསང་དང་འོག་གཟུངས་སྐྱོག་ རྒྱ་སེར་
 ལ་བབས་ན། ལྷ་ནད་ཆ་བའི་ནད་འབྱུང་ངོ་ཡོད་པས། འོག་གཟུངས།
 རྒྱ་ཆེ་མཆུ་སྐྱེས་འདོན། རྒྱ་བདུན་དམར་ལ་བབས་ན། ཤི་འབྲེ་གཞོན་
 པས་གཤེད་འབྱུལ་བྱ། རྒྱ་ཅིག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་གཉིས་ལ་བབས་ན།
 དག་ལྷང་ཞིང་ལྷ་དང་རྒྱ་ལོ་གཞོན་པས། བསྐང་བཤགས་དང་དག་ལྷ་བ་
 བྱ། རྒྱ་དཀར་དག་དམར་གཉིས་ལ་བབས་ན། ལྷ་གསོལ་དང་

བསྐྱང་གསེབ་ལ། རྒྱུ་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། ཤི་འདྲི་
 གནོད་པས་ཟན་ཐུང་བྱང་དུ་གཏོང་། རྒྱུ་མེད་མཐིང་ལ་བབས་ན།
 རྩོག་འབྱུང་དང་སྐྱོ་འཛོག་འོང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ་བུམ་ཁུས་བྱ། རྒྱུ་མེད་
 ལ་བབས་ན། ས་བདག་དང་སྐྱ་ནད་འབྱུང་བས། གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་
 འདོན། རྒྱུ་མེད་ལ་བབས་ན། རིམས་ནད་དང་ཁ་སྐྱུས་འབྱུང་བས།
 གཏོར་བརྒྱུག་བྱ། རྒྱུ་མེད་དམར་ལ་བབས་ན། དཔལ་ལྷན་གྱི་རོ་ཡོད་
 པས། དཔལ་མཐོན། དཔལ་བརྒྱུག་བྱ། རྒྱུ་མེད་གསུམ་དང་དགུ་དམར་
 ལ་བབས་ན། ལྷ་གསེལ་གཡང་འགྲུགས་བྱ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་
 འཛེམ། རྒྱུ་མེད་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། དཔལ་
 བརྒྱུག་དང་སྐྱང་བའི་མདོ་གསུམ་འདོན། རྒྱུ་མེད་མཐིང་ལ་བབས་ན་
 གཏུགས་དཀར་འདོན། རྒྱུ་མེད་ལ་བབས་ན། སྐྱང་ནད་དང་སྐྱང་
 ཐབས་ལྷང་བས། གསེར་འོད་དང་རྩོག་གཟུངས་འདོན། རྒྱུ་མེད་ལ་
 བབས་ན། རྒྱང་ལག་ཁ་སྐྱུམ་དང་ཆུ་མེར་གྱིས་ན་བའི་རོ་ཡོད་པས། སེལ་
 ཁུས་དང་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ། རྒྱུ་མེད་དམར་ལ་བབས་ན། བཟ་བཙེགས་
 འདོན། དཀར་གསུམ་དང་དགུ་དམར་ལ་བབས་ན། རྩོད་ལ་གང་
 རྩོངས་འབྱུང་བས། མདོལ་གྲིབ་ལ་འཛེམ། གཡང་འགྲུགས་གཡང་
 རྒྱབས་འདོན། རྒྱུ་མེད་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན།
 རྒྱལ་པོ་སྐྱུས་འདེབས་བྱ། རྒྱུ་མེད་མཐིང་ལ་བབས་ན། རྒྱ་གཉན་དང་
 རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་བྱ། རྒྱུ་མེད་ལ་བབས་ན།
 རྒྱལ་མདོས། སྐྱང་མའི་བསྐྱང་བཤགས་བྱུངས་ཁུས་བྱ། རྒྱུ་མེད་ལ་

བབས་ན། འབྲུམ་རིགས་ཀྱི་ནད་དང་། སྐལ་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་
 བས་མ་མོའི་མདོས་བྱ། རྒྱ་བདུན་དམར་ལ་བབས་ན། དམར་ཐབ་དང་
 རྩོམ་བསྐྱེག་ལ་འཛེམ། རྒྱ་དཀར་གསུམ་ལ་བབས་པ་བཟང་ཞིང་དག
 རྒྱ་དམར་ལ་བབས་ན། ཟས་ལོར་བད། ཉམས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་
 བ་ལ་འཛེམ། རྒྱ་དམར་ལ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནག་ལ་བབས་ན། དལ་
 ཡམས་དང་སྤྱི་ལྡང་དུས་ཡིན་པས། བསྐྱོག་རིམ་ལ་འབད། རྒྱ་གསུམ་
 མཐིང་ལ་བབས་ན། དག་དང་གོད་ཁ་འོང་གཡང་འཁོད་བཟ་བཅེགས།
 བརྒྱད་སྟོང་འདོན། རྒྱ་བཞི་ལྡང་ལ་བབས་ན། བྱད་ལྡོམ་བྱེད། རྒྱ་
 སེར་ལ་བབས་ན། རྒྱ་བ་དང་གཡན་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས། སེལ་ཁྲུས་
 བྱ། རྒྱ་བདུན་དམར་ལ་བབས་ན། དུམ་བཙན་གྱིས་གཞོད་པས་ཡམས་
 སྤྱད་གཏོང། རྒྱ་དཀར་གསུམ་སྟེང་བབས་ན། བསམ་པ་འགྲུབ་པས་
 བཟང་། རྒྱ་དམར་ལ་བབས་ན་བཟང་ཡང་། གཡང་སར་ལྷང་བའི་
 ངོ་ཡོད་པས་རིམ་གྱི་ལ་འབད། རྒྱ་གཅིག་ལ་གཅིག་དཀར་མང་དུ་
 ཚོགས་ནས་ཐེལ་དང་གནམ་ཐེལ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་ཡམས་ནད་འོང་
 བས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་གཟབ། རྒྱ་གཅིག་ལ་དཀར་གསུམ་མང་
 བ་ལོ་ལྟ་འབྲོས་སྟེགས་དང་ཁྲུས་གསེལ་བྱ། རྒྱ་བ་ལོ་མང་དུ་ཚོགས་ན།
 བ་ཚ་འོང་ཞིང་རྟ་ལྷགས་ལ་ངན་པས། རྒྱ་ལ་བྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་སྟོག
 དག་འདུན་ལ་ཚོས་སྟོན་དང་ངན་སྟོང་ལ་སྐྱེན་གཏོང་དང་བརྒྱ་བཞི་བྱ།
 རྒྱ་གསུམ་མཐིང་མང་དུ་ཚོགས་ན། དག་དང་ལྷ་ངན་འོང་ཉེན་ཡོད་པས་
 གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་དང་གཟུངས་བསྐྱུས་འདོན། གཏོ་ནག་མགོ་གསུམ་

གཏོང་། རྒྱ་བཞི་ལྷ་མང་དུ་ཆོགས་ན། ལྷ་ནད་ཀྱི་རིགས་འོང་བས།
 ལྷ་བསང་ལྷ་གཏོང་། མཆོ་སྒྲོན་དགུ་མདོས་བྱ། རྒྱ་སེར་མང་དུ་ཆོགས་
 བ། ལྷ་འགོང་གཞོན་པས་བན་པོན་དང་མི་འཐབ། ལྷ་མདོས་དང་
 མ་མོའི་ཁྲག་མདོས་བྱ། རྒྱ་བདུན་དམར་མང་དུ་ཆོགས་ན། དག་སྤྱི་ལྷ་མང་།
 རང་གི་རྟ་ལ་ངན་པས། གཏོང་བརྒྱུག་བྱ། རྒྱ་དམར་མང་དུ་ཆོགས་
 བ། ཆོ་གཡང་ཉམས་པས། ཆོ་འགྲུགས་སྒོག་བསྐྱ། གཡང་འཕོད་བྱ།
 རྒྱ་ཁང་གི་ལ་བབས་ན། མཁར་ལས་དང་ཞིག་རལ་བཅས་པ་སོགས་སྤང་།
 བན་ཀྱི་རོ་ཡོད་པས་གསེར་འོད། མདོ་གདུགས་ཀྱི་བརྒྱུག་བརྒྱར་བྱ།
 རྒྱ་མལ་གི་ལ་བབས་ན། ཉལ་ས་སྒོ། རྒྱ་ཡལ་གི་ལ་བབས་ན། འཆེ་
 རིས་ཀྱི་ན་ཆའམ་ཡང་ན་སྒོ་བྱར་ཡེ་འགྲོག་འོང་བས། རིམ་གྱོ་དང་བརྒྱུག་
 རིམ་ལ་འབད། རྒྱ་ལ་སྒོ་འགག་པར་བབས་ན། དར་སྤྱད་ལོ་གྲངས་
 རྒྱ་གས་སུ་བསྐྱལ། རྒྱ་བྱ་བྱ་དཀར་སྤྱིས་དཀར་ལ་བབས་ན། གསེར་
 འོད་ལྷ་མདོས་ལྷ་མཆོད་བྱ། རྒྱ་གས་སྤྱིས་ནག་ལ་བབས་ན། སོ་བདུད་
 གཞོན་པས། རྒྱ་གས་སྤྱིས་དང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བརྒྱར་བྱ། རྒྱ་མཐིང་སྤྱིས་
 མཐིང་ལ་བབས་ན། ལྷ་འདྲེ་གཞོན་ཅིང་ནད་འོང་བས། གཅུག་རྒྱར་
 དཀར་ནག་དང་དལ་ཡམས་ཀྱི་མདོས་བྱ། རྒྱ་སྤྱིས་སྤྱིས་ལ་བབས་ན།
 ལྷ་གཞོན་པས་སྤྱིས་བརྒྱད། ལྷ་བསང་ལྷ་སྤྱིས་དང་ཆུ་གཏོང་གཏོང་། རྒྱ་སེར་
 ལྷ་སེར་ལ་བབས་ན། གཉན་དང་ས་སྤྱིས་ས་བདག་གཞོན་པས་ཆབ་
 གཏོང་། ལྷ་གཏོང་ལྷ་འཕྲོང་སྤྱིས་འདོན། རྒྱ་དམར་སྤྱིས་དམར་ལ་བབས་
 བ། ལྷ་སྤྱིས་དང་སྤྱིས་པར་དམར་རོ་ཡོད་པས། བཅན་མདོས་བྱ།

རྒྱུ་ལྟེན་པ་དང་གྲུང་ནི། སྔག་ལུས་དང་དབང་རྒྱུ་བཞིའི་དང་གྲུང་རན་
 འབྲས་རིམ་བཞིན། སྔག་གྲུང་ན་མི་ཆད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་པས། འཆི་བསྐྱུ།
 སྔག་གཙོང་སྒྲིང་། ཆེ་རྒྱུ་བ་ཆེ་ཐར་ཆེ་གཟུངས་འདོན། རྒྱུས་གྲུང་ན་ཕྱ་
 རན་དང་མ་ངོ་ཡོད་པས། ལུས་བརྒྱུར་མིང་སྔོ་སྔོམ་པ་བྲང་། རྒྱུ་དབང་
 ཐར་གྲུང་ན་ཐོར་ལ་གོད་ཁ་དང་འོག་རྟ་འཆི། བྱིས་པ་གསེ་དཀའ་དག་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་འོང་བས། གོད་སྤི་མཐོན། དག་བྱབ་དག་མནན།
 གཡང་འགྲགས་བག་བཅེགས་ས་བཅུ་ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་འདོན།
 རྒྱུར་རྟ་གྲུང་ན། ཁ་སྐྱས་དང་དག་ངོ་ཡོད་པས། ལམ་འབྲང་བཙས།
 སྒྲོལ་གདལ། དག་མནན་རྒྱུར་རྟ་དག་ལྟ་འདོན། རྒྱུར་དབྱགས་ལེན་
 ལ། རྒྱུ་བས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། གསལ་འདེབས་བྱ། རྒྱུ་མང་ལ་
 གནས་ལ། མདོ་ལྟེ་འདོན། རྒྱུ་དཔ་ལ་གདུགས་དཀའ་འདོན། རྒྱ་
 བ་ལ། སྒན་བསྐལ་བཟང་འདོན། རྒྱུ་བ་ལ། ཆེ་རྒྱུ་བ་ཐོར་རྒྱུ་བ་བྱ།
 རྒྱུར་ལྷགས་ལ། ཆེ་རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བསྐྱུ་བྱ། རྒྱུ་སུམ་པ་དུས་ཆོད་གོང་
 གི་ཕྱི་སྒྲིང་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྒྱུར་བྱང་ལ་རྒྱུ་བ་བདུན་དང་དགྲ་
 དུར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གེག་བཅུ་གསུམ་པ་བྱ་ལོ་ཡིན་པས།
 ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འབྲུག་ཉེན་ཡོད་པས། རྒྱུར་བརྒྱུད་གྲུ་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་
 བཤགས། རྒྱུར་རྒྱན་ཀྱི་མདོས། བརྒྱ་ཙ། ཉེར་ལྟར་ཤོགས་ལོ་ཡོང་བས་
 བདེ་སྤྱག་རེ་མོས་བྱེད། འདྲེ་སྤིན་ལངས་པས། ཉོག་གཟུངས་ཆེ་མདོ་
 རྒྱུ་འཛེམས་བྱབས་བྲས། ས་བདུན་ལ་དག་ལོ་ཡོང་བས། བདེ་དང་
 ཐོར་གོད་འབྲུང་། གཟུང་ལྷུ་མ། ཆེ་ཆོག་སྤྱུ་གཉོར་མཆོ་སྤྱན་དགྲ་མདོས།

རྒྱུ་ལ་མ་ལོ་ཡོང་བས། རྒྱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཉེན་ཡོད་པས། ཉེ་ཁྱི་ཁྱི་བའི་
 སྒྱུ་ལྷོག་ དེ་གཅིག་ལ་རང་ལོ་འབྱུང་བས། བདུད་ཀྱིས་འཆེ་བ་འབྱུང་།
 ཤེར་ཉིང་སྟོང་། སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་བ། རྒྱུ་གསུམ་དང་བཅུ་གསུམ་འདྲ་བ་
 སོགས། དེ་མཁ་རིགས་འགྲེ་སྒྱུར་རང་གཞུག་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྱེད། མི་མའི་
 གཞུག་བསྐྱེ་ཞེས་པས་ལོ་སྤྱི་མར་རིམ་གྱི་བྱ། མའི་གཞུག་སྒྱེ་ཞེས་པས་ལོ་སྤྱི་
 མར་རིམ་གྱི་བྱ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལོ་ཉིང་ཅིས་ཀྱང་འབད་དགོས།
 རྒྱུ་བདུན་བྱུར་ལོ་བདུན་པ། བཅུ་དྲུག་ སོ་གཅིག་ ཞེ་གསུམ། ང་ལྟ།
 དེ་བདུན་ནམས་སྤྱོད་པས་དེས་དུར་གྱི་བདུད་གཡོས། བྱ་བ་གང་ལའང་
 བར་ཆད་འབྱུང་བས། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ་མོ་སྟོང་རྒྱན་གདུགས་
 དཀར། དཔ་ལྟ། དུག་ཏུ་པ། རྒྱུ་ལྷོག་ཤེད་ལ། བཅུད་སྟོང་སྒྲོལ་མ།
 རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་ལ། བསང་། བརྒྱ་ཙ། གདུགས་དཀར་བསྐྱར་གསོ་
 སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཉེན་ལ་མཆོད་པ། སྒྲུ་ གསོན་གསོན་
 ལག་སྒྱེ་ལ་གཙོད་པའི་མདོས། རྒྱུ་མཆོས་རྒྱབ་པ་ལ། རོར་སྒྲུགས་ལ་
 གཞོད་པས་རོར་ལྟའི་གཉེར་སྒྲུབ། རྒྱུ་གསང་གཞུག་ལ། ཆེ་མདོ་དང་.....
 གཙུག་ལག་མདོ་བཞི་འདོན། རྒྱུ་གཉིས་པ་དྲུག་མིག་ལ། སོ་སྒྲོར་མོ་སྒྲོར་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བཙུ་བྱ་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་བྱི་བ་ནས་ཕྱེན་དུ་
 བསྐྱར་བའི་དྲུག་གཅིག་དང་པོ་འབྱུག་ལ་ནང་སྤར་ལི་མའི་ཉིང་དུ་གནས་པས་
 ཕྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལ་ངན། དྲུག་གཉིས་བཙུ་བཅུད་ལྟག་ལ་ནང་སྤར་ལོན་ལ་
 གནས་པས་གཡང་ཉམས། སྒྱེས་དར་མ་ལ་སྒྱི་དང་གཟེར་ནད་འོང་།
 ཉེར་བདུན་ཁྱི་ལ་ནང་སྤར་དུ་ལ་བབས་པས་རྒྱན་རོ་དང་མཆོན་རོ་ཡོད།

སོ་རྒྱལ་སྤང་ལ་ནང་སྤར་ཁེན་ལ་གནས་པས་ལྷ་གཡང་ཉམས། ཞེ་ལྷ་འབྲུག་
 ལ་ནང་སྤར་ཁམས་ལ་བབས་པས་དག་དང་ནད་ལྡང་། ང་བཞི་ལྷག་ལ་
 ནང་སྤར་གིན་ལ་གནས་པས་ལྷ་ནད་དང་ཤི་ཆད་འོང་ཉེན་ཡོད། དེ་གསུམ་
 བྱི་ལ་ནང་སྤར་ཟེན་སྤེལ་པས་གཟེར་འགག་འོང་། རྟོན་གཉིས་སྤང་
 ལ་ནང་སྤར་ཟོན་ལ་གནས་པས་སྤྱོད་ཐོག་འབྱུང་ཞིང་དག་ལྡང་། བྱ་གཅིག་
 འབྲུག་ལ་ནང་སྤར་ལི་ལ་གནས་པས་དམར་ངོ་དང་ཁྲག་ངོ་ཡོད། རྟོན་གཉིས་
 པ་མོ་སྤྱོད་བཅི་བྱ་དང་དབང་ཐང་གཅིག་པའི་བྱ་ནས་གྱེན་དུ་བབང་བའི་
 དགུ་གཅིག་དང་པོ་སྤང་ལ་ནང་སྤར་ཁམས་ལ་གནས་པས། མི་ཁ་དང་རིམས་
 ནད་དལ་ཡམས་འོང་། ལྷ་ལྷ་ནས་བྱ་མོ་འཆི། བཙོ་བརྒྱད་འབྲུག་ལ་ནང་
 སྤར་ཁེན་ལ་གནས་པས་ཟ་འདྲེ་གཞོད། ཉམས་བརྒྱུར། གཡང་སར་ལྷང་
 ཐབ་སྤི་ལྡང་། ཉེར་བདུན་ལྷག་ལ་ནང་སྤར་དུ་ལ་བབས་པས། གཟེར་
 ནད་དང་བྱ་འཆི་བའི་དུས་ཡིན། སོ་རྒྱལ་བྱི་ལ་ནང་སྤར་ཁེན་ལ་གནས་
 པས། བྱ་ཐོར་དང་ལྷ་ངན་གྱི་ངོ་། སྤི་ལྡང་དུས་ཡིན། ཞེ་ལྷ་སྤང་ལ་
 ནང་སྤར་ལི་ལ་གནས་པས་སྤི་ཐབ་གྱི་ངོ་། ལྷ་བཞི་འབྲུག་ལ་ནང་སྤར་ཟོན་
 ལ་ཐུན་པས། ཁ་སྤྱོད་དང་ནད་འབྱུང་བའི་ངོ་། དེ་གསུམ་ལྷག་ལ་ནང་
 སྤར་ཟེན་ལ་ཐུན་པས། ལྷ་གུམ་དང་ལྷོག་ནད་པོར་སྤྱོད་དང་མཚན་ངོ་ཡོད།
 རྟོན་གཉིས་བྱི་ལ་ནང་སྤར་གིན་ལ་གནས་པས། ས་བདག་གཞོད་ཅིང་ནད་
 འབས་འོང་། བྱ་སྤྱེས་པ་འཆི། བྱ་གཅིག་སྤང་ལ་ཁམས་སྤེང་ཐུན་པས།
 དུགས་སར་འབབ། དགུ་མིག་དེ་ཉམས་དག་གཤེད་དང་དུར་འདོན་ཤིན་
 ཏུ་ངན་པས་རིམ་གྲོ་ལ་འབད། རྟོན་མཆང་ཆེན་དགུ་མིག་ནི། སྤྱེས་པ་ཆན་

ལ་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ་འཆི་བའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ་ཞིང་། རྩེས་
 དར་མ་ལ་སོ་རྒྱལ་དགུ་ལྔ་བས་མཚང་ཆེ། བྱིས་ཆུང་ལོ་དགུ་ཅེད་ས་་་
 རྟོང་ས་པས་མཚང་ཆེ་ཞིང་། བྱད་མེད་ཀན་ལ་ང་བཞི་དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རུབ་
 པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ། བྱད་མེད་དར་མ་ལ་ཞེ་ལྷ་དར་དཀར་
 མཐའ་ནས་ཞགས་པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས་མཚང་ཆེ་ལ། བྱད་མེད་གཞོན་
 ལ་བཙུ་བརྒྱད་སྤིང་གྱི་ཆུ་མིག་སྐམ་པའི་དགུ་མིག་ཡིན་པས། རིམ་གྱི་
 བརྒྱད་རྟོང་པ་བསྐལ་བཟང་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག སྤང་བའི་མདོ་གསུམ།
 ཆེ་གཟུངས་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྐབ་སོགས་ལ་འབད། རྩེ་འདོམ་སྤང་གྱི་དགུ་མིག་ནི།
 མཐུན་གསུམ་གཤེད་བཞི་ལོ་དང་དགུ་མིག་འདོམ་པ་དགུ་མིག་དྲུང་ལ་སྤོང་པ་
 ཡིན། དགུ་མིག་བདུན་བྱུར་འདོན་པ་དགུ་མིག་སྤུར་གྱིས་འདེབས་པ་ཡིན།
 སྤར་ཁ་ལེ་ཞེན་དང་མཐུན་གཤེད་འདོམ་པ་དགུ་མིག་མྱིང་ཐུམ་བྱེད་པ་ཡིན།
 རྩེ་བྱ་སྤེལ་ལོ་པ་ང་བཞི་དང་གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ལོ་པ་དོན་གཉིས། ལྷག་
 ཡོས་ལོ་པ་བཙུ་བརྒྱད། ཉ་སྤེལ་ལོ་པ་སོ་རྒྱལ་མེད་ཉ་སྤེལ་བཙུ་བརྒྱད།
 ལྷག་ཡོས་སོ་རྒྱལ་གཤེད་བཞི་བྱི་ཕག་ང་བཞི། བྱ་སྤེལ་དོན་གཉིས་ལ་
 བབས་ན་དགུ་དྲུང་གཉིས་འདོམ་ཡིན། རྩེས་མཚང་སྤང་གྱི་དགུ་མིག་ནི།
 མ་ལོ་བཙུ་བརྒྱད་གྱི་སྤེང་སྤེས་ན་ཉོན་མངས་ཐང་ཁོལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས།
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད། ཉེར་བདུན་ལ་སྤེས་ན་གྱི་རོ་སྤོ་བསྤེལ་གྱི་བྱ་
 ཡིན་པས། ས་ཁྲ་མཚོན་གྱིས་འཆི་བའམ་སྤོ་བྱུང་དུ་འཆི་བའི་ངོ་། སོ་
 རྒྱལ་སྤེས་ན་རྩེ་རྒྱལ་གདན་ས་འཕྲོག་པའི་བྱ་ཡིན་པས་ལོ་བཞི་ལོན་ནས་འཆི་
 དེས་ཡིན། ཞེ་ལྷ་གནམ་གྱི་ར་ཐོར་གྱི་བྱ་ཡིན་པས། ས་ཁྲ་ཀན་ལ་རྩུབ།

བལྟ་བུ་ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལོ་ལྟ་བུར་འབད་བྱི་བུ་ཡིན་པས། ལོ་གསུམ་ནང་
 ཏུ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིམ་ན་གི་ཤི་འོང་། རྟོན་གཉིས་
 ལ་སྒྲིམ་ན་ས་བདག་ཐང་བརྟུང་གི་བུ་ཡིན་པས། ས་བདག་གི་གཞོན་པ་
 འོང་། བྱ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་ན་པ་ཁུ་རྩ་མོར་གྱི་བུ་ཡིན་པས་པ་ཁུ་ལ་རྩུབ།
 རྟོན་གྱི་ལོ་ལོ་པར་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་ལོ་ཤར་ན་རང་གི་བུར་
 ཆེན་དེ་འབྲའི་སྤང་ལོ་ཤར་ན་བུར་ཆུང་། དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་པའི་
 ལྷག་ལོ་ཤར་ན་གཤེད་བུར་ཆེ་བ། དེ་འབྲའི་སྤང་ལོ་ཤར་ན་གཤེད་བུར་
 ཆུང་བ། རྟོན་སྤྱལ་ལོ་པ་ལ་དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་
 རིམ་བཞིན་རང་བུར་ཆེ་ཆུང་། དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་པའི་བྱི་འབྲུག་
 ཤར་ན་གཤེད་བུར་ཆེ་ཆུང་། བྱ་སྤྱལ་ལོ་པ་ལ་དབང་ཐང་གི་དག་ལྷར་པའི་
 བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་གཤེད་བུར་ཆེ་ཆུང་། བྱི་པག་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་
 དབང་ཐང་དང་མཐུན་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་རང་བུར་ཆེ་ཆུང་། དབང་
 ཐང་གི་དག་ལྷར་པའི་བྱི་འབྲུག་ཤར་ན་གཤེད་བུར་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ལ། དེ་
 དག་ལ་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བུར་ཁང་བརྟུང་ཅུ། རྟོན་ལོ་ལྷ། རྟོན་སྤྱལ་ལྷ།
 བྱ་སྤྱལ་ལྷ། བྱ་སྤྱལ་ལྷ། བྱི་པག་ལྷ་ཉི་ལྷེ་མིག་ཉི་ལྷེ་མིག་ཉི་ལྷེ་མིག་ཉི་ལྷེ་
 དཔུང་དེ་བུར་ལོ་ལ་བབས་ན། ཆོ་མདོ། གཏུགས་དཀར། སྤྱོད་མ།
 བསྐྱར་གསོ། བུར་ཆེན་དང་གཤེད་བུར་ལ། ཉི་མུ། སལ་ཆེན་སྤྱོད་
 སྤར་ཁའི་བུར་མིག་ལ། ཆོ་སྤྱབ་ཆོ་མདོ། ཆོ་གཟུངས་བཅས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །

དེའུ་བཅུ་གསུམ་མའི་འབྲས་བུ་ཤར་མདོར་བསྐྱས་བཞོན་པ་ན། ལྷ།

དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་། རྟོག་ཆད་དར་ཆེན་
 ཟུང་། དེ་མིན་གྱི་བ་དང་གཡང་ཉམས་ངོ་། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་བཟང་།
 རྟག་པོ་གཅིག་ལྟ་ལས་མང་ན། ཟན་པོ་ཡིན་ན་ཆེ་བཟང་། རྟ་པ་ལའང་
 ངན། རྟ་ཆེ་འཛིན་དང་བརྒྱད་དང་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྟག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན་ངན། རིམ་གྱོ་སྟོབས་ཆེན་སྟུབ། རྟ་པོ་ལྟ་ལས་མང་བ་
 བབས་ན། རྟ་པོ་ཆེ། དཀར་པོ་གཅིག་ལྟ་ལས་མང་ན་གྲོགས་ངོ་ཆེ།
 དཀར་པོ་གཉིས་ལྟ་ལས་མང་ན། ལྷ་པོ་དང་བུལ་ལྟས་ལ་ན་ཆེ་མེ་འོང་།
 འཕྱོར་བ་རྒྱས་ཤིང་བསམ་དགུ་འགྲུབ། དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་ལས་མང་
 ཞིང་ལྟ་ཅམ་བྱུང་ན་བཟ་ཤིས་དོན་རྣམས་འགྲུབ། རྟ་པོ་བྱ་སྤྱིས་དར་མ་
 ཡིན་ན། གཅིག་དང་རྒྱག་དང་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གསུམ་བཞིའི་སྟོག་རྟེལ་
 གཅིས། རྟ་པོ་དང་བྱིས་པ་ལ་གཉིས་དང་བདུན་དང་། བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལྟས་རྟེལ་གཅིས། རྟ་པོ་མེད་དར་མ་ལ་གསུམ་དང་བརྒྱད་
 དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་དབང་ཐང་གསུམ་པོ་གཅིས། རྟ་པོ་རབས་ཡོན་ཏན་
 ཅན་ལ། བཞི་དང་དགུ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱུང་རྟེལ་གཙོ་པོར་བྱ།
 རྟ་པོ་པར་རང་རང་གི་ས་མལ་དང་ལོ་མལ་དང་། ལྷན་པོར་སྤྱོད་རྟེལ་
 གཅིས། བརྒྱ་དང་རྒྱག་དང་བཞི་གསུམ་པོ་ཁྲིམ་ས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་
 ཡིན། དེ་གསུམ་ལ་རྟག་པོ་གཉིས་གཉིས་བབས་ན་མདུན་ངོ་ཡིན་པས་
 གཏོར་བརླག་བྱ། གསུམ་དང་བདུན་དང་བརྒྱ་གཅིག་གསུམ་པོ་ས་ཆེ་
 འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་ལ་རྟག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ས་སྤྱོད་

ལ་མདུན་རྩོམ་ཡིན་པས་རྩོམ་གྱི་རྩོམ་འདྲུད། མོ་མདུན་མོ་ལ་རན། མོ་
 མདུན་མོ་ལ་རན། རྩོག་གིས་ལྷ་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཤར་སོགས་
 རྩོགས་བཞིའི་དགུ་ས་ཡིན་པས་དཀར་ན་ལེགས་ལྷན་དགུ་ཚས་བྱ།
 རྩོག་ཅིག་དང་བཞི་དང་བཅུད་དང་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཤར་སོགས་རྩོགས་
 བཞིའི་དོན་ས་ཡིན་པས། དཀར་པོ་གཅིག་བབས་སྟོགས་རྩོ། དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་འཕྱོར་བ་ལྷན། དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ཅི་ལའང་བབས།
 བཞི་པོ་གཉིས་བབས་དོན་མེད་ཡིན། ལྷ་པོ་དོན་འབྱེད་འཁྱུའ། མ་བྱ་
 ཟམ་སྟག་སྟག་བསྐལ་སྟོང་། བབས་མི་བམ་སྟག་སྟོད་དང་འཕྲད། མིང་
 སྲིང་བམ་སྟག་དགུ་དང་འཕྲད། དེ་ཡང་མི་ཁེན་བམ་སྟག་མའི་དྲར་རྩོ།
 གིན་བོན་བམ་སྟག་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དྲར་རྩོམ་ཡིན། ཁོན་ཁམ་བམ་སྟག་པོའི་
 དྲར་རྩོ། དུ་བོན་བམ་སྟག་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་དྲར་རྩོམ་ཡིན། བ་ཤི་དྲར་
 གསུམ་ནི། ལྷག་ཡོས་ཀྱི་ན་མིག་བོན་ཤི་མིག་ལི་དྲར་མིག་ཁོན། ཤིང་གི་
 ལྷག་ཡོས་ཡིན་ན་ལྷག་པར་རན། བྱ་སྒྲེལ་ལ་ན་བ་ཁེན་ཤི་བ་ཁམ་དྲར་ས་
 གིན། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྒྲེལ་ཡིན་ན་ལྷག་པར་རན། བ་བར་གཏོར་བཞྱོག་
 དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྐྱུ་དཀར་གསོལ། ཤི་བར་ཆེ་ཆོག་དང་ཆེ་བར་འཆི་བསྐྱུ་
 བྱ། དྲར་སར་ཆོང་བཞྱོག་ འཆི་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བཞྱོག་བཅས་གཏོར་ཆོས་འདོན།
 དབང་བསྐྱར་བསྐྱབ་པ་བྱ། རྩོག་བསྐྱར་ལ་ཆོས་འབྲི་འདོན་དང་གཏོར་
 བཞྱོག་བྱ། བད་པ་ལ་གཏོར་ཆོས་འདོན་དང་བཞྱོག་པ་དང་སྐྱིན་སྟེག་
 དང་གཤེད་མདོས་བྱ། རྩོག་སྐྱུ་ལྷང་བཅུད་ནི། མི་ལ་བཅས་པ་ཁམ་ལ་
 མོན་ན་སྟོག་གི་འབྲུབ་ལྷང་། ཁོན་ལ་བཅས་པ་གིན་ལ་མོན་ན་སྟོག་གི་

འབྲུབ་ཁྲུང་། ཏུ་ལ་བཅས་པ་ཅིན་ལ་ཐོན་ན་སློག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཁེན་
 ལ་བཅས་པ་ཟེན་ལ་ཐོན་ན་སློག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཁམ་ལ་བཅས་པ་ལི་ལ་
 ཐོན་ན་སློག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། གིན་ལ་བཅས་པ་ཁོན་ལ་ཐོན་ན་སློག་གི་
 འབྲུབ་ཁྲུང་། ཅིན་ལ་བཅས་པ་ཏུ་ལ་ཐོན་ན་སློག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་། ཟོན་
 ལ་སླེས་པ་ཁེན་ལ་བབས་ན་སློག་གི་འབྲུབ་ཁྲུང་ནག་པོ་ཡིན། ངན་དཔུང་
 བརྒྱད་ནི། ལི་ཁམ་གཉིས་མདུན་ཁྱེ་ཡིན། ཁོན་གིན་གཉིས་དག་གཤེད་
 ཡིན། ཏུ་ཅིན་གཉིས་གེ་ཕུར་ཡིན། ཁེན་ཟོན་གཉིས་བཤའ་གི་ཡིན།
 རྒྱ་ཁེ་ཅིས་ལ་ཟོན་ལི་ཁོན་གསུམ་བསྐྱངས་ན་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན།
 བཟའ་དཔོན་ལ་ངན་སློ་བྱུང་ཏུ་གྱུར་འོང་། གསེར་མཁར་བཅིག་ ཁེན་
 གིན་ཁམ་གསུམ་བསྐྱངས་ན། སའི་རྟེན་ཕུར་བྱུང་པ་ཡིན། ཀྱ་བཞི་
 གཏུང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི། ལི་ཁམ་ཏུ་ཅིན་བཞི་གཏུང་མ་ཡིན། གཏུང་མ་
 བརྟར་ན་མི་ཆད་འོང་། མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བཅིག་ གིན་
 ཟོན་ཁེན་ཁོན་བཞི་ཀྱ་བ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཆག་ན་ཡུལ་འཆར་ན་ཆ་སློ་བྱུར་ཏུ་
 འོང་། དེ་གཉིས་ལ་ཆུ་གཏོར་དང་འབྲུམ་དང་དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་མཆོད་ཅིང་
 སློན་ལམ་བྱ། རྒྱ་ལི་སྟོངས་ནས་བཅུ་གཅིག་ནག་བཅུ་གཉིས་དཀར་པོ་
 བབས་ན་དག་འོང་། ཁོན་སྟོངས་ནས་གཅིག་དང་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་
 ནག་ན་གོད་ཁ་འོང་ཞིང་བྲང་བརྟུང་། ཏུ་སྟོངས་ན་ཉིན་སྟོང་གི་ཤིང་རྩ་
 འགྲུལ། བརྒྱད་དང་གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་ནག་ན་མ་པང་གི་བྱ་ཡར།
 ཁེན་སྟོངས་ནས་ལྷ་དང་བཅུ་ནག་ན་གཟའ་ནད་དང་གནམ་དག་འོང་།
 ཁམ་སྟོངས་ནས་གསུམ་དང་བརྒྱད་ནག་ན་གཡང་གི་ཟོ་ཞབས་བྱུང་པ་ཡིན།

གཡང་འགྲུགས་དང་བཟ་བཅེགས་འདོན། གིན་སྟངས་ནས་བཅུ་གཉིས་
 ནག་ན་ས་སྒྲེ་བས་རྒྱང་རྒྱད་ལ་ངན། ཟིན་སྟངས་ནས་གཉིས་ལྔ་དག་
 ནག་ན་ཆ་སྒྲེ་བར་དུ་འོང། རི་ཁམ་སྟངས་ན་གཞུང་རལ། དེ་སྟེང་
 གསུམ་དང་བདུན་དང་བཅུ་གཅིག་ནག་ན། དབང་བརྒྱ་དང་སྟངས་མཆོད་
 དང་འབར་མ་འཕེན། སྤ་ཟིན་གཉིས་སྟངས་ན་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་ཤིང་རྩོམ་འགྲུལ།
 བསྐལ་བཟང་འདོན། གིན་ཁོན་གཉིས་སྟངས་ན་ས་སྒྲེ་བས་རྒྱང་རྒྱད་ལ་
 ངན། སྒྲུ་འབྲམ་དང་མཆོད་རྟེན་བཅིག་ ཁེན་ཟིན་གཉིས་སྟངས་ན་
 བཤའ་གི་བརྟན་བ་ཡིན། ཆེ་རྒྱད་ལ་ངན། རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་
 འདོན། རི་ལ་སྤངས་ན་མགོ་ཆག་འོང། གདུགས་དཀར་དང་ཉི་མེ་
 འདོན། ཁོན་ལ་སྤངས་ན་སྒྲུ་གདབ། སྤ་ལ་སྤངས་ན་སྤང་བརྒྱད་དང་
 མདོ་དང་བརྒྱད་སྟངས་འདོན། ཁེན་ལ་སྤངས་ན་གཏོར་བརྒྱུག་དང་བསྐང་
 མདོས་བྱ། ཁམ་ལ་སྤངས་ན་རྒྱ་གཏོར་བྱ་བཅོས་མང་དུ་བྱ། གིན་ལ་
 སྤངས་ན་བསྐལ་བཟང་འདོན། སྒྲུ་མེ་འདེབས། ཟིན་ལ་སྤངས་ན་ས་
 བདག་སྟེང་བཅོས་བྱ། ཟིན་ལ་སྤངས་ན་བསྐང་བ་འདོན། གཏོར་མ་
 བརྒྱུག་བརྒྱ་བཞི་བྱ། མིག་གསུམ་ལས་དུར་མིག་ལོ་དང་སྤར་ཁའི་དུར་
 རྒྱགས་ཡིན། རྒྱས་མིག་མ་རྒྱང་བཅོས་སྤར་ལ་བབས་བ་ཡིན། ཡང་ན་བྱི་
 སྤག་ཁམ། རྒྱག་ལོས་ཟིན་སྟེང་ལ་བབས་བ་སྤགས་འདྲ། སྤར་ཁའི་དག་
 མིག་ལི་དང་ཁམ་ལ་བབས་བ་ཡིན། ཟིན་ལོ་དག་མིག་དབུས་སྤ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན། ལོ་གངས་དག་མིག་ནི་དག་གཅིག་དག་ལ་སྤ་སྤ་ལ་བྲལ་འོང།
 དག་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་ཁ་བྱར་ཆེན་འོང། དག་གསུམ་ཉིར་བདུན་

བྱད་མེད་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་ཚུ་མིག་སྐམ་པའི་དུས་ཡིན། དགུ་བཞི་མོ་རྒྱག་སྒྲིམ་
 དར་དག་དང་འཕྲད། བྱད་དང་བཙོན་དུ་ཚུད། དགུ་ལྷ་ཞེ་ལྷ་བྱད་མེད་
 དར་མ་ལ་ཤི་ཆད་ཁ་སྐྱས་འོང་། དགུ་རྒྱག་ང་བཞི་གཡང་གི་རྩ་བ་སྟོངས་
 པའི་དུས། དགུ་བདུན་རེ་གསུམ་དུ་སྒྱག་ཐུང་ན་བྱེད། དགུ་བརྒྱད་དོན་
 གཉིས་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་བང་བ་སྟོངས། དགུ་དགུ་གྲ་གཅིག་ཆོ་བད་རི་ལ་སྒྲེལ་
 པའི་དུས་ཡིན། དགུ་མིག་མང་ན་ཐུང་ན་དུ་ཚུད། དགུ་མིག་རང་ཀེག་
 དགུ་དུར་དུས་མིག་འཛོམ་ན་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་ཀེག་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱུས་དར་
 དགུ་མིག་ལ་བབས་ན་གྱི་ངོ་ཡིན། བྱད་མེད་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་ན་མི་ཁ་
 འཕྱང་། བྱད་པོ་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་ན་སྐྱོག་ལ་ངན། བྱད་མོ་དགུ་མིག་དུ་
 ཚུད་ན་ཁྱོ་ལ་ངན། རྒྱལ་པོ་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་ན་ཆབ་སྲིད་ཕོངས། མི་
 ཆེན་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་ན་སྐོ་ཉེས་འོང་། ཡུལ་མི་དགུ་མིག་དུ་ཚུད་ན་མི་
 རྒྱགས་ལ་དལ་ཡམས་འོང་། ལྷ་བཤོས་དང་མར་མེ་བརྒྱུ་འབྱུལ་བ། དགུ་
 མིག་ལ་ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་བ། ཟས་རྩ་དགུ་འི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད། རྒྱ་ལ་ལ་བྱ་
 རྒྱུལ་མང་ན་བྱེ་བྲལ་འོང་། ཁོན་ལ་བྱི་པག་མང་ན་དུར་གྱི་ངོ་། དུ་ལ་རྟག་
 ཡོས་མང་ན་གྱི་ངོ་ཡིན། ཁེན་ལ་འབྲུག་ལོ་མང་ན་གཟའ་ནད་དང་སད་
 སེར་འོང་། ཁམ་ལ་རྟ་སྒྲུལ་མང་ན་རིམས་ནད་འབྱུང་། གིན་ལ་ལྷག་ལོ་
 མང་ན་དུར་གྱི་ངོ་། ཅིན་ལ་བྱ་རྒྱུལ་མང་ན་ནད་འབྱུང་། ཟོན་ལ་བྱི་ལོ་
 མང་ན་གཤེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་འབྱུང་། དུ་ཁེན་ཁམ་གིན་སྐར་ཁ་ཕོ་བདུད་
 ཡིན་པས་གཏོར་བསྐྱོག་བ། ཁོན་ལོ་ཟོན་ཅིན་བཞི་ཕོ་བདུད་ཡིན་པས་
 བསྐྱོག་རིམ་བ། རྒྱ་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་དེའུ་བརྒྱ་གསུམ་མའི་

དང་པོ་ཤར་གྱི་དོན་ས་ཡིན། དགོན་ཕྱེ་ཞིག་གི་གདན་སར་བཟུ། ཕྱི་བ་
 ལོ་བའི་ས་མལ་ཡིན། སྤྱི་ས་དར་མའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། འབྲུ་ཞོར་བར་མཛོད་གྱི་
 ས་མལ་ཡིན། ཕྱི་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱད་ར་བའི་དུས་ལ་བཅི། སུ་ཆེ་
 བའི་ས་མལ་ལྟ་ས་རྒྱུད་བ། ཕྱི་ས་གྱི་གཞི་འཛིན་ཡིན། སུ་དང་ཆ་བོའི་ས་
 མལ། མཆོར་ས། ཤར་གྱི་སྤྱི་ས་མཁོན་དོན་གཉིར་གྱི་ལམ། སྤར་ཁ་
 གིན་གྱི་ས་མལ་གསེར་གྱི་རི་ཅེ་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་བཟུ་ས། སྤར་པོར་ཆེ་བ་
 བད་བའི་རྟེན་མ། བརྟེ་ས་མལ། བརྟེ་དུར་ས་འགྲུལ་མ་འགྲུལ་བཟུ་ས།
 སྤྱི་བ་བརྟེད་དཀར་གྱི་གདན་ས་བྱང་གི་སྤྱད། ཁར་བ་གཡས་པ་དག་ལ་
 དཔྱད་བའི་གཞི་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་དཔྱད་དེ། ཁ་དམར་སོ་སོར་རི་
 བཞིན་གདགས་པ་གལ་ཆེ་བ་འོག་མ་ན་མས་ལ་ཡང་འདྲ། རྟེ་འདི་ལ་དཀར་
 པོ་གསུམ་བབས་ན། གཞི་སྤུ་ལ་ཕུགས་བཟང་། འབྲུམ་ཁང་ལ་བཅེ་ཕྱི་ག
 དོན་སྤུ་འབྲུབ། བད་པ་རྒྱུད་གི་བད། སྤར་བ་བཏགས་ན་བཟང་། སུ་
 དང་ཆ་བོ་འཕེལ་ཁ་དར། གཙོད་དང་གི་འདུལ་བསྐྱར་གསེལ་བྱ། བྱད་
 བར་བརྟེས་ཆོས་མཐར་འཁྱོལ། སུ་ཆའི་ཅེ་སྤྱོད་ས་ལྟ་ཡིས་བྱེད། རྟེ་པོའི་
 བར་ཅལ་སྤྱོད་དང་འདྲ། རྟོད་མའི་འཕེལ་ཁ་ཅི་ཤིང་འདྲ། ཤར་སོགས་
 བས་ཆོང་དང་ཁྱེ་རྒྱལ་ལོན། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ། ཕྱི་བ་ལོ་
 བའི་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། རོར་རྩས་བཅལ་འདོད་ཤར་ནས་འཆོལ། རྒྱ་
 རོར་དགོར་ཆ་ལག་རྩའོང་། སྤར་མ་ཡིན་ན་གདན་ས་འཛིན། ཆོས་དང་
 གྲ་སྤོབ་འཕེལ་བས་བཟང་། ཁང་པ་དང་མཆོར་ས་ཤར་དུ་བསྟན།
 རྟེ་ཤར་གྱི་དག་རྒྱུ་ལ་ནག་ཅིང་འདི་ལ་དཀར་པོ་བབས་ན། ཤར་གྱི་དག་རྒྱུ་

མེད་པས་བཟང་། གཞི་དང་དག་དང་མཚན་ལྟ། བྱིས་ཆ་ཀུན་ལ་བཟང་།
 རྒྱ་ལྷོ་དང་བཅུ་གསུམ་དཀར་ན། སྤྲེལ་ཆེན་པོ་འབྱུངས། བྱི་ཁར་
 སེལས། དགོས་དགུའི་བསོད་ནམས་འཕེལ། སྤྲེལ་ལ་བར་ཆད་མེད།
 བད་དང་སྤྲེལ་བསྐལ་བྱང་། གཞི་བྱེས་གང་དུ་འང་དོན་འགྲུབ། ལ་བ་ཙེ་
 ལ་སྤྲེལ་ཤིང་འཇུགས། ཤར་སྤྲེལ་གཙོ། གང་ལ་འང་འདི་བབས་ན་
 ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། གཞི་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 གང་ལ་འང་བཟང་། མ་བསམ་ས་ནས་ཟས་ལོར་རྟེན། ལུས་སྤྲེལ་འཆོ་བ་
 ཤར་ནས་འོང་། རྒྱ་ལྷོ་དང་བཅུ་དཀར་བབས་ཤིང་། འདིར་དཀར་
 པོ་བབས་ན་བཟང་། ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་འདོན། གཡང་འབོད་
 དང་ལོར་གཟུངས་འདོན། འཕྲི་དང་རྟ་བུའི་འཕེལ། ལུབ་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 འཛེམ་དགོས། ཤིང་ལོ་རྒྱས་དུས་ལུབ་ཏུ་མི་འགྲོ། རྒྱ་ལྷོ་ལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། དགོན་པ་ཡིན་ན་གདན་ས་འགྲེལ། སྤྲེལ་ལ་སྤྲེལ་
 གཞི་སྤྲེལ་དོན་སྤྲེལ་དཔ། རྟེན་གཉིས་འཆོ་ལོག་གི་རྟ་འཆག་ཆུ་ལུག་དང་ཆུགས་ཀྱི་བྱ་
 རྟེན་གཉིས་གིན་ལ་བབས་ཤིང་། ལུག་དང་བཅུ་གསུམ་ནག་ན་གསེར་ཟམ་
 རྟེན་ནས་ཆག མེད་དང་ས་འོང་བའི་འོ་། རྟེན་དར་མ་གྱི་མཆོན་གྱི་འོ་
 ཡོད། བརྟེ་ཡིན་ན་བྱིས་ལ་གཟབ། ལྷག་གི་ཟུང་བར་ཅུང་ཟད་ཐོན་བྱེད་
 དགོས། རྒྱ་གཅིག་གསུམ་ནག་ཅིང་བདུན་པ་དཀར་ན་བྱ་ཆུང་བྱི་བའི་པར་
 ངན། ལུང་སྤྲེལ་དང་། གཅིག་ལུག་ནག་ན་བྱང་ལུར་གཞོད། འདི་དང་
 གསུམ་དཀར་བཅུ་དཀར་པ་ནག་ན་བྱ་དང་ཆ་པོའི་སྤྲེལ་ལ་གཟན་ཆོ་དབང་ལྷ།
 ཆོ་སྤྲེལ་འཆོ་བསྤྲེལ་བདུད་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ལ་འབད། གཞིན་རྟེན་རྒྱལ་པོའི་

བསྐྱར་བཤགས་བྱ། བྱད་པར་འབྱུང་ཕྱོག་ཆེ། གདོན་ཤས་ཆེ། གཞི་ཕྱ་
 ལམ་ཕྱར་དག་རྒྱུ་གྱི་ངོ་། རྒྱུ་ཉིས་དཀར་ལ་བཞི་དགུ་ནག་ན་དག་རྒྱུ་
 ལྷང་ཞིང་དོན་མི་འབྱུང། བཅོན་ངོ་ཡོད་ཡང་ན་གོད་ཁ་དང་མཆོན་གྱི་
 ལྷང་། དག་བྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་བསང་རྒྱུར་རྟ་སོགས་ལ་འབད། ཤར་
 བས་དག་དང་བྱད་ངོ་ཡོད། ལོ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་ཞག་བརྒྱད་སོགས་བརྒྱད་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཤོས་མཆོམས་ནས་འོང་བའི་དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་བཅན་
 བཅུན་འཐེང་པོ་ལུས་སྦྱོན་ཅན་དང་། ཤོས་སེར་དང་རྟ་སེར་དང་བཅུན་པ་
 དང་ལྷ་ཆ་དང་གྱོན་པ་སེར་པོ་སོགས་གདོན། རྩས་དང་ཤོས་དང་ལྷ་མ་དང་
 གཡས་སྒང་གྱི་ཤ་དང་སྒྱུར་ཐེད་ཀྱིས་གཞོད། ལྷ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་
 བཤེག་པ་དང་མཁར་དང་ས་ལས་སྒྲ་སྒྲོག་སོགས་སྤང་། བྱར་དང་ཤར་ལྷོ་
 དང་ལྷོ་སྒྲོགས་ནས་འོང་བའི་འབྲུལ་བའི་རྩས་ལ་འདྲེམ། བྱར་དུ་མཆོར་བ་
 དང་རྒྱ་སེར་དང་མཛེ་བྱ་ཕོལ་འབྲས་གཡང་ས་ཐབ། སྤང་ལྷོག་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱང་གཡས། ཡང་ན་སྤར་སྤམ་གྱི་བྱད་འབྱུང་། བེར་སྤམ་དང་བཅུན་
 ཤོས་སྤང་སྒྲོག་སོགས་ལ་འདྲེམ། མཆོད་ཆ་དང་བརྟེན་རྩས་མི་ལེན་པ་སྤང་
 དཀར་ཐལ་སེར་པོ་དང་མཛེ་རྟོལ་དར་ཆོན་གཞོད། སྤང་དམར་སོགས་ཀྱི་
 ཤ་ལ་མཛེམ། རྒྱ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་འདུག་ས་མི་བརྟན་འགྲོ་ངོ་ཡོད།
 གཞི་ཕྱ་སྒྲོག་ཕྱ་དོན་ཕྱ་དང་བརྟེན་ཕྱ་ཆ་ཆེ་བར་ངན། ཡང་ན་བྱད་ཐེད་དག་
 ལ་ངན། ཀུན་རིག་ལྷོང་མཆོད་ལྷ་སྤང་མཆོད། དཤོན་པ་ཡིན་ན་རུང་
 ཟད་འབྲུགས་པའི་ངོ་། མི་གཅིག་ཡིན་ན་གཟེར་ངོ་ཡོད། རྟ་དེལ་གྱི་སྒྲ་
 འཆག་པའི་ངོ་། བྱི་བ་ལོ་པར་རྩུབ། སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲག་སྤངས་གྱི་ངོ་ཡོད།

བད་པར་ཉ་ཏེལ་དང་རྩ་ཀ་ཅ་ཤ་ཆར་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་དེ་མགོ་དང་སྒྲིབ་རྩ་
 ཉོད་གཟེར། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་དུར་ཁ་སྒྲིབ། འབྲུམ་དང་ཤ་བརྒྱ་
 ཟན་བརྒྱ་དང་ཕྱགས་སྒྲིབ་གཏོང་། སྐྱོ་བ་གཟེར་སྒྲིབ་བདུན་བསྐྱར་བྱ།
 འདི་ལ་ཁྱ་པོ་བབས་སྒྲིབ་ན། བ་རྩ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་རྩ་མེད། ཆོ་དབང་
 སྐྱོ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་རིམ་གྱི་བྱས་ན་བསྐྱོག་ བྱང་ཤར་ནས་ལོར་རྩ་ཁྱ་པོ་
 གཞོད། རྩ་གཅིག་དང་ལྷ་དང་དགུ་ལ་ཁྱ་པོ་བབས་ན་ཉི་མ་ཤར་དང་བྱུ་
 སྐྱུ་ལ་ནས་རྩ་ལ་བྱུར་བ་སྐྱུ་ལ་ཡོད། ཕྱགས་དང་མཆོན་ཆ་དང་སྐྱོད་
 ཉོངས་དང་འཕར་དང་སྐྱུ་ཉོངས་གཞོད། ཉ་ཏེལ་སྐྱུ་ལ་པོར་ཉོར་དང་
 དག་ཀྱན་དག་གི་རྩ་ཡིན། ཁྱ་པོ་མང་ན་ཉོར་དང་གོད་ཁའི་རྩ་ དགོས་
 ཉོན་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་འབྱིང་། ཡུམ་དང་ཉི་མའི་རྩ་ལ་འཛོམས་གདུགས་དཀར་
 སྐྱུ་ལ་ཁྱི་བསྐྱོག་པས་སྐྱུ་བྱ། བྱ་བ་གང་ལའང་ཆོད་འཐེན་ཀྱི་རྩ་ཡོད་ན་
 ཁྱིས་བསྐྱུ་བ་ན་འབྱུ་བ། སྐྱར་སྐྱེའི་བཅོས་གལ་ཆེ། བྱ་པོ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་
 ལའང་འདྲ། རྩ་གཉིས་པ་ལྱས་ཀྱི་རྩ་ལྟ་ནི། སྐྱར་ལོ་པའི་ས་མལ།
 མནའ་མ་དང་བྱ་མའི་ས། སྐྱར་ལོ་དང་རབས་ཆད་དག་གི་རྩ་ལྟ་ཡིན།
 ཀན་གྱི་དང་བྱིས་པའི་ལྱས་ཀྱི་ས་མལ། ཤར་ཀྱི་དག་ས་དང་བྱིས་ཆུང་བ་
 ཡིན། དཔྱིད་འབྱིང་པོ་ལ་བལྟ་ས། བད་པའི་ས་མལ། ཀར་གཡོན་
 སྐྱུ་ལ་དཔྱད། རྩ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་བྱ་སྐྱུ་ཡོད།
 བྱ་བཅེགས་དང་མར་མེ་བརྒྱ་འབྲུམ་སྐྱུ་ལ་དཔྱད། ལོར་ཕྱ་གཉི་ཕྱ་ཀྱན་ལ་
 བཟང་། དག་ཕྱར་དཔྱིད་གསུམ་ལ་ཤར་ཀྱི་དག་མགོ་མཐོ། རྩ་ཉོར་
 གཅིག་ནས་ན་དག་ཀྱི་ཆེ། ཞག་གསུམ་དག་ཆུན་ལ་དག་ལ་གཟུབ།

རྟོག་ཉེས་ རྒྱལ་བ་ཅུ་ལ་ དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་བབས་ན་ལྷ་ག་པར་རན།
 དག་བྱུང་དང་དག་བསྐྱེད་ལ་བ་ཅེ་སྟོང་བསང་མཆོད་བྱ། དེ་མེན་ཀུན་ལ་
 མེན་ཏུ་བཟང་། རྟོག་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྒྲིང་ལོ་པ་དང་བྱ་མ་
 དང་མནའ་མ་དར་མ་དག་ལ་བཟང་། གཞི་ལྷ་མགོན་ལྷ་སྟོན་ལྷ་དོན་
 གཉིས་ལ་བཟང་། འཁོན་འཛིངས་ལ་འཛིངས། བད་མེད་ཅིང་གནག་
 ལྷག་ལག་ཏུ་འོང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་དག་ཀུན་དག་ལ་གཟབ་ཆོས་སྦྱང་
 མཆོད། ལྷགས་ཟས་ལ་འཛིངས་དག་བྱུང་དང་ཤར་སྟོང་བདུད་བསྐྱེད་བྱ།
 རྟོག་པོ་གཅིག་བབས་ན་ཆན་བྱིས་ལ་བཟང་། སྟོགས་ལྷ་དོན་ལྷར་
 བཟང་། རྟོན་དཀར་པོ་ཤར་ལ་མི་གཏོང་། རོར་རྩལ་གཡང་ཅན་མྱིར་
 མི་འཕུད། ཤར་ནས་རྟོག་པོ་དཀར་པོ་བཟང་། ལྷས་ལ་བད་གདོན་འཛིངས་
 བ་དཀོན། གཞེར་རྟོག་གཟུངས་གསུམ་འདོན། མཆོད་རྟེན་བཅིག་
 པའམ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱ་དཀར་བྱ། ཆེ་གཟུངས་བརྒྱ་དར་བཅུགས་ན་བྱ་
 རོར་ཟས་གསུམ་འཛིངས། རྟོག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ལྷས་ཀྱི་རྟེན་ལྷར་བུད་
 པ་ཡིན། ལྷས་སེམས་ལ་ན་ཆ་འོང་། རྒྱ་མིག་མཐོང་སར་དུར་ལད་ཡོད།
 ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་སྟོངས་རྟེན་ཡོད། བད་ཆར་ལྷག་གི་ཤ་ལྷགས་གདོན།
 རྟོག་དཀར་ཞིང་བདུན་དང་བཅུ་གཉིས་ནག་ན་ཆན་བྱིས་ལ་སྦྱུང་།
 རྒྱལ་བ་མེན་དང་དམ་སྟོན་གཏོད། བད་ལུན་རིང་། སྒྲན་སྒྲ་དང་གསང་
 འདུས་ཆོག་དང་འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་གཏོང་། རྒྱབས་འགྲོ་འབྲམ་སྦྱང་
 གནས་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོང་། ལྷ་ཆ་མཆོད་མ་གདོན། རྒྱལ་
 མདོས་དང་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། ལྷས་བསྐྱེད་མིང་སྟོ་སྟོམ་པ་ཡིན།

མཚན་རྟེན་ལ་སྒྲུ་དཀར་གསེལ། ལམ་འཕྲང་བཅས་བཤེ་རགས་དང་.....
 འགྲོང་འདྲེ་གནོད། འགྲོང་པོ་བཀར་བ་བྱ། རྟོག་ཉེས་དང་བྱག་དང་
 བཅུ་ནག་ན་བཟའ་མི་གཉེས་འཛོར་ངོ། འུ་མོའམ་ཡང་ན་མཛོ་འཆི།
 རྟོག་ཉེས་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་ཆུ་མིག་གཡས་འབྲིལ་ཡོད་སར་པའི་བྱར་
 ལད་ཡོད་པ་བཅས་ཕྱང་སྤི་གནོད། ཆན་བྱིས་ལ་རྩལ་བསྐང་བཤགས་.....
 འདོན། འུ་མོ་མནའ་མ་རྩལ་གསུམ་དང་། འུ་སྤང་སྒྲུལ་གསུམ་ལོ་པར་
 ངན། གོད་ཁ་འབྱུང་གནམ་ཐེལ་གྱིས་གནོད། གཡང་འབོད་དང་ག་
 བརྒྱ་བན་བརྒྱ་ཕྱགས་སྤྱད་གཏོང་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་ལ་འཛོམ་ནད་པ་
 ལ་འཆུབ་ཆེ། ཤར་བྱ་འགྲོ་འདུག་དོན་གཉེར་སྤྱང་དཔེ་བོ་དང་གྲི་བོ་དང་
 ཡུགས་ས་དང་ཆན་མོན་གྱི་གོས་རྩལ་ཅན་གསེར་རིས་ཅན་སྤྱུན་འཇའ་རིས་
 ཅན་ལ་འཛོམ། ལོ་གཉེས་ཞག་གཉེས་གྱི་མཚམས་སྤྱོད་བའི་རྩས་ངན་ལ་
 འཛོམ། རྟོག་པོ་བབས་ན་དམར་དང་རྩས་ནག་ཤར་རུབ་ནས་འོང་བ་
 གདོན། འབྲུམ་ཉི་ཤི་རྩམ་འཛོམས་འདོན། གཞི་ཕྱ་ལ་བཟང་ངན་.....
 གཉེས་གྱི་ཤན་འབྱེད་དཀའ། སྒོ་བྱར་བྱ་སྒྲག་སྤངས་ཡོང་། ཡང་ན་བྱི་
 རོལ་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས། ཡང་ན་བྱི་ནག་གཅིག་གིས་འཛོན། འུ་མེད་
 འུ་ཆ་སྤྱི་ངོ་ཡིན། ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བཏགས་ན་བཟང་། ཁ་མཆུ་ཤར་
 བས་འོང་ཁྱང་རང་ཆོག་བསྐྱང་ན་སྒྲོན་མེད། ར་ལུག་རྒྱང་སྤན་སྤགས་ལ་
 གོད་ངོ་རྩལ་བཟང་ཡོད། རྟོག་ཉེས་ལ་སྤྱོད་དང་དུལ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་
 བ་རྩ་སྤན་དག་ལ་འཛོན། རྟོག་སུམ་པ་དབང་ཐང་གི་རྟེན་ནི། རྟག་ལོ་
 པའི་ལོ་མལ་དང་པོ་ས་རྩལ་བ་མོ་བཅུན་དང་བྱད་མེད་དར་མའི་ས། གོ་

108

བ་བཟང་། ཉ་དང་བེའུ་ལུག་གི་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་འོང་ལོ་ལེགས། ལྷག་ལོ་
 པ་ལ་གྲོགས་རྒྱུ་ཡོད། ཕྱི་པག་ལོ་པའི་རིགས་རྒྱུ་འཕེལ། ཕྱི་རུ་སོང་ན་
 ཟས་ཅོར་ཉིད། རྩས་དཀར་ལག་རྒྱ་འོང་ན་བཟང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་
 གྲོགས་རྒྱུ་ཡོད། ཟས་ཅོར་འདོད་དགུ་དབང་རུ་འབྱ། དོན་ལྷ་བསམ་
 དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། རྒྱ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་བྱིས་རྒྱུ་ལ་
 ངན། རྒྱུ་སྤྱི་ལྷང་། ཞོན་རྒྱ་ཁལ་མཛོ་འཆི་རྒྱུ་ན། བད་པ་ཡིན་ན་
 བད་ལུན་རིང་། ལྷ་དང་ས་བདག་གིས་གཞོད་ལྷ་གཏོར་རྒྱུ་གཏོར་། བརྒྱ་
 རྒྱ་དང་མར་མེ་འབྱུལ། ཆེ་དབང་ལྷ་ལམ་འཕྲང་བཅས་ཟམ་པ་འཕྱགས་
 འགོང་བཀར་བྱ། དགེ་སྤྱོད་བཞི་ལྷ་མཆོད་ཤེར་སྤྱི་སྤྱོད་དང་གཏོར་འབྱུལ་
 བྱི་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ། བརྒྱན་པར་ཅོར་ལྷ་བརྒྱབ་རྒྱུ་འཕྱག རྒྱ་འདི་ལ་ནག་
 པོ་གཅིས་བབས་ན་ལྷ་དང་ས་བདག་གཞོད་པས་མནའ་མ་དང་བྱ་མོ་སྤྱག་ལོ་
 པ་དང་ཅོར་ལྷགས་ལ་ངན། དབང་ཐང་ར་བ་མཐའ་ནས་རལ། ལོངས་
 སྤྱོད་ཅོར་ལ་གོད་ཟགས་ཆེ། བྱ་མོ་རྒྱ་དང་སྤྱོད་བྱིར་ངན། སད་དང་སེར་
 པའི་གཞོད་རྒྱུ་ཆེ། ཆོང་པམ་འོང་། རྒྱ་གཅིས་དང་བདུན་ནག་ཅིང་དགུ་
 དཀར་ན་བྱ་རྒྱུ་གསུམ་ལ་རྒྱབ། ལྷ་དང་མའི་རྒྱ་སྤྱུ་ལོ་པ་བཅས་
 པའི་ཆོས་ལ་ངན། འབྱུལ་དང་ཉི་ཤི་འདོན། བདུད་བརྒྱན་དང་བརྒྱ་
 བཞི་བྱིས་སྤྱོད་བྱ། འབྱུང་བཞིའི་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱེད། འདི་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་
 བ་ཟས་ཅོར་ལ་གོད་ཁ་དང་པོ་འབྱུལ་པོ་འོང་། བད་པ་མེ་འཆི་ཡང་ན་རྒྱུ་
 ལུབ་ནས་འོང་བའི་ལྷགས་རྒྱུ་དང་རི་དྲུངས་ཀྱི་པགས་པ་འདོན། རིམ་གྱི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་འབད། ཟས་ཅོར་ལ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་འགོང་གཏོར་འགོང་སྤྱག་

110

ཉུ་བཅུ་གསུམ་མཆོད། རྟོ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཁ་མཆུ་གནམ་
 བས་འོང་། སྤྲ་མ་དང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀྲོན་འོང་། ཉེ་ཚུགས་ནས་ཁ་
 སྤྲས་འོང་། ཉུ་ནས་རི་ནག་སྤྲིས་ནག་དང་མོ་མཚོན་གནམ་ཐེལ་དཀར་པོ་
 གཞོད། བཞི་དང་དགུ་ནག་ན། མཚོན་པོ་ལམ་སོང་བརྒྱག་པའི་ངོ་།
 སྤྲིད་ལ་སྤྲེད་ཆད་འོང་དོགས་ཡོད། མེ་ཡི་ཕག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་སྤར་ཁ་ཁེན་
 ལ་བབས་ན། ཡ་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྩུབ། དེ་བཞིན་མེ་ཡི་རྩ་སྤྲུལ་
 དང་། རྩ་འབྲུག་ཁོན་ལ་ཕྱིན་ན་ངན། དགུ་དང་བཅུ་གསུམ་ནག་ཅིང་
 བཅུ་པ་དཀར་ན་ཤིན་ཏུ་ངན། ཉེ་བ་དགུར་ལྷང་བྱུང་ནས་ལྷགས་སྤྲད་
 གདོན། ལམ་འཕྲང་བཙོས་བསམ་པ་འབྲུབ་གཙུག་ཏྱིར་དཀར་ནག་འདོན།
 བརྒྱ་དར་འཕེན་དག་བྱུང་བ། ཉུ་ཚུགས་སྤྲོད་ན་གཉིས་དང་འགྲོ་འདུག་
 ཤར་དང་ཤར་ཉུར་མཆོང་ས་མི་སྤོ། ཁ་མཆུ་དང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ལ་འཛེམ།
 རྟོ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཡོས་ཡོ་པར་རྩུབ། ཕོ་
 བརྒྱས་སྤྲིང་འདེབས་མོ་བརྒྱས་མི་ཁ་བརྒྱུད། མི་ཁ་བྲ་མཆུའི་གཏོ་དང་དག་
 མནན་བྱ། གཏོ་ནག་མགོ་གསུམ་དང་མར་རྩྱེ་ཅི་བྱུང་འདོར། རྟོ་འདི་ལ་
 ཁ་པོ་བབས་ན་ནང་ནས་དག་དང་མཚོན་རྩེ་ལ་བོར་སྤྲོར་འོང་། ཉུ་དང་
 བྱང་ཚུགས་སྤྲོ་འགྲོ་བ་སྤང་། ཉུ་བྱུང་བྱུང་བྱང་གང་བྱང་ནས་དག་འོང་།
 ཡོས་ཡོ་པ་དང་རྒྱ་ཡོ་པ་ཁེན་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ན། བ་ཆ་དང་ཁ་མཆུ་འོང་བས་
 འོད་ཟེར་ཅན་མའི་དག་བརྒྱུག་དང་ཁ་མཆུ་ཞི་མདོ་འདོན། དུར་ལད་ཡོད་
 མི་ཞོར་ལ་གང་སྤོངས་དང་གོད་ཁ་འོང་བས་དེས་ལན་དུར་ས་སྤོར་ན་བཟང་།
 དེ་མིན་ས་བདག་སྤྲིང་གཉིས་དང་ལད་པ་དགུ་བཙོས་བྱ། གསེར་འོད་

གཡང་སྐྱབས་དང་གཡང་འབྲོད་ལ། རྩ་པ་སྒྲིའི་རྟུ་ཉི་འབྲུག་ལོ་པ་དང་
 དབྱར་འབྲིང་པོ། བྱ་དཔའི་ཐུས་དང་སྐྱུན་མོར་འབྲིང་། བཀ་པ་དང་བྱ་
 སྒྲིང་དང་མ་འབྲི་དང་ཚོད་མའི་ས་མལ། སྐར་ཁ་ཅིན་གྱི་ས། བྱི་ས་
 འབྲིང་པོ་རྩྱའི་དག་ས། བོར་ལ་གོད་ཁ་ཡོད་མེད་བལྟ་ས། རྩ་འདི་ལ་
 དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་སྲིད་འཕེལ་རྟ་བོར་ལག་རྒྱུ་འོང་། རྩ་ནས་དག་
 དང་བོར་རྩྱ་འོང་ཆེ་སྲིག་བཟན། སྐྱག་ཡོས་འབྲུག་གི་ལོ་པར་བཟང་།
 ཆེ་དང་ཆོས་བོར་འཕེལ་བས་བཟང་། བོར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་ངོ་། གཞི་
 ལྷ་བོར་ལྷའི་ཅིས་ལ་བཟང་། དོན་ལྷ་དག་ལྷ་མགོན་ལྷ་མཆོར་ས། གཤེད་
 བཞི་ལོ་པ་དང་ས་ཁམས་ཅན་ལ་དག་ངོ་ཡོད། དེ་ཡང་དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་
 དག་ངོ་མཐོ། རྩ་དང་རྒྱབ་བྱང་རྩ་རྒྱབ་ནས་དག་རྒྱབ་གྱིས་འཆོ་བ་འོང་།
 བསང་དང་དག་བྱབ་ལ། རྩ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་གཞི་ལྷ་སྲིག་
 ལྷ་དང་བྱ་སྒྲིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་བཟང་། མཆོད་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ལ་སྐྱ་
 དཀར་གསལ། གོད་ཁ་མེད་ཅིང་སྲིད་འབྲུང་བའི་ངོ་། རྩ་ནས་དག་རྒྱབ་
 ལྷ་དག་བྱབ་དང་དག་སྲི་མནན། གྲིབ་ངོ་ཆེ་བས་གྲིབ་སེལ་བ། ཆོས་ཀྱི་
 གདན་ས་འཛོམ། རྩ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན་སྐྱ་སྲིག་དར་དབང་
 ཐང་ཆེ། རྩ་སྐྱས་དང་བོར་གཟུངས་འདོན། བར་གྲོགས་བཟང་ཡང་
 ལྷ་སྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱ། དག་འི་རྩས་བོར་ལ་འདྲེམ་བོར་དཀར་པོ་ལག་རྒྱུ་འོང་
 བ་བཟང་། བོར་གཟུངས་དང་གཡང་འབྲོད་ལ། རྟ་བོར་དང་སྐྱགས་
 དཀར་མཆན་ཅན་རྩ་སྲིགས་ཀྱི་དག་རྒྱབ་འཆོར་ངོ་ཡོད། དག་ཆིངས་དང་
 དག་མནན་ལ། རྩ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྐྱ་གོར་ལ་འདྲེམ་མ་

འབྲི་ཤོད་གསུམ་ལ་ངན། ལྷ་ལོ་ལ་ཤོད་ཁ་ལོང་བས་གཏོར་བསྐྱོག་དང་ལྷ་
 མའི་གསེལ་མཆོད་ལོར་གཟུངས་རྒྱབ། བག་པ་བྱ་སྤྱིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་
 རྩུབ། ས་ཡི་བྱ་སྤྱིལ་ཅིན་ལ་ཕྱིན་ན། སྤྱོག་ལ་ཉེས་སྤྱོད་ལོང་། སྤྱོ་ལྷ་
 རོན་ལྷ་མཆོར་ལྷ་ལ་ལྷ་ནས་དག་དང་ཁ་སྤྱོས་ལོང་། ལྷ་ག་ལོས་དང་འབྲུག་
 ལོ་པར་རྩུབ། ཆོགས་བསགས་དང་ཆོ་ཆོག་འཆི་བྱ། མི་ནག་མགོ་གསུམ་
 དང་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། རྩེ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན་ལོར་ལ་ཤོད་ཁ་
 རུང་ཟད་ལོང་། བག་པ་བྱ་སྤྱིང་དང་འབྲུག་ལོ་པར་རྩུབ། ལྷ་དང་བཅུར་
 ནག་པོ་བབས་ན། གནམ་སྤོ་ཕྱེ་ནས་ས་སྤོར་བབས། སྤྱོ་འབྲུམས་ཤིང་ཆོ་
 ལ་གཞོད་པ་ལོང་། གཟུང་དང་ཐོག་ཆོད་ཀྱི་རོ་ཡོད། རྩེ་བརྒྱད་མཆོད་པ་
 དང་སྤྱང་བརྒྱད་སྤྱོག་སྤྱོས་ནག་དང་སྤྱོ་རྩེ་དང་སྤོད་སྤོངས་ཁ་ཆག་ཞབས་
 རོ་ལ་གཞོད། བསེན་མོ་དག་མདོས་བྱ། ལྷགས་སྤྱད་གཞོད། བད་ལྷ་ལ་
 ར་ཤ་དང་ལོར་རོག་གི་ཤ་ཐོས་པས་ལན། བདུན་པའི་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན་ལ་
 གེག་ལོང་། འབྲུམ་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། རྩེ་འདི་ལ་ཁ་པོ་བབས་ན་
 རྩེ་སེར་ལོད་ཅན་གཞོད། ལོར་ལ་གཡང་ཉམས་ཡོད་པས་ལོར་གཟུངས་
 དང་གཡང་འཕོད་བྱ། བསྐྱང་བསྐྱོག་དང་ཆོ་བཙས་རིམ་སྤོ་ལྷ་དུ་བྱ་
 ལྷགས་སྤྱད་གཏོར་། རྩེ་ལྷ་པ་ནང་གི་སྤྱོག་རྩེ་ལ་ཉེ་སྤྱོལ་ལོ་པར་དབྱར་
 ཐ་རྩུང་། ལྷག་དང་བྱད་མེད་དར་མའི་ཐབས་དང་བྱིས་ས་འབྲིང་པོ་བྱད་
 མེད་སྤྱོམ་མའི་ས། ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་གང་མི་གང་བལྟ་ས་མཛོ་མའི་ས་མལ།
 རྩེ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་དབྱལ་པོ་གཏོར་དང་འཕྱད། འདོད་
 དག་འབྱུང་། མི་གཡང་སྤྱགས་གཡང་ཟས་གཡང་འཕེལ། ལྷ་གཡང་རྩེ་མཆོ་

བཞིན་དུ་འབྱེད། བཅ་ཡུགས་བཟང་གཟུངས་ཆེན་ཕྱེ་ལུ་འབྱི་སྟོག་བྱ།
 ཟས་དང་འབྲུ་སྐྱས་གཏོར་བསྐྱབ་བྱ། རྟོའདི་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན།
 སྟོག་ཕྱ་དང་མི་ནོར་ཀུན་ལ་བཀ་ཤིས་འབྱུང་། ཆེ་རིང་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་
 རོར་ལྷའི་སྦྱ་བྱིས་ནས་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་ན་ཅི་འདོད་འབྱུང་། བརྒྱལ་བཞི་
 ཆོག་དང་ཆེ་རིང་རྣམ་དུག་གི་བྱིས་སྦྱ་བཞེངས་རྒྱན་དུ་ཆེ་གཟུངས་འདོན།
 རྟོའདི་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་ཆེ་བརྟན་ནོར་ལྷ་མཆོད། བསང་
 མཆོད་དང་ནོར་གཟུངས་བྱ། རྟོའདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་ནད་པ་ལ་
 ངན། གསུམ་བརྒྱད་ནག་ཅིང་བཅུ་གཉིས་དཀར་ན། མོ་བཅུན་སྦྱལ་ལོ་
 པ་ལ་རྩུབ། ཆེ་བདུད་བག་མདོས་འཕེལ། ཆེ་མདོ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་ལྷ་རྣམ་
 གསུམ་སྐྱབ། བྱད་མེད་དར་མར་ངན། རྟིང་འཕྱོད་འབྱུང་བའི་ངོ་
 རང་ཤོགས་ཕྱིར་འཆོར་བའི་ངོ་ དོན་ཕྱར་བར་ཆད་འབྱུང་། རྟོའདི་ལ་
 ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྟོག་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་། ཆེ་གཟུངས་འདོན་ཅིང་
 བསྐལ་བཟང་སྟོག་ བྱིམ་ཕྱར་ནད་དང་ཁྲག་ནད་འབྱུང་། ཐེན་རང་
 འགོང་འདྲེ་གནོད། ཟས་ཀྱི་བཅུད་འཆོར་ཁྲོ་བཅུ་དང་འགོང་བཀར་
 བཞེགས་བསྐྱོག་བྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་དང་ཆབ་གཏོར་གཏོང་།
 སྒྲུ་སྟོང་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་གཏོང་གཡང་འཁོད་བྱས་ན་
 ལེགས། རྟོའདི་ལ་ཁྲ་པོ་བབས་ན་ཆེ་དང་གཡང་དང་བསོད་ནམས་ལ་ལྷ་
 འདྲེས་ཆོ་ལྟེད། ལེགས་ཉེས་རེ་མོས་འབྱུང་། སྟོག་ཕྱ་སྦྱན་དང་རིམ་སྟོ་
 བྱ། འབྲུམ་དང་ཉི་ཁྲི་འདོན། གཞི་ཕྱར་ཉེས་སྦྱོན་ཆེར་མེད། དོན་
 དང་ཤོགས་ཕྱར་འགོང་པོ་གནོད་པས་འགོང་བཀར་བྱ། རྟོའདི་ལ་ལྷ་ས་

གྱི་དེའུ་སྟེ། ཏ་ལོ་པ་དང་སྟོན་ར་སྟེའུ་ཕོ་ས་འབྲིང་པོ་སྟེས་དར་མ་དང་ཕ་
 ཚན་མཛོ་རྟེ་ས་ལམ་ཡིན། བད་པའི་ཉལ་ས་ཞིག་མ་ཞིག་བལྟ་ས། ཏ་
 ལ་འབྲིང་སྟོད་འོང་མི་འོང་དཔུང་པའི་ས་མལ་ཡིན། རྟེ་འདི་ལ་དཀར་པོ་
 གསུམ་བབས་ན་ཆོ་བརྟན་ལུས་སེམས་བདེ། དཔོན་འདོད་འབྱུང་།
 བསོད་ནམས་བརྟན། ཕ་སྟུན་འདབ་གསོག་རྒྱས་ཉེ་འབྲེལ་སྟོབས་དང་
 ལྷན། རྟེ་འཕེལ་ཁ་དར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། མར་མེ་
 སྟོང་མཚོད་བྱ། འོག་རྟ་དང་འགེལ་མཛོ་བདེ་ཞིང་འཕེལ། ཆོང་ལ་ཁེ་
 འཐོབ་ཤ་འཕང་རྒྱལ། བྱེས་སོང་གང་འདོད་འབྱུབ་ཁྲུས་གསོལ་དང་.....
 མཐོལ་བསང་བྱ། རྟེ་འདི་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན་སྟོག་སྟུ་དང་གཞི་
 བརྟན་ཅིང་སྲིད་ལྟ་ལ་བྱིས་པ་སྟེ། ཏ་དྲེལ་དང་སྟོད་མ་ལག་ཏུ་འོང་།
 རྟེ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་ཕ་ཚན་དར་མཚན་བདེ། རི་བསང་དང་དཔྱ་ཉྩ་དང་འགོ་
 བའི་ལྟ་ལྟ་མཚོད། འདི་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན་ཕ་ཁུ་ཆན་བྱིས་དང་
 ཏ་ལོ་པར་བབང་། སྲིད་ལྟར་བྱིས་པ་སྟེ་རྟེ་ར་སྟོ་སྟ། ཏ་ཕུགས་དཀར་
 མཚན་ཅན་རྟེད། ཟས་གོས་ངང་གིས་འབྱུང་ནད་པ་ནད་གདོན་ལས་སྟོལ།
 སྟོན་བྱའི་མདོ་དང་གཟུངས་ལྷགས་བཟླ། རྟེ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་
 བ་ཕ་ཁུ་ཆན་བྱིས་དང་ཏ་ལོ་པར་རྩུབ། གཉིས་དང་བཅུ་གཉིས་ནག་ལ་
 གཅིག་དཀར་ན་ལྟག་པ་རྩུབ། མཛོ་རྟ་འཆི་བ་འོང་ཉེན་ཡོད། ཡང་ན་
 འཆག་ཁྲུམ་སྟལ་རྟོ་འབྱུང་། ཕ་སྟུན་དང་ནད་པར་ངན། བསེན་མོ་དང་
 སྟེས་ནག་མོ་མཐོན་གདོན། ཐེའུ་རང་འཁོར་བའི་བྱིམ་དུ་ཉལ་བ་དང་ཁ་
 ཆག་བྲག་རལ་ཅན་གདོན། ཐེའུ་རང་དང་བསེན་མོའི་མདོས་བྱ། འདི་

ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ལྷས་ལ་ན་ཚ་དྲག་པོ་དང་། ཡང་ན་ལས་ཀ་
 ཆེན་པོས་ནོན། དེ་མེན་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་ཐོད་ངོ་། བད་པ་ལ་ངན།
 བྱང་གི་རྩས་སྟོན་པོ་རྒྱན་ཅན་ནམ་རས་ནག་གོས་ནག་གདོན། གདུགས་
 དཀར་ནམ་འཛོམས་ཁྱི་འདོན་དང་ཆེ་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་དར་ཚྭ་བྱ།
 རྩ་བུན་དང་བཅུ་གཅིག་ལ་ནག་པོ་གཉིས་གཉིས་བབས་ཤིང་། དགུའམ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན་རྟ་ལ་ངན། རྟ་གཟུངས་དང་རྟ་
 གཏོ། བད་པར་གྱིབ་སེལ་དང་གྱིབ་མདོས། ཆེ་ཐར་དང་སླ་བསྟུ་བྱ།
 སྤྱད་ཕྱར་བུ་ཆ་སྟེ། རྩ་བུ་ལ་ཁ་པོ་བབས་ན་ལྷ་བད་མེད་འཐེབས་འོང་།
 ལྷ་དང་དཔུང་ལྷས་ཁྱོད་གྱི་ལྷས་ལ་ཙལ་འགན་བྱེད། རྟ་ལ་ངན། བད་
 ཕྱར་གྱིབ་སེལ་དང་གྱིབ་མདོས་ཆེ་ཐར་སླ་བསྟུ་བྱ། རྩ་བུ་དང་པོ་ནང་གི་
 དབང་དེལ་ནི། ལྷག་ལོ་པ་དང་སྟོན་འབྲིང་བྱ་ལ་བཟུ། ལྷ་ས་འབྲིང་ཙམ་
 གྱི་སྟེང་གཙུག་པོ་དང་སླ་ཆེན་དང་དགེ་སྟོང་དང་ལྷག་དང་བརྩེ་ནད་པའི་ས་
 མལ། ལུབ་གྱི་དོན་ས་སྤར་ཁ་དུ། མགོ་ནག་མི་ཡི་ར་སྟོ། ལྷགས་གྱི་ར་
 སྟོ་ཆེ་བ་ཡིན། རྩ་བུ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། མི་རྟ་ལོ་ལྷག་ཀྱང་
 ལ་བབང་། སྟེང་གཏེར་དང་གཏེར་སྟུབ་བྱ། དོན་ལྷ་མགོན་ལྷ་གྲོགས་
 ཕྱར་བབང་། མགོན་ལམ་ལུབ་ཏུ་དགེ་ཅི་བསམ་འགྲུབ། བཅའ་ན་
 རྟེན་ལ་ཡོད་པ་རྟག་ལུབ་ཏུ་གཏེར་སླ་ནམ་ལྷགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས།
 གཞི་ལྷ་ནད་པ་དག་ལ་བབང་། རོམ་ལའི་ཆུ་སྟེན། དཀོན་མཆོག་དང་
 དབུལ་ཤངས་ལ་མཚོད་སྟེན་བྱ། དཀར་ཆས་དང་རྟེན་ལ་ཆོགས་གསོག་
 རྟེན་བཞེངས་བྱས་ན་མི་རབས་གསུམ་ལ་བཟླ་ཤིས་བདེ་སྟེན་འཕེལ།

117

བབས་ན། ཉ་མོ་ལུག་དང་ཕུགས་ལ་ངན། གཞི་ཕྱ་ཚོང་ཕྱ་མཐོན་ཕྱ་
 ཀུན་ལ་ངན། དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་ངན་སྒྲོང་ལ་སྦྱོན་གཏོང་།
 མོར་སྦྱབ་དང་གཡང་འཁོད་བྱ། རྟེན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན།
 དཔལ་དང་ཁ་མཆུ་འོང་། སྦྱིས་ནག་རྩས་ནག་གདོན། བད་ཕྱར་བད་གཞི་
 ཆེ། གཙོད་དང་བདུན་སྦྱང་བྱེད། བཟླའི་སྦྱིང་ལ་དམ་སྦྱི་ཞུགས། ཁྱོ་
 བཅུ་དང་སྦྱི་བསྐྱོག་བྱ། སྦྱིས་དར་མར་ན་ཆ་དང་མཆོན་རྟེན་ཡོད། བཅན་
 དང་སྦྱི་པོ་བསྐྱོངས་པའམ་སྦྱ་དང་བཅན་བསྐྱོངས་པས་གཞོད། རི་དམར་
 ལ་འཛིག་པའམ། ལུང་དམར་ལ་འགྲིམ་པ་དང་། འདུ་ཡོང་གཏར་སྦྱིག་
 ར་མདའ་ལུར་ཞོག་འཁོར་འཛིངས་ལ་འཛིམ། མནའ་དང་དམར་གྱི་སར་
 མི་འགྲོ། མོར་གོད་དང་དཔལ་རྒྱུ་ལོ་ཉེས་འོང་། བེར་སྦྱིང་དང་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་འདོན། བཅན་མདོས་དང་སྦྱ་བཅན་ཞགས་སྦྱོལ་
 དང་། རྩམ་རྒྱལ་དང་ཆོད་པག་སྦྱོང་མཆོད་བྱ། རྟེན་ལ་ཁྱ་པོ་བབས་ན།
 བད་གི་མཆོད་དང་མོར་རྩས་ལ་མེ་རྒྱའི་འཛིག་པ་འོང་། གོད་ཁ་དང་སྦྱར་
 བསྐྱོག་འབྱུང་། ལུག་དང་བྱ་སྦྱེལ་ལོ་པར་ན་རྟེན་འབྱུང་རྟེན་ཡོད། མོག་
 ཕྱ་ལ་ཉེས་པོ་ཆེར་མེད། རིམ་སྦྱོལ་ཀུན་རིག་དང་རྩམ་འཛིམས་འདོན།
 ལས་ནད་ཡིན་གྱི་འཆི་ནད་མིན། དར་ལུང་ཆེ། རྒྱ་སྦྱོན་དང་བརྒྱ་ཆ་
 སོགས་གཏོང་། རྟེན་པ་རྒྱུང་ཉའི་རྟེན་མི། སྦྱེལ་ལོ་པ་དང་སྦྱོན་མ་བྱི་
 སྦྱ་མ་རྟོ་རྟེན་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། བེན་དང་ཞང་པོའི་ས་མལ། སྦྱར་ཁ་ཐོན་
 དང་རྩ་མོང་གི་ས་ནད་པའི་སྦྱོན་པོར་རྒྱུང་བ་སྦྱིས་འབྲིང་བོ་བྱུང་གི་དཔལ་
 རྟེན་ལ་རྟེན་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། བད་ཕྱ་གཞི་ཕྱ་དོན་ཕྱ་མཐོ་

དམན་འབྲིང་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། མགོན་ལྷ་ལུང་ནས་དག་ཀྱན་ལྡང་།
 རེལ་འདིའི་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་རི་མགོ་འི་སོ་བ་ཡིན། དག་ལྷ་ལྷ་
 ཆིངས། བཅན་གསེལ། ལབ་ཅེ་སྟོང་། སྤྲུལ་ཆེན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་
 ཆོས་སྤྱིད་དབྱར་གྱི་སྤྱིན་བཞིན་འདུ། རྒྱལ་སྟོན་སྤྱི་ཆེ་རིང་། རྩོངས་
 གྲགས་ལྷས་བྱེད། རྒྱུད་དང་གཏམ་རན་ལ་མཛེམ། གདུགས་དཀར་
 འདོན། དར་ལྗོག་གཙུགས་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་
 གཉིས་བབས་ན། སྤྲུལ་དང་མི་དཔོན་རྒྱུད་ཏྲ་དར། བརྟེ་ཡིན་ན་གྲ་སྟོབ་
 དང་ཆོས་གྱི་གདན་ས་འཛོལ། སྤྱི་བོ་ཡིན་ན་ཞིང་ས་དང་། དམག་དང་
 འབངས་གྱི་བདག་པོ་བྱེད། འཕྱང་བྱེད་གྱིས་ལན་གསུམ་མམ་པས་རི་
 གསུམ་ཅེ་ལ་སྤྱིང་གཏེར་དང་། ལྷང་གསུམ་མདོ་ལ་དག་དང་བཞེགས་
 མནན། ཤར་ནས་དོན་ངོ་འབྱུང་། ཉེ་མུགས་ལ་གྱུད་ངོ་ཡོད། དག་ལྷ་
 ལ་རང་ལོར་མི་ལ་འཆར། ཁ་སྤྲུལ། སྤྱིང་རིང་འབྱུང་། ལྷང་མདོར་
 དག་མནན་དག་ཆོས་ཅི་མང་དང་། རྒྱུད་ཏྲའི་དར་ལྗོག་འཇུགས།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། ལ་རབས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དཔོན་དང་སྤྱི་
 ལོ་པ་ལ་བཟང་། མི་གཙོ་པོའི་སྟོ་ལྷ་ལྷས་བྱེད། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པས་
 བཟང་། ཁ་གང་ལག་གང་གི་བས་ལོར་དང་། ལྷས་གང་གི་གོས་མ་
 བཅུ་ལྷང་རན་གིས་འབྱུང་། མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བཤགས་དང་སྤྱང་མར་
 གསེལ་མཆོད་བྱ། དག་ཆིངས་དག་བསྟོག་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ན་བཟང་།
 རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། སྤྱི་ལོ་པ་དང་སྤྱི་དཔོན་ཡོན་ཏན་ཅན་
 དང་པོན་ལ་རྒྱུབ། ར་མོང་ལ་རན། རྟེན་ལོ་དང་བཅུ་གསུམ་ནག་ཅིང་

གསུམ་པ་དཀར་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བྱ། སྒྲ་དཔོན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། ཡང་
 བ་མཐོན་པོ་དམའ་སར་འབབ། ཡང་ན་སྒྲིལ་བ་དག་གིས་ཕམ།
 རྒྱ་གསུམ་དཀར་དགུ་ནག་ན། གཞི་ལྷ་ལ་གདུགས་དཀར་དང་བརྒྱ་བཞི་
 འདོན། སའི་གཤེད་བཞི་ལོ་པ་དང་། རྒྱའི་བྱ་ཕག་གི་རྒྱམས་ཐོན་ལ་
 བབས་ན་རྒྱ། རྒྱ་དང་འབྲུག་གི་རྒྱ་བར་རྒྱ། དག་དང་རྒྱ་པའི་ཉེན་
 ཡོད། སྒྲ་བྱར་དུ་ན་ཆ་འོང་ངམ་ཁ་མཆུང་འོ་། ཡང་ན་ཞང་པོའི་རྒྱ་གས་
 ལ་དག་དང་རྒྱ་མ་འོང་དགོས་ཡོད། མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་བརྒྱུག་པ་བྱ། གྱུན་
 གྱིས་བརྒྱས་ཤིང་དོན་མི་འབྲུབ། བྱ་བ་གང་ལའང་བཤོལ་འདེབས་མང་།
 དགེ་བའི་ལས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། ཡ་རབས་གཙོ་བོ་དང་སྒྲ་དཔོན་ཡོན་
 ཉན་ཅན་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཉྩ་དང་སྒྲ་མ་མ་དགའ། གྱིབ་དང་མི་གཙང་
 བ་ཕོག་པས་ཆེད་བང་དང་བརྒྱ་བཞི། དཔུང་རྒྱན་རྒྱུང་རྒྱའི་དར་ཚུགས་མར་
 མེ་བརྒྱ། བསྐལ་བཟང་སྒྲ་མའི་བསྐལ་བཤགས་དང་དག་བྱུབ། རྒྱུང་
 རྒྱ་ཉམས་པས་སྒྱབས་འགྲོ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྲུམ། རྒྱུང་གནས་དང་ཆ་
 གསུར། འབྱུང་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་ཆབ་གཏོར་གཏོར་། སྒྲེལ་ལོ་པ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱབ། རྒྱ་འདི་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཐོན་དང་རྒྱ་མོང་ལ་
 རྒྱ། རྒྱ་སྒྲ་བདུད་དུ་བབས། བྱ་འོ་དང་དམར་འོ་འཁོན་འཛིངས་
 འོ་། སྒྲེལ་ལོ་པ་དང་པ་ཁྲ་ལ་རྒྱ། བ་རེས་འཆི་རེས་འབབ་པའི་འོ་།
 ཁ་སྒྲས་དང་གཏམ་རྒྱུ་འོང་བའི་འོ་། བོན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ། ཐོན་ལ་བབ་ཅིང་
 འདི་ནག་ན་ཡུགས་ཟས་ལ་འཛོམ། རྒྱ་ནས་འོང་བའི་རྒྱས་དམར་སྒྲས་
 གཏོན། རྒྱ་བ་ནས་འོང་བའི་བྱ་དཔུང་དང་མ་མོ་དང་བོད་གཏོར་གཏོན།

མ་མདོས་འཕེན། བད་པར་ནད་ཡུན་རིང་། དག་ཀྱན་ཁ་མཆུ་དང་ཐབ་
 གཞིབ་ལ་འཛེམ། རྟེན་ལ་ཁ་ཐོ་བབས་ན། རྟེན་ལ་ཐོ་སྟོང་ན་ཡོད།
 ཡང་ན་དེར་དང་སྒྲུང་ར་གཞོད། ལྟ་སྟོན་ཁ་ཤག་འབྱེད་པའི་དུས། རེས་
 རྒྱལ་རེས་པམ་འབྱུང་། གཞི་ཕྱར་འབྱིང་། རྟོག་ཕྱར་སྟོན་མེད་ཀྱང་ན་རོ་
 ཡོད། ཟས་ཞོར་སྟོན་གཏོང་བ། སྒྲུང་མ་མཆོད་ཅེན་བཅིག་ བསྐལ་
 བཟང་དང་ཉི་ཤི་བསྐལ། རྟེན་དང་བཞི་གཉིས་ནག་ན། ཁ་མཆུ་དང་
 དག་ཀྱན་གྱི་རོ་ བྱ་བ་གང་ལ་འབྱིང་ཅམ་ཡིན། རྟེན་པ་ནད་གི་སྒྲ་
 རེལ་ཉི། བྱ་ལོ་དང་དྲུག་ར་པག་ བྱིས་ས་ཆེ་བ། སྟོན་གནམ་སྟོ།
 མ་ཕྱི་ཀན་རབས་ཀྱི་ས་མལ། ཉི་ཕྱགས་དང་བྱིས་མཆོས་ལ་མདུན་རོ་ཡོད་
 མེད་བཏུ་ས་ཡིན། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། སྒྲ་ཆེ་བཏུན་
 ཅིང་གང་འདོད་འབྱུང་། མ་ཕྱི་ཀན་ལ་དགེ་ རྟེན་གཡང་ཅན་དང་
 ཟས་ཞོར་ལག་ཏུ་འོང་། དག་གཞི་འཁོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང་། གཡང་
 འཕོད་ཞོར་གཟུངས་བསྐྱབ། གཞི་ཕྱར་སྟོན་ཕྱར་ལ་བཟང་། རྟེན་ལ་
 དཀར་པོ་གཉིས་བབས་ན། མ་ཕྱི་ཆེ་ཀན་དང་བྱ་ལོ་པར་བཟང་། བྱིས་
 ལ་གཡང་འཁོར། སྟོན་འཕེལ་གནས་བདག་མཆོད་ན་བཟང་། རྟེན་
 ཟས་ཀྱི་སྟོགས་རོ་ཡོད། ཅི་བསམ་འབྱུང་ལ་སྒྲ་ཆེ་ཀྱས། ལས་དང་བྱ་བར་
 བཟང་། རྟེན་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། ཟས་དང་ཞོར་གྱི་མཛོད་
 ཕྱག་འགོངས། ལུང་དང་བྱང་ནས་དག་རོ་ཡོད། ཞོར་ཕྱགས་སྟེལ་བའི་
 ཕྱིས་ལ་བཟང་། གཡང་འཕོད་ཞོར་རྟེན་ཞོར་གཟུངས་འདོན། བད་
 པའི་ཕྱིས་ལ་འབྱིང་། རི་ཆེ་ནས་བསང་འབྱུང་དང་དུང་བཟུ་འབྱུང་བ།

122

ལ་པ་ལ་བྱ་སྒྲི། བྱང་སྒྲིགས་ནས་མཆོད་རྟེན་དང་ལབ་ཅེ་དང་དྲར་ཁ་
 གསུམ་གང་དྲུང་ཡོད་པ་དེས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་། སྒྲིགས་དེར་ཆ་འབྲམ་དང་
 མཆོད་རྟེན་བཅིག་ན་བཟང་། ཤར་སྒྲིགས་ནས་འདྲིས་གནོད་པས་མཉན་
 པ་གྱིས། ནད་པ་མི་འཆི། རྟ་དྲེལ་ལ་བཟང་། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་དགེ་ཞིང་
 ལེགས་ཞེས་སྒྲ། བྱི་པག་ལོ་པར་ཕྱོགས་རོ་ཆེ། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པར་འབྲིང་ཅམ་
 ཡིན། བྱང་ནས་ཁ་མཚུ་དང་གཏམ་ངན་གྱི་རོ། བ་ཁྱ་ཆན་རབས་དང་
 བྱ་ཆ་དང་རྟ་སྒྲིགས་གྱི་ཅིས་ལ་བཟང་། སྒྲོལ་མ་དང་སྒྲིགས་བཅུའི་ཕུན་
 སེལ་ཅི་མང་། རྒྱང་རྟའི་དར་སྒྲིག་ བཟླ་བཅེགས་གཡང་འཕོད་དང་
 རོར་བསྐབ་བྱ། བྱང་སྒྲིགས་གྱི་རི་ལ་གཡང་གཏེར་སྒྲ། རྟ་འདི་ལ་དཀར་
 སོ་གཉིས་བབས་ན། ཡུལ་དུ་དག་དང་ཇག་པ་མི་འོང་། རྟ་ཞོར་ལྷག་
 གསུམ་འཕོབ་རོ་ཡིན། རྒྱ་ཞོར་ཟས་གསུམ་གྱི་བདག་སོ་བྱེད། མི་ཞོར་
 འཕེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། ལུས་ནད་བྱང་ཞིང་ཆེ་སྟོབས་རྒྱས།
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱང་རྟ་དར་བས་བཟང་། དག་ལྟའི་དཔངས་སྟོད་དང་
 བསང་མཆོད་བརྒྱ་དང་དྲུང་བརྒྱ་འབྱུང་བྱ། གཡང་འཕོད་གང་མང་
 འདོན། ཆོས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ། དཔལ་པོས་དག་སྟེ་ཟེལ་
 གྱིས་གནོད། དག་གཞི་སྒྲོར་གསུམ་ཀྱན་ལ་བཟང་། རྒྱང་པར་བྱི་ཡི་ལོ་
 པར་བཟང་། རྟ་འདི་ལ་དཀར་སོ་གཅིག་བབས་ན། དག་ལྟའི་ལྟ་ཞལ་
 དྲུང་ལྟར་དཀར། ལྟ་རོ་མཐོང་། ཆེ་རིང་ལུས་སྟོབས་དབང་ཐང་རྒྱས།
 རྒྱང་རྟ་དར་ཅི་ལ་བཅིས་ཀྱང་ལེགས། མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲུ་དཀར་གསེལ་ན་
 བཟང་། རྒྱ་ཞོར་བྱང་དུ་བཅུལ། བྱང་ནས་གང་འདོད་ཞོར་ཇས་འབྱུང་།

ཡ་གཅིག་བྱ་གཅིག་གིས་འཕྲོ་བ་ཟེལ་གྱིས་གནོན། རིག་བྱེད་མའི་བསྟེན་
 རྒྱབ་ལ་འབད། རོར་རྒྱན་མའི་གཟུངས་འབྲམ་སྤྱག་རྒྱབ་ན་དོན་འབྱུབ།
 རྟོན་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། དམ་ཉམས་གྲིབ་དང་དམེ་གྲིབ་ལྟ་ལ་
 སྤྱག་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ། ལྟ་དང་སྤྱང་མའི་བཀའ་ཆད་འོང་། དགས་པམ།
 ཁ་མཆུ་གཏུག་བཤེར་ལ་ངན། རྟོན་གཉིས་ལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་
 ཤིང་འདི་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། བྱང་ནས་དག་ཏུ་འོང་པས་སྤྱག་
 བཟུལ་འབྱུང་། ཡ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁང་མི་ལ་འཆོར། བྱ་ཆ་དང་ཟས་རོར་
 ལ་མི་ལེགས། གཙང་པ་སྟོང་ཆར་དང་འཆི་བསྐྱུ་བྱ། ཤེར་སྟོང་དང་
 གཏུགས་དཀར་ཁྲི་རེ་འདོན། རྟོན་དཀར་བཅུ་གཅིག་ནག་ན། གནམ་
 རྩ་བྱིས་བྱ་རྒྱུང་གི་ཅན་ལ་ལྟག་པར་ངན། སེང་གདོང་དང་ཅན་བཅུ་གསུམ་
 འདོན། ས་ནག་སྤྱག་ནག་གད་པའམ། ཡང་ན་ལམ་ནག་འོག་ན་ཡོད་
 སར། དུར་དང་མཆོད་རྟེན་སྟོང་གཉིས་གང་རིགས་གྱིས་ས་ལ་ཡོད་པས་
 རྩོ་བར་བྱ། ལད་པ་དགྲ་བཅས། ས་དག་བཅས་ལ་སྤྱག་ཤིང་འཇུགས།
 བྱི་ལོ་པ་ལ་རྩུབ། ལུ་པ་དཀར་ན་ལྟག་པར་ངན། བྱི་བོ་དང་བཅན་དང་
 མ་མོ་སྤྱགས་ལ་གདོན། བྱང་པར་ལྟགས་གྱི་བྱ་སྟེལ་གཉིས་ལི་ལ་བཅས་པའི་
 ཕྱིས་ལ་བྱ་ཆ་ངན། རྟོན་གཅིག་དང་བདུན་དང་གཉིས་པ་ལ་ནག་པོ་
 གཉིས་བབས་ན་ལྟག་པར་ངན། རྟོན་ལ་རྩུབ། དག་ལྟེ་དཔང་བསྟོད་
 དང་གཏུགས་དཀར་འདོན། རྟོན་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། འོག་
 རྟོན་ལྟུན་ལ་འཆོར། བད་པ་བད་གཞི་ཆེ། ཤར་གྱི་བན་བོན་དང་བྱང་
 མེད་གདོན། གཞི་ལྟར་ན་ཆ་དང་རིམས་འོང་བའི་ངོ། ཤར་དང་ལྟེ་

བོད་མི་ལེན། བོད་རོག་པོ་ཁ་གྲི་གཞུང་སེར་དང་། ཉ་དམར་པོ་ཁྱེད་
 ཅན་གཞོད་དོགས་ཡོད། གྲིབ་ཀྱི་རོ་། ཉ་ལ་གོད་ཁ་དང་རྩོད་དང་སྐལ་བ་
 དང་བརྟུང་ཆག་འབྱུང་། བ་མེས་ཀྱི་དྲུང་སྤྱི་ལྟང་། བཅན་གཤེད་རྒྱལ་
 གཤེད་གཞོད། རྒྱ་བོར་དང་ཟས་ཀྱི་གཡང་ཉམས་པས་དཔལ་དང་གོད་ཁ་ཁ་
 རྒྱས་འབྱུང་། དར་ནག་གོས་ནག་མི་ལེན། དཔལ་ལྷ་དང་ལུས་ལྷ་གྲིབ་ཀྱིས་
 ཟིན། ཤི་བའི་མི་དང་འགྲོགས་པ་མི། མགོ་དང་སྒོ་སྒྲིང་ན། དམར་རོ་
 དང་ཁྲག་གི་ནད་དང་། རྩ་བ་དང་མ་ཐོར་བྱུང་ན་ཉེན་ཆེ། དང་ག་མི་
 བདེ་གྲིབ་ཀྱི་སྤྱི། ལུས་ལྷེ་འཐེབས་ནད་འོང་ཉེན་ཡོད། ལྷ་དང་ཤི་འབྲི་
 སོགས་གཞོད་པར་སྤྱི་དང་ལུང་སྤྱི་ལྟང་དྲུས་ཡིན། སྤྱི་གཞོན་གྱི་འདུལ།
 གཅོད་བརྒྱ་འདོན། གཡང་སྒོ་བསྐྱམ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་བཀར་བ་བྱ། ལྷ་
 སྤྱིང་དང་གཡང་ཅན་དང་ལུས་ཀྱི་གོས་སྤྱིང་པ་ཕྱིར་མི་གཏོང་། དམར་དང་
 ནད་རིམས་ལ་འཛེམ། ལོ་ལྷན་མ་དང་ཆེ་གཟུངས་འདོན། གཡང་.....
 རྒྱབས་དང་བོར་རྒྱན་མ་དང་ཤིར་སྤྱིང་འདོན། དབང་ལྱས། ལྷ་གསོལ།
 སྤྱི་མནན་བྱ། ལྷ་ཕྱོགས་ལུང་པར་ཤིང་སྤྱིན་མ། ས་སྤྱིག་ནག་པོ།
 གད་པ་ཁམ་རྒྱ། འོབ་ནག་དང་། ལམ་ཡོད་སར་དྲུང་ལད་ཡོད་པས་
 བཅོས། ལད་པ་དགྲ་བཅོས། དྲུས་མཚུན་གསོལ་ཞིང་ཁྲུས་ཚོག་བྱེད།
 ཉ་བོར་ཡོན་འདུལ་བྱ། རྩ་འདི་ལ་ཁྲ་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྩས་འོད་ཅན་
 དང་། དཔེ་པོའི་ཟས་དང་། ལྷགས་ནག་འདོན། ལ་ལུང་དང་རྩ་ལུང་།
 ཡང་ན་གོས་སྤྱག་རྩམ་ཐེར་ཁྲ་པོ་ཡོན་ན་ལྷག་པར་གཞོད། ཟླ་བ་ལྷ་པ་དང་
 དྲུག་པར་ཁྱི་ལོ་པའམ་སྒོ་ཁྱི་ལ་རྩུབ། དཔལ་ལྷོད་གཉིས་དང་བྱང་གི་ཁ་མཚུ་

དང་གཏམ་རན་ལ་འཛེམ། ཕྱིས་པ་རྒྱུ་དུ་ལའང་འཛེམ། ཉ་རྩེལ་ལ་
 མོད་ངོ་ཡོད། གཟུངས་འདུས་དང་། བྱ་ལྷ་བཟུགས་གདོན་ཆེན་བཙ་
 ལཱི་མདོས་དང་སོར་འབྲང་གི་གཟུངས་འདོན། ཉ་རྒྱུད་སྤུ་མདའ་.....
 དཀར་ནག་གི་མདོས་འཕེན། བསྟེན་རྒྱབ་དང་བྱབས་བྲས་བྱ། གདུགས་
 དཀར་འདོན་ཞིང་བསེན་མདོས་བྱ། རྟོག་གཉིས་པར་མར་ལཱི་རྩེ་ཉྩ།
 གསང་བའི་ལུས་རྩེལ། སྤག་ལོ་པ་དང་དགུན་བ་སྤང་། ས་ཡི་རྩེན་ཕུར་
 སྤར་ཁ་ཁོན། ལུག་གི་ར་སྟོ། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོད་རྟོར་སོག་གི་ས་མལ།
 བྱང་གི་དགྲ་ས་ཆེ་བ། གཤེད་བཞི་ལོ་པའི་སྟོག་གི་ས། ཕྱི་སྤག་ལོ་པའི་
 དགྲ་ས་ཡིན། དགྲ་གདོན་རང་ཡུལ་དུ་བསྟེགས་མ་བསྟེགས་བལྟ་ས།
 རྟོག་ལོ་པ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། ལུག་ལོ་པ་དག་རྒྱན་བྱང་ནས་ལྷང་།
 མཐོན་ཕྱ་ཕྱི་དལ་གྱི་ངོ། སྟོག་ཕྱར་འབྲིང་། སའི་རྩེན་ཕུར་ཚུགས་པ་
 ཡིན། གཤེད་བཞི་ལོ་པའི་སྟོག་ཕྱར་བཟང་། ཕྱི་སྤག་ལོ་པར་བཟང་ཡང་
 དགྲ་ངོ་ཆེ། བྱིམ་ཕྱར་དག། རང་གིས་མ་ཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཆོལ།
 གཞན་ལ་འཕྱར་ཁ་མི་གཉོང་། བྱ་སྟེལ་དང་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་བཟང་།
 ཕྱི་སྤག་རྩེལ་ལོ་པར་འགོང་པོ་གཞོད་པས་འགོང་བཀར་དང་གཡང་འབོད།
 གསེར་འོད་རྟོར་ལྟའི་གཟུངས་འདོན། རྟོག་ལོ་པ་དཀར་པོ་གཉིས་བབས་
 ན། གཡང་མོ་ལུག་གི་འཕེལ་ཁ་དར། སྤག་ལོ་པ་ལ་འབྲིང་ཅམ། མ་ཕྱི་
 ཆེ་ཆན་ལ་བཟང་། ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ཞིང་ལོ་འབྲས་སྟོན། གཤེད་བཞི་
 ལོ་པའི་གང་བསམ་འབྱུབ། སྟོར་གྱི་དགྲ་ས་དར། དགྲ་ཆོས་དག་མནན་
 འགོང་བཀར་དང་གཡང་འབོད་ཆད་ལྟན་བྱ། བྱང་པར་ཕྱི་སྤག་དང་བྱ་

གྲེལ་ལོ་པར་དག་དང་གདོན་རྩོམ་དང་། རྒྱལ་འབྲེང་བཟུས་གསུམ་འདོན།
 རྒྱལ་འབྲེང་ལ་དཀར་པོ་གཅིག་བབས་ན། གཤེད་བཞི་ལྷག་ཡོས་དང་བྱ་གྲེལ་ལོ་
 པའི་སྒོག་ཕྱ་དང་སྒོག་ས་ཕྱར་བཟང་། བྱི་པག་རྩ་རྒྱལ་ལོ་པའི་རྒྱ་ལོ་དང་
 ཟས་ལ་མོད་ཁ་འབྱུང་། བཟ་བཅེགས་འཁོར་བཀར་དག་བྱུབ། བསང་
 འབྱམ་དང་དྲུང་སྐད་བཅུ་གསུམ་བསྒྲག་ རྒྱལ་འབྲེང་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་
 ན། གཞི་ཕྱ་མི་བརྟན། རྒྱག་དཀར་ཞིང་གཉིས་བདུན་ནག་ན། པག་
 ལོ་པ་རྒྱན་ཤོས་ལ་རྒྱུབ། ཤིང་གི་རྒྱག་ཡོས་དང་རྒྱ་སྐང་ལོ་པ་ཁོན་ལ་བཅས་
 ན་ངན། སྐང་ལྷག་ལྷ་བར་དོགས་ཐོན་ལྟེད། རྒྱག་དཀར་ཞིང་བཅུ་
 གཉིས་ནག་ན། ལྷག་ཕྱར་ནད་ལོང་། ས་སྒོ་ལྟེ། ལྷག་སར་རྒྱང་ཐང་ག་
 ལྷར་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱལ་བསེན་ཐེལ་གསུམ་གདོན། དམར་རྩོམ་ལོ་
 ཡོད། མཐུ་རྒྱབ་ལྟེད་པའི་ཕྱིས་ལ་བཟང་། དག་རྩོམ་ལོ་པ་བས་བཟང་།
 ལྷད་པར་བྱ་སྐང་རྩ་རྒྱལ་ལོ་པ་ལ་དག་འདྲེས་མི་འཆིག་ གཤེད་བཞི་བྱ་གྲེལ་
 ལོ་པའི་ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་བྱད་པས་སྒོག་ལ་འཛེར། གཞི་ཕྱ་མཐོན་ཕྱ་དག་
 ཕྱིས་ལ་དགས་གདོན་འཆོལ་འབྱུང་བས་བཟང་། མཁར་གཞི་འཛེན་པ་
 དང་ཞིང་ལས་དང་སྒྲ་བྱིམ་འབྱལ་བ་དང་། འབྱུང་འདེབས་པ་དང་ལྷགས་
 ལྷག་སྒེལ་བའི་ཕྱིས་ལ་ངན། ལྷག་ནད་གཏམ་གྱུམ་རྩོམ་ལོ་པ་ལྟེད། བད་
 པ་གཤེད་བཞི་དང་བྱི་ལོ་པར་ངན། ལྷན་རིག་སྐྱོན་བྱ་མི་འབྱུགས་པ་གསང་
 འདུས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོང་མཆོད་འདོན། སྒྲ་ལྷ་གང་མང་འདེབས། ས་སྒོ་
 གཅོད། རྒྱ་སྐང་ལོ་པའི་གཟུངས་རྒྱ་བསྒྱབ་ནས་ཁང་བྱིམ་དང་མི་ལྷགས་
 ལྷན་ལ་འཛོམས། རྒྱལ་འབྲེང་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། དག་ཕྱ་དག་ལྟེད།

ལུག་ལྷུར་ཁ་ཆར་དང་སེར་བ་རྩོམ་གྱི་ལྷུང་། གཞི་ལྷུ་སྟོག་ལྷུ་གཉིས་ལ་
 བཟང་། བརྒྱ་བཞི་བྱ། མལ་ས་སྟོ། རྟེན་ལ་ཁྲ་ལོ་བཟས་ན། མ་ཕྱི་
 ཆེ་ཆུན་དང་པག་ལོ་པ་ལ་ན་ཆ་འབྱུང་། ཞིང་འདེབས་པ་དང་ཆོང་ལ་ཁེ་མི་
 ཐོན། རིམ་གྱི་དང་སྤྱང་བ་བྱེད་པར་བཟང་། བད་པར་འདྲེ་གདོན་
 ལངས། རྟོར་ལྷུགས་ལ་ངན། བསང་མཆོད་རྟོར་གཟུངས་འདོན།
 གསེར་འོད་ས་སྟོང་བགྱིས་ཁྲུས་འདོན། རྟེན་ལྷུ་གསུམ་ཅིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡིན།
 གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་དང་། གོས་ཀྱི་གོང་བ་ཡིན། གསང་བའི་རྒྱང་རེལ།
 ལྷ་མ་མི་དཔོན་ཆུང་རིགས་དང་གཏན་གྱི་སྦྱིད་སྤྱུག་གི་ས། རྟེན་ལ་དཀར་
 སོ་གསུམ་བཟས་ན། ཟས་མེད་ཀྱི་ཟས་དང་དབུལ་སོས་རྟོར་རྟེན་མང་སོར་
 སྤྱིད་འཕེལ། ལྷ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམས་བྱས་ཏེ། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ལ་
 རབ་བཀོད་ཅིང་། ཆོ་རིང་ལོངས་སྟོན་ལྷན་པ་ཡིན། ཅིས་འདི་བཟང་སོ་
 ཀྱང་གྱི་མཆོག་གཞི་ལྷུར་ལྷས་སྟོབ། ལྷོ་ལྷ་ཆོང་ལྷ་དོན་ལྷུར་བཟང་།
 བད་པ་སྟོན་གྱིས་སོས། གང་ལ་བཅིས་ཀྱང་དག། རྟེན་ལ་དཀར་སོ་
 གཉིས་བཟས་ན། གཞི་ལྷུར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། ཟས་རྟོར་ལོངས་སྟོན་
 འཕེལ། འདི་བཟས་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་བཟང་། གཞི་ལྷུར་སྤྱུགས་སྤྱུ་བཟང་།
 བཟང་ཆོང་བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས། སྤྱིད་ལྷུར་བྱ་སོ་བཟང་སོ་སྦྱ།
 འདི་ལ་དཀར་སོ་གཅིག་བཟས་ན། ལྷ་མ་དང་རྒྱལ་སོ་སྦྱ་ཆོ་བཏན་སྟན་
 གསུམ་རྒྱས། ལྷ་རོ་མཐོ། རབ་རྟོར་གྱིས་གང་། ལྷང་སོ་ལ་བྱ་གསུམ་སྦྱ།
 དལ་ཐག་ལྷས་བཟུང་། སྟོག་ལྷུར་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ། ལུས་ཙལ་སེའི་
 འདྲ། དབང་ཐང་སྤྱི་རྟོར་ལ་འགན། རྒྱང་རྟ་དར། ཀྱན་ལའང་

བཟང་། རྩེ་ལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། མི་ཆེན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་རྩུབ། འདི་དང་གཅིག་པ་སྟོག་གི་དེའུ་ནག་ན། ཆེ་དགུ་ལ་མདུན་ངོ་
 ཡོད། དག་བཞི་སྐྱོར་གསུམ་གང་ལའང་ཕྱགས་མི་བརྟན། དུར་སྤི་དང་
 ཕྱར་སྤི་གདོན། རྩེ་འཛིན་གྱི་དེལ་འདི་ནག་ན། ལས་རྩམས་ཆེན་དང་
 རྟོན་གཉིས་དང་། ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཅིག་པ་མཁར་གཞི་འཛིན་པ་མང་
 འཛུགས་པ། རྒྱུ་ཤིང་འཛུགས་པ། ས་པོན་འདེབས་པ་ཁང་བྱིམ་དང་སྐྱ་
 གྱར་འབྲབ་པ། ཐང་རིང་དུ་འགྲོ་བ། རྟོན་མོ་དང་བག་མ་གསར་ལེན།
 བྱིམ་གསར་འཛིན་པ་སོགས་དོན་ཆེན་པའི་ལས་བྱེད་མི་དུང་། ཕྱགས་སུ་
 ངན་པས་འཛོམ། རིམ་གྲོ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བལྟས་གསུམ། གསུང་རབ་
 དུ་བཞི་གཙུག་རྟོར་ནི་བཞི་ཆེ་རྒྱབ་སྟོག་བསྐྱུ་བ། རྟེན་ལ་སྟོན་དར།
 རྩམ་ལའི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཆར། དག་འདུན་ལ་མཆོད་རྟོན་འདྲེན་པ་སོགས་
 ཆོགས་བསག་རིམ་གྲོ་ལ་འབད་པ་བྱ། རྩེ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན།
 རྒྱུས་ནག་དང་མཆོན་ཆ་གདོན། སྤར་ཡང་དེ་དག་ལ་འཛོམ། རྩེ་ལ་
 དང་གསུམ་ལ་ནག་པོ་གཅིག་བབས་ན། རྒྱུས་དར་མ་དང་དམག་དཔོན་གྱི་
 ཡུལ་འཆོར། གཞི་བྱ་སྟོག་བྱ་ཀྱན་ལ་འབྲིང་། དེའི་ཕྱིར་གོང་གི་དེལ་ནག་
 གི་རིམ་གྲོ་པལ་ཆེར་ལ་འབད་ན་ཉེས་སྦྱོན་མེད། རྩེ་ལ་བྱ་བོ་བབས་ན།
 བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དཀའ། རིམ་གྲོར་འབད་དགོས། རྩེ་ལ་མེན་
 རང་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་ན། མི་ཐེག་པའི་ཁྱར་འབབ། རྒྱང་མའི་ལོ་ཐོག་དུ་
 བྱིན་ན་རྒྱང་མར་ངན། བྱིན་ལོ་ཐོག་དུ་རྒྱང་མ་བྱིན་ན་མདུན་ཁྱེན་པ་
 ཞེས་བྱེད་པ་ལ། ས་ལོ་ལོ་ཐོག་དུ་བྱིན་ན་ས་ལ་ངན། བྱིན་ལོ་སྤྱིང་དུ་ལ་

བྱིན་ན་པས་བྱའི་རོ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ་ངན། ལོ་དཀར་སྤེང་དུ་བྱིན་ན་ཉི་
 བར་མུ་ངན་འོང་བས་ངན། བདུན་བྱུར་གྱི་ཐོག་དུ་བྱིན་ན་སྟོག་ལ་ངན།
 ཡ་མ་ཤི་བའི་ལོ་ཐོག་དུ་བྱིན་ན་གཤེན་གྱི་སྤྱིད་པར་བྱིན་ཉི་ངན། ལྷགས་
 བཞི་མེ་བརྒྱད་གང་དུ་བྱིན་པས་གནམ་ལོ་འདྲེན་ན་ཤིན་དུ་ངན། ས་ཡི་
 ཉེན་སྤུར་སྤུངས་ན་ཆོ་འབྱུང་དང་སྤྱུ་བཅན་གྱི་མདོས་བྱ། གནམ་གྱི་འབྲུ་
 ཐག་ཆད་ན་སྟོག་བསྐྱུ་དང་ཆོ་དབང་བྱ། དཀར་པོ་ཏ་ཅང་མང་ན་ལྟ་ལ་
 གྲིབ་ཐོག་བསང་མཚོད་དང་ཡུལ་བྲུས་བྱ། བྱ་པོ་ཏ་ཅང་མང་ན་ཆོ་
 ཟད་ཅིང་སྤྱུ་འབྱུངས། བཅོས་ཐབས་མེད་པའམ་བརྗོད་དཀའ་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་འབྱུང་། སྤྱིད་ནག་ཆེན་ཆེ་རྒྱད་ལ་ངན། མགོ་ལ་མདུན་ཁྱུ་བྱིན་
 པས་ངན། བར་ནག་ན་འབྲིང་རྒྱད་ལ་ངན། སྤྱིད་པར་སྤུང་ཞགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་ཡིན། སྤྱིད་ནག་ན་རྒྱང་རྒྱད་ལ་ངན། སྟོག་ལ་གྲིས་བཅད།
 གཡས་ནག་ན་པོ་ལ་ངན། གཡོན་ནག་ན་མོ་ལ་ངན། རྟོག་གྲུད་ན་སྟོག་
 ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ། ལྷས་གྲུད་ན་ནད་འབྱུང་། དབང་ཐང་གྲུད་ན་གོད་ཁ་
 འབྱུང་། རྒྱང་ཏ་གྲུད་ན་ཁ་མཚུ་དང་དགྲ་ལྷང་བས་རང་རང་གི་བཅོས་བྱ་
 བ་གནད་དུ་ཆེ། སྟོག་ནག་ན་རྒྱལ་པོ་དང་གཤེན་རྗེ་གནོད། ལྷས་ནག་ན་
 མ་མོ་དང་སྤྱུ་བཅན་གནོད། དབང་ཐང་ནག་ན་གནོད་བྱིན་དང་འགོང་པོ་
 གནོད། རྒྱང་ཏ་ནག་ན་ལྟ་དང་རྒྱ་སྐར་གནོད། སྤྱུ་ནག་ན་བྱད་སྤུར་དང་
 རྟོད་གཏོང་གནོད་པས་དེ་དང་དེའི་རིམ་གྲོ་བྱ། རྟོག་དོན་རྗེས་རོས་འཛིན་
 པ་ནི། སྟོག་ལྷས་དབང་རྒྱང་སྤྱིད་དགྲ་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་དང་མདོག་སྟོགས་
 གནོད་པས། དཔེར་ན་སྟོག་ཤིང་ལ་ཤིང་དགྲ་ལྷགས་ཡིན་པས་ལྷགས་་་

ཆའམ། རྩེས་དཀར་པོ་རྒྱབ་ནས་འོང་བ་གདོན། ལུས་མེ་ཡིན་ན་གོས་ས་
 མར་ས་སྟོན་པོ་འམ་ནག་པོ་དང་ཟས་ནག་པོ་གདོན། དབང་ཐང་ས་ཡིན་ན་
 བེང་གི་སྒྲ་དང་སྒྲ་མ་སོགས་གདོན། གོས་རྒྱན་ལྷང་ཁྲ་ཤར་ནས་འོང་བ་
 གདོན། རྒྱང་ཁམས་ལྷགས་ཡིན་ན་གྲི་ཤ་སྦྱང་ཤ་གོས་དམར་རས་སོགས་སྟོ་
 བས་འོང་བའི་རྩེས་ཀྱིས་གདོན། སྒྲ་ཁམ་རྒྱལ་གསེར་དང་གོས་ཆེན་སེར་པོ་
 སོགས་མཚམས་བཞི་ནས་འོང་བ་གདོན། རིམ་བཞིན་སྟོག་བསྐྱུ་བ་དང་།
 ཆོ་དབང་ཆོ་སྦྱབ་ཆོ་ལྷ་བཞེང་། ལུས་ལ་ཕྱག་སྒྲོར་བྱ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་འདོན།
 ལུས་བརྒྱར་མིང་སྟོ། དབང་ཐང་ལ་སྦྲན་སྒྲ་དང་བཀྲ་བཅེགས། མཚུལ་
 བཞི་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་མཆོད། རྒྱང་རྟ་ལ་དག་ལྷ་དང་རྒྱང་རྟ་ཀ་
 འཇུགས། ཀང་སེར་མ་དང་དཔུང་རྒྱན་གྱི་དར་སྟོག་བསང་དང་ལབ་
 ཅེ་སྟོད། དག་བྱབ་བྱ། སྒྲ་ལ་སྒྲ་འགྲགས་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཙུ་འབྱུང་
 བཞི་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ། ལུས་སྦྱིན་དང་བརྒྱ་བཞི་གཟུངས་འདུས་
 རྒྱང་བརྒྱད་འདོན། ཕྱི་དང་ནང་གི་སྟོག་རྟེན་དང་སྒྲ་རྟེན་དང་སྒྲས་དང་
 རྟེན་སྦྱར་འདུ་ཐག་སྦྲན་པོར་ནམས་ནག་ལ་ར་སྟོ་སྦྱེས་ན། བད་པ་འཆི།
 བཅི་བྱའི་ལོ་མལ་དང་ས་མལ་ལུས་རྟེན་ནག་ཅིང་། པོ་ལ་པོ་ས་དང་མོ་ལ་
 ཁྱིམ་ས་ནག་ན་བད་ཡུན་རིང་། བད་མེད་ལུས་ལ་བད་འཁོར། ལོ་མལ་
 ས་མལ་དང་དབང་རྟེན་ནག་ཅིང་ར་སྟོ་སྦྱེས་ན་པོར་སྟོར་དང་གོད་ཁ་ཆེ་ཞིང་
 སྤི་ལྷང་། ལོ་མལ་ས་མལ་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱང་རྟེན་ནག་ཅིང་དག་ས་ཆེ་རྒྱང་
 དཀར་ན། དག་སྟོད་དང་ཁ་མཚུ་སྟོ་ཆོགས་འོང་། མི་ཆེན་ཡིན་ན་སྟོག་
 ལའང་གདོན། ས་མལ་ནག་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོག་ཅིང་སྟོམ་ཁྲ་བྱས་ན་

བདེ། ལོ་མལ་ཞན་ན་དབང་ལྷ་ཞིང་བསྐྱེན་སྤྱབ་ཕྱེད། སོ་ས་ངན་ན་
 དབང་ལྷ་ཞིང་ཆོགས་མཆོད་དང་སྤྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི། བྱིས་ས་ངན་ན་མོའི་ལོ་
 གངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ལྷ། ཆོགས་བསྐྱེད་ཕྱེད། ར་སྒོ་སྤྱེས་ཤིང་.....
 ལྷགས་གང་གི་ས་ངན་ན་དེ་དང་དེའི་གཟུངས་འདོན་ཅིང་གཡང་འབོད་ཕྱེད།
 དག་ས་དར་ན་དག་མན་དང་། བསང་དང་ལབ་ཅེ་སྟོད། སྤྱོགས་ས་
 ངན་ན་སྤྱོགས་དེར་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་ལུང་སེལ་དང་
 དཔུང་རྒྱན་འདོན། སྤྱོན་སོར་དང་སྤྱོན་ཆེན་ནག་ན། སྤྱོན་སྤྱེའི་དབང་
 དང་གཟུངས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྤྱོན་གི་སྤྱོགས་ལུས་དབང་རྒྱང་སྤྱོན་མས་ཆ་
 མཉམ་དུ་ནག་ན་ཤིན་ཏུ་རྒྱུབ། རྒྱ། དཔུང་རྒྱལ་གཞན་ཡང་ལྷ་ས་བཞི་ནི།
 གཅིག་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། ལྷ་སྤྱོད་ཤོས་མ་ཤོས་དང་།
 གཞི་ལྷ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། རྒྱ་རང་ས་བཞི་ནི། གཅིག་བཞི་དུག
 བཅུ་རྣམས་ཡིན། གཞི་བརྟན་མི་བརྟན་དང་འཆོར་མི་འཆོར་ལ་བརྟག
 རྒྱ་དོན་ས་བཞི་ནི། གཅིག་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན། སོང་
 བསྐྱེད་ལ་དོན་འགྲུབ་མི་འགྲུབ་བརྟག རྒྱ་སྤྱོད་བཞི་ནི། གཞིས་བཞི་
 བདུན་བརྒྱད་རྣམས་ཡིན། རྒྱ་དོན་ལུག་གསུམ་དང་ལོ་སྤྱོགས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་
 བརྟག རྒྱ་དག་ས་བཞི་ནི། གཞིས་ལྷ་དག་བཅུ་གཞིས་རྣམས་ཡིན།
 སྤྱོགས་བཞི་ནས་དག་དང་ཁ་མཆུ་འོང་མི་འོང་བརྟག རྒྱ་གསུམ་ཆོན་.....
 དཔུང་པ་ལ། སྤྱོགས་དེལ་གསུམ་ནི། གཅིག་དུག་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡིན།
 སྤྱོགས་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག རྒྱ་སྤྱོད་དེལ་གསུམ་ནི་གཞིས་བདུན་བཅུ་
 གཞིས་རྣམས་ཡིན། ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་བརྟག རྒྱ་དབང་དེལ་གསུམ་ནི།

གསུམ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་ཆམས་ཡིན། མི་ལོ་དང་ལོ་ལྷགས་ཟས་ཀྱི་
 འཕེལ་ཁ་བརྟག་ རྒྱུང་རྒྱུ་གསུམ་ནི། བཞི་དགུ་བཅུ་གཅིག་ཆམས་
 ཡིན། དག་དང་ཁ་སྐྱས་སྒྲིང་གཞི་ཆམས་འོང་མི་འོང་བརྟག་ རྒྱུ་ས་
 གསུམ་ནི་གསུམ་བདུན་བཅུ་གཅིག་ཆམས་ཡིན། དཀར་ན་ཆན་བྱིས་ལ་
 བཟང་། བཀ་ན་སྒྲིང་དར་མ་དང་འོག་རྩ་ལ་རྩུབ། རྒྱུ་ས་གསུམ་ནི་
 བཞི་དགུ་བཅུ་ཆམས་ཡིན། མ་དང་སྒྲིང་མོ་བུ་མོ་མནའ་མ་བུད་མེད་དར་
 མ་ཆམས་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲིང་འབྲུང་མི་འབྲུང་བརྟག་ བྱིས་ཞིག་རལ་
 དང་། ལོ་རྒྱུགས་ཀྱི་གཡང་ལའང་བརྟག་ རྒྱུང་མིག་སྒྲིག་གསུམ་ནི་
 གཅིག་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ཆམས་ཡིན། བཟའ་དཔོན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
 མི་ལོ་ཟས་གསུམ་དང་གཞི་ལ་བརྟག་ རྒྱུ་ས་གསུམ་ནི། གསུམ་
 རྒྱུ་བཅུ་ཆམས་ཡིན། སྐྱ་ལྷག་མི་ལྷག་དང་སྐྱ་པ་འཕྲོད་མིན་ལ་བརྟག་
 རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ཉལ་ས་གསུམ་ནི་གཅིག་དགུ་བཅུ་ཆམས་ཡིན། བད་པ་འཆོ་
 འཆི་ལ་བརྟག་ གཅིག་བདུན་བཅུ་ཆམས་ལ་བཤད་པའང་ཡོད།
 རྒྱུ་ས་དཀར་བདུན་བཅུ་གཅིག་ཆམས་ཀྱི་རྩ་ཆོད་ཡིན། གཉིས་དཀར་
 བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་ལྷོད་ཡིན། གསུམ་དཀར་དགུ་བཅུ་
 བཅུ་གཅིག་སྐྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་སྒྲིང་ཡིན། བཞི་བཅུ་དཀར་བཅུ་ལོས་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། ལྷ་དཀར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་
 ཐོག་བཞིས་ཡིན། རྒྱུ་དཀར་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་སྐྱ་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དག་
 གཉིས་ཡིན། དེ་ཆམས་ལ་གཏོ་བསྐྱར་བྱ། རྒྱུ་ས་ཁོ་སྐྱ་གསུམ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷང་དོར་བྱ་ཆུ་ནི། དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གསུམ་དང་། གཡང་

འགྲུགས་དང་ནོར་བཅའ་བ་དང་འགྲོ་འདུག་བྱས་ན་བཟང་། སྟོག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྟོགས་སུ་སྟུང་ཕྱོད་པ་དང་གཉེན་བཅའ་བ་དང་སྟོན་བྱེད་བསྐྱབ་སྟོན་
 སྟོགས་བཟང་། ཕྱོད་སྟོགས་སུ་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ཞིང་རྟོག་ནོར་བཅའ་བ་
 བཟང་། གནམ་སྟོན་སྟོགས་ནས་བྱད་མེད་དགྲུགས་པ་ཟས་ནོར་ཆོལ་བ་
 དང་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་བཟང་། བདུད་གཅོད་སྟོགས་སུ་ཐོར་འཕེན་པ་
 བཟང་། རྒྱུ་མ་སོང་ན་འཆི་བའམ་བྱ་མཆན་འགྱུར་ཉེན་ཆེ། རྒྱུས་པ་
 སོང་ན་མུ་རན་འོང་། འདྲེ་ལཱི་སྟོགས་སུ་བྱད་གཏོར་ན་བཟང་། དོན་
 གཉེར་དང་བྱིས་པ་འབྲིད་པ་དང་ནད་པའི་སྟུང་ཕྱོད་པ་སྟོགས་རན། ལུས་
 ཆད་སྟོགས་སུ་དོན་གཉེར་དང་བྱད་མེད་འགྲོ་འདུག་དང་འཐབ་ཚོད་སྟངས།
 གཞོད་པའི་སྟོགས་སུ་མལ་མེ་བྱ། རོར་རྩལ་ཉོ་ཆོང་སྟོགས་དོན་གཉེར་སྟངས།
 དེ་ལྟར་གོང་འོག་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བྲང་དོར་མ་ནོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟུང་
 ཏེ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་གཞི་ཚུགས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་ཅིས་གྱི་འབྲས་བྱ་ཉུང་བསྟུས་བརྗོད་པ་ལ་སྦྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོའི་རྟེན་དཀར་ན། རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་མི་བཀྲོན། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོམ་ཐོག་ཆོད། བྱད་མེད་ཡིན་ན་
 གཏམ་སྟོན་ཐོས་པས་བཟང་། བྲག་ན་སྦྱིད་སྟུག་མང་ལ་སྟུག་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 བ་ཆ་རྒྱུ་མི་འཆད་པས། རྒྱལ་པོ་མདོ་ལ། བསྐྱལ་བཟང་། བརྒྱད་
 རྟོང་གཟུངས་འདུས་འདོན། རྩ་བ་སྟོན་པོའི་རྟེན་དཀར་ན་རྩེ་དཔོན་ལྟ་
 བུའི་གོ་སར་ཉེ། བྲག་ན་མཐོན་པོ་བྱམས་ལ་དམའ་མོ་སྤང་ཞིང་དག་དང་
 ཁ་སྟུང་མང་བས། དག་མནན་དག་བྱབ་དང་། སྤང་བའི་མདོ་བཞི་

འདོན། རྒྱལ་པོ་དཔལ་མེད་རྟེན་དཀར་ན་ནད་ཀྱང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 པས་བཟང་། བཀ་ན་སྒྲིང་བརྗོད་འོང་བས་མི་སྟོང་འཇལ་ལམ་ལེན་དགོས་
 འབྱུང་ཞིང་ཁ་སྐྱོས་རྒྱན་མི་འཆད་པས། གཏོར་བཞེག་གཙུག་ཏོར་དཀར་
 བཀ་ དག་པན་ན་བྱ། རྒྱལ་ཆོད་མཆོན་ཆའི་རྟེན་དཀར་ན་མི་ནོར་
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པས་བཟང་། བཀ་ན་མི་ནོར་ཀྱན་ལ་ངན་པས། བཀ་
 བཅེགས་གཡང་རྒྱབས་གཡང་འགྲུགས་གཏོར་རྒྱབ་བྱེད། རྒྱལ་མེད་པ་ལ་བྱི་
 བང་གསང་གསུམ་ལས། བྱི་སྟོར་གནམ་ལོ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བྱི་དང་བྱི་བཀ་
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གི་ལོ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དཔའ་ཙམ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་
 པ་བཀ། རྟོང་སྟོབས་ཆེ་ལ་སྦྱོད་ལམ་ཅིང་། རྟོ་མང་ཞིང་ཆོང་ལ་དགའ།
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྟོ་རྒྱུང་རྟོ་ཤོས་ཆེ་བའས་ལ་མཁས་ཤིང་ཁོང་ངན། བད་མཁྱིས་
 ཀྱི་ནད་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་རྣམས་སྦྱོ་བྱུང་སེམས་དཀར། ཀྱུ་ཙམ་ཆེ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱར་སྒྲ། བད་དཀོན་ཞིང་བྱུང་ན་ཉེ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལ་
 གདུག་རྒྱབ་དང་ཞེ་སྤང་ཆེ། དཔའ་ཙམ་དང་རྟོང་སྟོབས་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཁ་སྐྱོ།
 ཞེ་ནག་ཤོས་ཁ་བཙས་བསྐྱར་མེད། མ་མཆོན་ལ་ནད་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་
 ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་མི་གཏམ་ལ་ཉན། ཆོ་གཞུག་རྒྱུད་ཅིང་ཆེ་མོར་
 དགའ། རྒྱ་ཆོད་ཅིང་གཉིད་རྒྱུང་དར་གྱུད་ཆེ་ལ་གཞན་དོན་བཙོན།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱ་བ་རྒྱུང་ཤེས་པ་རྣོངས་བཟའ་དོད་ཆེ་སེམས་དཀར། ངང་རིང་
 གཞན་ལ་ཕན་གཞོད་རྒྱུང་ཞིང་ལེ་ལོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོ་བྱུང་ཁོང་གི་མས་
 རྟོང་སྟོབས་རྒྱུང་རྟོ་མང་ཆེ་མོར་དགའ་ལ་ཆོག་མི་བརྟན། གཏམ་དང་བྱ་
 བྱེད་མང་རང་མཐོང་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལ་མའི་ནོར་རྟོང་བར་བྱེད། ཆགས་

རྒྱལ་དང་གཙང་ཞེན་ཆེ། གཉིད་རྒྱུ་ཞིང་སྒོ་རན་པར་བཤད། རྒྱུ་ལོ་
 པ་ར་རྒྱལ་དང་སྒོ་གཏུམ་ཆེ། སྒོ་མང་ཞིང་དམག་ལ་དགའ་འདྲིང་ཆགས་ཆེ་
 ཞིང་གཞུང་བཟང་། རྒྱལ་ལོ་པ་ཤེས་པ་སྒྲོངས། གཙང་བཙོག་རྒྱུང་།
 ཟ་འདྲིང་ཆེ། གཞན་གྱིས་རྩིས་མཐོང་རྒྱུང་། སྒྲུ་ཆགས་ཆེ་རྒྱུན་མང་ཁ་
 ཞེན་ག རྒྱུ་བའི་ལོ་པ་ཁོང་རན། རྒྱལ་དགའ་ཞིང་དགའ་ལྡན་དོན་རྒྱུང་
 ལ་ཞེན་ཆེ། རྒྱུ་ལོ་པ་ཁོང་རྒྱུ་བ་བཀོལ་དགའ་ཉལ་བ་ལ་དགའ། སྒྱུ་ད་
 ལམ་གཙང་། སྒྲོས་ཁ་ཕྱི་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་ཐལ་ཆེ། སྒོ་སྒྲོས་བཟང་ཟ་བ་ལ་
 དགའ་སྒྲུང་ཉལ་བྱེད། རྒྱུ་གཉིས་པ་ལོ་གན་རྒྱལ་ཅུ་དབང་ཐང་དགོས་་་་
 འབྲས་དང་བཅས་པ། ཁ་ཡན་སོགས་དང་གཙང་འབྲལ་ཆད་ཆེན་ཆད་
 རྒྱུང་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཤི་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་པ་་་་
 གསལ་ཞིང་བཟོ་རིག་ལ་མཁས། གཡོ་རྒྱུ་དང་ཁ་པོ་ཆེ། གཞན་སྒྲུ་བར་
 བྱེད། ཟས་ལོ་ར་འབྲིང་འོང་སྒྲུ་ནད་འབྲུང་། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་དོན་ལ།
 བར་ཆད་བདུན་ཡོད། རྒྱུ་སྒྲུ་ལྡེལ་གསུམ། རྒྱུ་ཤིང་སྒྲུང་ལོ་པ་ཟས་
 ལོ་ར་འདུ། ཡིད་གཞུངས། སེར་སྒྲུ་ཆེ། ཆེ་ཆད་རྒྱལ་ཅུ་བྱེད། བར་
 ཆད་རྒྱལ་ཡོད། འབྲུང་སྒྲི་དང་ས་བདག་གི་གཞོད་པ་འོང་། རྒྱུ་སྒྲུ་ལོ་
 པ་སྒོ་གཏུམ་དང་ཁོངས་པ་ཆེ། གཙང་ནད་འོང་། དད་གུས་རྒྱུང་། སྒོ་
 བ་བྱུང་། རྒྱུ་སྒྲུ་བཞི་ཡོད། ཆེ་ཆད་དོན་དགུ་བྱེད་ཅིང་བར་ཆད་ལྡ་
 ཡོད། རྒྱུ་ལོ་པ་ལོ་པ་རང་ཉིད་བསྒྲོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད།
 རྒྱུ་ལོ་པ་དགའ་ཞིང་དམ་པ་ལ་སྒྲོད་པར་བྱེད། རང་བཞིན་གྱིས་མཁས་
 ཤིང་ཟས་ལོ་ར་འོངས་སྒྲོད་ཆེ་བར་འོང་། ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་གཞོད།

རྒྱ་སེར་གྲང་ནད་ཞིང་རྒྱང་འོང་། ཆེ་ཆད་དོན་ལྡུག་པ། བར་ཆད་བདུན་
 ཡོད། རྒྱ་སེར་ལྡུག་ལོ་པ་རྒྱ་སེར་དང་ལོ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཆད་དང་བྱད་མེད་ལ་
 དག་ལ། གཡོ་ལྡུ་ཆེ་ལ་ལྡུས་ལ་ནད་ཉུང་། བྱ་སྐལ་ལྡེལ་ལ། ཡང་ན་
 བདུན་ཡོད། ཆེ་ཆད་ལྡུ་བཅུ་ཙ་ལྡུ་བྱ་བ་ཅིང་ཟས་ནོར་ཆེ། བར་ཆད་བྱ་ག་
 ཡོད། རྒྱ་སེར་ལོ་པ་སེམས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་འདྲ།
 རྒྱ་འཕྲོག་དང་དགྲའི་འཇིགས་པ་ཆེ། མི་གཡང་ཉམས། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་
 རྒྱུས་སུ་འཆི། རྒྱ་སེར་དང་ཕྱག་དོག་ ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཆེ། ལོ་ལོ་ཆེ་
 ཞིང་གཉིད་དང་སྟོགས་ལ་དག་ལ། བྱ་སྐལ་བྱ་ག་ ཆེ་ཆད་དོན་དགྲ་བྱ་བ།
 བར་ཆད་བཞི་ཡོད། གི་མཆོན་གྱི་དོ་དང་སྟོག་འབྲུམ་འོང་། རྒྱ་སེར་སྟོ་
 ལོ་པ་བཟའ་བ་དང་གཉེན་ལ་དག་ལ་ཞིང་རང་སྟོན་བཞག་ནས་གཞན་སྟོན་ལ་
 བཟ། བྱ་སྐལ་བཞི། ནོར་དང་བྱ་ལ་བར་ཆད་ཆེ། ཆེ་ཆད་ལྡུ་བཅུ་ཙ་
 བདུན། བར་ཆད་དགྲ་ཡོད། ས་བདག་གི་ནད་དང་གྲང་རྒྱང་ཆེ།
 རྒྱ་སེར་ལྡུག་ལོ་པ་ལྡུས་རྒྱས་དབང་པོ་དུལ། དཔེ་རིག་རྒྱང་། དག་དང་
 ཁ་སྒྲུས་མང་ཞིང་། མིག་ལ་ནད་འབྱུང་། བྱ་སྐལ་ཉུང་ཆེ་ཆད་ཀྱི་གཅིག་
 བར་ཆད་བཞི་ཡོད་ལྟ་བཅན་གཞོད། རྒྱ་སེར་ལོ་པ་དབང་པོ་དང་དཔེ་
 རིག་ནོ། ས་བདག་གིས་སྟོབ་ཅིང་བྱ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། ལོངས་སྟོང་དང་
 རྒྱ་སེར་ཆེ། ཆེ་ཆད་ར་བདུན་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། དཔེ་དང་ལག་རྒྱ་བ་
 འོང་། རྒྱ་སེར་ལོ་པ་ལྡུས་སེམས་མི་བཟན་ཅིང་གཡེངས་པ་དང་བརྟེན་རས་
 ཆེ། ཁས་ཞན་ཅིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། ས་བདག་གཞོད་ལ།
 རྒྱང་ཆད་ཀྱི་ནད་འོང་། ཉེ་བ་དགྲར་ལྡང་བྱ་སྐལ་གཉིས། ལྟ་སྟོན་འགོ།

138

འཆི་ཉེན་ཡོད། ས་བདག་དང་བསེན་མོ་གནོད། ཆོ་ཆད་རེ་གཅིག་བར་
 ཆད་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་ཡང་ལ། རྒྱུ་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷན་ལ་སྤྱོད་བའི་མཆན་མ་
 ཡོད་ལ། བདེ་འཇོག་ས་ཆེ་མོའི་ལས་ལ་དགའ། ཡུལ་མཁར་མི་རྟག་ཅིང་།
 རོན་དང་བྱ་ལ་རབས་ཆད་འོང་། མི་བརྒྱད་སྟེན་པའི་ཉེ་འབྲེལ་མང་ཞིང་།
 ཟས་ལོ་ལོངས་སྟོང་ཆེ། ཆོ་ཆད་རེ་གཉིས་སྟབ་བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད། བྱ་
 སྐལ་ལྔ་འཕྲ་གཅིག རྒྱུ་སྐལ་ལོ་པ་ཞེ་སྒང་ཆེ་ལ་བཟོ་ལ་མཁས། བ་
 བརྒྱད་རབས་ཆད་མང་ཞིང་ཕྲ་མ་སྤྲ། རྒྱལ་པོ་དང་ས་བདག་གནོད།
 གང་རྒྱུད་གི་ནད་ལྔ་ལ། ཁ་ཡང་ཁོག་པ་རྒྱུད་བྱ་སྐལ་ཁྱེད། ཆོ་ཆད་རེ་
 བརྒྱད་སྟབ། རྒྱུ་མེད་རྟ་ལོ་པ་གཡོ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་འགྲིགས་དགའ། ཞེ་སྒང་
 དང་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཆེ་ལ་དད་པ་དང་དྲུང་སེམས་རྒྱུད། གྲོགས་ལ་དགའ་
 ཞིང་སྤྱོད་བ་མང་། རྒྱུད་དང་བད་ཀན་ལྔ་ལྔ་ཞིང་ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་
 གནོད། ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཆད་གསུམ། བྱ་སྐལ་གཅིག་ཡོད། རྒྱུ་
 ལྷན་ལོ་པ་ལྷན་རྒྱལ་མེད་དབང་པོ་གསལ། མེས་པ་གསལ་ཟས་ལ་དགའ།
 ཆོ་ཆད་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཆད་གསུམ་ཡོད། བྱ་སྐལ་གཉིས། རྒྱུ་སྐལ་ལོ་པ་
 རྟོབས་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་མང་། ཟས་ལོ་ལོངས་
 སྟོང་ཆེ་ལ་མིའི་གཙུག་བོར་འབྱུར། རྒྱུད་མཁྱིས་ཀྱི་ནད་འབྱུར། ཆོ་ཆད་རེ་
 བདེ་འཇོག་ས་བདག་ཆད་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་སྐལ་ཡང་ལ། རྒྱུ་འབྲུག་ལོ་པ་སྤྱོད་
 དང་ཁ་ཕོ་ཆེ། བརྒྱད་རབས་དང་འདྲོད་པ་ཆེ། རྒྱུ་དང་སྟོག་གཙུག་ལ་
 བཙོན། འདྲེ་མོ་གནོད་ཅིང་གི་མཆོན་གྱི་འཇིགས་པ་ཆེ། ཆོ་ཆད་རེ་ལྔ་
 བར་ཆད་ཀྱང་ཡོད། རྒྱུ་སྐལ་ལོ་པ་སྤྱོད་དང་བྱ་ལྔ་དང་ཆོག་མང་།

འདོད་ཞེན་དང་། རྒྱུ་མཁྲིས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཆེ། སྤྱོད་པ་ཐུང་ཞིང་ཅེ་མོར་
 དགའ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཟ་འདྲི་གནོད། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་
 བདུན། བྱ་སྐལ་གསུམ་མཐ་བཞི་ཡོད། རྟོག་པ་ལ་ཟུང་ནས་ལོངས་
 སྤྱོད་ཆེ་ཡང་གཉིན་བཤེས་ལ་མི་ཕན། ཤེས་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་དག་ལྡང་། འདྲི་
 དང་ས་བདག་གཞོན། ཆེ་ཆད་རྩ་ཅུ་ཆ་བདུན་བར་ཆད་རྩ་བྱ་སྐལ་
 གཉིས་ཡོད། རྟོག་པ་ཕྱི་ལོ་པ་ལུས་རྒྱས་ཤེས་པ་གསལ། ཅེ་མོར་དགའ་
 ཞིང་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། རོར་དང་འབྲུ་ཆོག་ས་བརྟན། མི་ཀྱན་
 བཀྲར་ཞིང་དག་ཉུང་། ཆེ་ཆད་ར་བདུན་བར་ཆད་རྩ་བྱ་སྐལ་ལྡ་ཡོད།
 རྟོག་པ་སྤང་ལོ་པ་ལུས་ཡང་ཞིང་བཟོ་ལ་མཁས་ཁྱོ་གཏུམ་དང་གཉིད་དང་ལོ་
 ལོ་ཆེ། བད་དང་དག་ཉུང་ས་བདག་གཞོན་ཆེ་ཆད་ར་ལ། བར་ཆད་
 བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས། རྟོག་པ་ཕྱི་ལོ་པ་ལུས་བོངས་ཆེ་ཞིང་ཉམས་ཚུལ་དང་
 རང་མཐོང་ཆེ། སེམས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་བཙས་དཀའ། ཁ་དཀར་ལ་གཉིང་
 བྱ་བྱང་མེད་སྤྱོད་པར་དགའ་ཞིང་ཟས་རོར་ལ་གང་སྤྲངས་ཆེ། ཆེ་ཆད་
 རོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་མ་དང་ཕྱེ་བུ་ལ་
 འོང་། རྟོག་པ་ལོ་པ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་མི་གཏད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བསྐྱོག་ ཆོང་དང་
 གཉིད་ལ་དགའ་ཞིང་ཐིག་ཕྱོགས་ཆེ། བརྗེད་རས་དང་སེར་སྤྱ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་
 དང་གཡང་ས་ཆེན་པོ་ཟླ། ཆེ་ཆད་རོན་གཉིས་བྱ་སྐལ་ཆེ། རྟོག་པ་འབྲུག་
 ལོ་པ་རག་འཇམ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཁས་སྤྱོད་མི་བརྟན་ཅིང་འཕྱོགས་བདེ། བཟོ་
 རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་བྱ་བྱེད་མང་། ཟས་རོར་དབང་བང་ཆེ་བས་གཞན་
 གྱིས་ཐུག་དོག་བྱེད། ཆེ་ཆད་རེ་རྩ་བར་ཆད་རྩ་བྱ་སྐལ་ཉུང་། རྟོག་པ་

ལྷལ་ལོ་པ་ལྷས་རིད་ཅིང་སྒོ་མང་། ཡ་རབས་བྱམས་ཤིང་མ་རབས་ལྷང་
 བད་ཉུང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྒྱུད་མང་ལ་རང་འདོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཁ་ཡངས་
 ཤིང་གཉིང་དོག་པ་ཡིན། ཆེ་ཆད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བཞི་བྱ་སྐལ་མང་།
 རྩེ་ཉ་ལོ་པ་ཁྱོ་གཏུམ་དང་ཁེ་གསལ་ཆེ། སྒོ་ཡངས་ལ་འཐབ་པ་ལ་དགའ།
 མི་ལ་གནོད་ཅིང་གོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཙོན། ཆེ་ཆད་དོན་བརྒྱད་བར་ཆད་
 བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས་ཡོད། རྩེ་ལྷག་ལོ་པ་ལྷས་རྒྱས་ཤིང་གཏུང་བཟང་ལ་
 ཟྱ་ཐག་རིང་། བསམ་དོན་འགྲུབ་ཅིང་སྒྲན་གསལ་ཆེ། རོར་སྤེད་ཆེ་ཞིང་།
 ཞིང་ས་ཟུར་གསུམ་གྱི་ས་བདག་གཞོད། མཁལ་མར་གཙོང་ནད་འོང་།
 ཆེ་ཆད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བདུན་བྱ་དང་ཆ་འཁོར་མང་། རྩེ་སྤེལ་ལོ་
 པ་སྒྱུད་ལམ་མཛེས་ཤིང་འགྲོགས་བདེ། སྒྲ་མཁས་ཤིང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་ལྡན་དུ་འགྲོ། ང་རྒྱལ་ཆུང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་བྱེད། རོར་
 ཟུགས་ལྡན་ཞིང་རྒྱང་དང་བད་ཀན་འོང་། ས་བདག་གཞོད། ཆེ་ཆད་
 དོན་བརྒྱད་བར་ཆད་དགུ་བྱ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། རྩེ་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་
 གསལ་ཞིང་མི་བརྟན། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྒྲ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེ་
 མི་རྣམས་བྱམས། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་ཤིང་མཁྱིས་གཞི་ཆེ། ཆེ་
 ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་བྱུག་ཡོད། རྩེ་ལྷགས་བྱི་ལོ་པ་སྒྱུད་
 ལམ་མཛེས་ཤིང་སྒོ་གསལ་སེམས་དཀར་ལ་དགེ་ལས་ལ་བཙོན་མཁས་ཤིང་སྒྲ་
 བ་ཉུང་གཉིད་ཆེ། འབྲུ་ནོར་འཕེལ་ཞིང་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་ཆེ། ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 འཇིགས་པ་ཆེ། ཆེ་ཆད་དོན་ལྔ་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གསུམ་མམ་བཞི་
 ཡོད། རྩེ་ལྷགས་ཕག་ལོ་པ་སྒྱུད་ལམ་མཛེས་ཤིང་ཤེས་པ་གསལ། ཀུན་

གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དཔལ་ཆེ། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་
 གཉིས་སམ་བཞི་ཡོད། རྒྱ་བྱི་ལོ་པ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་སེམས་སྤྲོ་ཆེ།
 གཡོ་ཁྲམ་དང་བས་ཞོར་ཆེ། བས་ཞོར་ལ་བཞག་ཅིང་གོད་ཁ་འབྱུང་། ཆེ་
 ཆད་དོན་གཉིས། བར་ཆད་བདུན་བྱ་སྐལ་གཉིས་སམ་ལྔ་འབྱུང་། རྒྱ་
 སྒང་ལོ་པ་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ། ཞེ་ནག་ཅིང་ཆོག་རྩལ་
 རང་མཐོང་དང་རང་འདོད་ཆེ། བྱ་མང་དུ་འཆི་ཞིང་ས་བདག་གཞོད།
 ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། རྒྱ་ཤིང་སྤྲོ་ལོ་པ་ཁྲོ་གཏུམ་དང་
 འདོད་ཆགས་དང་བས་ཞོར་སོགས་ཆེ། སྤྲོ་དོག་དང་རང་མཐོང་ཆེ།
 གྱི་མཚོན་གྱི་འཇིགས་པ་འོང་། སྤྲོ་དང་དཔྱ་རྒྱ་དང་གག་སྤྲོ་གི་ནད་
 འབྱུང་། ཆེ་ཆད་རེ་དུག་བར་ཆད་ལྔ་བྱ་སྐལ་གསུམ་ཡོད། རྒྱ་ཤིང་ལོ་པ་
 པ་གཡོ་དང་ལྷན་ཞིང་བྱད་མེད་ལ་དགའ། གཞན་གྱི་རྒྱང་མ་རྒྱ་ཞིང་ཅིད་
 མོ་སྤྲོ་གར་ཉག་ཏུ་བྱེད། རང་མཐོང་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་ལྔ་མང་ཆེ་ཆད་རེ་བདུན་
 བར་ཆད་དུག བྱ་ཆ་ལྔ་ཕྱི་མང་ལོ་འཆི། རྒྱ་མེ་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷས་རྒྱས་ཤིང་
 ཞོར་དང་ལྷན། གསོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་བས་ལ་སྤྲོད་པ་ཆེ། རྩན་དང་
 ཡིག་ཅིས་སྤྲོ་བ་ལ་མཁས། དག་འདྲེའི་གཞོད་པ་རྒྱུང་། ཆེ་ཆད་དོན་
 གཉིས་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། བྱ་སྐལ་གཉིས། རྒྱ་སྤོས་ལོ་པ་སྤྲོ་མཁས་
 ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། སྤྲོ་དང་བསྤྲོ་བཅས་ལ་མཁས་བས་ཞོར་རྒྱུང་། གྱ་རེ་
 དང་གྱ་ལ་ཀ་ལ་དགའ། གཙོང་ནད་གྱིས་འཆི་བ་འོང་། ཆེ་ཆད་ལྔ་བཅུ་
 བར་ཆད་དུག་ཡོད་བྱ་སྐལ་གཅིག རྒྱ་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷས་སྤོབས་དང་
 ར་རྒྱལ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་མཁས། སྤྲོ་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྤྲོ་

བཤོལ་བྱེད། འོ་ལ་ཤོད་ཁ་ཆེ། མྱེན་དང་ཀྱན་ལ་རྩུབ་ཅིང་ཁ་འཇམ་ཟས་
 ལ་དགའ་ཞིང་རྩུབ་ཆེ། ཆེ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ། བར་ཆད་གསུམ་བྱ་སྐལ་
 གཅིག་གམ་ལྟ་ཡོད། རྩངས་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྩུགས་སྐལ་ལོ་པ་ཤེས་པ་
 གསལ་ཞིང་བཟོ་རིགས་ལ་མཁས། གཞན་མཛང་དང་ཆོག་བརྟག་པ་ལ་
 དགའ། དཔྱ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གནོད་པ་མང་། ཆེ་ཆད་དོན་བརྒྱད་
 ཐུབ་བར་ཆད་དུག་ཡོད། ཐུར་ཟས་འོ་རྩུང་ཡང་མྱེན་ས་ཆེ་བར་འོང་།
 ས་མ་དང་འཕྲོགས་ལྷན་སྤང་། རྩུབ་མྱེན་དང་གཏད་སྤར་གནོད། བྱ་སྐལ་
 གསུམ་ཡོད། རྩུ་རྩུ་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཟས་འོ་རྩུང་ཡང་སྦྱོད་མང་བ་
 ཡིན། ཁོང་དྲང་ལ་བཟོ་ལ་མཁས། གཞན་སྦྱོན་དང་མི་ཆོག་བརྟག་ཅིང་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ནམ་དོན་བདུན་ཐུབ།
 བར་ཆད་བརྒྱད་ཡོད། བྱ་སྐལ་བཞི་ས་བདག་དང་ཕྱར་ཁ་གནོད། རྩུ་
 ལྷག་ལོ་པ་ཤེས་རབ་རྩུང་ལ་སྤེད་པ་ཆེ། ཟས་འོ་རྩུང་ཡང་སྦྱོད་འཛོམ་ཡང་
 རྩུ་འཕྲོག་དང་དཔྱ་ལྡང་། འཕྲོ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་རྩུ་སྐལ་ལོ་རྩུང་འོང་།
 ཆེ་ཆད་དོན་གསུམ་བར་ཆད་ལྟ་ཡོད། བྱ་སྐལ་ཉུང་ས་བདག་གནོད་བད་
 ཀན་ཆེ། རྩུ་ཤིང་སྤེལ་ལོ་པ་ལྷས་རྩུས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཆེ་ལ་ཕྱིག་ཕྱིགས་
 བཞེན་པ་ལ་དགའ། གཉིད་རྩུང་ལ་དཔྱ་མང་ཞིང་སེམས་མི་བརྟན།
 རང་དོན་རྩུང་ཞིང་ལྷལ་གཉིས་འཛིན། བད་མང་གྱུད་ཀྱི་གཞི་ཅ་བྱེད་ཅིང་
 ཟས་འོ་རྩུང་མཐོ་དམན་ཆེ། ཆེ་ཆད་དོན་བརྒྱད་ཐུབ་བར་ཆད་བདུན་ཡོད།
 རྩུ་ཐུང་དང་རི་གཟར་གྱི་ཅེ་མོ་ནས་བཅན་དང་ས་བདག་རྩུལ་པོ་གནོད།
 བྱ་སྐལ་ལྟ་ལ་གཅིག རྩུ་ཤིང་ལྷལ་ལོ་པ་ལྷས་རྩུང་ཞིང་གཙང་ནད་འོང་།

གཉེན་དང་གྲོགས་དགར་ལྡང་། འཐབ་ཚད་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲེ་དང་གྲུ་མོ་
 གནོད། ཆེ་ཆད་བྱུག་ཅུ། འུ་སྐལ་གཅིག་གམ་གསུམ། རྩེ་མེ་ལྷོ་ལ་
 བྱ་མང་ཞིང་སེམས་དགེ་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད། མེ་ལྷོ་གནོད་པ་འབྱུང་གི་
 བོ་དང་བཅན་དང་ས་བདག་གནོད་ཅིང་ཆ་བ་དང་མཁྲིས་པའི་བྱ་འབྱུང་།
 ཆེ་ཆད་རེ་བརྒྱད་ཐུབ། བར་ཆད་བདུན་ཡོད། འུ་སྐལ་གསུམ། རྩེ་
 མག་ལོ་པ་ལུས་ངན། བྱ་མང་ཞིང་གོང་མ་དགར་ལྡང་། མེ་དང་ཆད་
 མཁྲིས་གྱི་བྱ་འབྱུང་། གྲུ་མོ་དང་བཅན་དང་ས་བདག་གནོད། ཆེ་ཆད་
 རེ་བརྒྱད། བར་ཆད་བདུན་འུ་སྐལ་གསུམ། རྩེ་མེ་ལྷོ་ལ་སྤྲོག་གཙོ་ལ་
 དགའ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་སེམས་སྤྱོད་ཆེ། ཁ་འཇམ་ལ་རང་འདོད་ཆེ།
 བད་ཀན་གྱི་བྱ་འོང་མཆོན་ཕྱག་ཅིང་གྱིར་འཆི། ཆེ་ཆད་རེ་བརྒྱད།
 བར་ཆད་བདུན་འུ་སྐལ་གཅིག་ རྩེ་སྤྲོད་ལོ་པ་ལུས་ལྷོ། ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་
 ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུང་། མི་ཁ་ལྡང་ཞིང་གཞན་སྤྱོད་སེམས། རྩོ་
 སེམས་རྩྭ་བ་ཅིང་ཁོ་གཏུམ་ཆེ། ཆེ་ཆད་ལྷ་བཅུ། བར་ཆད་བདུན་ཡོད་འུ་
 སྐལ་གཅིག་ རྩེ་གཉེན་མདུན་འཐབ་ཚད་བྱེད་ཅིང་དག་ཀྱན་གྱི་གནོད་པ་
 མང་། བྱིས་ལྷགས་ས་མོ་ལ་དབང་བ་འོང་། ཟ་འདོད་དང་ལག་རྩལ་ཆེ།
 ཟས་ནོར་མང་ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་ཡོད། རྩེ་སྤྲོད་ལོ་པ་
 ལུས་རྒྱས་བྱ་ཉུང་། བྱ་མེད་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་དབང་ཞིང་གོང་ཁྱེར་གྱི་
 བདག་པོ་བྱེད། ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བཅོ་རིགས་ལ་མཁས། མཆོན་གྱི་ལྡང་
 ཆེ་ཆད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན་འུ་སྐལ་གཉིས། རྩེ་རྩེ་ལོ་པ་སྤྱོད་པ་
 སྤྱང་ཞིང་ཆོག་མི་བརྟན་ཅིང་བསོད་ནམས་ལ་བར་ཆད་མང་། དག་དང་

བད་ལྷ་ཆེ་ཆད་དོན་ལ། འུ་སྐལ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ལྷ་ལོ་པ་ནད་དང་
 དག་ལྷ་ལྷི་མི་བུམས་ཤིང་ནང་མི་ལྷ་། བོད་ཁ་ཆེ་ལ་སྦྱིད་སྦྱག་སྤེལ་མ་
 འོང་། འདོད་ཆགས་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་བར་ཆད་བཞི་ཆེག་
 བརྒྱད་ཅེད། རྒྱ་ལྷ་སྤེལ་ལོ་པ་སྦྱེ་བོས་མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་གཟུགས་
 མཛེས། རོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཅལ་དང་བོད་ཁ་ཆེ། དཔེ་བྱེད་ཅིང་ཆས་
 ཁར་སྦྱིད། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བརྒྱད་འུ་སྐལ་ལྷ་ལོ་པ་གཅིག་
 རྒྱ་ལྷ་སྤེལ་ལོ་པ་དཔལ་དང་དབང་ལྷ་དང་རོར་འབྲུ་དང་བཟའ་བདུང་ལ་
 ཆགས་སེམས་སོགས་ཆེ། སྦྱེ་བོའི་གཙོ་བོར་འབྱུར། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་
 བར་ཆད་བདུན་འུ་སྐལ་བཞི། རྒྱ་ལྷ་ལོ་པ་སེར་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་ནད་པ་དང་
 དགས་འཛིགས་པ་ཆེ། ལུས་ལ་མི་སྦྱག་པའི་མཆོན་མ་མང་དུ་ཡོད། རྒྱ་
 པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཅོན། ལུས་ལ་ནད་ཆེ། ཆེ་ཆད་རེ་གསུམ་
 འུ་རོར་སྐལ་བ་རྒྱུད། རྒྱ་ལྷ་ལོ་པ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་སྤོས་བཟན། ར་
 རྒྱལ་དང་ཕག་དོག་ཆེ་ཞིང་རོར་འབྲུ་ལོངས་སྦྱོད་མང་། ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་
 བར་ཆད་ལྷ་འུ་སྐལ་བཞི། རྒྱ་ལྷ་ལོ་པ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་སྤོས་བཟན། ར་
 ཞིང་རོར་ལ་གང་སྟོངས་ཆེ། ཕ་མེས་ལྷ་གཞོན་ཅིང་དོན་མི་འབྱུབ། རྒྱ་
 ཁམས་པ་མོ་མོ་ལུགས་སར་འབེབས་པ་འོང་། ས་ཁམས་པ་ལུལ་འཕོ་བའམ་
 ལུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་དུར་ལྷ་གསོལ། ལུགས་ཁམས་པ་དཔེ་དང་འབེབ་
 པ་ལ་དགའ། གི་མཆོན་གྱི་གཞོན་པ་འོང་། མཆོན་བསྐྱུང་བ་དང་གི་སྤི་
 མནན། ཆེ་བཞིང་སྤོག་བསྐྱེད། རྒྱ་ཁམས་པ་ནད་མང་བས་སྦྱ་གཞོན་
 དང་རྒྱ་གཞོན་གཞོན་།

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གི་སྟག་ཡོས་པ་ཁུའི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་དེའི་རིང་ལ་
 བ་མེས་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཡ་བྲལ་འབྱུང་། གྱིར་ཤི་དང་ནང་དམེ་འབྱུང་ཉིན་
 ཡོད་པས། སྤང་མདོ་ལ་འདོན། རྟོ་མེའི་རྟ་སྤྱལ་བཟང་ཆང་གི་ཁ་ཡན་
 ཡིན་པས་ཕོ་མོ་དྲག་བཟང་སྦྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲལ་གྱི་རོ་ཆེ། ལྷ་གསོ་དཀའ་བས་
 རྟོར་ལ་གང་སྟངས་དང་སྦྱིད་སྟག་རེ་མོས་འོང་བས་བྱེ་བྲལ་གཏོ་ཆོག་དང་
 གཡང་འགྲགས་སོ་འབྲང་འདོན། རྟོ་སའི་སྤང་ལྷག་བྱི་འབྲག་མ་དང་བྱི་
 མའི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་མ་བྱིའི་རིང་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཡང་དེའི་དྲར་ས་འཛོག་
 ཉེས་བྱུང་ན་གཞོད་པས་བཟག་དགོས། ལྷལ་འཕོ་ཉིན་ཡོད། རྟོ་ལྷགས་
 གྱི་བྱ་སྤུལ་གཉིན་དང་ཁང་ཆན་གྱི་ཁ་ཡན་ཡིན་པས་ཁང་བོ་བཟང་བོ་ཡོད་
 ཅིང་དེའི་སྦྱགས་ནས་ཁ་སྤྱས་འོང་ཉིན་ཡོད། ཆེ་སྦྱོང་ལས་ཆེ་སྦྱང་སྦྱིད།
 དར་གུད་ཆེ་བས་གཟུངས་འདྲས་འདོན། རྟོ་ཆུའི་བྱི་ཕག་བྱ་ཆའི་ཁ་ཡན་
 ཡིན་པས་བྱ་ཆ་གསོ་དཀའ་ཞིང་སོས་ཀྱང་དབང་བོ་ཡན་ལག་སྦྱོན་ཅན་
 འབྱུང་། མ་བྱི་བཟང་བོ་ཡོད་ཀྱང་འགྲོགས་ལུན་བྱུང་། བ་མ་ཡ་བྲལ་
 འབྱུང་བས་ཉིང་འཕགས་བསྐལ་གསུམ་སྤང་བའི་མདོ་བཞི་སོགས་རིམ་གྱི་
 འབད། རྟོ་ཁོང་ནོང་ལོ་བ་པ་ཆན་བྱེ་བྲལ་འོང་ཞིང་པ་མེས་རབས་བརྒྱད་
 གསུམ་དུ་ཆད་དེ་གཉིས་བཟང་བོའི་ཅེར་མཉམ་ལ། གཅིག་ལ་དར་གུད་ཆེ།
 བྱ་དང་སྤིང་མོ་མན་ཆད་དང་མ་གྱིར་ཤི་བའི་རོ་ཡོད་ཅིང་ས་དག་དང་ཕྱར་ཁ་
 གཞོད། རྟོར་ལ་གང་སྟངས་ཆེ་ཡང་ཆེ་སྦྱང་སྦྱིད་ཆེ་སྦྱོང་གང་སྟངས་ཆེ་བས་
 རྣང་བརྒྱད་བཟག་བཅེགས་སྤི་མནན་བྱ། རྟོ་ཆུའི་སྟག་ཡོས་བྱ་ཆའི་ཁོང་ནོང་
 ཡིན་པས་བྱ་ཆ་དབང་བོ་སྦྱོན་ཅན་འབྱུང་ཞིང་རབས་འཆད་འབྱུང་བྱིམ་

147

འཆར་ཞིང་བྱས་པའི་ལས་ལ་གཞན་མགྱ་བ་ཏུ་རྩེ་ས་ཁང་ས་འཕོ་ཞིང་ཕ་
 མ་ལ་བྱལ་འབྱུང་བས་ནོར་ལྷུ་བ་གཡང་འགྲུགས་བག་བཅེགས་གཡང་སྒྲིབས་
 འདོན། རྒྱུ་མེ་མེ་བྱ་པ་ཁུ་འི་སེ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕ་ཁུ་འི་རིང་ལ་གང་
 རྩེ་ས་འབྱུང་ཞིང་དར་གྱུ་ཆེ། ཡུལ་མི་ལས་བྱས་ཀྱི་མི་བྱམས་རང་ཉིད་
 འབྱོར་ཡང་དག་ལྡང་བས་དག་བྱུ་བ་དག་མཐོན་བྱ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྷག་
 བྱི་འབྱུག་ཞང་པོའི་སེ་ཞིག་ཡིན་པས་ཞང་པོའི་སར་གང་རྩེ་ས་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་
 ས་འཕོ། བྱི་བྱལ་འོང་ཞིང་གིར་ཤི་དང་རབས་ཆད་མང་ས་བདག་གཞོད་
 པས་སོ་འབྱང་གསེར་འོད་གཏོར་བསྐྱོག་བྱ། རྒྱུ་མེ་ཁུ་ཁུ་མོ་བ་སྒྲིང་གསལ་
 ཞིང་ཡིད་གཞུངས། ཆེ་དཀྱིལ་ཏུ་གང་རྩེ་ས་ཆེ་བས་བསེ་རགས་གཞོད།
 ས་བདག་སྒྲིབ་གཉན་གཞོད་ཅིང་དཔྱ་ཆུ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་། ཕ་མེས་
 ཀྱི་ཁ་མཆུ་རྩིང་པར་བསྐྱེན་ནས་གི་མཆོན་གྱིས་གསོད་པའམ་ཡུལ་མཁར་འཕོ་
 ཞིང་ཉེ་བ་དགར་ལྡང་བ་འོང་། ཡང་ན་བྱི་བྱལ་ལམ་ཁ་སྒྲིང་དང་བྱ་ཆ་ལྷག་
 ཆད་ཅན་འོང་ཞིང་གཡང་ཉམས་པས་ནོར་གོད་དང་སྒྱིད་སྒྱག་གང་མང་
 འབྱུང་བས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ། གཏོར་ལྷུ་བ་གཡང་འགྲུགས་སྒྲིང་
 མའི་བསྐང་འབྱིན་དག་ལྟ་དཔང་བསྟོད་བྱ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡོས་ཞང་པོ་
 དང་གཉེན་གྱི་མཁུ་ཁུ་ཡིན་པས་ནོར་རྩེ་ས་ལ་གང་རྩེ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།
 རང་ཉིད་ཆེ་བྱུང་ཞིང་བྱས་སུ་འབྱུངས། ཆེ་རིང་ན་དབུལ་པོ་འབྱུང་བས་ཆེ་
 གཞུངས་ཆེ་ཐར་དག་སྒྲིང་བཞི་ཕྱེ་མཆོད། རྒྱུ་མེ་ལྷ་སྒྲུབ་ནོར་རྩེ་ས་ཀྱི་
 མཁུ་ཁུ་ཡིན་པས་ནོར་རྩེ་ས་ལ་གང་རྩེ་ས་ཆེ་ཉེ་བ་དགར་ལངས་ཤིང་དཔེ་
 གི་འཁོར་སྒྱིད་སྒྱག་རེ་མས་བྱེད་པས་མཆུལ་བཞི་པ་གསུང་རབས་དབུ་བཞི་

བཟ་བཅེགས་གཡང་སྐྱབས་བཅས་བསྐྱབ། རྒྱལ་ཁྲིམ་བཟའ་ཚང་གི་
 མདུན་ཁུར་ཡིན་པས་བཟའ་ཚང་གི་བྲལ་དང་བྲལ་ཚེ་འཆི་བའི་འོ་ཡོད་པས་
 བཟ་བཅེགས་སྤྱི་སྐྱབ་བྱེད། རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕག་མཐུའི་མདུན་ཁུར་ཡིན་པས་མ་
 བྱ་ཆེ་མུང་ཞིང་གི་མཚོན་དང་གཉན་ནད་ཀྱིས་ཤི་དོགས་ཡོད་ཅིང་དེའི་འདྲེ་
 གནོད། ཡང་ན་ཆེ་མུང་བས་གཉོར་བསྐྱོག་དང་གཟུངས་བསྐྱས་འདོན།
 རྒྱལ་ཁྲིམ་སྐྱང་ལུག་ཁྱི་འཕྱག་བཞི་པ་ཁྲིམ་མདུན་ཁུར་ཡིན་པས་པ་ཁྲིམ་གཉིས་
 དང་འཕྱོགས་ཡུན་མུང་། པ་སྐྱོན་ཡུལ་ས་སོ་སོར་འཛིན་ཅིང་པ་ཁྲིམ་ཁྱིམ་
 ཀྱིས་ཉེ་བ་དཔར་ལྡང་། ལུས་པ་གསོ་དཀའ་བས་བསྐྱོག་མདོ་བཞི་རྒྱས་
 འཁྱེད་བསྐྱས་གསུམ་ཡངས་པའི་ཕྱོད་ཁྱིར་དུ་འཕྱག་པའི་མདོ་བཟུ་བཞི།
 རྒྱལ་ཁྲིམ་ལོ་པ་མི་བཟུད་བཟའ་པོ་ལུས་པ་ལྟ་སྐྱས་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཕྱོགས་མ་ལྟ་
 ལུ་འཕྱུང་ཞིང་མ་དང་འཕྱོགས་ཡུན་མུང་ཞང་པོའི་སར་དར་གུད་ཆེ་བས་ཟས་
 རོར་ལ་གང་སྤོངས་འཕྱུང་། ཁྱིམ་སར་གྱི་བྲལ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམ་འོང་ཞིང་
 ཁྱིམ་བཟུད་ཡུལ་ས་གསུམ་མཐུ་གཉིས་སུ་འཛིན། དར་གུད་ལྟ་ཆོགས་བྱེད་
 པས་སྐྱུ་ཅི་མང་གདབ་ཅིང་གཟུངས་འདུས་གསེར་འོད་སྐྱང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས། དཔལ་ལྷ་དཔང་བསྐྱོད་བྱ། རྒྱལ་ཁྲིམ་ལྟ་ཡོས་མ་ཐུའི་ལ་རལ་
 ཡིན་པས་པ་ཁྲིམ་བཟའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་རྒྱང་ཞིང་འཕྱོགས་ཡུན་མུང་།
 ཞང་པོར་དར་གུད་ཆེ་བས་རོར་སྐྱབ་དང་ཆེ་ཕྱོག་བསྐྱ། རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་ལྟ་སྐྱལ་
 ཞང་པོ་དང་གཉན་གྱི་ལ་རལ་ཡིན་པས་མ་སྐྱ་གཉིས་དང་ཞང་པོ་སོགས་ལ་
 འཕྱོགས་ཡུན་མུང་། ཡང་ན་དེ་དག་དཔར་ལྡང་ཞིང་པ་ཁྲིམ་སར་གུད་
 སེམས་ཆེ་བ་འཕྱུང་བས་དེའི་སར་ཆེ་གཟུངས། ཆེ་སྐྱབ་དཔལ་མནན་བྱ།

150

གིས་འཛོ། ཁ་རྩེ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱག་བཟུལ་མང་བས་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་
 ཉུང་ཞིང་མི་ཁ་ལྡང་བས། ཡངས་པའི་ཤྱོད་ཁྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་མདོ།
 དཔང་སྒྲོར་ཕྱག་རྒྱ་པ་བརྒྱ་བཞི་སྤྱང་མའི་བསྐྱང་འཕྱིན་བྱ། རྩོག་གིས་
 ལུས་ལ་ཕར་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བཟང་། སྒྲོག་གིས་དབང་ཐང་
 ལ་བཅད་ན་པ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིང་མི་ལ་འཆར་ཞིང་རང་གི་ནོར་ལ་ཤོར་གོད་
 མང་དུ་འབྱུང་། རྩོག་གིས་རྒྱང་རྟ་ལ་བཅད་ན་རང་གིས་འབད་ཀྱང་
 གཞན་མི་མཁྱེད་ཞིང་སྤྱག་མཐོ་དམན་མང་དུ་འབྱུང་། ཞང་ཉེའི་སར་
 དར་ཀྱང་ཆེ་བས་བརྒྱད་སྟོང་། བསྐྱལ་བཟང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་
 འདོན། ལུས་ཀྱིས་སྒྲོག་ལ་བཅད་ན་རྒྱང་དུས་གསོད་གཤམ་ཞིང་དུ་བྱེད་བྱ་
 ཆ་སྟེད་སོས་ཤིང་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་འོང་། ཡུལ་ཁ་གསུམ་དུ་འཛིན་ཅིང་
 བྱི་ཤི་དང་ཁྲང་ཐབས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ལུས་བསྐྱར་སྒྲོལ་པ་ལེན། འོད་
 ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས་མདོ་དང་གཏོར་བསྒྲོག་བྱ། རྩོག་གིས་དབང་
 ཐང་ལ་བཅད་ན་གཞོན་དུས་གསོས་སྤྱིང་པ་ཆན་ཉེ་བ་དགྲར་ལྡང་། ནོར་
 ལ་གང་སྟོངས་དང་ཁྱིམ་ས་ལ་བྱེ་བུལ། རྩེ་ཆ་སྤྱག་ཆད་འོང་ཞིང་ཁ་མཆུ་
 འབྱུང་བས་གཏོར་སྐྱབ་གཡང་འགྲུགས་ས་བཅུ་བརྒྱད་སྟོང་། སྤྱང་བའི་
 མདོ་བཞི་སོགས་འདོན། རྩོག་གིས་རྒྱང་རྟ་ལ་བཅད་ན་ཞང་ཉེ་དགྲར་
 ལྡང་ཞིང་མ་བུའི་འབྱུང་འདྲེ་གཞོད། བྱིས་པའི་སྐབ་མི་འཕེལ། རྒྱང་ལ་
 བྱིས་པས་གཞན་མི་མཁྱེད། ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་མང་པོ་འབྱུང་བས་སྒྲོལ་
 མ་བྱིས་སྟོན་རྒྱང་རྟའི་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། རྩོག་གིས་ཐང་གིས་ལུས་ལ་བཅད་ན་
 ཉེ་བ་དགྲར་ལྡང་། ཐེུ་རང་དང་འགོང་པོ་གཞོད་པས་ན་ཆ་མང་། ཐེུ་

རང་བཀར་བ་འཁོར་ཐོག་དག་བྱུང་བ། རྒྱུ་ལ་བཅད་
 བ། ཞིང་སར་འབྱུ་ཐོང་ཞིང་བྱ་ཆ་དབང་བོ་སྦྱོན་ཅན་འབྱུང་། བྱིས་
 ས་བྱེ་བྲལ་འབྱུང་བས་བསང་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྡན་འདོན། རྒྱུ་ལ་བཅད་
 རྒྱུ་ལ་བཅད་ན་པ་མེས་ལས་འཕྱོང་བའི་ཡིད་ཆང་འཆར་ཞིང་། མོར་
 ལ་ཁ་སྦྱས་དང་ཆོས་ལ་མི་དད་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་བསྐྱལ་བཟང་གསེར་
 འོད་དཔར་སྒོར་བྱུ་རྒྱ་པ་འདོན། རྒྱུ་ལ་བཅད་སྒོག་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་
 བཅད་ན་ལྷན་གྱི་ཁ་རྩེ་རྒྱུང་ཞིང་བྱ་ཆ་གསོ་དཀའ་བ་མ་བཟུང་འབྱུར་ཉེན་
 ཡོད་པས་ལྷན་སྦྱོར་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འབྱུང་བསྐྱལ་གསུམ། སྒྲུང་བའི་མདོ་
 བཞི་འདོན། རྒྱུ་ལ་བཅད་སྒོག་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བའི་ལ་བཅད་ན་པ་མེས་ཅི་
 འདྲའི་མོར་ཐོག་ཀྱང་བ་མ་དབྱུལ་ཞིང་མིའི་བཟུང་འབྱུང་། དཔེ་སྒོར་བཞི་ཕྱེ་
 མཆོད་ ཅིང་ ཆོགས་ བསག་ སྒོར་ དག་ གཡང་ འགྲགས་ གཡང་ སྒྲུབ་ བྱེད།
 རྒྱུ་ལ་བཅད་དང་སྒོག་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་བཅད་ན་བྱ་མང་ཞིང་བྱིས་ས་
 སོ་སོར་འདོན། བད་ མང་ བས་ མཆོད་ ཉེན་ བཙོག་ ཅིང་ སྒྲུ་ གདབ།
 རྒྱུ་ལ་བཅད་ན་མོར་ཐོང་ཆེ་བས་མདོ་གདུགས་སྒྲུང་མའི་བསྐྱང་
 བཤགས་བྱ། རྒྱུ་ལ་བཅད་རྒྱུ་ལ་བཅད་དབང་བའི་ལ་བཅད་ན་འཁོར་ལོ་འོད་
 སྒོར་སྐར་མ་ཟེར། གནག་བརྒྱ་ལྷན་སྦྱོར་ཡོད་ཀྱང་བ་མ་སྒྲུང་པོར་འགྲོ་བས་
 གསུང་རབ་དབྱ་བཞི་བསྐྱལ་བཟང་དཔེ་སྒོར་བཅུ་གཉིས་ལ་གྱང་ཆོགས་དང་
 ཡོན་འབྱུལ། སྒྲུང་སྒོན་བྱིས་སྒོན་བྱ། རྒྱུ་ལ་བཅད་རྒྱུ་ལ་བཅད་ན་པ་
 མེས་ལ་ཁ་སྦྱས་ཤ་རལ་སྐར་མ་ཟེར། མི་ཆོ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་བ་མར་གྱིར་
 འཆོ་ཉེན་ཡོད་པས་གྱི་ཁ་མཆོན་བསྐྱར་སྒོག་བསྐྱེ་ཆེ་བར་ཆེ་གཟུངས་ཆེ་སྒྲུབ་

དག་མཉན་བྱ། རྟོག་ལུས་དབང་ཐང་གིས་རྒྱང་རྟ་ལ་བཅད་ན་བྱ་དམར་
 མེ་ལེན་སྐར་མ་ཟེར། བྱ་དང་ཆ་བོ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་མ་རབས་འཆད་
 ཉེན་ཡོད་པས་སོ་འབྲང་སྒྲུ་འབྲམ་སྒྲུ་ལ་འདོན། རྟོག་བ་ནི་སྤྱི་ལོ་རུས་
 ཆེན་ནང་དུ་ཆད་ཆེན་ལོ་པ་བྱང་ན་མི་ཆེན་བཟང་དྲག་འབྱུང་ཞིང་མི་ལྗེ་
 དཔོན་བྱེད། མི་འསྐོར་ན་ཡང་ཉེ་འསྐོར་བཟང་བས་ཆོ་རིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་འབྱུང་། རྟོག་རྒྱུད་ལོ་པ་བྱང་ན། ས་ཆེན་ནང་ལ་རབས་ཆད་
 མང་ཞིང་མི་ཆེན་གཉིས་སམ་དུར་ཁ་གཉིས་བྱེད། ཆོ་རིགས་བཟང་ཡང་
 དར་གུད་ཆེ་ལ། ས་མེས་སྤྱག་ན་རང་དབུལ། རང་ཉིད་སྤྱག་ན་ས་མེས་
 དབུལ་བས་བཀྲ་བཅེགས་རྣམ་སྲས་བསྐྱང་བ་བྱ། རྟོག་ལོ་བྱང་ན་བྱས་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་ཡང་རང་ལོ་ལ་འཆར་ཞིང་གཉེན་ལས་འསྐོས་པའི་ཁ་
 མཆུས་རང་གི་ཡུལ་དང་འབྲལ་ཉེན་ཡོད། སྤྱི་གཞིས་ཆེ་ཡང་ནང་ལོ་རྒྱུད་
 ཞིང་བསགས་པའི་ལོ་ལ་གང་སྟོངས་འབྱུང་བས་གཡང་སྒྲུབ། གཡང་
 འགྲགས་ལ་འབད། རྟོག་གི་དབང་ལོ་བྱང་ན་སེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྟ་བ་མཐོ་
 བས་སྤགས་བརྒྱད་ཡིན་ན་ཕུར་ཁ་གཞོད་པས་བསྐྱོག་མདོས་འདོན། རྟོག་
 ལོ་བྱང་ན་རྣམས་ཁར་ཟས་ལོ་དང་དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་ས་ཆེན་ནང་ནས་ངན་
 གཤོམས་འབྱུང་ཞིང་ས་ཆེན་སྤྱི་ལོ་བསྐྱུང་བས་སྒྲོན་ཆེར་མེད། རྟོག་ལོ་
 བྱང་ན་ས་མེས་ལོ་གྱིས་མི་ཕན་ཞིང་ཟས་ལོ་དག་ལྡང་བས་དར་གུད་
 འཕོ་སྒྲུས་འབྱུང་ཡང་ཟས་ལོ་གྱིས་མི་ཕོངས། རང་དབང་མི་ལ་འཆར་
 བས་དག་ཉེ་དབང་བསྟོད་དག་བྱུང་བས་གཡང་འགྲགས་བྱེད། རྟོག་
 ལོ་བྱང་ན་དག་དང་ཁ་མཆུ་མང་ཞིང་མི་སྟོང་རྟ་སྟོང་འཇལ་ཉེན་ཡོད་པས་

རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བསྐྱུས་བཟང་གཏོར་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཞི་བྱ། ། ཁོ་
 ཟླ་ཞག་དུས་རབས་འབྲིང་མ་མ་བཞེབས་ཚད་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་ཕག་སྤེལ་བཞི་
 ལ་བཅས་ན་སྤྱོད་མ་དང་ལུས་པ་ལ་གཟན་ཞིང་དབང་ཐང་ལོ་ལ་གཟན།
 ཁ་རྩེ་དང་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་མི་སྤྱོད་རྟ་སྤྱོད་འཇལ་དགོས་འབྱུང་ཞིང་
 ཆེ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་མང་ཡང་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱིད་ཅིང་ཆེ་ཐར་སྤྱོད་བསྐྱུས་བསྐྱུས་བཞེགས་
 གཟུངས་འདུས་འདོན། ། བྱི་རྟ་བྱ་ཡོས་བཞིར་བཅས་ན་པ་མའི་ལོ་ལ་གྱིས་
 མི་པན་ཞིང་དེ་དང་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང་ལ་ཞང་པོའི་ཐུང་འདྲེ་གཞོན་པས།
 དེའི་ལོ་ལ་མི་རྟ། མི་སྤྱོད་རྟ་སྤྱོད་བབས་ན་ཡང་མ་མ་སྤྱོད་གྱིས་མི་འཆི།
 ། སྤང་ལུག་བྱི་འབྲུག་བཞིར་བཅས་ན་ཡུལ་ཁང་འཕོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་འབྱུང་
 ཉེན་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་ན་དབང་པོ་ལྷག་ཆད་ཅན་ནམ་ཡང་ན་པ་མ་མི་
 གཅིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། ཞང་པོ་དང་ལོ་ལ་དར་ལ་བར་དུ་
 ཐུད་མ་མར་དར་རྒྱུད་དག་པོ་འབྱུང་། རང་ཉིད་དར་ལ་བྱུང་མེད་དང་བྱེ་
 ཐུལ་གྱི་རོ་ཡོད་པས་མཐུལ་བཞི་བ་བསྐྱུས་སྤྱོད་བསྐྱུས་བཟང་འདོན། ། ཅ་
 བའི་གཉིས་པ་ནང་སྤྱོད་ནི། ལང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་ལ་བསྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་
 ཉི་ལེ་ལ་བཅས་པ་དཀྱིལ་དང་སྤུ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གདན་ས་
 འཕྲོག་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་ལ་ཕོ་ཡིན་ན་དམར་རོ་ཁྲག་རོ་ཡོད་ཅིང་
 པ་མེས་གྱི་རིང་ནས་གྱི་ཁ་སྤྱོད་པས་གྱི་ཁ་མཆོན་བསྐྱུར་བསྐྱུར་བའི་མདོ་
 བཞི་འདོན། མོ་ཡིན་ན་ཐབ་གཞོབ་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་ས་བདག་དང་གཉན་ནང་
 འབྱུང་ཞིང་བྱ་ཆ་སྤྱོད་ཅན་འོང་བས། སྤང་བསྐྱུད་བསྐྱུས་བཞེགས་འདོན།
 ། ཁོ་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་གྱི་དུར་ཉེས་པས་མི་བསྐྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཞ་

འཐེང་འཐེབས་གྱིར་ཤི་བ་འོང་ཞིང་། ཉག་ཏུ་ཞེ་འཁོན་དང་ན་ཚ་མང་ལ་
 བྱ་གསེ་དཀའ་ཞིང་བྱེ་ཡུགས་འབྱུང་། ཆེ་སྟོང་ལོ་ཆེ་ལ་ཆེ་སྟོང་དབུལ་
 ཞིང་ས་བདག་སྟེ་མོ་གནོད་པས་དུར་ལྟ་གསེལ། སྤང་བརྟུང་སྟེ་གཏོར་
 གཏོར་སྟེ་བ་སྟོང་གདལ། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་གྱིར་ཤི་ནས་དུའུ་བྱེད་
 ཅིང་ནོར་ཇས་སྟེ་ལ་ཟས་ནོར་ལ་གང་སྟོང་ས་ཆེ་ཞིང་ཐ་མ་གྱིར་འཆི་ཉེན་
 ཡོད་པས། དག་མནན་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་གསུམ་དཀོན་བཅེགས་འདོན།
 རྒྱ་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་ཞེ་འཐེང་སྟུར་པོ་སྟེན་སྟུགས་ཡོད་ཅིང་དག་འོ་
 རྒྱང་། མཐོ་བའི་ཡུལ་ལ་འཕོ་འབྱུག་དང་སྟེན་སྟུགས་གང་སྟོང་ས་མང་བས་
 མཚུལ་བཞི་པ་བརྟུང་སྟོང་གྲུ་ལྷ་འདོན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་བྱ་སྤིང་རབས་
 ཆད་ཀྱི་ཇས་ལ་སྟོང་ནས་པ་མིང་དམའ་ལ། བྱ་སྤིང་མཐོ་ཞིང་མནན་མ་བྱེ་
 བུལ་བུས་པ་འདུས། བསེན་མོ་གནོད་པས་བསེན་མོ་དགུ་མདོས་སྟེ་གཏོར་
 སྟེ་བསང་གསེར་འོད་འདོན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་མངོ་དང་ས་
 བདག་སྟེ་ནད་ཀྱིས་འཆིའམ། ཡང་ན་གྱིར་འཆི་བས་སྟུང་མའི་བསྐང་
 བཤགས་སྟེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྟེ་འབུམ་སྟེ་འབུམ་གཏོར་བ། རྒྱ་ལ་
 བཅས་ན་པ་མེས་རབས་ཆད་དང་གྱིར་ཤི་མང་ཞིང་མང་འདྲི་གནོད་པས།
 སྟུང་བའི་མདོ་གསུམ་བརྟུང་སྟོང་འདོན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་མད་འདྲི་
 དང་ས་བདག་སྟེ་བཅན་གནོད་པས་སྟེ་འཕོག་དང་། ལྷེབ་གྱི་དང་བྱེ་ཡུགས་
 ཤི་བ་འོང་ཞིང་མང་པོར་འགོ་བས། གཏོར་བསྟོག་བརྟུ་བཞི་གཙུག་གཏོར་
 དཀར་ནག་འདོན། རྒྱ་ལ་བཅས་ན་པ་མེས་དང་ཞར་བྱང་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་གསང་སྟོར་སྟེ་པ་ལ་བསྟེན་པའི་འབྲས་བཤད་ནི། གཅིག་དཀར་ལ་

གྱེས་ན་བྱ་གྱེ་དཀའ་ཞིང་མི་གཡང་ཤོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁར་འཐེང་གྲུམ་པོ་
 འབྱུང་ལ། མི་རབས་གསུམ་བུ་ཆིག་བརྒྱད་ཟེང་། ཆོ་མོད་དར་བྱུང་གྱི་དྲུག་
 རྩལ་མང་ལ་ཆོ་སྒྲིབ་ལྟེན་པར་འོང་། ཆོ་མོད་དོན་གཅིག་ཆོ་འཕྲང་བཞི་ཆོ་
 སྒོན་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ནས་ལྷན་གྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱི་མར་རང་བྱུར་
 དང་མི་དང་སྤྱ་གང་རིགས་སྤྱ་གྱེ་ཞིང་སྒྲོན་རས་གཟིགས་སྤྱ་བཞེངས་ནས་
 འཕྱོར་ལྷན་གྱི་པོ་ལྷན་སམ་ལྷ་དང་བུམ་བེ་ཅི་རིགས་སྤྱ་གྱེ། རྒྱ་གཉིས་ནག་
 ལ་གྱེས་ན་བྱ་གསུམ་གྱེས་ཀྱང་གསོ་དཀའ་ཞིང་བས་ནོར་གྱི་གཡང་ཉམས་པ་
 ཆོན་དཔེ་གྱི་དང་རབས་ཆད་མང་ཞིང་ས་བདག་གེ་པོ་གནོད། ཆོ་མོད་རེ་
 གཅིག་ཆོ་འཕྲང་གསུམ་ཆོ་སྒོན་དཔུལ་བ་ནས་བདུད་བྱེས་ཤིང་བྱི་མར་དོན་
 གྱེ་ལ་ཡི་དྲུགས་གང་རིགས་སྤྱ་ཞིང་། རྩལ་དོར་གྱི་སྤྱ་དང་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་ན་ ལྷ་འཕྲུལ་ཞང་སྒོན་ནམ་པོ་ལྷན་ལེན་ཅིང་གང་སྤྱོད་ས་ཆེ།
 རྒྱ་གསུམ་མཐེང་ལ་གྱེས་ན་བྱ་བརྒྱད་གྱིར་ཤི་དང་གང་སྤྱོད་ས་ཆེ་ཞིང་ཁ་སྐྱོས་
 དང་མི་རན་དཔར་ལྷང་། གེ་པོ་དང་བསེན་མོ་གནོད་ཅིང་ཆོ་སྒོན་སྒྲིན་པོ་
 དང་དེ་ནས་སྤང་པོར་གྱེ་ཞིང་འདི་ནས་བྱི་མར་སྒྲིན་པོའི་བྱ་པོ་འཕྲུལ་སྤང་ཆེན་
 གོང་མོའི་ལྷན་ལེན་ཅིང་སྒྲིན་གནོད་དང་ཡིག་བརྒྱ་འབྱུལ། རྒྱ་རྒྱ་སེམས་
 དཔའི་སྤྱ་བཞེངས་ན་བྱ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱུག་པའི་བྱ་པོར་གྱེ། ཆོ་མོད་ལྷ་བཅུ་
 ཆོ་འཕྲང་གསུམ། རྒྱ་བཞི་ལྷང་ལ་གྱེས་ན་བྱ་ཆོ་མིང་སྤྱིར་བཞི་ཡོད་ཅིང་
 དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་དང་ཁ་འཆུས་འཕྲང་བ་འབྱུང་བས་ནོར་གྱི་གཡང་ཉམས་
 ཤིང་ཁ་སྐྱོས་དང་རྒྱན་མང་། ཆོ་མོད་བྱུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཆོ་འཕྲང་བཞི་ཆོ་སྒོན་སྤྱ་
 དང་དེ་ནས་ཤི་བའི་ལྷན་སྤངས། བྱི་མར་སྤྱུག་དོན་ནམ་ཁྲ་སྤྱུག་ཕྱོལ་སོང་

གང་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ཐུག་དོར་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱུ་ཁྱི་འབྲམ་བཏབ་ན་སྐགས་
 པའམ་བཟོ་བོ་དང་བན་བོན་ནམ་ཐུག་པའི་བྲ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ། རྩ་མེར་
 ལ་སྐྱེས་ན་བྲ་ཆ་མིང་སྲིང་ལྷའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་གསོ་དཀའ་ནོར་རྩ་ལ་གང་
 རྟོང་ས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་བཙོན་ན་ཆེ་རིང་འབྱུང་། བན་བོན་གྱི་ཆོས་སྦྱང་
 གནོད་པས་གཙུག་ཏྱར་རྟོང་བསྐྱོག་བྱ། ཆེ་ཆད་ལྷ་བཅུ་ཆེ་འབྲང་གཉིས་ཆེ་
 རྩོན་བརྩེའམ་ཡ་ཅུ་འི་ལུས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་མར་སྤྱེའུའམ་བྱིམ་བྱར་སྐྱེ་བས།
 ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་དང་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་བཞེངས་ན་ཆོང་དཔོན་ནམ་མོ་ལུས་
 འཕྱོང་། རྩུག་དཀར་ལ་སྐྱེས་ན་བྲ་ཆ་མིང་སྲིང་ལྷའམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
 རང་ལ་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ན་བསྐྱོག་དཀའ་ཉེ་བ་དགུར་ལྷང་ཞིང་ཡུལ་
 བཀར་དགུ་ལ་འཆར་དོགས་པས། གཏོར་བསྐྱོག་བརྒྱ་བཞི། སྤང་བའི་
 བདོ་བཞི་འདོན། ཆེ་ཆད་བདུན་ཅུ་བྱ་བ་ཅིང་ཆེ་ཀལ་ལ། ཆེ་རྩོན་ལྷ་དང་
 ཡི་དྲུགས་དང་ལྷ་བ་ཁྲ་བུག་གང་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་མར་བོན་བོའི་བྲ་
 མོའམ་བན་བོན་སྒྲིམ་སྐྱབ་བྱེད་པའམ་བྲ་ལུས་ལེན་ཅིང་གཙུག་ཏྱར་དཀར་
 བཀ་སྤྲ་མའི་སྐྱ་བཞེངས་ན་ཡོན་ཏན་ཅན་ནམ་ལྷའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། རྩ་བདུན་
 དམར་ལ་སྐྱེས་ན་བྲ་ཆ་མིང་སྲིང་བདུན་གྱི་སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་ལྷག་
 ཆད་འབྱུང་བའི་ངོ་། གྱི་གྱི་གནོད་པས་གྱི་མནན་བྱ། ཆེ་ཆད་བརྒྱད་ཅུ་
 བར་ཆད་བཞི། ཆེ་རྩོན་བཙན་དང་ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་མར་སྲིན་བོའམ་
 འཕར་སྤང་དང་ཡི་དྲུགས་ལས་མཁན་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྒྲོལ་མའི་སྐྱ་
 བཞེངས་ན་མོ་ལུས་འཕྱོང་ཅིང་འདུལ་འཛིན་ཞིག་འབྱུང་། རྩ་བརྒྱད་
 དཀར་ལ་སྐྱེས་ན་བྲ་ཆ་མིང་སྲིང་གསུམ་འོང་ཞིང་ན་ཆེ་འབྱུང་ཡང་འཆོ་བ་སྤྲ།

གསུམ་ཁར་སྒྱིད་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་ཚས་ལ་དད། ཆོ་ཚད་ལ་བཅུ་ཆོ་འཕྲང་
 གསུམ་ཆོ་སྒོན་ལྟར་སྒྱེས་ཤིང་བྱི་མར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལེན་ཅིང་སྟོན་པའི་སྒྱུ་
 བཞེངས་ན་ལྟ་བུ་འཕེལ་ཆོས་པའི་ལྷས་ལེན་ཅིང་དེ་ནས་ལྟར་སྒྱེ། རྟེན་གྱི་
 དམར་ལ་སྒྱེས་ན་བྱ་ཆ་དང་བྱ་མོ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་ནོར་རྩམ་འབྲིང་པོར་
 འོང་། ཆོ་སྒྲིད་གཡང་གི་མཆོ་མོ་རྟོལ་ཆོ་ཚད་དོན་གསུམ་ཆོ་འཕྲང་ལ་ཆོ་
 སྒོན་དཔུ་ཡི་ཡུལ་ནས་འཕོས་ཤིང་དེ་ནས་སྒྲུག་པོའི་སྟོན་ཀྱི་དང་པོན་པོར་སྒྱེས་
 བྱི་མར་བྱི་དང་པོང་བྱའཕ་བྱད་མེད་དུ་སྒྱེས་ཞིང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་
 གཟུངས་ལ་འབད་ན་འཕྱོར་ལྟན་ཞིག་ཏུ་སྒྱེ། རྟེན་གྱིས་པ་ནི། རང་ལ་
 བཞིན་ཆགས་པའི་བྱ་སྟགས་བཟང་པོ་བདུན་ལ་སྒྱེས་པ་དེ་ལྟ་སྒྲུའི་ནོར་བུ་
 འདྲ་བར་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་རིང་རྩམ་དང་བསོད་
 བྱམས་ཆོ་ལ་ཡ་རབས་དང་མི་ཁ་བྱམས་ཤིང་། དག་གཉིན་ཀྱན་གྱི་མ་བུ་
 ལྟར་སྒྱུང་བས་ཆོས་ནོར་བདེ་བ་འབྱུང་། རྟེན་ཆོ་རིང་གིས་རྟེན་པ་སྟགས་
 འབྲིང་པོ་བདུན་ལ་སྒྱེས་ན། ནོར་རྩམ་བསོད་ནམས་སྒྱིན་བར་གྱི་ཉི་མ་དང་
 འདྲ་ཞིང་གང་སྟོངས་ཆོ་ལ་བྱ་ཆས་དྲིན་ལན་ལོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་མོས་བྱའི་
 གདན་ས་འཕྲིག ཆོས་ལ་མི་དད་ཅིང་སྟོག་ལ་དགའ་བས་སྟོ་བྱར་གྱི་མགོ་
 བྱད་འབྱུང་ཞིང་ཁ་མཆུས་ཉེས་པས་གཡང་སྒྲུབ་སྒྱིན་གཏོང་སོར་འབྲང་གི་
 གཟུངས་དག་བསྟོག་བྱེད། རྟེན་གྱིས་པ་བདུན་འབྲེལས་སྟགས་ཐ་མ་བདུན་
 ལ་སྒྱེས་ན་ཡན་ལག་ཆད་ལྟག་འོང་ཞིང་མི་ཁ་དང་དག་དང་ཁ་མཆུ་མང་བས་
 ཡུལ་འཕོ་ཞིང་བྱ་མ་བྲལ་གསོ། རྒྱུང་དུས་ནད་མང་ཞིང་ནོར་རྩམ་གང་
 སྟོངས་ཤིན་ཏུ་ཆོ་བས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོ་སྒྱུབ་བྱིས་སྟོན་སྒྲུང་ཉེགས་

བྱེད། རྩེ་ལྷོ་གུ་ལུས་དབང་གསུམ་གྱིས་ཕ་མ་ལ་སྦྱོར་ན་དག་ལྷེ་བྱ་ཟེར་
 ཞིང་གསོ་དཀའ་བས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ། གཟུངས་བསུས།
 ལྟ་མཆོད་མི་མཆོད་བྱ་ཞིང་དག་སྦྱང་བཞི་སྟེ་མཆོད། རྩེ་ལྷོ་གུ་ལུས་
 དབང་གསུམ་ཕ་མེས་སྦྱོར་ན་དཔལ་གྱི་བྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། རྩེ་
 ལྷོ་གུ་ལུས་དབང་གསུམ་དང་ཕ་མའི་དེ་གཅིག་ན་ཆེ་ཡི་བྱ་ཡིན་པས་ལོགས།
 རྩེ་ཕ་མའི་ལྷོ་གུ་ལུས་དབང་གསུམ་གྱིས་བྱེད་དེ་ལ་གནོད་ན་འདྲེ་ཡི་བྱ་ཟེར་
 ཞིང་གསོ་དཀའ། རྩེ་ལྷོ་གུ་ལུས་ཕ་མ་ལ་གནོད་ན་བདུད་གྱི་བྱ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་ཕ་མ་ལ་གནོད། རྩེ་སྟེ་ལ་ལི་སོགས་དག་ཐོག་ལ་བཅས་ན་གསོ་
 དཀའ། གཤེད་བཞི་ལི་སོགས་ཕ་ཐོག་ལ་བཅས་ན་གསོ་སྤྱ། རྩེ་ལྷོ་གུ་
 དཀའ་གསུམ། བྱ་སྟེ་ལ་དམར་གཉིས། རྩེ་སྟེ་ལ་ནག་མཐེང་། བྱ་ཕག་
 ལྷ་སེར། གཤེད་བཞི་ལྷང་ཁྲ་ལ་བཅས་ན་གསོ་དཀའ་བ་སོགས་འདྲ།
 རྩེ་གཟུངས་ཀྱི་བྱ་ལྷང་ལ་དང་ལྷོ་ལ་ལ་བཅས་ན་ངན། དར་བ་ལ་བཅས་
 བ་བཟང་། སྤྱ་གཟུངས་ལ་ཤིན་ཏུ་ལོགས། རྩེ་སྟེ་ལ་ནག་པ་ས་རི་གྱི་ལྷོ་
 བམ་གྱུ་བཞི་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། འགྲུབ་སྟེ་ལ་བཟང་། ལྷོ་ལ་རྩེ་ལས་
 དར་གྱི་སོགས་དང་སྟེ་ནས་ཤེས་པར་བྱ། རྩེ་ལྷོ་གུ་ལྷོ་གུ་ལྷོ་གུ་
 གྱི་ལྷོ་ལ་གཤེད་བཞི་བཅས་པ་སོགས་ངན། དེ་ལ་རྩེ་སྟེ་ལ་བཅས་པ་སོགས་
 བཟང་། དུས་ཆོད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལི་ལ་བཅས་ན་
 འབུམ། བརྒྱད་སྟེ་ཆེ་མདོ་རྩེ་ལ་འཛམས་གཙུག་ཉོར་འདོན། མིང་ལ་
 རྩེ་རིན་ཆེན་མི་ཉག་སོགས་གདགས་ཤིང་གོས་ལྷང་ཁྲ་བྱ། དབང་ལྷོ་
 ཟེར་མདོས་ཤིན་ཏུ་མདོས་བྱ་ལ་ཤིང་ལྷོ་ལྷོ་ལ་གདགས། རྩེ་དང་རྩེ་གྱི་

ཉ་དམར་ཁྱུར། ཉུ་མྱིང་སྒྲ་ང་གཡུ་ཁྱབ། ཉ་རྒྱང་གི་ཤ་བག་མའི་མཁོན་
 ལ་འཛེམ། སྤང་པོ་ཁ་སེར་དུས་སྒྲིག་བརྒྱད་པའོ། ། རྟོ་ཁོན་ལ་བཅས་ན་
 རྒྱ་རོལ་བཞེས་ཁྱུས། ཉི་ཁྱི་གཟུངས་འདུས་འདོན་ཞིང་། མ་རྩི་ཕུར་
 མདོས། བསེན་མདོས་བརྒྱ་བཞི་སྟེན་སྒྲིག་དང་རྟེན་ལ་མར་མེ་འཕྲང་སྒྲི་
 རྒྱས་འདེབས་བྱ། མིང་ལ་བརྟེ་དང་མཁར་སོགས་གདགས། ས་ལས་
 གཞི་འཛིན་མནའ་དང་བ་ཆན་ལྷག་ཆན་མགོ་སེ་སྤྱང་ཁྱིར་རྟོལ་ཤ་ཆན་མའི་
 མཁོན་ནམས་ལ་འཛེམ། མོ་དུར་མི་སྒྲུལ། རོལ་བོ་ཁ་ནག་དུས་སམ་
 གསུམ་པའི་བཅུ་དྲུག་དུས་སྒྲིག རྟོ་དུ་ལ་བཅས་ན་དཀོན་བཅེགས་ཁྱིུ་
 ཁྱུས། རྟོག་གཟུངས་རྟོ་རྩེ་མཆུ་མཆན་བརྟོད་བསྐལ་བཟང་འདོན། མིང་
 ལ་སྟིང་། ལྷགས། པརྒྱ་སོགས་གདགས། དཔྱུ་དག་མདོས་སྒྲིན་པོ་
 མདོས་བསྐྱར་གྲེ་བོ་བཀར་བ་སྒྲུ་མང་པོ་འདེབས། ཆོཆོག་བཅུ་གསུམ་བྱ།
 ར་ཤ་སྤྱང་ཐེད་ཁྱབ་མཆོན་ལྷགས་ཆ་རྟོམ་དམར་མགར་ཆང་དུ་སྒྲུག་དཔེ་བོ་
 གྲེ་མོ་ནམས་ལ་འཛེམ། བཅུ་པ་སྒྲིག རྟོ་ཁོན་ལ་བཅས་ན་ཉི་ཁྱི་པལ་ཆེན་
 གསེར་འོད་ཉིང་འཛིན་གནམ་ལྷགས་མཆུ་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྷ་འདོན་ཞིང་།
 རྒྱལ་མདོས། གནམ་ཐེའི་མདོས། ལྷམ་མདོས་བཅུ་གསུམ་བྱ། མིང་ལ་
 གནམ། སངས་རྒྱས། མཁར་ནམས་གདགས་ཤིང་། གོས་དཀར་པོ་
 གྱོན། སྒྲུ་གཟའ་གཉོ་བྱ། ཁྱི་བོན་གྱི་རྒྱ་འགྲུལ་མནའ་དང་མཁོན་དང་
 ཉིང་ཁྱང་འབྲུབ་པ། ལྷ་ཁང་། ར་ཁྱི་ཤ་སྤྱང་ཐེད་གཟའ་ཤ་ནམས་ལ་
 འཛེམ། ལྷ་པའི་ཆོས་དགྲ་སྒྲིག རྟོ་ཁམ་ལ་བཅས་ན་བརྒྱད་རྟོང་སྟེན་
 ཆེན་སྒྲི་འབྲམ་ཁྱང་འདས། ཆོ་མདོ་གནམ་ལྷགས་མཆུ་འདོན་ཞིང་།

མཆོ་སྒྲོན་དགུ་མདོས་སྒྲུ་མོ་དགུ་མདོས་བརྒྱ་ཙ་སྒྲུ་གཏོར་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་མིག་
 གདགས། མིང་ལ་སྒྲུ་དང་ཡུམ་ཅི་རིགས་གདགས་ཤིང་གོས་དཀར་པོ་གྱུན་
 ལྷ་ངན་དང་རྩས་ནག་པག་དང་སྒྲང་། རྩ་ལས་ཁྲོན་བཞོ། གོས་ལྷུང་ནག་
 པོ་པག་ཤ་མོ་མགྲོན་རྩ་ཆེན་བཀལ་བ་སོགས་ལ་འདྲེམ། རྩ་བོ་གཞུང་རྩས་
 རྩས་སྒྲིག་ རྩག་པའི་ཉེར་བདུན། རྩ་གིན་ལ་བཅས་ན་རི་རབ་བཅེགས་
 མདོ་སྒྲང་རྩ་ཡུང་བལྟན་ལང་གཤེགས་བརྒྱད་སྟོང་ཉི་ཁྲི་འདོན་ཞིང་ཤ་རྩ་རྩེ་
 མདོས། སྒྲིང་བཞི་སྒྲི་མདོས། ཆོ་ཆོག་གཉན་གྱི་ཡོ་བཙས་སྒྲུ་མོ་ཡངས་
 གདབ། མིང་ལ་དཀར་ལྷུབ། བཞེ། སྒྲོམ་པ་སོགས་གདགས་ཤིང་གོས་
 དམར་པོ། མཁར་ལས། ཁྲར་བཞོ། རྩར་འཕེན། འཁོན་བག་
 དཀོར་ཁང་། ཅེ་གཉིད། སྒྲང་ཤ དར་སེར་སྒྲང་སེར་ནམས་སྒྲང་།
 རྩ་བོ་དར་ཆགས་རྩས་སྒྲིག་ བརྩ་པའི་གནམ་སྟོང་ཡིན། རྩ་ཐེན་ལ་.....
 བཙས་ན་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་བརྒྱད་སྟོང་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ། གཞུངས་.....
 འདུས་མཆན་བརྗོད་སྟོང་བརྒྱན་མདོས་སྒྲིང་བཙས་སྒྲུ་མདོས་ཆབ་གཏོར་
 གཉན་གྱི་ཡོ་བཙས་བྱ། མིང་ལ་སྒྲིང་དང་ལྷག་ཉིང་འཛིན་ནམས་གདགས་
 ཤིང་གོས་སྟོན་པོ། ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆ། ཤིང་གཙང་ཤིང་ལས་སྒྲུ་སྟོག་
 མནའ་དང་ར་མདའ་འཁྲུ་སྟོག་ནམས་སྒྲང་། ཤིང་ཅི་ཁ་འདུས་རྩས་སྒྲིག་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བཞི་ཡིན། རྩ་ཐེན་ལ་བཙས་ན་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་
 མཆོད་ཉེན་པན་ཡོན་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཤེས་རབ་ཁྲི་བ་ཉི་ཁྲི་མ་མོའི་ཁྲག་.....
 མདོས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲི་མདོས་བྱ་ཞིང་བསང་ལམ་བཙས་བྱ། མིང་ལ་འབྲུག་
 དང་མཁར་སོགས་གདགས་ཤིང་གོས་དམར་པོ། རྩ་མོ་དང་སྒྲུ་ཉ་བག་མ་

གཏོང་ལེན། མནའ་ཡུགས་ཟས། མུ་ཤ་མགར་ཤ་མུ་མཁོན་བྱ་ཤིང་མུ་མ་
 མཛོ་རྟལ་སྤང་། བདུན་པའི་བཙོ་བཅུད་དུས་སྐྱེག་ཡིན་པས་རིམ་གྱི་འབད།
 བཙོས་ནས་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་གཟའ་སྐར་ཆོ་གུངས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་ལོ་མཐུན་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཆོ་འགྲགས་བྱ་ཞིང་བྲ་ཕུར་
 གདབ། འཁོ་བའི་ལྟ་ལྟ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཆོད་གཏོར། གནོད་འདྲེ་ལ་
 བྱད་གཏོང་བ་སོགས་དང་བཙོས་སྟོན་བྱ་ཆེར་བུའོ། རྟོགས་དང་བསྐྱང་བ་
 རྟོག་ལུས་ཤིང་པ་ལ་གོས་ནག་པོ་སྟོན་ཞིང་ཕག་ལྷ་གདགས། མེ་པ་ལ་གོས་
 ལྗང་ཁྲ་དང་སྟག་གི་སྤེར་ལོ་གདགས། ས་པ་ལ་གོས་དམར་པོ་དང་ཟངས་
 གྱི་གདུ་བྱ་བསྐྱོན། ལྷགས་པ་ལ་གོས་མེར་པོ་དང་སྐྱེ་སྐྱ་པར་གདགས།
 རྒྱ་པ་ལ་གོས་དཀར་པོ་དང་ལྷགས་གྱི་གདུ་བྱ་བ། རྟོག་མ་ཤིང་ཁམས་པར་
 བྱ་ས་ཁམས་པ་བྱང་ན་ལྷགས་གྱི་སྟེུ་གདགས་པ་སོགས་འདྲའོ། རྟོག་
 གི་རང་རྟེལ་དང་མ་དང་བྱ་རྟེལ་དཀར་ཞིང་དཔ་ནག་ལ་ལུས་དབང་གི་བྱ་
 དང་མ་ཡང་དཀར་ལ་ཕ་མའི་རྟོག་གིས་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤར་སྤེས་བསྐྱེད་ན།
 ལོ་གཅིག་ལ་སྤངས་གྱིས་བྱུབ་པས་ཆོ་རིང་གནོད་འཆོ་མེད། རྟོག་གི་རང་
 དང་མ་དང་བྱ་ཡང་ནག་ལ། དཔ་རྟེལ་དཀར་དབང་ལུས་གྱི་རང་རྟེལ་དང་
 ལུས་མ་ནག་ཅིང་ཕ་མས་གཙོད་ལ། སྤར་སྤེ་དཔར་བྱུར་ན་ལེགས་དཔྱ་
 བཤད་ཀྱང་ཉེས་དཔྱར་འབྱུར། ལོ་གཅིག་ལས་མི་རྟག་ཅིང་ཆོ་རི་འཕེན་པ་
 འཛད། དབང་ཐང་གི་རང་རྟེལ་དང་མ་རྟེལ་དཀར་ལ། དཔ་ཡི་རྟེུ་
 ནག་ཅིང་རྟོག་ལུས་དབང་གསུམ་གྱི་སྟོགས་གསུམ་དཀར། ཕ་མའི་དབང་
 ཐང་མི་གཙོད་ལ་སྤར་ཁས་བསྐྱེད་ན། དཔ་དར་གྱང་ཅི་བཤད་ཀྱང་ཉེས་

མེད་ཚུག་པོར་འགྱུར། དབང་ཐང་གི་རང་མ་སྟོགས་གསུམ་དང་། སྟོག་
 ལུས་དབང་ཐང་གི་སྟོགས་ཀྱང་ནག་ལ། ས་མས་གཙོད་ཀྱང་སྤར་ཁས་
 གཙོད་ན་སྤར་པོར་འགྱུར་ཡང་རྒྱང་རྟས་བཞུར། ལུས་ཀྱི་དར་གུད་བཟང་
 ཡང་སྟེ་རྒྱང་རན་ན་དེས་བཞུར། ལུས་ཀྱི་རང་དང་མ་བྱའི་རྟེན་དཀར་ལ།
 ལུས་སྟོག་གི་དག་ནག་ཅིང་། སྤར་ཁ་མཆམས་བཞིན་སྟེས་ན། ལུས་ལ་
 དག་དར་བས་ཀེག་ཡིན་ཡང་དུས་ཀྱི་རིམ་སྟོན་ཐུབ། ལུས་དང་མ་བྱའི་རྟེན་
 ནག་ཅིང་སྟོག་ལུས་གཉིས་ཀྱི་དག་རྟེན་དཀར་ལ། སྟོགས་བཞིན་སྤར་ཁར་
 སྟེས་ན་ཆེ་བྱང་ན་ཆ་མོད། རྒྱང་རྟེན་རང་དང་མ་རྟེན་དཀར་ལ་དག་རྟེན་
 ནག་ཅིང་། སྟོག་གི་རང་མ་བྱ་གསུམ་དཀར། ས་མའི་རྒྱང་རྟས་གསེའིང་
 སྟོགས་བཞིན་སྤར་ཁར་སྟེས་པ་ཆད་ཆེན་ལ་བབས་ན། མང་དུ་བབས་ཀྱང་
 རྒྱལ་པོ་འཛོམ། རྒྱང་རྟེན་ནག་ལ་རྒྱང་རྟེན་རང་རྟེན་དང་མ་ཡང་ནག་ལ།
 དག་བཞི་དཀར་ཞིང་སྟོགས་རྟེན་ནག་ཅིང་ས་མས་སྟོབ་ལ་མཆམས་བཞིན་
 སྤར་ཁར་སྟེས་ན་བཟང་པོ་བཤད་ཀྱང་ལོག་པར་འགྱོ། རྒྱལ་སར་བཏོན་
 ཀྱང་དམངས་སྲུ་འབེབས། སྟེ་བའི་རང་རྟེན་དང་རང་བཞིན་རྟེན་དཀར་
 ལ། དུས་ཀྱི་རན་དགྱུར་བཤད་ཀྱང་དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ཆང་ཞིང་བདེ།
 སྟེ་རྟེན་ནག་ཅིང་རང་རྟེན་གཞན་བཞི་ནག་པོར་བབས་ན། བཟང་དགྱ་
 བཤད་ཀྱང་ཡན་ལག་དང་དབང་པོ་གཙོད་གིས་འཛིན། རྟེན་བཞིན་རྟེན་
 དང་ལུས་རྟེན་དཀར་ལ་ས་མས་སྟོབ་ཅིང་། ཁོན་ལི་དུ་ལ་སྟེས་ན་མང་པོ་
 ཡིན་ཡང་སྲིད་དང་འཕྲད། རྟེན་བཞི་དང་ལུས་རྟེན་ནག་ཅིང་ས་མས་
 ལུས་གཙོད་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ལ་བཅས་ན་བྱ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མང་པོར་འགྱོ།

གྲོག་དང་མ་དེལ་དཀར་ལ་ལྟས་དང་རྒྱང་རྟའི་དེ་ཡང་དཀར་ཞིང་གྲོག་གི་
 དཔལ་དེལ་ནག་ལ། སྤར་ཁ་མཆམས་བཞིན་སྐྱེས་པ་སྒྲེ་བ་དཀར་མེར་ལྗང་ལ་
 བབས་ན། གྲི་རུ་མི་འཆི་ཞིང་ཆེ་རིང་མཆོན་ཡང་མི་འཁོར། གྲོག་དང་མ་
 དེལ་ནག་ལ་ལྟས་དང་རྒྱང་རྟའི་དེལ་ནག་ཅིང་གྲོག་གི་དཔལ་དཀར་བས་ལྟས་
 གྱིས་གཙོ་ཅིང་། རྩ་བའི་བདུན་དཔར་ལ་སྐྱེས་ན། མཆོན་འཁོར་ཞིང་
 གྲིར་འཆི། སྐྱེས་པའི་ལྟས་གྲོག་གི་དེལ་ནག་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ཐོན་ཁོན་ལ་
 སྐྱེས་ཤིང་སྒྲེ་བ་ནག་པོར་བཞིན་ལོ་ལ་སྐྱེས་ན་བྱ་སྤྱིང་གསོད་པའི་ཉིས་ཅན་
 ཡིན་པས་བྱ་དང་འབྲལ་ཞིང་རྒྱང་མ་འཆི། ལྟས་གྲོག་གི་དེལ་གོ་ལྟག་དང་
 སྤར་ཁ་ཐེན་ཁམ་གིན་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། སྒྲེ་བ་དཀར་གསུམ། བ་རྒྱང་བཞི་
 ལ་སྐྱེས་ན་གྲོགས་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་མི་འབྲལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྟས་གྲོག་གི་
 དེལ་ནག་ཅིང་དཔལ་དཀར་ལ། སྤར་ཁ་ལི་ཐོན་ཐོན་དང་སྒྲེ་བ་དཔར་ནག་
 རྒྱབ་པའི་ལོ་ལ་སྐྱེས་ན་མ་དང་ཁྱོ་ལ་གཟུན། གྲོག་ལྟས་དཔལ་དང་སྤར་ཁ་
 ལྟག་སྒྲེ་བ་དཀར་ལྗང་ལ་སྐྱེས་ན། བྱ་མོ་བཟའ་མི་ཡ་བྲལ་མི་འབྱུང་།
 གྲོག་གསུམ་ཀྱི་དེལ་ནག་ལ། འཕྱིང་བཞིན་ལོ་ལ་ལྟས་དེལ་ཡང་ནག་ཅིང་།
 སྤར་ཁ་ལི་ཐམ་ཐོན་དང་སྒྲེ་བ་བཞི་ལྗང་གསུམ་མཐིང་ལྗང་མེར་གཅིག་དཀར་
 རྣམས་ལ་སྐྱེས་ན། བཟང་བར་བཤད་ཀྱང་དོན་མེད་འབྱུང་། རྩ་གྲོག་
 གསུམ་དེལ་དཀར་ལ་དཔལ་དེལ་ནག་ཅིང་སྤོང་ཁྱེར་ལོ་མེད་ལ་སྤར་སྒྲེ་གོང་
 ལས་གོ་བཞོག་ན། མཛོ་ནད་དང་ལྷའི་ནད་མི་འོང་། རྩ་གྲོག་གི་ལྟ་དཔལ་
 ཆེ་ལྷུང་ནི། དཔེར་ན་རྩ་སྐྱལ་ལོ་ལ་གཉིས་སྤར་ཁ་ཐེན་ལ་བཅས་ན་པ་མ་ལྟ་
 ཟེར་བས་ཆེ་ཡི་ཉི་མ་ཤར། ལོ་དོན་གསུམ་བཟལ་དེ་གཉིས་མཆམས་བཞིན་

སྒྲུབ་ཁར་བཅས་ན་བྱ་ཆ་དཔལ་ཟེར་ཞིང་སྤྱིན་བལ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་
 ཆད་དེ་གཅིག་ ལི་ལ་བཅས་པ་མཐུན་པ་ཆེ་ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་རྒྱུད་གཙོད་འདྲ་
 བས་ལོ་ཞེད་གྲུ་བྱུག་ རྡ་ལ་བཅས་པ་བྱུབ་པ་འདྲེ་ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་སྤྱིན་གྱིས་
 སྤྱིབ་པ་འདྲ་བས་ཆོ་ཆད་སོ་བདུན། ཁམ་ལ་བཅས་ན་མི་བྱུབ་བདུད་ཟེར་
 ཞིང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་འདྲ་བས་ཆོ་སྐལ་ཆད་བཅས་མ་ཐག་འཆི། ཤིང་གི་ལྷག་
 ཡོས་གཉིས་རྡ་ལ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་ལ་སོང་ན་ལོ་བཙོ་ལྷ་
 བས་འཆི། ལྷགས་ཁམས་བྱ་སྤྱེལ་ལི་ལ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལྷགས་ལ་མེ་ཡི་
 བདུད་དུ་སོང་ན། ལོ་བཙུ་གཉིས་དག་ལ་འཆི། མེའི་རྟ་སྐྱུལ་ཁམ་ལ་
 བཅས་པ་ལྟ་བུ་མེ་ལ་རྒྱ་ཡི་བདུད་དུ་སོང་ན་རང་ལོ་དགྲུ་པ་ལ་འཆི། རྒྱ་
 ཁམས་བྱི་ཕག་མཆམས་བཞིན་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལ་ས་ཡི་བདུད་དུ་སོང་ན་ལོ་
 རྒྱག་པ་ལ་འཆི། གཤེད་བཞི་ལོ་པ་ཟིན་ཐོག་དུ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ས་ལ་ཤིང་གི་
 བདུད་དུ་སོང་ན་ལོ་གསུམ་པ་ལ་འཆི། རྩ་ལུས་མེ་ཁམས་པ་ཟིན་ལ་བཅས་
 བ་ལུས་སྐལ་པམ། རྒྱུད་དུས་གསོ་དཀའ་ལ་ན་ཆོ་མོད། མི་བྱུབ་པ་བདུད་
 ལ་བཅས་ན་ལུས་སྐལ་ཆད། གཟུགས་ངན་ལ་ཞོ་ཤ་མེད་དེ་གཙོང་གིས་ཟིན།
 དེ་ཡང་ནང་གསོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷགས་བདུད་དུ་སོང་ན་སྤོ་བ་གཙོང་ཅན་
 འོང་། མེ་བདུད་དུ་སོང་ན་ཆ་ནད་དང་སྙིང་ནད་དང་ཤ་ཡའི་ནད་འབྱུང་།
 རྒྱ་བདུད་དུ་སོང་ན་མཁལ་ནད་དང་འབམ་ནད། དམུ་རྒྱའི་ནད་འོང་།
 ས་ཡི་བདུད་དུ་སོང་ན་མཆོར་ནད་དང་གཞང་འབྱུམ་སོགས་ཀྱི་ནད་འབྱུང་།
 ཤིང་བདུད་དུ་སོང་ན་མཆིན་ནད་རྒྱུར་པོ་དང་སྤང་ཐབས་སོགས་འོང་།
 རྩ་དབང་ཐང་པ་མ་ལྟ་ལ་བཅས་ན་སྤྱན་དང་བཟན་གཡོག་རྒྱགས་པ་འབྱུང་།

བྱ་ཚད་པ་ལ་ནི་བྱ་བ་བཟང་པོ་སྤྱི། འོ་ར་འབྲིང་བས་གོས་ཀྱི་གཡང་འགྲགས་ལ་
 འབད། མཐུན་པ་ཆེ་ནི་བས་གོས་ཀྱི་སྐལ་བ་འབྲིང་བྱ་ལ་དཔལ་བསྐྱེད།
 མིད་ཀྱི་ཕུར་བ་ཐོབ། སྐབ་པ་འདྲེ་ནི་དབང་སྐལ་དཔལ་བྱ་ཚད་སྟག་ཆད་
 མང་བ་དང་། འོ་ར་ལ་གང་སྟངས་རྒྱན་མི་འཆད། མི་སྐབ་བདུད་ནི་བྱ་
 སྐན་བདུན་བཅས་ཀྱང་མཐར་རབས་ཆད། གནག་བརྒྱ་ལྷག་སྟང་ཡོད་
 ཀྱང་ཐ་མ་སྤང་པོར་འགྲོ། དེ་ཡང་ལྷགས་བདུད་དུ་སོང་ན་བྱ་ཚད་སྟག་ཡོས་
 ཡོ་པ་མི་འབྱུང་། མི་བདུད་དུ་སོང་ན་བྱ་ཚད་སྟེལ་ཡོ་པ་མི་འབྱུང་། རྒྱ་
 བདུད་དུ་སོང་ན་བྱ་ཚད་སྟེལ་མི་འབྱུང་། ས་བདུད་དུ་སོང་ན་བྱ་ཚད་སྟེལ་པ་ག་
 མེད་ཅིང་། མིང་བདུད་དུ་སོང་ན་བྱ་ཚད་གཤེད་བཞི་ཡོ་པ་མི་འབྱུང་།
 རྒྱུང་རྟ་པ་མ་ལྟ་ལ་བཅས་ན་ཡིད་ཚང་འཛོལ་འགྲོ་འདྲིན་མཆོག་དུ་འཕྱུར་
 བའམ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་ས་འཛིན་ཀྱན་གྱིས་རེ་སར་འཕྱུར། བསམ་དགུ་
 འགྲུབ་ཅིང་བྱད་གྱིས་མི་ཚུགས། བྱ་ཚད་པ་ལ་ནི་རྒྱང་རྟ་འཁྱུ་བ་རྒྱས། སྟོ་
 རིག་དབང་པོ་གསལ་མི་ཁ་བྱམས་ལ་ཡ་རབས་དང་མཐོན་པོར་འཕྱུར།
 འགྲོ་དོན་ཚུགས་མེད་བྱེད། མཐུན་པ་ཆེ་ནི། རྒྱང་སྐལ་འབྲིང་།
 ཐབས་མཁས་དང་ཡིད་ཚང་འཛོལ་དབང་པོ་གསལ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་
 འཕྱུར། མི་ལ་སྟོས་མི་འདྲི་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། སྐབ་པ་
 འདྲེ་ནི་རྒྱང་སྐལ་པམ་བྱས་པས་མི་མཁྱ། སྟེ་མི་བྱམས་མིང་ནང་མི་སྤང་
 གནག་གྱི་ངག་མི་ཉན། ཁ་སྒྲས་སྤང་གཞི་མང་། མི་སྐབ་པ་བདུད་ནི་
 རྒྱང་སྐལ་ཆད་ཅིང་ཡུལ་མཁར་ལ་འཕོ་སྒྲས་བྱེད་ལ་སྦྱིད་སྟག་མང་དགོས་དགུ་
 ཚང་ཡང་འགོ་ལྟས་མི་སྦྱོབ། སྟག་བསྐལ་མང་ཞིང་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ།

མི་ཁ་ལྟར་ཞིང་སྟོང་ཕྱི་དགྲར་ལྟར་ཁ་སྒྲུབ་སྟེང་གཞི་མང་ཞིང་ཉི་བའང་...
 དགྲར་ལྟར་། འདི་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་མཆོན་ཆ་འཁོར། མི་
 བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་ཡུལ་དང་ཁང་བྱིམ་འཆིག་ རྒྱ་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་ཤུ་འོད་
 རྒྱས་གནོད། ས་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་ཡུལ་ལ་འཕོ་སྒྲུབ་འབྱུང་། ཤིང་བདུད་
 རྒྱུ་སྟོང་ན་སྒྲིགས་དང་ཁང་རུལ་འོད། རྟོག་དང་རྒྱང་རྟོང་ན་ཆོ་ལ་
 འོང་མེད་ཤི་དོགས་ཡོད། ལྷས་དང་རྒྱང་རྟོང་ན་ཆས་ཁར་ནད་མང་སྒྲུག་
 བསྐལ་ཆེ། དབང་ཐང་རྒྱང་རྟོང་ན་མཐར་བུ་ལོར་འཛད། མཐུན་པ་
 ཆོ་ལ་སྒྲེ་སྐལ་དང་འོངས་སྒྲིད་འབྱིང་། ཐུབ་པ་འདྲེ་ལ་བཅས་ན་སྒྲེ་སྐལ་
 བམ་ནད་མང་ལ་ལོར་གང་སྟོངས་ཆེ། མི་ཐུབ་བདུད་ལ་བཅས་ན་མི་སྟོང་
 འབབས་ཀྱང་ནད་མང་། སེམས་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་ཞིང་བུ་ཆ་ལྷག་ཆད་
 འབྱུང་། རྒྱིད་ཡུན་མི་རྟག་སྒྲུག་ཡུན་རིང་། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་རོ་སྒར་ཕྱིད།
 བུད་མེད་ཡིན་ན་ཡུགས་སར་འབབ། ལྷགས་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་བཅན་གྱི་
 གནོད། མི་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་བདུད་དང་མ་ལོ་གནོད། རྒྱ་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་
 བ་སྒྲུ་དང་མཆོ་སྒྲན་གནོད། ས་བདུད་རྒྱུ་སྟོང་ན་སྒྲུ་གཉན་དང་ས་བདག་
 གནོད། ལྷས་དྲེང་དབང་ཐང་རྒྱང་རྟོང་སྒྲོར་རྒྱུ་སྒར་ཁ་དང་འདྲའོ། །
 རྟོར་བཞིན་ཆགས་པའི་བུ་སོགས་བཟང་པོ་བདུན་དང་། རང་ཆོ་རང་
 གིས་རྟེན་པ་སོགས་འབྱིང་པོ་བདུན་དང་བཤན་པ་བདུད་འབེབ་སོགས་རན་
 པ་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསོ་དཀའ་སྒྲ་དང་བསྒྲུང་སྒྲུ་ཕན་བུ་
 དང་གོས་དང་མིང་གང་མཐུན་དང་གཏའ་བཞུམ་ལྟ་ལ་གདབ་རྒྱུ་དང་།
 སྤིང་ན་སྒྲུད་གཏོར་གཏོར་བ་སོགས་སྤན་ཆོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་

བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལྷགས་ཉེས་ཁ་འཛིན་མ་ནོར་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །

ནད་ཅིས་ཀྱི་འབྲས་བཤད་མདོར་བསྟུས་བརྗོད་པ་ལ། སྦྱི་དང་ཕྱེ་
བྲག་གི་དབྱུང་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྦྱོག་གི་ཐང་ཤིང་དཔག་བསམ་
འགྲེལ་ན་གཤེད་བཞི་ལོ་པས་བཀོན་བཅེས་དབྱུས་སུ་བསྐྲག ལུས་ཀྱི་
ཐང་ཤིང་གཡུང་རྒྱུང་ཆག་ན་རྟ་སྦྱུལ་ལོ་པས་པལ་ཆེན་ལྟོ་རུ་བསྐྲག དབང་
ཐང་གི་ཐང་ཤིང་ཆག་ཅིང་གསེར་ཟམ་འགྲེལ་ན། ལྷག་ཡོས་ལོ་པས་རྒྱལ་
ཡུམ་ཤར་རུ་བསྐྲག རྒྱུང་རྟའི་ཐང་ཤིང་ཆག་ཅིང་དཔལ་བྱིམ་ཞིག་ན་བྱ་
སྦྱེལ་ལོ་པས་ཐུང་འདས་རྒྱབ་རུ་བསྐྲག ། ལུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་བཙོ་ལྟའི་སྦྱུ་
ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་ལས་ནད་ཡིན་པས་ལས་སྦྱིབ་རྒྱན་གཙོད་པའི་མདོ།
གཙུག་རྟོར་དབྱང་རྒྱན་རྩི་མེད་ཀྱི་མདོ་གསུམ་སྦྱེལ་ལོ་གངས་དགུ་འཁྱུར་རུ་
བསྐྲག བཞི་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་འབྲལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྟོང་ཆེན་གསེར་
འོད་སྒང་རུ་ལུང་བསྟན་ནམས་འདོན། ལྷ་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་རྒྱུན་ནད་
ཡིན་པས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ནམ་འཛོམས་གདུགས་དཀར་ཀྱི་རྒྱབ་མཚོད་བྱ།
རྒྱག་ཆའི་ལྷག་དཀར་ན་བཀའ་འཁྱུར་དང་སྦྱོར་གང་མང་གདབ། དཀར་
ནག་མཉམ་ན་ལྷ་གསོལ། འབུམ། ཉི་ཁྲི་རྩ་གསུམ་བསྐྱབ་ཅིང་གཏོར་
བརྒྱུག་བྱ། རྒྱག་ཆས་ནག་ན་སྤྲ་བསྐྱབ་བཞི། སོར་འབྲང་གཙུག་རྟོར་
དཀར་ནག་རིགས་ལྟའི་སྦྱོར་གདབ། ལྷ་ཆས་ནག་ན་སྤར་ཁའི་ཆས་འདོན་
ཞིང་ཐུང་འདས་སྟོག བཞི་ཆས་ནག་ན་ཀེག་རྒྱུང་བཙོས་ལ་ཤ་རྒྱད་མང་རུ་
གཏོར། གཏོ་ནག་དང་གོང་གཞོན་རིམ་སྟོ་བྱ། སྦྱུ་ཆས་ནག་ན་སྤར་

ཁའི་གཏོ་ནག་དང་དེའི་གོང་གཞོན་གྱི་གཏོ་བཙས་བྱ། - བྱ་མཉམ་དཀར་ནག་
 ལྷ་ཆོགས་བྱང་ན་ཆོགས་བསགས་སྒྱུན་གཏོང་བྱ། མདོར་ན་འཆོ་འཆི་སྟག་
 དང་ནད་ལྷན་ལུས་ལ་བརྟག་ རྩི་སྒྲིལ་གསེར་ཟམ་དང་ཐང་ཤིང་སྟགས་
 གྱིས་བརྟག་ཅིང་ནད་མེད་གདོན་ངོས་འཛིན་ལོག་མེན་སྒྲར་སྒྲེ་ཉི་མ་སྟགས་གྱི་
 སྒོ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། ། རྩ་བའི་བརྟག་ཚུལ་བཙོ་ལའི་དང་པོ་ནི།
 ལྷ་ཆོ་སྟར་མ་སྟར་ལ་བཙོ། དཀར་ན་མ་སྟར་བཟང་། ནག་ན་གསོད་
 པའི་ཉེན་ཡོད་ཅིང་ཆོ་སྟག་ལ་འཆོ་བ་ཡོང་བས། ཆོ་མདོ་ཆོ་སྟབ་འཆི་བསྟུ་
 སྟག་བསྟུ་བྱ། རྩ་གཉིས་པ་སྟུབ་བྱེད་ཉ་སྟུང་བརྟག་པ་ནི། དཀར་ན་ཉ་
 སྟུང་སྟུབས་ཆོ་བཟང་། ནག་ན་སྟུང་མ་ཁྲོས་པ་དང་མདོ་ལ་གྱིབ་གྱི་སྟུན་
 ཡོད་པས་སྟུན་བརྟེན་སྟུང་མའི་བསྐྱར་བ་གསལ་གཏོར། སྟག་ནག་ན་ཆོ་
 ཐང་སྟགས་ལུས་ལ་དག་ཉ་མཆོད། དབང་ཐང་ལ་ཞོར་ཉ། རྩུང་ཉར་
 འགོ་ཉ་མཆོད། རྩ་གསུམ་པ་ལན་ཆགས་ལ་བརྟག་པ་ནི། དཀར་ན་ལན་
 ཆགས་མེད། བསོད་ནམས་གྱི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། ནག་ན་པ་མའི་དུས་ན་
 འདྲི་དང་ལས་ངན་སྒྲིན་པས་བཟང་སྟོད་སྟུན་ལྷ་ལྷུང་བཤགས་དཔང་སྟོང་
 ཐུག་ཟ། སྟག་ལ་སྟག་བསྟུ། རྩུང་གནས། ལུས་ལ་ཐུག་སྟོར། ཉ་
 སྟོའི་རིགས། དབང་ཐང་ལ་བརྟ་ཙ། རྩུང་ཉ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སྟུན་མེལ་
 བཟ་ཤིས་དོན་ཐུབ་མ། རྩ་བའི་པས་རང་ཀྱིས་བརྟག་པ་ནི། དཀར་ན་
 ཉེར་འཆོ་མེད་པས་བཟང་། ནག་ན་མི་རིགས་པའི་ལས་བྱས་པས་བསོད་
 ནམས་ཉམས་པ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སྟུན་ཡོད་པས་གདུགས་དཀར་
 ནམ་འཛོམས་སྟོང་རྒྱན་ཡིག་བརྟ་བྱུངས་བྱས། སྟག་ལ་ཆོ་སྟབ། ལུས་ལ་

འབྲུམ་པ། དབང་ཐང་ལ་ནོར་རྒྱན་མ་ནོར་གཟུངས་རིགས་རྒྱང་རྟར་སྤང་
 བརྒྱད་བཟ་བཅེགས། རྩ་པས་འདྲེ་ཤན་བརྟག་པ་ནི་དཀར་ན་འདྲེ་མེད།
 བཟ་ན་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འདྲེ་ཡོད་པས་འདྲེ་ལཱ་ལྷོགས་གྱི་ཉེ་དུའི་ཟས་སྤྲོད།
 གསེར་འོད་རྟོག་གཟུངས་ལྷ་ལྷ་གདུགས་དཀར་བརྒྱུག་བརྒྱར་རིགས། སྟོག་
 ལ་ནམ་རྒྱལ། ལུས་ལ་གཤེད་འདུལ། དབང་ཐང་ལ་མི་སྤྲུགས་གྱི་མདོས།
 རྒྱང་རྟར་བསང་མང་དུ་སྤོང་། རྩ་པས་དུར་སྟེ་བརྟག་པ་ནི། བཟ་ན་
 མདུན་སྟོགས་ནས་ཡུགས་ས་མོའམ། སྟེག་སྟེབ་ཅན་གྱི་མའི་ཟས་ནོར་གྱིས་
 བཅན་སྟེ་གནོད་པས་གདུགས་དཀར་གཙུག་ནག་གཤེད་འདུལ་བདུད་གྱི་
 ཞལ་བརྒྱར། སྟོག་ལ་མགོན་དཀར། ལུས་ལ་འབར་མ། དབང་ཐང་ལ་
 རྒྱལ་མདོས། རྒྱང་རྟར་སྟེ་བཅེགས་གྱི་འགོང་སྟེག་ རྩ་བདུན་པས་བད་
 འདྲེ་བརྟག་པ་ནི། བཟ་ན་གནོད་ཕྱེད་གྱི་སྟོགས་ནས་བད་འདྲེ་དང་ཁ་མཆུ་
 གནོད་པས་འཛིགས་སྟག་དང་དཟ་འོང་། གཟའ་ཡུམ་རྩི་རྩི་སྟེར་མོ་.....
 གདུགས་དཀར་སང་གདོང་མའི་བརྒྱུག་བརྒྱར། སྟོ་བཅུའི་སྟེགས་མང་དུ་
 བྱ། སྟོག་ལ་ཆེ་གཟུངས། འབར་མ། ལུས་ལ་བརྒྱད་སྟོང་། དབང་
 ཐང་ལ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས། རྒྱང་རྟར་གཟུངས་བསྟུས།
 རྩ་བརྒྱད་པས་བྱིས་གདོན་སྟོ་བྱར་གྱི་འདྲེ་བརྟག་པ་ནི། བཟ་ན་ཤིང་སྟེགས་
 གཙོད་འདལ་བྱས་པས་སྟེ་བཅན་དང་བྱིས་གདོན་གདོན་པས་གཟུངས་.....
 བསྟུས་ལྷ་ལྷ་གཉོར་བསང་དང་བྱིས་པ་ཡིན་ན་གདོན་ཆེན་བཅ་ལཱ་མདོས།
 སྟོག་ལ་སྟོལ་མ་སྟོལ་མདོས། ལུས་ལ་གདུགས་དཀར། དབང་ཐང་ལ་ལྷ་
 མོ། བཅན་མདོས། རྒྱང་རྟར་ནམ་འཛོམས་བྱབས་ཁྲུས། རྩ་དགུ་པས་

བོད་ཐུགས་བརྟག་པ་ནི། བཀ་ན་ཆེ་ཐར་ཆད་པ་དང་གཡང་ཅན་གྱི་ལྷོ་ར་
 ལྷོ་ར་མོར་བས། ལྷ་ཁང་ལ་མར་མེ་ཆོགས་བསགས། བོད་ཐུག་མ།
 གཏིར་བྱལ། སྟོག་ལ་ནམ་མཁུ་བསྐར་པ་ཆོགས་བདག་གི་གཟུངས།
 ལུས་ལ་སྒྲོལ། བརྟ་ཙ། དབང་ཐང་ལ་སྐར་བརྟུད། བརྟ་ཙ་ཐོམ་ལའི་
 རྩ་ལྷོ། རྩང་རྟ་དང་དག་ལྷོད། རྩང་རྟ་འཛུགས། རྟ་བུ་པ་ལས་
 གྱི་འཛུ་ཐག་བརྟག་པ་ནི། བཀ་ན་བདུད་དང་སྤྱང་གདོན་གཞོན་པས་རྟོག་
 གཟུངས། བཀ་བཅེགས་གཟུང་ཡུམ་རྟ་མཁུན་འབུམ། བདུད་གྱི་ཐུམ་
 བརྟུར། སྟོག་ལ་བཟང་སྟོད། ལུས་ལ་དཀོན་བཅེགས། དབང་ཐང་
 པད་དཀར། རྩང་རྟ་ལ་བསྐར་གསོ་དུག་ཅུ་པ། རྟ་བུ་གཅིག་པས་མར་
 གྱི་རྟེན་ལུར་བརྟག་པ་ནི། བཀ་ནས་བདག་གིས་གཞོན་པས་ཐབ་གཞོབ་
 རིགས་འཛེམ། རྩང་བརྟུད། ལྷ་མོའི་བཤགས་པ་ཐུའི་གདོན་ཐོལ་གྱི་བ་
 ཐེལ་རྟ་ནག་མ། མཁུང་འགྲོའི་གྱིབ་ཐེལ། སྟོག་ལ་ཐེང་གདོང་མ།
 ལུས་ལ་ཐུག་རྟོར། དབང་ཐང་ལ་བཅན་མདོས། རྩང་རྟ་ཙ་ཙ་བཞི།
 རྟ་བུ་གཉིས་ས་ཡུལ་བརྟག་པ་ནི། བཀ་ན་ཡུལ་གྱི་འདྲེ་འཐུགས་པས་ཐད་
 འདྲེ་དང་བྱད་ཁ་གཞན་གྱི་ཟས་ངན་སྤྱང་བ་སྐྱེན་ལོག་པ་སོགས་གྱི་སྟོན་ཡོད་
 པས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྤྱང་རྟ་སྐར་བརྟུད་གདུགས་དཀར། སྟོག་ལ་དུར་སར་
 བཅན་ཞུགས་པས་དུར་ས་སྟོ། གཐེང་འོད་གཐེང་འདུལ། ལུས་ལ་འཆེ་
 བའི་སྟོན་ཡོད་པས་བསང་སྒྲོལ་དར་སྟོག དབང་ཐང་ལ་ཐུགས་ས་ཞིང་
 སའི་སྟོན་ཡོད་པས་སྐར་བརྟུད་ཐུའི་དབང་སྟོང་། བསང་དང་གཏིར་མ་
 རྩང་རྟ་ལ་ས་གཉན་གྱི་རྟོ་མིང་ཐང་བ་རྟ་ཐུའི་སྟོན་ཡོད་པས་བསང་གཏིར་།

ལྷ་དབང་བུམ་ལྷ་དབང་བུམ་གཉེར། རྩ་བཅུ་གསུམ་པས་གཟུང་སྐར་ལྷ་
 བཀྲག་པ་ནི། བཀྲ་ན་ལྷ་མོ་གཟུང་སྐར་རན་པ་ལ་ཤི་བའི་ཆེན་གྱིས་འདྲེ་
 གདོན་གཞོད་པས་སྐབ་ལྷ་གསེར་འོད་གདུགས་དཀར། རྩོག་ལ་བརྒྱད་
 རྩེད་ཤིང་སྦྱིང་། ལུས་ལ་རྣམ་འཛམས་བསྐྱར་གསོ་དྲུག་ཏུ་བ། དབང་
 ཐང་ལ་གཟུངས་བསྐྱུས། རྒྱུང་རྩེད་རྣམ་འཛམས་རྣུང་བརྒྱད། རྩ་བཅུ་
 བཞི་བས་ནད་ཡུན་རིང་བྱང་བཀྲག་པ་ནི། བཀྲ་ན་ཡུན་རིང་བས་ལྷ་ལྷ་
 བཅུ་གསུམ། བསྐྱར་གསོ་འབྱུང་བཞི་རྒྱལ་མདོས། རྩོག་ལ་འགོང་སྟེག
 ལུས་ལ་ལྷ་སྟོ། དབང་ཐང་ལ་གདུགས་དཀར་ནོར་རྒྱལ་མ། རྒྱུང་རྩེད་
 དམ་ལྷ་མཆོད། བསང་དར་ལྷོག རྩ་བཅོ་ལྷ་པས་ཆེད་རྟེན་ཡུར་བཀྲག་
 པ་ནི། དཀར་ན་བཀྲན་པས་བཟང་། བཀྲ་ན་ལྷ་ས་བདག་དང་སྦྱེ་ལོ་
 རན་པས་འཆོ་བ་འོང་། ལཱའི་དབང་སྐྱོང་ལྷ་རྩེད་ཤིང་སྦྱིང་ལོ་གདོན་ལྷོལ།
 རྩོག་ལ་བཟང་སྦྱོད་འཆི་བསྐྱ། ལུས་ལ་གཉོ་ནག་མགོ་དག། དབང་ཐང་
 ལ་ཁ་འབར་མ། རྒྱུང་རྩེད་རྩེ་རྩེ་མོ་ཁ་མཆུ་ནག་ཤིང་གཟུངས་འདོན།
 རྩ་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ། ཐང་ཤིང་བཞི། གསེར་ཟམ་བཙོ་ལྷ།
 གཡུ་ལྷ། དཔག་བསམ་ཤིང་འབྲས། དཔལ་ཁྱིམ་བྱུར་ཁྱིམ། ཤི་མིག་
 གསོན་མིག ལིང་ཆོ་བཀལ་མ་བཀལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཀྲག་རྩལ་བདུན་ལས།
 དང་པོ་ནི། རྩོག་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ཆོ་རྩོག་བཀྲན་པས་བཟང་། ལུས་
 གྱི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ལུས་དཔལ་ཡང་རྩལ་ཐོན། དབང་ཐང་གི་ཐང་ཤིང་
 ཆགས་ན་མི་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་འཕེལ། རྒྱུང་རྩེད་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་རྒྱུང་རྩེད་
 སྦྱིང་གྱི་ཀྱ་བ་རྩུགས། དེ་ཡང་སྦྱོད་ཏུ་ཆགས་ན་སྦྱིས་པ། བར་དུ་ཆགས་

བ་བྱད་མེད། སྒྲིབ་ཏུ་ཆགས་ན་བྱིས་པར་བཟང་། དེ་ཡང་དཀར་བཞི་
 འབྲེལ་ན་ཆགས་པ་ཟེར། རྒྱུ་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་སྒྲིབ་ལ་བར་ཆད་
 ཡོད་པས། སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཆེ་གཟུངས་ཆེ་ཆོག་ཆེ་དཔར་བྱ། སྒྱིན་གཏོང་སྒྲུ་
 གང་མང་གདབ། བླ་མ་མཆོད་ཆེ་ན་གདོན་ཆེ་བས་ཟས་སྒྱུད་གཟབ།
 དཀར་ཆེན་སྒྱུན་མེད་གཟེར་ནད་འོང་བས་སྒྲིབ་ཁའི་ཆོས་འདོན། རྒྱུ་
 གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ནད་ལྷན་རིང་བས་ལུས་བསྐྱུར་མིང་སྒྲིབ་སྒྲུ་གདབ།
 བརྒྱ་བཞི་གཙུག་ཏོར་བཞི་སྒྲིབ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། དཀར་ནག་སྒྲིབ་མ་བྱུང་
 བ་འབྲུ་སྒྲིབ་འོང་བས་བསྐྱུར་བཤགས་སྒྲིབ་གསོལ་གཞི་བདག་མཆོད། བླ་
 མཆོད་ཆེ་ན་རིམ་སྒྲིབ་བསྐྱུད་དཔོན་ཤིང་། དཀར་པོ་མང་ན་འཆི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཐང་ཐང་གི་ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་གཡང་རལ་ལོར་གྱོད་འབྱུང་། སྒྱིན་
 གཏོང་དང་ཉེན་ལ་མར་མེ་མཆོད་འབྱུང་། མི་ཁ་དག་བསྐྱོག་བྱ། རྒྱ་པོར་
 མཁྱིམ་ནད་དང་བད་ཀན་འོང་བས་ཟས་སྒྱུད་གཟབ་ཅིང་། བརྒྱ་བཞི་དང་
 གསུང་རབ་སྒྲིབ་པ། བླ་མཆོད་ཆེ་ན་གྱི་བའོན་ལན་པས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙ་
 སྐྱེས་གཏོང་། དཀར་མཆོད་ཆེ་ན་དཀར་སྒྲིབ་རིམ་སྒྲིབ་། རྒྱུ་ཐང་ཉེ་
 ཐང་ཤིང་ཆགས་ན་ཁ་སྒྲིབ་དང་ཆོད་པ་འོང་བས་སྒྱིན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མེན་བྱ།
 རྒྱ་པོར་གཟུང་མཆོད་དང་གཟུང་ལུས་འདོན་ཁའི་བསྐྱུར་བ་བྱ། བླ་མཆོད་
 ཆེ་ན་སྒྲིབ་འབྲུགས་ཤིང་ལོར་གྱོད་འབྱུང་བས་གཟུངས་བསྐྱུར་སྒྱིན་གཏོང་
 འཆི་བསྐྱུ་ཆེ་ཆོག་བྱ། དཀར་མཆོད་ཆེ་ན་ཉེ་མ་ལེ་འཛོག་གིས་ན་བས་ཉེ་
 བྱི་འདོན། གཉིས་ཆག་ན་ཆེ་སྐལ་ཉལ་པས་ཆེ་སྐལ་ཆེ་གཟུངས་ཆེ་ཆོག་བྱ།
 གསུམ་ཆག་ན་ཁའི་ཆེ་བཞུལ། བཞི་ཆགས་ན་ཁའི་ཆེ་གཏོང་ནས་བཞུལ།

གཞན་ཡང་རྒྱང་རྒྱུ་ཤིང་ཐང་ཤིང་སྟོང་དུ་ཆག་ན་དུར་ས་ངན་པས་དུར་སྟོ།
 དུར་ལྷ་གསོལ། བར་དུ་ཆག་ན་ཁང་ས་ངན་པས་སྟོ་བའམ་བཟ་ཤིས་རྟགས་
 བརྒྱད་སོགས་གྱིས་བཅོས། སྟང་དུ་ཆག་ན་ཁིང་ས་ངན་པས་ཟུ་དང་ས་
 བདག་བཅོས་དགོས། རྟག་ཤིས་པ་གསེར་ཟམ་བཅོ་ལྷའི་དང་པོ་ཆགས་ན་
 སོ་ལ་ནད་མེད་ཆེ་སྟོག་རིང་ཁིང་། བར་དུ་ཆགས་ན་སྟིད་གྱི་ཆུ་མིག་བརྟོལ།
 སྟང་དུ་ཆགས་ན་མཁར་རྟུགས་ཤིང་གཅིག་གཉིས་ལས་མང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་
 ཁིང་ནད་པ་འཆོ་སྟེ། དེ་དཀར་བཞི་གྱུན་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད། རྟག་སེར་
 ཟམ་བཅོ་ལྷའི་དང་པོ་ཆགས་ན་ཆེ་སྟེ་བྱ་བ་བྱ་ཁིང་ཆེ་གཟུངས་འདོན། གཉིས་
 པར་མཆེར་སོ་སྟོ་ཁིང་སྟོང་རྒྱན་དང་སྟུང་པ་འདོན། གསུམ་པར་ཆོགས་
 བསོག་བསྟོག་པ་གཙུག་ལག་མདོ་བཞི་འདོན། བཞི་པར་སྟོང་རྒྱན་གཙུག་
 རྟོར་བཞི་སྟོམ་བྱ། ལྷ་པར་སྟོགས་ངན་བསྟོག་པའི་ཆོག་གཏོང་། རྟག་
 པར་གཙུག་རྟོར་ནག་མོ་ཆེ་གཟུངས་འདོན། བདུན་པར་སྟོ་བསྟུ་དག་
 མདོས་གཟུང་ཡུམ་འདོན། བརྒྱད་པར་ཟུ་མཆོག་གཟུངས་འདུས་འདོན།
 དགུ་པར་ནོར་རྒྱན་མ་བཟ་བཅེགས་འདོན། བརྟུ་པར་རྟོག་གཟུངས་བཟ་
 བཅེགས་འདོན། བརྟུ་གཅིག་པར་སྟང་བརྒྱད་གྱི་བ་སེལ་གྱི་བ་མདོས་བྱ།
 བརྟུ་གཉིས་པར་བརྒྱ་བཞི་སྟོབས་ཆེན། གཙུག་རྟོར་སྟོང་རྒྱན་འདོན།
 བརྟུ་གསུམ་པར་ཤེར་སྟོང་བདུད་བསྟོག་བསེན་མོ་དགུ་མདོས་གཙུག་རྟོར་
 བཞི་སྟོམ། གསེར་འོད་དང་སྟན་སྟེའི་ཆོག་གང་མང་འདོན། བརྟུ་བཞི་
 པར་དཀར་པོ་དུག་མདོས། བསྟུང་འཁོར་བསྟུང་བཤགས་སྟོང་ཆེན་རབ་
 འཛམས་འདོན། བཅོ་ལྷ་པར་དག་བསྟོག་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་འདོན།

བཅུ་དྲུག་པ་རྟེན་སྒྲིལ་འགགས་མ་འགགས་ནི། རྟེན་ནག་ན་རྟེན་སྒྲིལ་འགགས་
 པ་སྟེ། སྒྲན་དབྱེད་རིམ་གྱི་རྩ་མེ་ལེན། སྒྲིག་འགགས་ན་ཆེ་གཟུངས་
 འདོན། ལུས་འགགས་ན་སྤང་རྒྱན། དབང་ཐང་འགགས་ན་ལྷོ་རྒྱན་
 ལ། རྒྱང་རྟ་འགགས་ན་གཙུག་རྟོར་འདོན། བཞི་ག་འགགས་ན་སྤང་
 བརྒྱད། སྒྲོབས་པོ་ཆེ་དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག བཟ་བཅེགས་རྣམས་
 རིམ་བཞིན་སྒྲིགས་བཞིར་སྒྲིགས་ཤིང་། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་དང་འཆི་བསྐྱེད།
 རྟེན་སྒྲིལ་པ་ལྟེ་སྒྲིག་ནས་རྒྱང་རྟ་འགགས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་གཡུ་ཤུག་བཅུ་གཉིས་
 ཟེར་བས་དེའི་རྟེན་བཞི་ག་ནག་ན་གཡུ་ཤུག་སྐམ་ཞིང་དཀར་ན་རྒྱས།
 གཉིས་གསུམ་ནག་ན་ཆག་པས། དང་པོ་སྐམ་ན་ལྟ་སྤང་མ་མཉེས་པས།
 གསེལ་མཆོད་ཐེའུ་མདོས། གཉིས་པ་ལ་སྒྲིས་གནོད་པ་ཡོད་པས་ཆོས་རྒྱལ་
 བཅོན་མདོས། གསུམ་པར་སྤྱ་གནོད་པས་བསང་སྤྱ་མདོས། བཞི་པར་
 རྒྱལ་གདོན་གནོད་པས་རྟ་མགིན་རྒྱལ་མདོས། ལྷ་པར་དམར་ཐབ་ཀྱིས་
 གནོད་པས་སྒྲེ་བཅེགས་གྱི་བྱབས་ལྷས་སྒྲིགས་བཞིར་བསང་། དྲུག་པར་རྟོ་
 ཤིང་གི་བདག་པོ་གནོད་པས་སྤང་བརྒྱད། བདུན་པར་ཤིང་འདྲེ་གནོད་
 པས་ལྟ་མཆོད་གཤེད་འདུལ། བརྒྱད་པར་སྒྲོད་སྒྱིན་དང་མེ་ལྟ་གནོད་པས་
 རྣམ་སྒྲས་མཐོལ་བསང་། དྲུག་པར་དཀོར་བདག་གནོད་པས་སྤྱི་མདོས།
 བཅུ་པར་མ་མོ་གནོད་པས། གདུགས་དཀར་མོ་འདྲེ་ཁ་བསྐྱར། བཅུ་
 གཅིག་པར་ལོད་འདྲེ་གནོད་པས། གརྟོར་མ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱ་བཞི། བཅུ་
 གཉིས་པར་ལན་ཆགས་ཉེ་ཀུན་རིག་གི་ལྟ་སྒྲི། ཤུག་པ་ཆག་ན་འདིས་འགྲེ།
 རྟེན་སྒྲིལ་པ་ལྟེ་རྒྱང་རྟ་ན་སྒྲིག་གི་སྒྲིགས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་དཔག་བསམ་ཟེར་

ཞིང་དེའི་རྟུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བཞི་ཆག་གམ་སྐམ་ན། ཆེ་ལ་བར་
 ཆད་ཡོད་པས་རྣམ་ཀྱལ་མའི་སྤྱ་བཞེངས། སྤྲུལ་འབྱུང་། གཉིས་པར་
 ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ཕྱག་སྒྲོར། གསུམ་པར་ཆེ་ཐར་གཤེགས་གཏོར།
 བཞི་པར་མདོ་སྤེ་བཞེངས་སྤྱོད་པ་གཏོར། ལྷ་པར་གཞི་བདག་གི་བསང་།
 ལྷ་འབྱུང་དཀར་པོ་སྤང་བརྒྱད། རྩག་པར་བས་གི་བ་སྤེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་
 ཕྱབས་བྱས། བདུན་པར་སྤྱོགས་བཅུའི་ལྷན་སེལ་བཟ་བཅེགས། བརྒྱད་
 པར་སྤང་སྤེགས་རྟེན་ལ་མར་མེ། དགུ་པར་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན་
 མ། བཅུ་པར་སྤྱི་མདོས། བཅུ་གཅིག་པར་སྤོབ་སྤོང་བཤགས། བཅུ་
 གཉིས་པར་གཟུངས་འདུས་དག་ལྟ་མཆོད། རྟེན་པ་ཞི་རྟེན་དཀར་གྱི་བཞི་
 དཔལ་བྱིམ། རྟག་བཞི་བྱར་བྱིམ་ཡིན་པས་ཕོ་མོ་བྱ་སར་དཔལ་བྱིམ་བྱང་ན་
 བཟང་ཞིང་། བྱར་བྱིམ་བྱང་ན་གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་མཆོན་བརྗོད་དྲག་
 པོ་མདོ་བཞི་འདོན། རྟེན་པ་དཀར་བཞིའི་དཀྱིལ་ནག་ན་གསོན་མིག་
 རྟག་བཞིའི་དཀྱིལ་དཀར་ན་ཤི་མིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རིམ་གྱོ་བཀའ་འཕྱར་སྤྱོད་
 གཏོར་བྱ། རྟེན་པ་ལིང་ཆེ་བཀལ་མ་བཀལ་ནི། སྟོད་དུ་ཐང་ཤིང་
 དང་གསེར་བམ་ཆག་ཅིང་གཡུང་རྒྱང་དཔག་བསམ་སྐམ་ན་ལིང་ཆེ་དང་པོ་
 བཀལ། གནམ་སྒོ་འགག་ཅིང་གནམ་གྱི་འདུ་ཐག་ཆད་པས་བརྒྱད་སྟོང་
 གདུགས་དཀར་འདོན། བར་དུ་དཔལ་བྱིམ་བཤིག་ཅིང་བྱར་བྱིམ་ཕྱབ་ན་
 ལིང་ཆེ་བར་བ་བཀལ་བས་མོ་ལ་ངན་ཞིང་དུར་སྤི་མནན་པར་བྱ། ལྷ་དུ་
 ཤི་མིག་མང་ན་ཐ་མ་བཀལ་བས་ཆེ་གཟུངས་ཆེ་ཆོག་རྣམ་འཛོམས་འདོན།
 རྟེན་པ་ཆད་ནད་དང་རོ་སྟོད་ཡན་ཆད་ན། ཤ་རུལ་དང་མར་དང་ཞ་འབྲེ་

ཅན་ལན། བཅན་དང་ཐབ་འདྲེ་བྱ་འདྲེ་གི་ཤི་གཞི། གཙུག་ཏྲོར་
 བཅན་མདོས་གི་བཅན་བཀར་བ་བྱ། རྟོན་ལ་མྱེ་འཐེབས་དང་གཞིགས་
 གཡོན་ན་བ་སོགས་ཆས་ཀ་དང་ཞོར་དང་གོས་ནག་སོགས་ལན། ས་བདག་
 ལྷ་སྲིན་མོ་གདོན་བྱང་སྒྲན་གཞི། སྲིན་མདོས་དང་བཤེས་བྱས་དོར་ཆོ་
 དགུ་སྒྲོར་རྒྱུར་གཏོར་གཏོར། རྟོན་ལ་སྒྲིང་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་ལྷས་བྱེད་ན།
 སྒྲོ་བ་འདྲེ་ཅན་སྒྲར་བ་སོགས་ལན། བྱང་སྒྲན་དང་དགུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་
 དགའ་བས། སྒྲུ་བྱེད་སྲིན་ལ་དགུ་ལྷ་མཆོད། རྟོན་ལ་རིམས་ནད་
 དང་རྒྱུ་གཡོན་ན། རྒྱ་མོ་འེ་ཟས་ཐོས་པ་དང་སྒྲ་འདྲེ་ཅན་ལན། ལྷ་ལ་
 སོ་དཔོན་གཡོག་དང་ས་བདག་བྱད་མེད་གཞི། ལྷ་གསེལ་དང་མཆོ་
 གསུམ་འདོན། རྟོན་ལ་གྲང་བྱུ་བྱེད་ཅིང་རྟོ་སྒྲད་ན། བྱད་པའི་ས་
 བས་ཐོས་ཐོས་པ་དང་སྒྲོམ་འཕྱང་བས་ལན། མཆོ་སྒྲན་དང་སྒྲ་དང་རྒྱ་གིས་
 གཞི། སྲིན་ཆེན། གྲུ་ལྷ་དང་སྲིན་དང་བསར་མཆོད། རྟོན་ལ་རྒྱ་
 སེར་སྒྲངས་འབྱར་དང་རྒྱུ་གཡོན་ན། ལྷ་མོག་འདྲེ་ཅན་དང་ཐབ་
 གཞིབ་ཐོས་ཐོས་པས་ལན། ས་ཤིང་གཉན་འདྲེ་དང་ལྷ་ཁ་དང་མོ་གདོན་
 གཞི། བཞོག་རིམ་དང་རི་རབ་བཅེགས་པ་དཀོར་མདོས་དང་བསེ་
 རགས་བསྒྲད་པར་བྱ། རྟོན་ལ་གཞིགས་གཡོན་ཕྱི་བ་མ་ན། ལྷགས་ཆ་
 འདྲེ་ཅན་སྒྲར་བས་ལན། འགག་འདྲེ་ཤིང་སྒྲད་སྒྲ་བཅན་དང་འགོར་འདྲེ་
 གཞི། ལྷ་གཉན་བཅོས། གཟུངས་འདྲེ་སྲིན་དང་འགོར་བཀར་བྱ།
 རྟོན་ལ་སྒྲོ་འཐོག་དང་ལག་གཡོན་རྟོན་ན། དར་ཐབ་འདྲེ་ཅན་ལན།
 ལྷ་གདོན་དང་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོ་འདྲེ་ཆོས་དཀོར་གཞི། གཙུག་ཏྲོར་དང་མ་

མདོས་བྱ། སྤང་གསུམ་འདོན། རྩེ་བར་ཕྱ་ཡང་མོ་མྱ། སྤངས་འབྱར་
 བ། ལྷ་ལྷ་མ་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་རང་གཞོད། ལྷ་ལྷ་མཚོད་ལ་ཐེའུ་རང་
 བཀར་བ་བྱ། རྩེ་བར་ཕྱ་ཡང་མོ་མྱ་སྤྱིང་རྩ་འདར། སྤང་འདྲེ་བསེ་
 རགས་གེ་བོ་གེ་མོ་གཞོད། སྤྱ་སྤྱི་བསེ་རགས་རང་གྲོལ་བྱ། རྩེ་གུ་ལ་ཕྱ་
 མྱ་ཕྱ་ཡང་མཁལ་སྤྱིད་ན། གེ་མོ་དང་ཐེའུ་རང་དང་ལྷ་གཉན་ནམས་ཀྱིས་
 གཞོད། སྤྱད་ཆོག་དང་བསང་དང་གེ་བོ་མནན། རྩེ་ལས་ཕྱ་ཡང་མོ་མྱ།
 སྤྱད་སྤྱིད་ན། ལྷ་ཕོ་དང་སྤྱད་སྤྱི་སྤྱི་ན་དང་གེ་མོ་གཞོད། ལྷ་ཕྱ་མདོས་
 དང་ལྷ་སྤྱི་ན་དགུ་འདུམས་བྱ། རྩེ་འབྱུག་ལ་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་མྱ། བད་ཚབས་ཆེ།
 ཐབ་གཞོབ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱིས་འདྲེ་མོ་གཞོད། བསང་དང་རྩེ་གུ་ལས་གེ་མོ་
 མནན། རྩེ་ལས་ཕྱ་ཡང་མོ་མྱ། བད་ལྷ་རིང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་སྤྱ་
 དང་གཉན་འདྲེ་གེ་བོ་གཞོད། ས་བདག་གདོན་གྲོལ་དང་ལྷ་བཙས་བྱ།
 རྩེ་ལས་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་མྱ། ཡན་ལག་སྤངས། ལྷ་མི་དགའ་ཞིང་ཐེའུ་རང་གེ་
 བོ་གཞོད། ལྷ་མཚོད་ཅིང་ཐེའུ་རང་བསྤྱད་པར་བྱ། རྩེ་ལྷ་ལས་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་
 མྱ་གཟེར་བྱུག་འབྱུང་། བསེ་རགས་དང་གེ་བོ་བཙན་བཞོངས་ཞིང་། གེ་
 མོ་གཞོད། འདོང་བཀར་དང་མཚུན་གསལ་བྱ། རྩེའུར་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་མྱ།
 སྤྱི་སྤྱིང་ན། ས་བདག་དང་བསེ་རགས་དང་ལྷ་ཕོ་གཞོད། ལྷ་བསང་
 ལྷ་ཕྱ་མདོས་འགོང་བཀར་ས་བདག་བཙས་བྱ། རྩེ་ལས་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་མྱ།
 ཀང་ལག་ན། ལྷ་གཉན་ལྷ་གཉན་གེ་མོ་གཞོད། ཐབ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་མཚོད།
 རྩེ་ལས་ཕྱ་ཡང་ཕྱ་མྱ། ཁོང་དང་སྤྱིད་པ་ན། གནམ་ཐེའུ་དང་དཀོར་
 བདག་དང་གེ་བོ་གེ་མོ་གཞོད། བེ་དཀར་གྱི་མདོས་བྱས་ན་པན། རྩེ་ལག་

ལ་ཕོ་ཡང་མོ་མེ། ལྷོད་རྒྱལ་ན། འཁོན་འཐབ། ལྷ་མཉ་བསེ་རགས་
 བསྐྱངས་ནས་གནོད། བཅུན་གསལ། འགོང་བཀར་བ། རྟེན་ཅིག་་་་
 དཀར་ཉེང་བྱ་ན། བཅོ་འཁོར་མིག་ནད་སྤངས་འབྱར་ཤ་བྱ་སྤྱིང་གཟེར་
 འོང་། ལྷ་གདོན་དང་རྒྱལ་ཕོ་ཞིང་སའི་ས་བདག་གནོད། བསྐྱང་་་་་་་་་་
 བཤགས་རྒྱལ་མདོས་ལྷ་སྤྱུ་མཆོད། རྟེན་ཅིག་ནག་ལ་ནད་བྱག་ཕོ་དང་མིག་
 ན། རོ་ལྷོད་དང་ཕོ་བ་ན། སྤང་ཐབས་འོང་སྤར་ཁ་གནོད། བདུད་
 མདོས་དང་མ་མདོས་དང་བདུད་ཀྱི་ཁྱམ་བསྐྱོག་བ། གཙུག་རྟོར་འདོན།
 རྟེན་སྤྱུ་མཐེང་ལ། དམུ་སྤྱུ་དང་ཕོ་མཆོན་ན། སྤྱོ་བྱར་ནད་ཀྱིས་ཐེབ་
 བྱར་དང་ས་བདག་གནོད། བསེན་མོ་དགུ་མདོས་དང་སྤྱད་ཆོག་ བསེན་
 མདོས་རྒྱ་གརྟོར་དང་སྤྱུ་བྱམ་གཉིར་གཞུག་ རྟེན་ལྷོང་ལ་མཐོ་ནད་
 དང་ཞ་སྤྱུ་སྤངས་འབྱར་འབྱར་། ཡན་ལག་ན། ཤིང་སྤྱུ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་མིག་མཐོ་གསྤུ་གང་བྱང་གི་ས་བདག་གནོད། སྤྱུ་འབྱུ་སྤྱུ་གརྟོར་
 ས་བདག་འབྱུགས་བཅོས་བ། རྟེན་སེར་ལ་མེ་འཐེབས་དང་རིམས་ནད་
 འོང་། གནམ་ཐེའུ་རྒྱལ་ཕོ་དཀོར་མྱིར་འབྱང་བས་གནོད། སྤར་བསྐྱོག་
 རྒྱལ་མདོས་བ། སྤྱུ་གདབ། རྟེན་དཀར་ལ། འགོ་ནག་རིམས་ནད་
 འོང་། ཁང་སྤྱང་རྒྱལ་ཕོ་བྱད་ཐེད་སྤྱུ་འདྲི་གནོད། སྤྱུ་དང་བསྐྱང་
 བཤགས་བ། རྟེན་བདུན་དམར་ལ་བཅན་གཟེར་དང་ཆ་བའི་ནད་དང་་་་་
 སྤངས་དང་ཕོ་མིག་གཉར་བསྤེག་བྱས་པས་ལན། ཐེབ་དང་བཅན་དང་
 ཐེ་ཕོ་གནོད། བཅན་མདོས་བ། རྟེན་དཀར་ལ་མེ་འཐེབས་གཟེར་
 ནད་འོང་། མི་གཙང་བ་ཕོག་པས་ཕོ་ལྷ་དང་དགུ་ལྷ་ཁོས། རྒྱལ་མདོས་

ཁྱུས་ཆོག་ བསང་གསལ་བྱ། འདྲུ་དམར་ལ་རིམས་ནད་དང་མ་འོང་།
བདུད་དང་བཞུན་མ་གནོད། མ་མདོས་དང་བཞུན་མའི་གསལ་ཀ
གཡང་སྒྲན་བྱ་བ་སོགས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ན་གང་ལ་གང་ཕན་རིགས་མདས་
བཞུན་ཅིང་བཞུབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

རིམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱས་སུ་བཞོད་པ་ལས་ཆེ་དགྲ་བསོད་ནམས་ལྷན་
པས་ཐམས་ཅད་བཞུབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། བར་མ་ནམས་ཀྱིས་ཕལ་ཆེ་བ་
དང་། ཐ་མ་ནམས་ཀྱིས་གཉིན་པོར་འཕྲོངས་རེ་ཅམ་བཞུབ་ཀྱང་ཆོག་པས།
དཔེར་ན་སྤར་ཁ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་བརྒྱད། ཆོ་ག་བརྒྱད་མདོས་
བརྒྱད། བོན་བརྒྱད། གཏོ་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནམས་ལས། ལི་ལྟ་བུར།
དམན་པ་ལ་ཆེ་མདོ་ནམ་འཛམས་གཙུག་ཏྲར་ཅི་རིགས་དང་། འབྲིང་ལ་དེ་
ཉིང་གཟའ་ཡུམ་བརྒྱད་སྟོང་ནམས་དང་། མཆོག་ལ་དེ་ཉིང་ཉི་ཤི་འབུམ་རྒྱ་
ཆེར་རྒྱལ་པ་ནམས་བཞུན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ། གཞན་སྟེ་བ་སྟོག་ལྷས་དབང་
ཐང་རྒྱང་རྟ་དར་བྱད་ཆེ་གཤིན་བག་ཅིས་སོགས་ལ་རིགས་མདས་བཞུན་པར་
བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྱུར་གཏོང་གཞུང་ནམས་ལས། མདོས་དཀྱིལ་དེའི་
ཚྭ་གས་མཆམས་ནམས་སུ་སྤར་ཁའི་ཐུགས་བརྒྱད་བཞོད་ཅིང་དེ་ཡང་རབ་རྒྱ་
འབྱོར་པ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱད་ཀ་གསེག་ལ་རང་རང་གི་
ཚྭ་གས་སུ་གདགས། འབྲིང་གིས་གང་ཆགས་ཆེ་བའི་སྤར་ཁའི་གདན་ས་
དེའི་ཐུགས་ནམས་མེད་མི་རུང་དུ་འབྱོར་དགོས། ཐ་མས་གཟུགས་བརྟན་
བྱས་ནས་དགོད་པ་ལ་སྟོས་སོ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞུང་ལས་འབྲུང་བའི་རིམ་གྱི་མིང་རིགས་སྟོམ་དུ་བསྐྱས་པ་འདི་

ལྟར། མདོ་གདུགས་སྒྲིལ་གསུམ་སྤང་མདོ་གསུམ། ། རྣམ་འཛམས་བསྐྱན་
 པས་སྤང་མདོ་བཞི། ། བཟང་སྦྱང་ཤེར་སྒྲིང་འདེལ་ཤེས། ། རྣམ་འཛམས་
 ལྟང་བཤགས་རྒྱལ་པོའི་མདོ། ། (འབུམ་རྒྱུ་ལྡེ་ལྡེ་ཡང་ཟེར།) ལྟང་འདས་པལ་
 ཆེན་དཀོན་བཅེགས་དང་། ། འབུམ་བཞི་གསུང་རབ་དབྱ་བཞིའོ། ། དབྱང་
 རྒྱན་སྟོབས་ཆེན་འོད་ཟེར་ཅན། ། གཙུག་ཏོར་ནག་མོ་བསྒྲིག་མདོ་བཞི། །
 རྣམ་འཛམས་བསྐྱན་པས་དྲག་མདོ་ལ། ། (དེ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་བཞི་ལ་
 མདོ་ལྡེ་ཆོས་བསྐྱུག་བཞི་ཟེར་བའང་ཡོད།) དག་གསེར་མདོ་ཐོག་སྤྱོད་པོ་
 བརྒྱན། ། བཟ་བཅེགས་སྤང་བརྒྱད་གཙུག་མདོ་བཞི། ། (སྤྱོད་བརྒྱན་དོར་ནས་
 ཀེག་བསྒྲིག་དང་བཞིར་བྱེད་པ་ཡོད། སྤྱོད་བརྒྱན་དང་བཟ་བཅེགས་དོར་ནས་སྤྱོད་
 བརྒྱན་སྤང་མདོ་དང་བཞིར་བྱེད་པའང་ཡོད་དོ།) རི་རབ་བཅེགས་མདོ་ལང་
 ཀར་གཤེགས། ། སྤང་རི་ལྟང་བསྐྱན་མདོ་ལྡེ་ཆོས། ། གསུམ་ཁེས་ལྡེ་མ་རྣམས་
 ལ་གསུམ། ། ནག་འཁྱུར་གསུམ་ནི་པལ་ཆེན་དང་། ། གནམ་ས་སྤང་བརྒྱད་
 གསེར་འོད་དོ། ། མདོ་ལྡེ་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། ། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་སྤྱོད་ཆེན་
 དང་། ། མདོ་ལྡེ་པལ་བོ་ཆེ་རྣམས་སོ། ། འབུམ་ལྡེ་ལྡེ་ནི་པལ་ཆེན་དང་། ། ལྟང་
 འདས་དཀོན་བཅེགས་རྒྱ་རྩལ་དང་། ། དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའོ། ། དྲག་
 མདོ་བཞི་ནི་སྟོབས་ཆེན་དང་། ། དབྱང་རྒྱན་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མདོ། ། རྩི་རྩི་
 ལྡེར་མོའམ་རྣམ་འཛམས་བཞིར། ། བཤད་པ་དག་ཀྱང་སྤང་དོ་གསུངས། །
 སྤྱི་བཅོས་གསུམ་ནི་བཟ་བཅེགས་དང་། ། སྤང་བརྒྱད་ཅེས་པ་ཀྱན་སེལ་ལོ། །
 བཅོས་ཀ་བརྒྱན་ནི་བཟ་བཅེགས་དང་། ། སྤང་བརྒྱད་ཉེས་སེལ་མདོ་ཐོག་
 དང་། ། སྤྱིགས་བཅུའི་ལྷན་སེལ་དབྱང་རྒྱན་དང་། ། རྣམ་འཛམས་སྤྱོད་པོ་

བརྒྱན་པ་ལོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཨ་ཧུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ནག་
 ཅིས་ལ་ཁྲངས་མེད་ཚུལ་ལྟངས་རིགས་གྱིས་སྟབ་ཀྱང་། ཁོ་པོས་སྤྱག་པ་ཡབ་
 སྤྲས་དང་སྡེ་སྡིད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་དོན་འབྲུལ་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲོས་ནས་
 བཀོད་པ་ལ། གོང་སྟུག་གྱི་རིམ་གྱོ་བཙས་རིགས་ནམས་སྟབ་པའི་འབྲས་བྱ་
 འབྲལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི། སྦྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ་
 རག་ལས་གཤེས་བརྟན་གཡོ་སྟོད་བཅུད་གྱི་འཇུག་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་
 བའི་གཙུག་ལག་ཅིས་གྱི་སྒྲིར་འགོ་མ་ལོག་པའི་བཟང་ངན་ལས་དགེ་མི་དགའི་
 འབྲས་བྱ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་དུས་
 བཞིའི་འཇུར་ཕྱོག་སོགས་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་
 ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཚས། །དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་ཙོ་ཉིད་རྟོགས་ནས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་་་་
 མཚུངས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་
 བའི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེས་བྱ་མཚོག་གིས་ཅིས་ཚུལ་
 སོགས་སྟོས་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་བདེ་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣལ་
 འབྱོར་དག་པའི་སེམས་འཆང་བ། །དེ་ལ་གདུག་པའི་གཟུང་སྐར་དང་། །
 བཞེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གཞོད་པའི་མི་རུས་རྟོག་མེད་
 ཟུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྟོ་དུས་ལྟར་འབྲུལ་པ་ནམས་
 གྱིས་ངེས་པར་བཙི་དགོས་ཤིང་མ་བཙིས་ན་སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་གཟུང་
 སྐར་སྐར་སྟེ་སོགས་ལྟག་པར་རུས་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་

ལས། གྱུ་སྐར་མང་པོ་གསུངས་པ་སྟེ། སྟོང་ཐག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །དུས་
 གྱི་ཐ་མ་འདི་ལ་ནི། །འདི་དག་གིས་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་། རང་
 ཉིད་འོད་ལྡན་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་ཡི་དུས་སུ་རྫོགས་ལྡན་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 མི་ཡི་ལས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །བཟའ་དང་བརྟུང་བར་སྐྱམ་ཆགས་པ། །
 འོད་དེ་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ནི་ཕ་བའི་ཉིད་ལྟར་ཅིག དགེ་དང་
 མི་དགེ་རྣམ་པར་སྦྱོད། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ཟླ་བ་དང་། །གཟའ་ཡི་འོད་ནི་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་བཟུང་ནས་གང་ཅུང་བད། །སྐར་མའི་དབྱང་
 རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བརྫོད། །ངས་ནི་དེ་དག་
 བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་དེ་དག་གི་དབྱང་སྟོན་པའི་དྲང་སྟོང་རྩ་བ་དང་།
 དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་སྐར་དྲོར་རྒྱལ་
 བཞེན་གསུངས་པར་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བ་བཞེན་
 གཟའ་སྐར་ས་བདག་སྟེ་བྲེ་བྲག་གི་སྦྱིབ་བཙུག་སོགས་ལ་འབད་པར་བྱས་ན་
 རི་སྐད་དུ། ཅིས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཅིས་སྦྱོན། །གཟའ་སྐར་ཅིས་པས་བྱས་
 དགུ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། །དེ་ལྟར་དོན་འདུས་ཀྱིས་
 འདིལ་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡང་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྟེ་སྦྱབ་ཀྱིས།
 སྦྱག་པོ་སྦྱོ་ལ་ཡང་ཡོད། །དཔལ་བོ་དུད་འགྲོའི་ཁྲོད་ན་འང་ཡོད། །དོན་
 དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྦྱ་བ། །འདི་ཉིད་འདི་ན་མིན་ཏུ་དགོན། །ཞེས་པ་
 ལྟར་བ་སྟེད་གཙུག་ལག་སྟེ་དང་ཁྲད་པར་ནག་ཅིས་ཀྱི་སྐར་འདིར་འཐོར་བ་
 སྟེད་མ་ཤེས་གལ་པ་འབྱེད་མ་ཤེས་འབྲུགས་པ་བཞེད་པས་མ་ཤེས་འབྲུག་པ་སེལ་
 མ་ཤེས་ཆད་པ་མཐུད་མ་ཤེས་པར་གཞུང་ཆན་རེ་ལ་ལྷགས་རེ། སྟོབ་དཔོན་

དེ་ལ་དགོངས་པ་རེ་བྱང་བས་ཡིད་བརྟན་ཁེལ་ངེས་དཀའ་ཞིང་། འདིར་
 སྤྱི་ག་བཅད་བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་མཐའ་ཚོད་ངེས་དཔྱད་དེ་མན་ངག་
 གིས་བརྟན་པ་འདི་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་སློ་ལྟ་ཡོངས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་འཇུ་མ་
 ཟེར་སློ་བར་བྱའོ། །

སྤྱིས་པ། བསོད་ནམས་བརྟ་པའི་དཔལ་ལས་མ་འཁྲུངས་ཤིང་། །རྟ་
 ཆོན་རྟ་གཉེར་ཆེ་ལས་མ་ཐོན་པའི། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་གཉེར་དུ་
 རྟོགས་པ་འདིས། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་སྤང་བ་སྟོགས་སུ་འགྲེམ། །རྟ་
 དག་དཔྱད་གསུམ་དགྲ་ཆོག་ཞགས་པ་ཡིན། །ཡོངས་བཟུང་ཅིས་རིགས་རྟ་ཡི་
 རིངས་རིང་པོར། །སྤང་དོར་རྟ་སྤང་བྱེ་བ་ཅེན་པའི་འཇུ་ལ། །ལེགས་བཤད་
 མ་དྲོས་སྤང་འདིར་ཅི་ཡང་གསལ། །ཀྱེ་མ་དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་གཏམ་གྱི་.....
 སྤང་། །ཤགས་པ་གསལ་ལྟ་སྤང་བའི་སྤྱུ་སྤྱད་ལ། །འཤན་པའི་དཔེ་གཞན་
 སྤྱིད་འདིར་མ་དམིགས་ཞེས། །དུན་དབང་ཡོངས་ཀྱི་ངག་ན་ཉི་མ་བཞིན། །
 འོན་ཀྱང་ཆོག་དོན་ཟེགས་མ་འབྲུམ་སློ་བའི། །རྟ་ཆོན་ལུང་གི་ཡན་ལག་
 བརྟན་ལྟ་ཆབ། །བདུད་ཅི་དྲི་ང་བ་དང་མཚོ་སྤང་དུ། །མ་འབྲེལ་གསལ་
 བའི་སྤང་བ་སྤྱ་ཡིས་འགོག །མད་བྱང་དད་དང་བཙོན་པ་འབྲུམ་སྤག་
 གིས། །དྲི་མེད་སྤྱབས་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པའི། །དུན་དབང་སློ་
 ལྟ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱ་དོར་དུ། །རབ་དཀར་རྟ་བསམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་
 བསྟན། །དེ་ལྟའི་རྟ་དཀར་གརྟའི་རྟ་རྟུན་གྱིས། །མ་དག་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་
 རབ་སྤངས་ནས། །སྤྱ་གསུམ་དོར་བའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཏེ། །གཞན་
 ཕན་རྟ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་རྟུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲོ་མོ་ནས་མགོ་བཅུགས་ཀྱང་ནམ་གཤེད་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་
 འགྲངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལས་རང་ལོ་རེ་བཞི་པར་ཚོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་ན་སྤྲོ་དམན་
 རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀར་ཞིང་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་རྒྱས་སྤྲོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ན་
 མགོ་སྤངས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱད་དང་རྒྱད་འབྲེལ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། ལེགས་བཤད་
 བེའུར་དཀར་པོ་དང་གཡའ་སེལ་ཕྱེ་སྤྲིད་ཆེན་མོའི་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲོར་པོད་གཉིས་དང་།
 རྣམ་སེང་པ་དང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གཤིན་ཅིས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་དོན་སེར་བཞག་ནས་སྤྲུག་སྤྲོ་སོགས་གཞུང་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུར་བསྐང་ཞིང་
 མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱས་བྲིལ་དོན་འདུས་སྤྲུ། རྩོམ་སྤྲུ་པ་སྤྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་མཆོན་ས། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཕྱེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
 བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་རབ་རྒྱལ་ཚུ་འབྲུག་ལོའི་ཁླ་ཆོས་བཟང་པོར་རྩོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་
 གེ་པ་ནི་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷང་རྩོགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཉེར་
 མཛད་དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་པ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་བྱལ་ཁྲི་བྱུར་སྤྲོ་བཟང་དགེ་
 ལེགས་བཞུན་དར་བས་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྲུ་བྱུར་ཅིག ། འདི་ལ་ལྷས་ངག་ཡིད་
 ཀྱིས་འབྲེལ་སོགས་པའི། །དགེ་བའི་ཆ་བ་ག་བྱར་ལྟར་དཀར་བས། །བཞུན་དང་
 བཞུན་འཛིན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་པན་དང་བདེ་ལ་སྤྲོད་ལྟར་
 ཅིག། བཀ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་པར་དུ་བསྐྱབས་པའོ། །རྩ་ལྟ། །

ཀའབལྟམ་ཆོག་ཀྱུན་གསལ།

ཡོས་པག	བྱ་ལྷལ་	ཐང་ལྷལ་	ཐེལ་འབྲུག་	རྟ་ཁྱི་	བྱ་ཐང་	ལྷག་རྟ་	ཡོས་ལྷལ་	འབྲུག་པག	ཐེལ་ལྷལ་	རྟ་བྱ་	ཁྱི་ལྷག་	རྟ་ལྷལ་	བྱ་ལྷལ་	བྱ་ཐང་	ལྷལ་ཡོས་	ཐང་ཡོས་	ཁྱི་ལྷག་ན་
༩། འདི་རྟ་མམ་པན་ཚུན་ཐེབས་ན་བྱ་ཐང་འབྲུག་།					༩། འདི་རྟ་མམ་པན་ཚུན་ཐེབས་ན་ལྷལ་ཅིང་བཅན།					༩། འདི་རྟ་མམ་པན་ཚུན་ཐེབས་ན་ཐང་ཐང་ཆད་ལ་ཁྱད་པར་ཐང་ལ་ཡོས་ཐང་ཆེ་ཤིང་ལ་ཁྱི་ལ་ལྷག་ཐང་བཟ་ཤིས་སྟེ། །							
ཐང་ལ་བྱ་བྱ་	ཁྱི་རྟ་ཐེལ་	པག་ལ་བྱ་ཐང་	ཐེལ་ལ་འབྲུག་	བྱ་རྟ་ཐང་	ཁྱི་རྟ་	ཐེལ་ལ་ལྷལ་	པག་ལ་ཡོས་	ལྷག་ལ་རྟ་	ཡོས་ལ་པག	ཡོས་ལ་བྱ་	བྱ་རྟ་ཐང་	ཐང་ལ་བྱ་བྱ་	ཡོས་ལ་ཐང་ཐང་	༩། འདི་རྟ་མམ་ཐེབས་པ་ཆེ་ཤིང་ལྷག་པ་ཐང་འབྲུག་།			
ལྷག་ལ་ལྷལ་	ལྷལ་ལ་ལྷལ་	འབྲུག་ལ་ཐང་	ལྷལ་ལ་བྱ་	རྟ་ཐང་	ལྷག་ལ་ཡོས་ལྷག་ལྷལ་པག་བྱ་	ཐེལ་ལ་བྱ་ལྷག་ཡོས་བྱ་	ལྷལ་ལ་པག་བྱ་རྟ་	པག་ལ་བྱ་	ལྷག་ལ་ལྷལ་	ལྷལ་ལ་ལྷག་	ལྷག་ལ་བྱ་	འབྲུག་ལ་བྱ་ཐེལ་	ལྷག་ལ་ཐང་	འབྲུག་ལ་བྱ་པག་	ཐེལ་ལ་བྱ་བཟ་		
ཡིད་ཆེད་ཐོབ་	ཆེ་ཤིང་ལྷལ་	རྟ་ལྷལ་	ཅིས་མི་བྱུང་	ཉ་པན་དྲན་ལྷལ་	ཉ་འདི་དག་ཐེབས་ན་ལྷན་ཆེ་པར་བཟད་				ཁ་མཆུ་ཐང་	བྱ་ཐང་དྲན་ཐང་	ཁ་མཆུ་པ་འབྲུག་	༩། འདི་རྟ་མམ་ཐེབས་ན་པ་ཐང་དྲན་			པ་ཐང་ཆེ་ཤིང་བྱ་ཆེད་ན་	དབང་ཐང་ཆུང་	
༩། ལྷོ་བཟའ་པ་བཟད་ནི།		པ་ལྷག་གིས་ལྷག་པ་ལྷལ་		ལྷག་པ་ལྷལ་བྱིས་ཆུ་འབྲུག་		ཤིང་ལྷལ་བྱིས་ཐེ་འབྲུག་		ལྷག་པ་བྱིས་ཆུ་ཡོས་		པ་རྟ་ལྷག་པ་ཐང་		ཤིང་རྟ་ཐེ་ཐང་		ལྷག་པ་བྱས་ཆུ་བྱ་		ཤིང་བྱས་ཐེ་བྱ་ཚུ་བཟ་། །	

ཁ་ཤིམ་བཞིན་ཐེབ་ཀྱི་ཐུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་རྩལ་འཛིན་གྱི་ཤོག་ཁ།

པག་ལྷལ་ལྷག་ཆོ་འཆི་ རབས་ཆད་	ཁྱི་འབྲུག་གོད་ཁ་ ཤོང་	བྱ་རྟ་ལྷག་པ་ལྷལ་ ཐང་	བྱ་ཁྱི་རྟ་ཐང་ལྷལ་ལྷག་འདི་ལྷག་པན་ ཚུན་ཐེབ་ན་ཐུང་ཀྱི་ལུན་		ཁྱི་ལྷག་ཐང་ཡོས་བྱ་བྱ་འདི་ལྷག་ པན་ཚུན་ཐེབ་ན་འཛིན་ལྷག་ཐེ་		ལྷག་ལྷལ་ལྷས་རྟ་ ཆེ་པ་	རྟ་འབྲུག་ལྷལ་ལྷས་རྟ་..... འཐོང་ལ་ལྷལ་རྟ་རབས་ཆད་	གཤེད་བཞིན་པག་ལྷལ་ རྟ་ཆུང་པ་		བྱ་ལྷག་ཐེལ་ཡོས་འབྲུག་ཐང་བྱ་ལྷལ་ཁྱི་ལྷག་ལྷག་པག་འདི་ རྟ་མམ་ཤིམ་ཐེབ་བྱ་ཐུང་ལོ་རྒྱུ་ཐང་དྲན་པ་ཆོས་སྟེ། །					
བྱ་བར་ལྷལ་ཐང་ལྱ་འཆི་ གསོད་ཀྱི་ལོ་	ཐང་ལ་འབྲུག་ཁྱི་ ཁྱི་ལ་འཐོང་	ལྷག་ལ་ཁྱི་པ་ ཐང་རྟ་	ཁྱི་རྟ་ལྷག་དྲན་ དྲན་ཤི་ཆད་..... ཐང་	ཐང་ལ་..... པག་ཁྱི་	ལྷག་ལ་འབྲུག་ ལྷལ་ལྱ་ཆེ་གསོ་ དྲན་ལ་	ཁྱི་རྟ་..... ཆུང་པ་ཐང་	ཐང་ལ་ཁྱི་པ་ ཁྱི་ལ་འཐོང་	འབྲུག་ལ་ལྷག་ བྱ་ཐང་ལྱ་ལྱ་..... ལྱ་ཆེད་ཤོན་	ལྷག་ལ་འབྲུག་ ཤི་ཆད་ཤོང་	རྟ་ཁྱི་ལྷུང་ ཤོང་ལྱ་ཆེ་ཐེ་ ཐམ་	ཐང་ལ་ལྷག་ ཐེ་ཐེས་ཆུང་..... ལྱ་ཐེ་ཐུང་	ལྷག་ལ་ཐང་..... ལྱ་ཐེ་ཐུང་	ཐེལ་ལ་ལྷག་ ལྷལ་ལྱ་	ལྷག་ལ་ཐེལ་ དྲན་ལྱ་	བྱ་རྟ་ཐང་ཐམ་ ཐང་འཐོང་	བྱ་བར་ལྷག་ ཁྱི་ལྷག་ལྷག་པག་འདི་
ཉ་ལོ་ནང་ཐེབ་བྱ་ཤིང་ ཐིག་གི་འབྲུག་པག་དྲན་	བྱ་བ་ནང་ཐེབ་བྱ་ ཐང་དྲུལ་	ཐང་ནང་ལྱ་ཆེ་ལྷན་ ཅན་ཤོང་	ལྷག་ནང་ལྷལ་ འམ་	ཡོས་ནང་ཁྱི་ལྱ་ འཆི་	འབྲུག་ནང་གར་ ལྷན་པ་ཤོང་	ལྷལ་ནང་འཐོང་ རྟ་ལྷག་པ་ཐང་	རྟ་ནང་ནང་ ཐང་ལྱ་ལྱ་	ལྷག་ནང་ཆེ་ལྷན་ལྱིང་ ལྱ་ཆེ་ལྷན་ལྷག་	ཐེལ་ནང་ཐི་ལྱ་ ལྱིང་	བྱ་ནང་ལྱ་དྲན་ལོ་ དྲུལ་	ཁྱི་ནང་འཐོང་ཐམ་ ཐང་ལྱ་ལྱ་འཆི་	པག་ནང་ལྱ་ཐང་ནོར་ ཆེ་ལྱ་ལྱ་				
ཉ་བསད་པ་ལོ་བཟད་ནི་	ཐེ་ལྷག་གིས་ལྷག་པ་འབྲུག་		པ་ལྷག་གིས་ཆུ་འབྲུག་		ཐེ་ཡོས་བྱིས་ལྷག་པ་ཁྱི་		པ་ཡོས་བྱིས་ཆུ་ཁྱི་		ལྷག་པ་རྟ་ཤིང་ཐེལ་		པ་རྟ་ལྷུ་ཐེལ་		ཤིང་ཐང་གིས་པ་པག་			ཆུ་ཐང་གིས་ཐེ་ པག་པས་དྲན་། །

藏族历算

拉毛次成 著



青新出(2003)准字第19号

定价: 10.00 元